



今天白天到夜里,多云,偏东风2~3级,最高温度30℃~31℃,最低温度20℃~21℃。预计:明天阴天间多云。

周口市气象台
2010年8月30日
18时发布

每日空气质量
(8月30日)

污染指数(API)	64
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度
白天天气晴好,明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会让您感到有些热,不很舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒机率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

开奖公告

体育彩票“排列3”第10235期开奖公告			
体育彩票“排列3”第10235期于2010年08月30日开奖,本期设计总奖金23,464,820元。			
本期开奖结果: 3 0 0			
本期中奖情况			
奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
特别一等奖(排列3直选)	1注	1,000元	1,000.00元
排列三直选二等奖	3注	300元	900.00元
排列三直选三等奖	15注	100元	1,500.00元
合计	19注	—	3,400.00元
本期开奖结果: 3 0 0 7 3			
本期中奖情况			
奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列三直选一等奖	1注	100,000元	100,000.00元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35选5+12选2)第10101期开奖公告			
全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”第10101期于2010年08月30日开奖,本期设计总奖金23,464,820元。			
奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
特别一等奖(排列3直选)	1注	1,000元	1,000.00元
排列三直选二等奖	3注	300元	900.00元
排列三直选三等奖	15注	100元	1,500.00元
合计	19注	—	3,400.00元
本期开奖结果: 3 0 0 7 3			
本期中奖情况			
奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列三直选一等奖	1注	100,000元	100,000.00元

□晚报记者 张劲松 实习生 郑银凤

本报讯 我省今年普通高校招生工作已顺利结束,市招办工作人员提醒广大家长和考生,勿忘到本人所报考县(市、区)招生办领取纸质档案,以备报到时交给录取院校。

据介绍,高招录取过程中,全

程使用的是考生的电子档案,而电子档案的主要内容应与纸质档案(包括考生高级中等教育阶段档案和考生报名表、体检表、志愿表)一致。已录取考生的纸质档案则由考生本人所在县(市、区)招生办整理密封,需被录取考生本人凭录取通知书、准考证、身份证到各县(市、区)招生办领取,报到时交给录取

院校。市招办工作人员提醒广大被录取考生,纸质档案保存时间有限,考生确认录取后,请尽快带齐相关证件,到报考县(市、区)招生办领取纸质档案,原周口市直高中的考生到原就读学校领取,报到时交给录取院校。另外,为防止招生诈骗,考生收

到录取通知书(本科三批高校还有录取考生信息确认表),应通过河南省招生办公室网站或到县(市、区)招办查询确认,如查询的信息与通知书、确认表一致(包括录取学校名称、专业和层次),即省招办办理了正式录取手续。考生确认录取的真实性后,应及早办理档案领取手续,以免报到前仓促延误。

汛期卫生防病尤为重要

对于在汛期中受影响地区的群众

专家建议

饮水卫生

- 不要喝井水等生水
- 装水的缸、桶、锅、盆等必须保持清洁,要经常倒空清洗
- 一定要对临时饮用水进行消毒

食品卫生

- 不吃生冷食物及淹死、病死的禽畜和水产品
- 碗筷要清洁消毒

环境卫生

- 不随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域

预防传染病 控制媒介生物

- 加强家畜管理,栏内禽畜粪便也要及时清理
- 做好防蝇灭蝇、防鼠灭鼠、灭蟑防蚊等媒介生物控制

个人卫生

- 要注意手部清洁
- 各人的毛巾、脸盆、手帕应单用
- 如感觉身体不适,特别是发热、腹泻,要及时就诊

陈琛 编制 新华社发

专家提醒:

生活环境改变可能诱发老人痴呆

本报综合消息 许多年轻人成家立业后,把父母从农村接到城里居住,方便照顾老人。专家提醒,这种生活环境的改变可能诱发老年性痴呆症,因此儿女工作再忙,也不能把父母接到家中后不管不问,要经常与之交流,多陪伴他们。

赵仕福教授说,随着社会老龄化现象日益突出,老年性痴呆症的患病率明显升高,生活环境变化、

亲人离世等都可能诱发。老年性痴呆症患者的大脑神经元数量锐减,会导致智力衰退、情感和性格的变化,最终严重影响日常生活能力。因此,老年人要保持乐观心态,保持环境接触,多活动,多与人交流。

赵仕福教授说,儿女还应多与老人交流,带他们出门活动,适应新环境,认识新邻居。此外,还

应了解老年痴呆症的早期表现,注意观察老人的生活细节。他介绍,老年痴呆症的早期症状主要包括:记忆力衰退、影响日常起居活动,语言表达出现困难,判断力减退,处理熟悉的事情出现困难,常把东西放在不适当的地方,性格转变、情绪不稳定,失去做事的主动性等。

(重晚)

河南省启动有线电视数字化转换

本报综合消息 8月26日,河南省有线电视数字化整体转换启动仪式在郑州举行。数字化转换完成后,市民家中K歌、玩游戏、炒股、上网、查询缴纳水电等费用、订购火车飞机等各类票务,都可以在电视上实现。

依照计划,近期河南省将在郑州市选择10个小区、约1.6万用户开始整体转换试运行。2到3个月后,整体转换工作将在郑州市全面铺开。不仅如此,在社区居民进行转换的同时,河南省还将对宾馆、酒店和企事业单位的有线电视进行数字化转换。

电视上网近在眼前

有线电视数字化整体转换,就是通过现有电视机配接数字机顶盒的接收方式,把有线模拟电视系统整体转换为有线数字电视系统。目前,市民生活中的有线电视信号可分为普通模拟电视信号与数字电视两种,实现有线电视数字化整体转换,有助于让频道更多、图像更好、功能更全。

当市民使用了数字电视后,公益类基本电视节目可从现在的40套左右增加到70套左右,并新增10套左右数字广播节目。同时,将为市民提供付费类数字电视节目和视频互动点播、电视商

务、娱乐休闲、互联网接入等个性化、分众化的服务,由市民自主选择,付费使用。

据了解,目前有线电视数字化的费用标准还没制定出来,具体收取多少费用需等河南省发展改革委审批。现在郑州市民使用有线模拟电视系统,每月需缴纳13元的使用费,有市民表示,由于大多数市民对电视的基本需求是观看公益类节目,因此这项费用不应该过高,最好是保持目前模拟电视每月13元的费用标准。

(宗禾)

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说
8289999

政府伸手相助
学子大学梦圆

商水县张明乡坡杜村二组村民王月荣:我家住张明乡坡杜村二组。由于家境贫寒,在得知我孩子杜三威考上西安建设科技大学后,我是又喜又愁,喜的是孩子争气考上了大学,愁的是孩子考上的这个学校规定大二时才能办理助学贷款,这几千元的学费让我上哪儿去凑啊!当我正为此着急时,村支书杜红伟和村长杜志强来我家慰问,并将我家的情况向乡党委姜寅周书记作了汇报。姜书记了解情况后,立即表示组织全乡党员干部开展献爱心活动。8月28日上午,在乡政府大礼堂,全乡干部职工共捐款7500元,解决了我孩子的学费问题,圆了他的大学梦。

尹庆华 整理

便民小知识

治疗脚气的8个小秘方

脚气是一种极常见的真菌感染性皮肤病。成人中70至80%的人有脚气,只是轻重不同而已。常在夏季加重,冬季减轻,也有人终年不愈。

脚气是足癣的俗名,下文提供的治疗脚气的8个小秘方,仅供参考。

- 1.脚上患有脚气、脚癣,连续用生大蒜擦磨便可治愈。
- 2.用食醋将雪花膏调成糊状,涂于患处。随配随用,轻者1次,重者2次至3次可愈。
- 3.用茄子根和盐煮的水洗脚,即可治好脚气。
- 4.夏天脚癣犯了,可将患脚洗净揩干,再用风油精涂搽患处,每天1次至2次,一般数次便可见效。
- 5.把香烟灰撒在脚趾痒痒处,可治脚趾间水泡瘙痒。
- 6.犯有多年脚气,可用牙膏涂搽,效果十分明显。
- 7.绿茶含有鞣酸,具有抑菌作用,尤其对治疗香港脚有特效。
- 8.取麦饭石1000克,加开水2000克浸泡,每天用此水擦洗脚、痤疮、湿疹、痱子等疾患处,有显著疗效。

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042

投诉热线:8153324

水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com