

吵架变撒娇 吵吵更健康

■安逸

作为文明人，我向来提倡“要文斗，不要武斗”，从谈恋爱起到现在，磕磕碰碰 10 年间，积累了丰富的吵架经验。好在我们还算懂一点语言的艺术，总算没有吵伤了感情，反倒把架吵成了一种沟通的方式，吵吵更健康。

吵架中： 雷声要大 雨点要小

说句良心话，在吵架这件事上，我并不是总有理的一方，但是人争一口气嘛，哪怕明晓得是自己错了，当时也一定要在气势上压倒对方！

但气势大不是要你真吵得凶，气头上口不择言说出的话最伤人，除非为原则问题，其他时候最好雷声大、雨点小。

你还别说，我老公还挺吃这一套。有一回，我跟老公因为一件鸡毛蒜皮的小事吵起来，其实从一开始我就知道是我错，因一时不愿服软，吵架时故意东扯西拉。老公气得大喊：“你到底讲不讲道理？”我声音比他还大：“不讲！我长这么大，你什么时候见我讲过道理？”老公一下子被我气得大笑，满足了我提出的无理小要求。

吵架后： 撒气不忘递台阶

小吵怡情，大吵伤身，所以我们吵架一般不会吵很久，把各自想说的话讲清楚就行了，然后冷静下来想清楚是谁对谁错。我跟老公都不是熬得住的人，冷战不了多久气就消了，就开始互相给台阶下。

如果是他错了，他会嘟起嘴、眨巴着大眼睛吧嗒吧嗒地看着我，我就会好气又好笑地问他：“知不知道你哪里错了？”他立刻点头如捣蒜：“知道知道！”

如果是我错了，我会把架子搭得高高的，趾高气扬地问他：“你不想让我原谅你？”老公又会被气笑：“想啊，太想了，说说看，要怎么样你才肯原谅我？”



我愿成为你心中的秘密

■利敏

爱一个人是不是就想和他耳鬓厮磨，朝夕相处？答案是肯定的。每个人都希望和自己爱的人天天生活在一起，我也一样。

结婚 5 年后 爱上有妇之夫

苦苦的思念一点点地吞噬着我，和阳生活在一起的愿望无比强烈，不知道有多少回两人牵手步入婚姻殿堂的情景出现在梦里，可醒来后却发现是虚幻一场，那种怅然若失的滋味无人懂。两年了，我一直压抑、克制、提醒、鼓励着自己，如果不是在网络上我用文字记录着爱的心路，我恐怕早已坚持不下去了。

我和阳一个是有夫之妇、一个是有妇之夫。一次偶然的学习机会，让我们两个在婚姻中受伤的人彼此爱慕、彼此渴望。然而，我们都是凡人，并非生活在真空中，已不是自由之身的我们被太多的牵绊制约着。说实话，如果能回到单身时代，阳将是我义无反顾选择的人，可现在为了我们的幸福去伤害更多的人，我们都做不到。同学英的经历，让我对爱有了新的定义。英婚后爱上了已婚的王，但彼此的另一半都不同意离婚，他们就公然租房像夫妻一样生活了。双方的家人大打出手，爱巢内的家具被双方家人分割一空。结果，英向王索要钱财，让王多付出一倍的钱。两人为此反目成仇，完全没有了最初的情意。也许，在外人看来，他们是相爱的，可结果呢？他们破坏了爱的美好，失去了爱，毕竟生活在现实里，社会环境、众人的眼光，令人不得不顾忌。

30 岁的我，在这 25 岁那年听从父母的安排选择了这段没有感情的婚姻。总以为时间能够培养起彼此的兴趣和爱好，但随着女儿的出生，我们依然谁也没有影响到谁。我挣扎过，可经历过自杀事件都没能结束的婚姻，我已然没有抗争的力气。而大我 9 岁的阳，17 岁时牵手他的妻子，已走过了 20 余年的婚姻生活。他的妻子与他没有什么共同语



言，在感情上阳是匮乏的，但他却一直默默忍受，他手臂上的伤疤比我的还严重，我无法去想象他的经历。

“在我最艰苦的时候，她一直跟着我！”我就喜欢阳的重情重义，从某种意义上我欣赏他的不离婚、不弃糟糠之妻的做法。他常说：人做事，天在看。

我愿成为他 心中的秘密

如果可以，我希望自己一直这样默默地陪阳走下去，不管时间的长短，能走多远就走多远。“对不起，利敏，除了关爱，我什么都不能给你，我更不能伤害你。”阳说，他爱我，但他不能自私地将我变为他的私人财产，他更不想因为自己去伤害双方的家庭和孩子，更不希望给我一个痛苦一辈子的回忆。对于他的心思，我懂，说实在的，世上没有不伤害人的离婚，我不敢想象因为我们要在一起所引起的众叛亲离、心力交瘁，以及给他事业和人品上带来的负面影响。我想我们也许终

脱不了道德和良心上的枷锁，我们还会彼此失去。虽然，我无数次梦想着和他在一起生活，但是我一直没有说出来，阳问我的时候我也不说。我不想给他制造任何的压力，我只求他因为我的存在而感到开心和幸福，足矣。

有很多艺术家、作家把自己呕心沥血的杰作，当做自己的珍宝，但是他们不会把它占为己有，而是会公之于众，让世人去赞扬、欣赏它的美丽，肯定它的价值。对于阳，我爱他，欣赏他，但我不会破坏他在亲人和朋友间的完美形象，他仍然属于他善良的妻子，我愿成为他心中的一个小秘密。

爱一个人 就希望他幸福

有时，我很自责，我不知道自己和阳这种柏拉图式的爱情是不是一种错误，是不是一种精神的背叛？然而，在婚姻中受伤后，在深夜里逃出家门，躲在无人的路边痛心的哭泣，感受不到爱的温暖和生活的希望

时，我会觉得阳就是我生活中的一道曙光。而阳也总会在经受着长达一个月的家庭冷暴力时，感受着我温柔的鼓励和温暖。

现在，我和阳都站在婚姻安全的位置默默地关爱着对方，我们互相勉励，不影响生活和工作。思念是煎熬，但也是一种幸福。我深刻地感觉到：爱一个人，就是希望他幸福，希望他开心。即便他选择离开我，只要看到他能幸福，我也会满足和幸福。

编后

利敏和阳对待婚外情的做法是正确的，那就是把感情埋在心底，不破坏两个家庭。但是，这种行为仍为家庭的稳定埋下了隐患，也是会受到舆论的谴责的。其实既然选择了放弃，那就不如收回心，全心全意营造自己温馨的家。

如果会有那么一天

■萌萌

如果会有那么一天，在这里，我是说如果。如果有一天，你厌倦了，离开了我，我不会死缠着你不要离开我，我只会问你是不是不爱我了。如果是，我会放你走，让你过你想要的生活，绝不会死缠烂打，然后潇洒地转身回家，当作什么事也没有发生。回到家后，开始整理我的窝，我会把整个窝彻头彻尾地弄得像新居一样，然后一边打扫，一边整理，一边流泪，只是让眼泪顺着它的意愿而流，绝不会放声大哭。

第二天，我会开始好好工作，把所有的重心放在我的事业上。即使没有什么好的发展，即使只是一个小小的职员，我也会一步一步做好我该做的，然后开始存钱，购买一直都想要的东西。早上九点到下午六点，我会全心投入工作世界里。下了班后，买一本食谱，我要开始学做菜，而且每天都不同，先照着食谱将要买的菜都买齐，然后开始做菜。我把另一半时间，用

在居家这里。剩下的时间，都是用来好好休息，保持好睡眠。因为我要每天都漂漂亮亮的，就算是失恋，也不能亏欠自己年轻的脸蛋。

第三天，我开始渐渐离开你的生活范围，去超市买你妈妈爱喝的饮料，然后固定出现在你妈妈会出现的时间，就算是装作巧遇。陪着你妈妈逛着超市，聊着你的日常习性。刚刚才分手三天，你妈妈一定不会知道。在这里，当然我也不会告诉她。只是她会问，怎么好久没有过来玩了，我会笑笑说，最近工作忙。然后几乎每天都这样跟你妈妈巧遇。然后直到有一天，她知道我们已经分开，我依然会微笑着说，我们分手了，但不代表我跟阿姨就不能一起逛超市，一直聊天了。

除了你妈妈，你周边的兄弟，是绝对不会再联络了。因为你知道的，我从小没有妈妈。而你妈妈，曾经是我感觉会成为我妈妈的人。虽然我不爱跟她说话，可是我一直

把她放在心里，一直想疼爱。也许离开你以后，我才会把这种疼爱释放出来。

最重要的事，你要放心，我不会在你妈妈面前说你怎么抛弃我了，怎么看别的女人怎么怎么样了。

过几年了，我会打扮了，会管家了，会讨价还价了，会做很多很多事了，也会认路了。

你一定会好奇，我是怎么学会认路的吧。那是在分手的第一天，我换了五十块钱的硬币，每遇一个车站，每遇到有第一辆车，我就会上去，一直坐到终点站，熟悉着每一条我曾经都不爱去的路。我要习惯以后没有你，我也能找回家的路。因为我知道，我已经没有了依赖。

开始遇到你，我会很平淡地面对着你和你身边的她打声招呼，然后很自然地走开。即使心里的阴影，全是刚才你们在我眼前很和谐的样子。

收到你的喜帖时，我会带着极其复杂的心情，开始整理我要穿的礼服，然后心里想着，城里哪个化妆师技术最好。因为在你结婚那天，我的出现，会比新娘还让人惊艳。

那天，我会带着生命中最要好的一个男人，让他饰演我的男友，出席你们的婚礼现场。

我会带上一个很漂亮的礼物盒子，而盒子里一定放着我们曾经的回忆，然后双手放在你的手里，对你说声，新婚快乐，然后说，家里还有事，我先回去了。

那时候，我一定会好好看看自己比新娘到底美上多少倍，心里想着，我要是你，肯定后悔死。

第二天，我就开始我的旅行生活，丢掉属于你的回忆了，真的要离开你了。我说过，你是我这辈子也不会忘记的。在你结婚之前，我做到了，可在你结婚之后，我就不能再继续了。因为，我不想做一个违背伦理道德的人。