赶搭暑假末班车,本报为你支招——

省钱周口游 探老宅觅新景搜奇观

□记者 梁照曾 文/图

暑假快结束了，新学期即将来临，在这短短的一个星期时间里，到外地旅游，时间很仓促，担心玩不好的你，该怎么办呢？别急，本报为你支招。其实啊，您足不出周口，就可探老宅觅新景搜奇观，既可玩得开心，又能省钱，岂不一举两得。

探幽寻胜觅老宅 既了解历史又长知识

周口是个文化积淀厚重的城市，目前，全市遗留下的多处老宅院大多集中在城市，如川汇区的李家大院、商水的叶宅，沈丘县城李鸣钟故居、项城的袁世凯故居等。

这些老宅是不同历史时期、不同条件、不同背景下建成的，代表着不同的建筑风格和文化符号，作为历史的见证，它们是周口文明的碎片和活化石。因此，了解它们更能直观、清晰地走进周口的历史文化。

清凉世界看荷韵 荡舟龙湖览名胜

由于今年的荷花花期延长,淮阳荷花节将于9月18日结束，现在去淮阳游玩,尽管搭的是末班车,但还是颇有看点的。其一,那么大的水域,一个清凉的世界,坐一叶扁舟,或邀二三知己,坐在游船上,或席地坐在湖边的树荫下,弄几个小菜,对酌数盏,不失为一种消遣方式。有雅兴者,也可垂钓片刻。

商水叶宅

淮阳水城如一颗明珠，生态环境很好。绕湖环城而游，您会发现很多值得看的风景。当然这就得靠您的慧眼去发现了。另外,太昊陵里随着一些旧景点复原,看点更多。玄歌台变化也很大，那里已成花园式景区。浸染着文化色彩的广场、巨幅刻有《论语》的照壁和圣人像,令人叹为观止。说实话,步入淮阳,有一种画中游的感觉,奇妙无比。有空有雅致,不妨带孩子或携亲友去玩一两天。况且，那里的住宿条件也越来越好,宾馆如雨后春笋般冒出。吃的更不多说了。

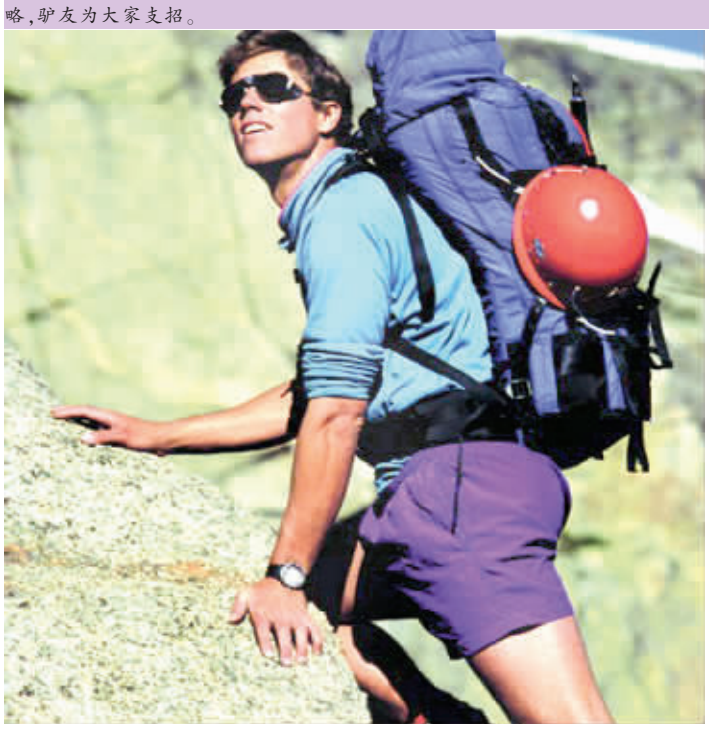
城市新居多奇观 一路探访娱性情

无论是周口市区,还是各县城,这几年城市面貌变化极大，一幢幢风格别致的楼房,一个个风情各异的社区,相继耸立眼前。可以说,风格各异的楼宇不仅是城市的窗口，更是城市文化的一部分，她带给市民的不仅是一种愉悦的快感,也是一种文化的诠释。

以周口市区为例,各开发商可谓斗智斗勇,竞相推出不同风情的商住楼。您转一转周口市区南广场、迎宾大道、东新区、老西寨、关帝庙等新老城区，带有中原民俗风格和徽派、欧派、俄罗斯风情的建筑,鳞次栉比,为市民居住塑造了一个多元的文化空间。总之，这个世界非常精彩，出门开心兜兜风，不花多少钱，也能玩得开心。俗话说，留心处，美景到处有。玩吧，开心就行。

多雨季节如何安全出游

当下正是多雨季节,不少地方洪水、泥石流、雷电等灾害频发,而此季也正是外出旅游的高峰期。人在旅途,掌握正确的避险和自救知识非常重要……如何防灾患于未然及时避险,面对突发灾害该如何采取正确的应急措施和自救攻略,驴友为大家支招。



户外旅行如何避免雷暴灾害?

●防范准备

出发前最好穿着橡胶运动鞋,携带轻便绝缘的雨衣。雨伞一般带有金属手柄，在强雷暴天气不建议使用。身上尽量不带金属饰品，如钥匙、配饰等，不在山顶或空旷的地上安营，以免遭雷击。

要有一双舒适的防水登山鞋,雨季道路泥泞，登山鞋不仅能解放双脚，还有利于在紧急状况下脱险;为了预防蚊虫,准备一条纯棉的收脚长裤也是必需的,尤其南方雨季蚂蟥肆虐,穿短裤容易遭到蚂蟥叮咬。还可同时准备一盒香烟，一旦不小心遭到蚂蟥叮咬，用点燃的烟熏可使蚂蟥自己掉下来,烟丝还可以止血。此外,还可携带一小瓶白酒,紧急情况下可用来消毒。一卷纱布、几个创可贴,以防不时之需。

在野外,有时候一些不起眼的小物件也能起到大作用。比如一只口哨、一个强光手电筒关键时刻也能发挥大作用。一旦遭遇山洪或其他险情白天可以用口哨呼救,晚上则可配上强光手电筒,引起救援人员的注意。故意穿一身醒目的亮色衣服引起别人注意,增加被救的速度及概率，但千万不要为了时尚穿着迷彩服或绿色行头。

如果遇到突然刮大风,应在旅游景区找就近的岗亭、景区商店等避险。在山上,尽量往山下跑,半山腰以下的护林岗、农家等可避险,来不及跑的在较深的山洞里躲避,但不要站在山洞口。在城市,到就近的高层建筑物躲避,高层建筑物一般装有避雷针。

●特别支招

山洪来临之前有许多征兆,如河水变浑、水位上涨等,如果在暴雨过后山谷内传来巨大的异响,可能是泥石流来临的前兆。

山洪来了不要惊慌,观察周围情况,迅速往安全的地方转移,切忌往顺着洪水的方向跑。

遭遇山洪暴发不要盲目奔逃,切忌沿着河谷奔逃，应尽量往高处走,寻找树木多,土质比较扎实,没有溪流的半山上等待救援。

山洪暴发后,保持冷静的心态,努力自救。利用周围可漂浮物做水上转移,来不及转移的,要立即抓住大树、高墙等相对牢固的东西暂时避险。

在户外遭遇雷电天气时应尽快关掉手机，把身上的金属制品暂时放到5米以外。如果在树林里要避开最高的树,也不要站在树林边缘的树下，临时在树林的中间部位蹲下,尽量保持与树干5米的距离。如果是自驾车,要关好车窗,与车门、车窗保持一定的距离。在船上时,要躲到甲板下的舱内,远离金属物品。在空旷地方,手要放在膝盖上,并拢腿下蹲,切忌躺在地上,能披上雨衣防雷效果更好。不能在水边、洼地停留,以防发生山洪、泥石流。

当在室内遭遇雷电时,应拔掉宾馆内的电视、冰箱、电话、电脑等电源线。关闭门窗,与门窗保持距离。不要洗澡,特别是不要用太阳能热水器洗澡。远离建筑物外露的暖气管、煤气管等电力设备。分散旅伴,不要挤在一起,更不要手牵手。此外,保持沉着冷静的心态也是雷暴天气避险成功的重要因素。

行程中突遇塌方、泥石流该怎么办?

●防范准备

为防泥石流及塌方事件发生,行前一定要特别注意天气状况。雨季在户外游玩，特别是进山游玩,一定要查看前一周和后一周的天气情况，连续下雨的天气，切忌进山。

雇佣当地熟悉山路的司机或向导，要懂得借鉴当地人的经验。避免自驾车出行，以防对路况不熟陷入险情。找不到司机的情况下，可请当地的村民、护林人等充当向导，提高安全系数。还有，切忌暴雨中在山谷里行走，听到山谷中有异响立刻做好逃生准备。

●特别支招

如果遇到塌方，应远离塌方地段，并及时打电话请求救援。遇到山中无信号的情况下，可借助身上醒目的衣服、口哨等请求救援。如果遇到泥石流，立即向与泥石流成垂直方向的山坡爬，切忌向泥石流的流动方向跑。来不及跑的情况下，就近抱住树木往上爬，越高越好。躲到大的岩石或者树木茂密的地方，可以减少伤害。不要惊慌哭喊消耗体力，要想办法引起注意，等待救援。一旦受伤，先固定受伤部位、止血，不要轻举妄动。

(北青)

马拉湾亲水直通车(第三届)

周口总代理:周口新世纪旅行社

成人报价:168元/人(含泳衣)　儿童报价:128元/人(含泳衣)
报价包含:往返空调旅游车、门票、旅行社责任险、优秀导游服务
发车时间:每天早上6时
发车地点:周口市区六一北路新世纪旅行社门口
报名电话:8229950　8278872　8881500　质量监督:8227091

新世纪旅行社常规线路:

马拉湾一日游	168元/人	蓬莱、威海四日游	480元/人
世纪欢乐园一日游	158元/人	蓬莱、长岛四日游	480元/人
云台山二日游	420元/人	北京四日游	580元/人
青岛、日照四日游	280元/人	黄山、凤凰源四日游	690元/人

蓬莱、威海、卧铺四日游	528元/人
苏州、杭州、上海世博四日游	680元/人
上海世博、杭州、乌镇四日游	780元/人
上海世博二次进园深度四日游	980元/人
银龙海浪湾漂流、蝴蝶谷二日游	298元/人
淇河军事漂流、瓮城瀑布二日游	298元/人
鹳河军事漂流、老君山二日游	338元/人
宝天曼峡谷漂流、龙潭沟二日游	368元/人
尧山峡谷漂流、龙潭峡、中原大佛二日游	298元/人