

诗二首

■张治国

钱塘潮

八月钱塘潮来急，
千山崩雪与岸齐。
天外隆隆雷隐东，
脚底缓缓水流西。
群马蹄疾地颤抖，
大军声驱天欲劈。
瞬息激浪追喊过，
静披月色步江堤。

回搬口母校

鬓发忽沾故国露，
寸心顿卷钱塘潮。
沧桑玩童思归苦，
热血男儿志未消。
惯见柳下旗卷风，
熟听窗前歌声嘹。
少年肝胆老犹壮，
哪管秋晚黄叶飘。

海宁即景

(外一首)

■庞黎明

晨披霞色度江堤，
拍岸惊涛山欲劈。
望断钱江天上来，
飞流更比昨天急。
今朝海宁观潮处，
流起千重万物低。
滚滚暗流东海外，
涌潮直上倒卷西。

雨过汤泉池

茫茫汤泉池，
源头知何边。
飞舟激起千重浪，
远上黄陵山。
白鹭戏青牛，
山水生雨烟。
千岛处处有人家，
翁垂赋悠闲。



不知什么时候，在我居住的楼下多了一个老鞋匠，年龄看上去有七十多岁，高高的个头，背有点驼，说一口浓重的东北口音。他就在这栋楼的过道口摆下了地摊，对面是热闹的大街，春天温暖的阳光能很好地照在他身上。

我每天上下班都从他身边经过，他大多都是揣着手一动不动地蹲在靠墙边，似乎从来不说话，清瘦的脸上长满胡茬，一双眼睛阴阴地望着大街。

大街上车来人往，阳光和美。路边梧桐树的枝头上，已发出许多娇嫩的小叶芽，稀疏淡淡的阴影洒在他面前，似乎又被他尽收眼底。阳光已经很暖和了，可他身上还在裹着



风是有点凉了，要不，它为什么要让院中那棵梧桐的叶子，在此时，轻轻地拍打我的小窗，是偷偷地向我诉说春的缠绵，是秘密地向我倾诉夏的豪放，还是亲昵地对我说：秋已金黄！

秋天来了，真好！我漫无目的地徘徊在沙颍河畔，这里没有李商隐“夕阳无限好”的意境，也没有马致远的“枯藤，老树，昏鸦”的惨淡，有的只是一颗寂寞不尽的心。

随着岁月的增大，成熟了许多，明白了许多，慢慢地学会了理解，学会了宽容，学会了放弃和妥协，学会了在失望和希望之间寻找平衡；学会了少一些虚无缥缈，多一些现实，学会了接受这个并无完美但又充满诱惑因而让人无法舍弃的世界。

人生的辉煌固然是一份幸运，

一件棉大衣，好像还很冷似的。

有一次，我经过他身边，发现他正默默咀嚼着一个凉馒头，就着早晨来时带的一瓶温开水。又有一次，我经过他身边，发现他正躬着身悄悄地咳，阳光在他的肩头上微微地打着颤。

那天我买了对新鞋，他给我钉鞋掌，坐在他身边我才发现他做活很吃力的，因为年老，还因为他的右手是残疾(食指是断指)。我跟他聊了一些家常，他便操着浓重的家乡口音说起他对生活的种种不满。

人们都说，他手艺不好，脾气不好，因此生意也不好。

端午节那天，我在家里炸菜角，炸到一半时我就急忙包了几个

老鞋匠

■薛艳伟

跑下楼去。大概是担心他别又先啃起了凉馒头。后来，家里人都说馅儿调得一点也不好吃。馅儿是我调的，我想起那个老人，他会觉得不好吗？他没设。但我每次经过他身边时，看到的仍是他那双阴阴的眼睛。

后来有一天，又过了许多天，楼下再也看不到老人的身影。

他去了哪里？

他为什么从遥远的东北来到这儿？

他在这儿有亲戚吗？

他的手指是怎么断的？

他会不会？……

又买了新鞋，我只好到稍远的一个地方去钉鞋掌。

留给世界一个微笑

■王秀玲



人生的平淡又何尝不是一种机遇呢？相信自己，只要努力，在怎样的机遇里都会收获一份丰美的人生。

不必在意别人是否喜欢你、公平对待你，不要奢望每个人都会善待你。别人怎样对待你，实在不必在意，人们在交往中，总会不由自主地用自己的方式度量别人。我们既然不能保证不含一点个人好恶地对待每一个人，凭

什么要求别人都会公正地对待我们呢？

不必在意别人冷漠的面孔、淡淡的表情、窃窃的私语，不必费心揣测刻意捉摸别人怎样待你。留一些时光，读自己喜欢的书，倾听悦耳的音乐，到田野外走走，走出喧嚣的人群，独辟一方净土，你会发现生命中还有更多美丽的风景。不顺心的时候，让思绪随意驰骋，可以感怀“落花人独立，

他是个中年人，待人和善，听人说还会算卦。大家都说他手艺好人缘好，因此生意也很好。

不知为什么，我就想起了那个老人。不知为什么，我就和这个中年人聊起了那个老人。

他说，你说的是那个东北老头吧？

他说，他技术很差的。

他说，他现在不知是死是活呢。

他说，他当初总想跟我学，我不愿意教他。

……

我问为什么？他诡秘地一笑。

可能他听到我心中发出的千万个为什么吗？

红薯飘洋过海来

红薯，又叫甘薯、番薯、红芋、地瓜。

有人说，红薯是粮食，因为它含有丰富的淀粉，能让人填饱肚子。有人说，红薯是蔬菜，因为它含有丰富的维生素和矿物质，还能烹任出可口菜肴。世界卫生组织经过三年研究，评选红薯为最佳蔬菜。但很多很多人说，红薯兼有粮菜，红薯就是红薯。

说起红薯，很多很多人立马就会想起那个红得发紫的大跃进年代——那个“瓜菜代”年代。当天灾、人祸、外患一起袭来时的时候，广袤无垠的黄土地不会生长粮食了，只会生长瓜和菜。瓜是地瓜，菜是野菜。人们没有粮食吃，只能用瓜和菜填肚子充饥。

“红薯汤，红薯馍，离了红薯没法活。”这句顺口溜，虽然被人们说腻了说烂了，但也把那个时代说活了说透了。不是吗？蒸红薯、煮红薯、熬红薯、炒红薯……红薯糕、红薯泥、红薯粉、红薯丝……红薯窝头、红薯煎饼、红薯包子、红薯丸子、红薯面条、红薯稀饭……人们吃红薯吃得烧心，吃得酸胃，吃得尴尬和无奈。后来，吃红薯也困难了，就掺合着红薯吃红薯叶、吃红薯根、吃红薯秧、吃榆树皮和野菜。如今，经历过那个时代的很多很多人都清楚记得，那年春天，哪个小村里不是人人都患上了浮肿病。

历史，经常走出一个圆。农村分田到户以后，大米白面端上了餐桌，红薯消失了。而今天，有人说红薯味道甜美，有人说红薯营养丰富，有人说红薯能降血脂能防癌，于是红薯陡然又成了餐桌上的重要角色。很多很



多人感慨万端，想想过去救命的红薯，看看今天改善生活的红薯，真该感谢那位把红薯引进中国的人。

明朝万历年间，我国福建省商人陈振龙，在吕宋岛(即菲律宾)发现了种植容易、培育方便、产量很高的红薯，就想把它引进祖国。当时统治吕宋岛的西班牙殖民主义者，不许红薯外传。陈振龙一边暗自学习种植红薯的技术，一边寻找把红薯带到祖国的机会。在万历二十一年（公元1593年）农历五月下旬，经过七天七夜航行，他终于把红薯带到中国福州。接着，他又在福州试种，当年就获得高产。广大农民争相引种。于是，红薯很快种遍了中国大地。

红薯啊红薯，你竟是飘洋过海来到中国的啊！

长长的山药味清鲜

2009年8月16日，在德国柏林举行的世界田径锦标赛男子100米决赛中，牙买加选手博尔特以9秒58的成绩夺冠，并同时打破他在北京奥运会上创造的9秒69的世界纪录。8月20日，博尔特又在该项赛事中的男子200米决赛中，以19秒19的成绩夺冠，并同时打破他在北京奥运会上创造的19秒30的世界纪录。博尔特震惊了世界。世界惊问牙

买加，博尔特是用什么特殊材料制成的？其实，牙买加是拉丁美洲加勒比海上的一小国，也是该地区最贫穷的国家之一，五分之一的人口承受着粮食供应不稳定的困扰。于是很快就有新闻媒体的图片证明，博尔特的好成绩源于牙买加人爱吃山药——一种长长的黄皮多刺毛的山药。

山药原产于我国，古称“薯蕷”。到了唐朝，因唐太宗的名字叫李豫，预与豫谐音，为了避讳，薯蕷就被改为“薯药”。到了宋朝，因宋英宗的名字叫赵曙，薯与曙谐音，为了避讳，薯药又被改为“山药”。山药的弯弯绕，绕来绕去还真长！

山药既然叫山药，今天看来，还是有其道理的。也许是巧合，山药确实具有药用价值。我国中药里有一味药叫“怀山药”，其产地就在古为怀庆府、今为焦作市的温县、沁阳等沿黄河的几个县。“怀山药”既是当地的名优特产，也是名扬天下的“健脾、强胃、固肾、益肺”的保健佳品，还能降低胆固醇、改善高血压和高血脂等病症。山药可以蒸吃、可以炒吃、可以熬粥、可以炖汤、可以摊饼……虽然山药的吃法多种多样，但无论哪种吃法，味道都十分清鲜。

一年秋天，怀庆府——焦作市的“铁棍山药”大丰收，价格意外低

廉。豫东地区一家大药店闻讯后，立马组织下属百十个分店的人员、车辆、资金日夜兼程前去收购，又日夜兼程返回销售。连续一个多月，各个药店门前人们熙熙攘攘。买家卖家皆大欢喜。

我曾遇见一位80多岁的老人神采奕奕，问其长寿秘诀，他说，秋天将收获的山药切碎晒干捣成粉，储藏起来，冬天到来后每天用沸水冲泡山药粉喝，既能驱寒暖身，又能强身健体，延年益寿。

豆芽催人长斗志

老王退休后无所事事，怪寂寞的，总想找点事干干，找什么事干呢？

一天，老王毫无目的地打开收音机，突然听到一条广告，小城北郊一个老板举办制做绿色豆芽培训班。老王赶去咨询后得知，每期培训班时间8天，每人收费4000元，食宿自理。老王很有兴趣，于是交上4000元钱，便成了一名求知若渴的学员。

据军事情报透露，美国、日本等国已将豆芽列为国防的惟一战备菜。原因是，豆芽的营养非常丰富，尤其是维生素C的含量极高。如果人体缺乏维生素C，就会减少人的斗志；如果人体增加了维生素C，就会增长人的斗志。军人出身的

老王还知道，在有健身延年功效的10种食品中，排在第一位的就是黄豆及黄豆芽，排在第六位的是绿豆及绿豆芽。

在没有参加培训班之前，老王以为制做绿色豆芽神秘莫测，参加培训班之后，陡然松了一口气，啊，原来如此。老王仔细想想，觉得花这4000元钱也值，技术是无价的啊！

绿色豆芽是这样制做的——首先准备好盆和豆子（黄豆或绿豆），将盆洗干净，将豆子淘干净。接着把豆子放入盆里，加上水，水高出豆子3-4指，浸泡4-5小时，再将水控出。以后每天用净水冲豆子，前四天一天冲2次，等豆子出了芽，一天冲3次，每次冲后都要用干净湿馏布盖上。室温以20度为宜，温度太高容易坏。一般一星期生成豆芽，豆芽以不长须为准，此时最好吃。

喜出望外的是，虽然老板秘不外传，老王还是把老板用添加剂制做豆芽的技术搞到了手。

两种豆芽这样鉴别——绿色豆芽，一般一星期生成豆芽，一斤豆子可制做3-4斤豆芽，颜色是自然的青黄色，豆芽短，豆瓣大，掰开看中间实，做成菜吃着香脆，有豆香味；而用添加剂制做的豆芽，一般三天生成豆芽，一斤豆子可制做12-14斤豆芽，颜色发白，豆芽长，豆瓣小，掰开看中间空，做成菜吃着无豆香，后味苦。

春风得意！老王学成归来，在自己家里办起了制做绿色豆芽培训班。不过，老王是无偿传经，不收一毛钱的费用。