

特色酒店
名吃推荐

本栏酒店推荐、每周特色菜、大众品菜活动都是受欢迎的栏目。欢迎餐饮酒店加盟展示，有意者请与本报联系。
联系电话:13592220015

周口邢氏海参馆 8100666 8817790
地址: 市区周商路兰亭山水四期东大门南 50 米
周口峰基酒店 8102999 8103999
地址: 市区七一东路峰基庄园东邻
淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址: 淮阳太昊文化广场东 200 米
新华楼大酒店 8393000
地址: 市区文明路与新建街交叉口
东云阁大酒店 8686865
地址: 市区迎宾大道兰亭山水
荣华楼 8223895 8263895
地址: 市区八一中路
总商会会馆 8681119
地址: 市区大庆路与交通路交叉口
神农庄园 13033921122
地址: 市区周西路口北 5 0 0 米
夏威夷生态园酒店 8201111
地址: 市区周商路与宁洛高速交叉口南
周口中州国际饭店 8519966
地址: 市区文昌大道与中原路交叉口
新品海楼酒店 6197666 6197888
地址: 交通路与汉阳路交叉口
信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)

中秋选购月饼四大注意



今年的中秋节快到了，合家团聚分享中秋美食，是一件赏心乐事，但是，专家提醒大家，过节时要合理饮食，防病保健不能忽视。

中秋节吃月饼是我国民间的传统习俗。古往今来，人们把月饼当做吉祥、团圆的象征。但专家提醒大家，月饼是一种高油、高热量的食品，含大量碳水化合物，健康人吃月饼，每次最好不要超过一个，每天不要超过两次，否则容易引起消化不良，而有一些脾虚体热者、糖尿病患者、胆囊炎患者、胆石症患者、老年人等更是不宜多吃月饼，否则会引起疾病发作。

不要轻信“无糖月饼”

出于健康的要求，一些打着“无糖”口号的月饼也已大量上市，但真正意义上的无糖食品并不存在，某些“无糖月饼”，实际仅将蔗糖换成了麦芽糖，而有些劣质月饼还大剂量地添加了不合格的甜味剂，这类“无糖月饼”同样会对人体肝脏、神经系统产生危害。因此，患有糖尿病的人还应谨慎食用。

当心另类月饼变相高价

目前，市场上销售的月饼是花样翻新，有许多月饼还加入了巧克力、奶酪、冰淇淋等时尚食品，这给消费者提供了更多选择的余地。但消协希望市民注意，这类月饼往往会借新工艺和口感来变相高价销售，同时，其质量、卫生是否过关，也应引起消费者重视。

谨慎选购自制月饼

在今年中秋月饼消费中，消费者还应谨慎购买自制的月饼。目前，不少超市、宾馆、酒店等商家自制和销售月饼，他们中有的是在自己的作坊里加工生产，不仅自己卖，还送到别的经营场所销售，还有的是委托其他糕点企业生产。严格来说，此类自制月饼的外包装上必须有生产者的生产许可证号，否则不能销售。因此，消费者选购时应注意查看。(本报综合)

汽车团购

征集令

由周口日报社倾情打造的 2010 秋季周口大型车房联展，即将于 9 月 10 日至 12 日在周口五一广场隆重举办。为了让购车者得到更大优惠，帮经销商提升销量，本报《汽车周刊》特推出“车展超级大团购”，现公开征集汽车团购消费者。凡有意参加汽车团购活动者，可编辑短信“团购汽车品牌+车型”至 13938098684，也可拨打该手机报名。根据团购报名情况，《汽车周刊》将与各汽车经销商沟通，待各汽车品牌商家团购政策确定后，《汽车周刊》再通知各团购车友，团购车友在本次车展期间定车、购车，即可享受商家团购待遇。

《周口晚报·汽车周刊》

本周
特色菜



手抓牛尾 龙湖山庄提供
美食热线:2698999
食评:酱香开胃 筋道滋补



顺德香煎鲛鱼球 中州国际饭店提供
美食热线:8519966
食评:咸淡适口 人嘴厚道



鲍鱼菇炒牛柳 东云阁提供
美食热线:8686865
食评:香筋厚重 菇嫩肉滑



固始旱鸭杂 信阳私房菜提供
美食热线:8363588 8395855
食评:焖香佳肴 肉筋味厚



铁锅虾仁豆腐 夏威夷生态酒店提供
美食热线:8201111
食评:清香扑鼻 鲜嫩养颜

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。
投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684

马拉湾亲水直通车

（第三届）

周口总代理:周口新世纪旅行社

成人报价:168 元/人(含泳衣) 儿童报价:128 元/人(含泳衣)
报价包含:往返空调旅游车、门票、旅行社责任险、优秀导游服务
发车时间:每天早上 6 时
发车地点:周口市区六一北路新世纪旅行社门口
报名电话:8229950 8278872 8881500 质量监督:8227091

新世纪旅行社常规线路:

马拉湾一日游	168 元/人	蓬莱、威海四日游	480 元/人
世纪欢乐园一日游	158 元/人	蓬莱、长岛四日游	480 元/人
云台山二日游	420 元/人	北京四日游	580 元/人
青岛、日照四日游	280 元/人	黄山、凤凰源四日游	690 元/人
蓬莱、威海、卧铺四日游	528 元/人		
苏州、杭州、上海世博四日游	680 元/人		
上海世博、杭州、乌镇四日游	780 元/人		
上海世博二次进园深度四日游	980 元/人		
银龙海湾漂流、蝴蝶谷二日游	298 元/人		
淇河军事漂流、瓮城瀑布二日游	298 元/人		
鹤河军事漂流、老君山二日游	338 元/人		
宝天曼峡谷漂流、龙潭沟二日游	368 元/人		
尧山峡谷漂流、龙潭峡、中原大佛二日游	298 元/人		

金顶山

峡谷漂流

这个夏天,你漂了吗?

周口市人民的后花园

天中第一峡谷漂

周口市市民最近的森林峡谷漂流景区

驻马店金顶山旅游开发有限公司漂流项目部 金顶山景区+金顶山峡谷漂流一日游
咨询热线:0396-7388196 传真:0396-7382118
地址:河南驻马店市西20公里 自驾游线路:周口-漯河-驻马店市-胡庙-金顶山

周口水利旅行社

经营许可证:L-HEN16024

本周推出距周口最近、价格最低的

金顶山峡谷漂流

+

金顶山景区

特价团 138 元/人

(含 128 元峡谷漂流门票、40 元金顶山景区门票及来回车费保险、导服、旅游帽等)

出售金顶山峡谷漂流+金顶山景区散客套票

报名热线:8687111 8687222(周六、周日发团)