

■成长在线



长达两个月的暑假，许多学生得到了身心的放松，不过漫长的假期也可能让学生玩得心“野”了，开学后难以专心学习，那该怎么做呢？为此，记者采访了有关老师。

老师认为，暑假已经快要结束

快要开学了，学生该怎么做？

帮助，而且完全可以解决同学所担心的问题。老师认为，可以从以下 3 点入手，充实自己的暑假生活，并为回归学校学习做准备。

合理安排时间

暑假快要结束，不妨进行简单的总结，问问自己在假期中有哪些新的收获，有什么是自己没注意到的、做得不足的，然后扬长避短地安排好接下来每天的时间。当然，时间安排要有科学性，过紧过松都会影响生活质量。

每天早上坐下来，列张清单，看看要做什么事情，哪项是要优先完成的，计划一下你在每项任务中所花的时间。凡事预则立，不预则废。有一份适合自己的计划，我们就会成为时间的主人。另外，有条件的同学不妨向别人借下学期的课本进行预习，这对下学期的学习会起到事半功倍的作用。

坚持每天读书

检查自己的暑假作业，查漏补缺，没完成的要尽快完成。另外，让父母帮忙挑选一些适合自己看的书

籍，比如斯蒂芬·霍金为少年儿童所写的《乔治的宇宙》三部曲（已出版两部）、曹文轩等国内的儿童文学作家的作品等，这些都可以好好地阅读一下。通过阅读，积累更多词汇，最好做读书笔记，填写读书记录卡，把读书的所得记录下来。

坚持写日记

在暑假里，一定会有很多愉快、难忘的事情，如果还没有把它们记录下来，不妨用日记的形式写下来。日记是写给自己看的，它像一部精彩的电影，记录着我们美丽的童年生活，把自己每天听到、看到、学到、做过的事情写下来，就是一份宝贵的财富。对日常生活的观察很重要，可别因为没什么好写，就编造故事，写日记一定要真实，写出你的真实感受，哪怕是一行字，也是收获。

只要每天坚持写，你的文采会越来越好，你的写作能力也会大幅度提高。而且，现在写下来，如同为自己建了一个“仓库”，在新学期写作文的时候，你就可以到“仓库”里随意取用，多好！

(蔡明霞)

游龙隐·花溪

晚报小记者：周家璇
记者证编号：ZKWBXJZ00173
学校：周口七一路一小三（2）班
辅导老师：梁丽辉

8 月 7 日至 8 日，我们周口晚报小记者去洛阳龙隐·花溪游玩采风。

洛阳龙隐风景区位于洛阳城西南隅，相传这里曾经是恐龙故土，却仍“隐在深山人未识”。带着对景区神奇的向往和渴望，8 月 7 日上午，经过近 4 个小时的路程，我们终于到达了目的地。首先，在导游的带领下，我们开始攀登 1368 米的龙隐山中央峰。我们沿着山间崎岖的台阶，经过两个多小时到达了峰顶。一路上，到处是各种奇形怪状的石头，长在岩石中郁郁葱葱的树木，穿过水帘洞时哗哗流水溅湿了浑身上下，飞流之下的瀑布老远就吸引着人的眼球。到达峰顶，放眼望去，一座山连着一座山，真是山外有山，一直延伸到云里雾里。大家为了纪念这一辉煌的时刻纷纷拍照留念。这一刻，我感到非常的骄傲和自豪。

第二天，我们到花溪进行了长达 6 公里的漂流。我们在水流平缓的地方打水仗，互相泼水尽情玩乐。偶尔抬头望去，蓝蓝的天空像水洗过一样一尘不染，远处近处的山被郁郁葱葱的植物覆盖，真像一幅绝美的山水画。急流区，一不小心湍急的水流和旁边的岩石把我们掀得东倒西歪。有时我们的橡皮艇卡在岩石中，幸亏我和另一个小记者略识水性下到水里去推，还有景区工作人员的帮忙，才使橡皮艇顺利通过。除此之外，我们在山上野炊、花溪里捉鱼摸蟹、参加篝火晚会、露宿帐篷……这种体验真让人流连忘返！



难忘的龙隐·花溪采风

晚报小记者：李昊阳
记者证编号：ZKWBXJZ00033
学校：周口七一路二小三（1）班

8 月 7 日至 8 日，作为小记者，我参加了由周口晚报组织的小记者龙隐·花溪采风活动，领略了龙隐的美好风光，感受了花溪的漂流乐趣。

7 日一大早，我们一家人就出发赶往周口日报新闻旅行社门前乘车。到达目的地，爸爸妈妈他们坐上一辆车，我则和小记者们坐上另一辆车。一路上，周口晚报的叔叔阿姨们为我们组织了一些活动，

包括自我介绍、赛歌等，说说笑笑，唱唱闹闹，十分愉快。

上午 10 时许，我们终于到了采风目的地——龙隐景区。接着，我们一起趟过溪流，上山开始野餐。在半山腰野餐之后，我们继续攀登，准备好好享受一下登到山顶后的快乐和自豪。到达山顶后，每个小记者都露出了自豪的笑容。

下午，在帐篷营区，我们小记者跟随营区工作人员学习搭帐篷。当一个个崭新的、色彩鲜艳的帐篷搭起来时，漂亮极了，让我们欢呼了好一阵子。

晚上，我和其他十多位小记者

参加了景区举办的篝火晚会。我们周口晚报小记者的节目不但多，而且质量高，在晚会上“威风”了一把。

第二天，天刚亮，我们小记者就醒了，早早地起来玩耍，聊聊昨天的快乐，预想今天的活动。吃过早饭，我们休息了一阵，开始排队领救生衣。领到救生衣，我们先后乘坐观光车到河边，6 人一只船开始花溪漂流之旅。漂流中，趣事多多，我遇见了一只小青蛙在一块大石头上晒太阳，还遇见了一拨又一拨的游人向我泼水。当时，我真后悔自己多买几个盆了。

龙隐·花溪采风，真难忘啊！

中外家长教育观念比拼

以下的比较虽有些绝对，但不可否认，这些情况确实存在。

●国外的家长孜孜不倦地对孩子进行责任意识教育，他们认为孩子将来的成功将取决于责任感与勤奋努力的统一；中国有些家长则总是将“人善被人欺”的谚语挂在嘴边，教导孩子处事中多用技巧和计谋，“不亏”是做事的底线。

●国外家长教导子女，凡事要讲究容忍和尊重别人，以取得最终成功为最终目的，咄咄逼人没有好结果；注重忍让的中国家长近几年正日益丢掉这一良好品质，社会的激烈竞争让中国家长时刻准备着随时随地给子女上一堂斤斤计较和寸土必争的生存课。

●国外的家长注重训练孩子的工作技能和谋生本领，学识并不重要，只要掌握基本社会知识即可；中国的父母眼里只有分数

这一项，“一心只读圣贤书”，至于其他，一律视为另类，强行禁止，以致博士生出门不知如何乘车等富有“中国特色”的怪事不时出现。

●西方国家非常重视沟通的重要性，让孩子从小就学会与他人打交道的本领，鼓励孩子“自作主张”；中国家长则以“人小易欺坏人多”为由限制孩子间的交流，或人为划界，只准与“好人”呆在一起，导致一些小孩子离开父母几乎寸步难行。

●国外家长尽管也强调独立，但把合作和相互支持放在首位，讲求协助和团队意识；中国家长却变得越来越懂得独立的重要性，对于一些孩子因太善独立而赚取的一丁点小便宜，中国家长反而会向他竖起大拇指：棒，棒极了！

●国外父母进孩子房间习惯先敲门，他们认为孩子也有个

人尊严和隐私权利；中国的家长则以放学后搜查孩子书包及日记本为放权，对于进房间敲门，他们认为神经质：孩子是我的，还敲啥门？

●国外的父母离异时，会告诉孩子父母关系有些不正常，以及他们离婚后各自的生活安排，让孩子自己选择哪一方或提出各种要求；中国家长则会一味隐瞒，营造表面和睦的家庭，有的则拿孩子当出气筒，在孩子面前喋喋不休数落对方的不是，以致于缺少关爱的孩子只能采取逃避态度来处理。

(樱摘)

家教课堂



龙隐·花溪之旅

晚报小记者：武梦麒
记者证编号：ZKWBXJZ00279
学校：周口七一路一小五（4）班

8 月 7 日，我和妈妈参加了周口晚报组织的龙隐·花溪亲子两日游。早晨 6 时，我们来到了集合地一看，那里已是人声鼎沸、热闹非凡。在导游和报社工作人员的安排下，所有的小记者和家长分乘两辆旅游客车出发了。

10 时许，我们到达了目的地后稍事休整便去爬山。一路上，小溪清澈见底，鹅卵石个个光滑无比，树木郁郁葱葱，景色美丽极了。我们从山脚开始往上爬，爬到半山腰时，我已经累得喘不过气了，等到了山顶，便一屁股坐在亭子里的凳子上。回望山下：呀！山怎么这么高、那么多石梯啊！可一想到自己最终坚持下来，取得了胜利，心里感觉美滋滋的。环顾四周，四面群山连绵起伏，有一种居高临下的感觉。下山可就太轻松了，坐上滑道，我的心又激动又好奇又害怕，这可是我第一次坐滑道呀！工作人员帮我绑上座垫后，我坐在滑道口“哧溜”一下滑了下去，转眼就到了山脚。之后，导游又带领着大家在清澈的小溪里捉虾、捕鱼、抓螃蟹，我玩得高兴极了。时间过得真快，转眼间天快要黑了，大家只好极不情愿地回到了宿营地。

来到夜宿营区，工作人员给我们每个家庭发了一个崭新的帐篷、被褥和枕头。看着搭好的一个个帐篷，我惊喜万分：真美呀！晚上睡在这里是一种什么样的感觉呢？

晚上 8 点半，篝火晚会开始了，晚报的梁阿姨说：“我希望小记者们都能踊跃参与这个晚会，让游客们见识一下周口晚报小记者的风采！”随后，会场上歌声响亮，舞蹈优美，武术精彩，我也和参加第二期军事拓展夏令营的 10 位小朋友合唱了军歌——《军中绿花》。

第二天，大家都起得很早，买好水枪、脸盆，为漂流时的“水战”作准备。导游带着我们来到了漂流区，6 个人合乘一只橡皮艇。漂流开始了，小艇碰撞着旁边的石头，河水湍急，吓得我闭上了双眼，生怕石头把橡皮艇磨破了。过了一会儿，我发现没有什么事情发生，心想这船是能够经得住考验的，心情也一下子放轻松了。正当我欣赏沿途的风景时，突然“哗”的一声，被淋了个湿透，扭头一看，原来是旁边船上一个人朝我泼了一盆水。我也不甘示弱，拿起水枪向他射去。就这样两船开战了……不久，我方顶不住了，被泼得落荒而逃。这时只听胜利的一方说：“哈！我们是水上不败……”话还没说完，他的船就被另一只船攻击了。哈哈！下场比我们还惨。就这样，我们一路漂着打着，打着笑着，来到了终点站。

午饭后，大家恋恋不舍地离开了这个给我们带来欢歌笑语的龙隐·花溪。返程的车上，小记者们欢快的笑语声一路飘扬……

天气炎热，超市成了“避暑山庄”

晚报小记者：赵欣欣
记者证编号：ZKWBXJZ00113
学校：周口五一路小学四（2）班

近日，由于天气炎热，市区一些超市成了“避暑山庄”。

在市区中州路一超市，小记者看到这里乘凉的人不少，小孩子在里面打打闹闹，大人穿着拖鞋坐在电梯旁闲聊，更离谱的是有的市民居然把凉席拿出来躺上面休息，行为很不文明，给购物的人造成不便。小记者呼吁：超市本是一个方便大家购物的公共场所，千万不要让它成了某些人的“避暑山庄”！