

你未必察觉的“高碳”行为

你也许很难发现，生活中有很多不经意的举动，往往会成为一发不可收拾的“蝴蝶效应”。在“低碳”成为当下热频词时，很多人已经不自觉地列入了“高碳”人群行列。

相 亲

26 岁的剩女小庭在亲朋好友的安排下步入相亲市场，相亲不下 15 次，每次相亲男性都要承担两三百元的支出，而小庭自己也得买衣服、做头发、打车，“基本上相亲都是一次性爱情，吃了顿饭、或者开车兜风后，就不了了之。”

对反复相亲的小庭而言，如用网上的个人碳排放量计算器一算，每次相亲碳排放量平均好几十千克。

失 恋

在一般人看来，失恋不过是人之常情，然而据调查显示——女性失恋后平均多购买 10 件衣服，即每个失恋女性的碳排放量增加 57 千克。

根据男性失恋后平均每天饮一次酒，每次饮酒 5.4 两，持续一个月计算，每个失恋男性饮酒的碳排放量增加 14.26 千克。

卫生部《第四次国家卫生调查》显示：男性烟民每天吸烟 20 支以上者占烟民总数的 62%。根据男性失恋后平均每天多抽一包烟，持续一个月计算，则每个失恋男性抽烟的碳排放量增加 0.54 千克。

原来，人类正常的感情发泄，也会给地球带来无形的伤害。

离 婚

奥塔戈大学联合世界卫生组织、哈佛大学和其他国际组织对 15 个国家的 3 万多人进行调查发现，如果因为离婚或一方死亡等造成婚姻终止，男人和女人本来具有的消



极情绪会加剧，而消极情绪会导致人呼出更多的二氧化碳，增加碳排放。

另据统计，2005 年美国将离婚家庭与未离婚家庭相比，人均用电量多了 46%，人均用水量多了 56%，人均占有的房间数也要多出 33%~95%。美国离婚家庭离婚之后的人均资源消耗量，要比离婚之前的人均资源消耗量高出 42%~61%。因为离婚，2000 年前后欧美 12 个国家多出 740 万个家庭。家庭数量多了，人均资源消耗量增加，因此给地球带来更沉重的负担。

不仅仅是离婚，多代同堂家庭的分拆，更长的单身生活期(结婚更晚)等因素，都在改变家庭结构和消费习惯，也可能影响着环境。

“不以善小而不为”，保卫地球，

除了体现在节约用水用电的生活点滴中，其实保卫爱情和婚姻也是一种另类的方式。

上 Google

乍一看，“Google”和“Co2gle”有着惊人的相似处，这只是简单的巧合，还是 Google 真的与二氧化碳有着千丝万缕的关系？美国高德纳咨询公司研究称，从用户电脑耗电的电能和服务器搜索一次的耗能来计算得出，每执行一次 Google 搜索，就相当于排放了 7 克的二氧化碳。

这个数据对人们来说也许有点抽象，因此研究者举了一个日常生活中的例子：通常情况下，我们烧开一壶水所排放的二氧化碳是 15 克，这也就意味着每 Google 一次的碳排放量相当于烧半壶水的碳排放量。

(胡郑丽)



心血管疾病的发病过程很可能从孩提时期开始，然而——

走路上学可减缓孩子压力



走路是一种最为环保，也最为廉价的运动形式，不仅能够促进孩子的身体健康，而且能够提高孩子的学习能力。

现在孩子学业压力越来越重，让孩子省去走路上学放学的辛劳，在家长眼里，俨然成了一种“减压”的方式。殊不知，近日有研究证明，早晨走路上学可以减缓孩子的学习压力。

美国专家研究指出，每天走一英里可以减少心跳和血压的增速，从而减少日后患心血管疾病的概率。他们发现，经历一次模拟的乘车上学，在随后进行的测试中，血压增高的数值是参与模拟走路上学的同伴的 3 倍，压力水平则是他们的两倍。引导这项研究的水牛城大学教授詹姆斯说，心血管疾病的发病过程很可能从孩提时期开始，如果我们能有效减缓或是阻止发病过程，将为我们的健康带来更多的

益处。

此外，适当的体育运动对心血管疾病有着积极的防治作用，主要原因之一就是能够减缓压力。美国水牛城大学的这项研究则更明确地肯定了这一观点——走路确实有利于孩子健康。“走路是一种最为环保，也最为廉价的运动形式，不仅能够促进孩子身体健康，而且能够提高孩子的学习能力。”英国交通部研究证明，9/10 的老师发现，走路上学的孩子一旦进入教室，就马上能够进入学习状态，且在一天的学习当中，思维也更加敏捷。

詹姆斯教授和他的研究团队对一组年龄为 10~14 岁的 20 个男孩和 20 个女孩进行了实验。半数的儿童坐在椅子上看一段 10 分钟的从家里到学校一路景物的幻灯片，用来模拟坐车到学校的整个过程。而另一半儿童则在跑步机上背着身体总重量 1/10 的书包，按照自选的速

度走路，同时观看荧幕上从家到学校的一路风景，用以模拟走路上学的过程。

模拟完休息 20 分钟后，他们让所有的孩子进行了一次斯特鲁实验——将颜色名称上涂上不对应的颜色，要求孩子们能够准确辨认出来。在测试过程中，参与模拟走路实验的孩子平均每每分钟心跳增加了 3 次左右。而参与模拟坐车到学校的孩子平均每每分钟心跳增加了 11 次左右。血压和压力水平也相应有所增加。

詹姆斯教授解释说，把对压力源的认知视为威胁是压力反应机制的开始，如果最初的认知得到抑制，我们之后“战或逃”的反应等级也会相应降低。这样的结果表现为面对压力时相对较低的心率和血压。运动可以抑制最初的反应机制。由于在一次运动之后对心血管的保护效用持续时间长短尚不能明确，专家们建议家长和老师应在一天之内鼓励孩子多次参与积极的体育活动。

这项研究第一次证明，适当的运动能够使儿童在随后的压力活动中相应减少心血管活动。

反观中国的小孩也是如此，小年纪戴眼镜的孩子多了，身边的“小胖墩”多了，家长们都纷纷抱怨这是因为学习压力过大而造成的。每天早上花点时间，带着孩子走路上学，一路看看风景，说说笑笑，让孩子放松心情，更快更好地投入学习状态，也不失为一种为孩子减压的妙招。

(羊晚)



国内首次发现“奇特小行星”

表面物质可能含有水冰和甲烷冰的奇特(unusual)小行星最近在国内被首次发现。

中科院紫金山天文台 17 日获悉，该台发现的一颗“奇特(unusual)小行星”近日得到国际小行星中心的确认，这也是我国国内首次发现“奇特小行星”。

这颗编号为“2010EJ104”的“奇特小行星”是紫金山天文台于今年 3 月 10 日用盱眙观测站近地天体望远镜发现的，据该小行星发现人、紫金山天文台研究员赵海斌介绍，目前为公众熟悉的小行星有主带小行星，包括火星和木星轨道之间运行的小行星和在海王星轨道之外运行的柯伊伯带天体；还有两类小行星轨道比较奇怪，主要包括近地小行星和半人马小行星。但另有一些被发现小行星

的轨道非常奇特，到目前为止国际天文学界还没有对它们明确归类，因此被称为“奇特小行星”。

发现者说，该小行星的奇特之处还在于，其保持有太阳系诞生初期最原始的物质，还可能同时具有小行星和彗星的特征，这表明太阳系天体存在着多样性和复杂性。

轨道计算研究表明，这是一颗非常奇特的小行星，其运行轨道很扁，偏心率为 0.901，近日点在火星轨道附近。3 月 10 日发现之时，它离地球只有 1.72 亿公里，恰好在近日点附近，因此显示出快速运动。

然而它的远日点却在海王星轨道之外，远离地球 62 亿公里之遥，在轨道上绕日运行一周需 100.29 年，这就是说这颗小行星要在 100 年之后才可能被再次观测到。

(达达)



粪便变身“宝石”



乍一看，这些“宝石”照片没什么特别，但如果你知道它们全由粪便打磨抛光而成的话，你会不会瞪大眼睛呢？

按照地质学的标准，粪便变成化石通常并不需要太长时间，某些情况下，这一过程只需短短数百年便可完成。但在地球的冰冻苔原，情况却并非如此。一代又一代长毛猛犸曾在地球上生存了数十万年，它们的粪便变成化石也需要数十万年时间。

但相比之下，最令古粪便学家感兴趣和着迷的，恐怕还要属恐龙粪化石。您眼前这些“宝石”的原材料就是恐龙粪化石。恐龙粪经打磨后能够变身“宝石”，可要感谢自然矿化过程，这一过程赋予粪化石丰富多彩的对比色和互补色。

在此，我们还真要感谢恐龙。如果不是它们花时间“生产”这些“原材料”，制造商又用什么来制造粪化石首饰呢？

(小云)



可以直接吃掉的杯子

为了解决固体垃圾对环境的污染，人们一度想出了生产可降解的塑料制品。然而可降解制品要完全回归



大自然需要很长的时间，因此，聪明的人们又发明了新型的物品。

这款可食用杯子横空出世，设计者颠覆了以往杯子的概念，把气味、口感和形状都添加其中。杯子是用食用琼脂培养出来的，配合柠檬、生姜、薄荷和甜菜等调味香料，如此诱人的杯子让人忍不住狠狠咬上一口。

此外，这个杯子还有一个亮点，如果将使用完的杯子扔到泥土中，杯子会被泥土立即分解，并且其中的琼脂成分能为植物提供丰富的营养。说不定在不久的将来，这款杯子将取代塑料杯和纸杯。

(丽丽)