



今天白天到夜里，阴天有大雨，部分地区有暴雨，偏北风 2~3 级，最高温度 24℃~25℃，最低温度 20℃~21℃。预计：明天阴天有中雨，部分地区有大雨。

周口市气象台
2010 年 9 月 6 日
18 时发布



污染指数 (API)	49
空气质量状况	优
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8~12 之间的防晒护肤品。

穿衣
建议着短袖、短裤、短套装、T 恤等夏季服装。年老体弱者宜着长袖衬衫和单裤。

舒适度
白天不太热也不太冷,风力不大,相信您在这样的天气条件下,应会感到比较清爽和舒适。

晨练
有雨,请避免户外晨练,建议在室内做适当锻炼,保持身体健康。

健康
天气转凉,空气湿度较大,较易发生感冒,体质较弱的朋友请注意适当防护。

开奖公告

体彩彩票“第 2313” 第 10104 期开奖公告		
本期彩票“第 2313”第 10104 期于 2010 年 9 月 6 日 18:00 时,在周口市体彩中心公开摇号,中奖号码如下:		
一等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
二等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
三等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
四等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
五等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
六等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
七等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
八等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
九等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
十等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35 选 5 加 12 选 2) 第 10104 期开奖公告		
全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”第 10104 期于 2010 年 9 月 6 日 18:00 时,在周口市体彩中心公开摇号,中奖号码如下:		
一等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
二等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
三等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
四等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
五等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
六等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
七等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
八等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
九等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告
十等奖	10104 期开奖公告	10104 期开奖公告

周口银龙水务有限公司
城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、
滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com

白露后天气变凉 当心“秋燥”伤人

新华社天津 9 月 6 日电 8 日将迎来传统节气之一的白露。营养专家表示,白露是典型的秋季气候,秋季的气候特点就是干燥,因此,值此时节,要当心“秋燥”伤人。

告别炎热的夏天,迎来凉爽秋天。但是秋风降温的同时,把空气中的水分也吹干了,中医把这种气候特点称为“秋燥”。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲介绍说,中医认为,“燥”是秋季的主气,属阳邪,其引起的疾病有“温燥”(初秋)和“凉燥”(深秋)。初秋时节,夏季的高温尚未退却,再加上天晴少雨、气候干燥,因此这个时候感染的燥邪为温燥,主要伤阴,即容易耗人津液,而出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状,严重者会出现由于干燥导致

的鼻腔出血。

李艳玲表示,当“秋燥”未能及时得到预防和控制,便会发展为疾病状态,其中包括在秋季发生的上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等呼吸系统疾病。

为了防止“秋燥”伤人,营养专家建议公众,可选用一些宣肺化痰、滋阴益气的中药,如人参、沙参、西洋参、百合、杏仁、川贝等,对缓解秋燥多有良效。

除了药物治疗外,还要多吃水果和蔬菜,每天吃 1 个至 2 个梨、山竹等凉性水果,同时增加对芝麻、蜂蜜、枇杷、西红柿、百合、乌梅等柔润食物的摄入,以益胃、养肺、生津。另外,还应多喝水,以保持肺脏与呼吸道的正常湿润度,或在夜晚时在屋内放一盆水,这些都对缓解秋燥有良效。

秋季北方燥气当令,应注重滋阴润肺,而悲伤最易伤肺

秋季养生先要养“心”,主要对“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”七情进行调节和平衡

学会在生活中进行自我心理调适,避免不良刺激,做到勤动脑体不动心

保证睡眠,应比夏季时候相对早睡早起

做适量有氧运动,如散步、太极、健身操等,通过运动调节情绪,保持心情舒畅

秋季应重养“心”

郑悦 编制 新华社发

业务推销 小心被人忽悠

□晚报记者 王晨

本报讯 日前,川汇区居民李女士轻信骗子所谓的“充话费送手机”活动,结果被忽悠走 500 元现金。

9 月 1 日上午,邦杰路一家小百货店店主李女士听到进店买香烟的一位中年男子称,他是某通信公司工作人员,最近该通讯公司推出了一项新业务:充 500 元话费,送 500 元话费,还附赠价值 2000 元的手机和新款座机。

听完该男子的介绍,李女士决定办理这项新业务。中年男子从随身携带的包中取出一张“IP 业务注册登记单”让李

女士填写,并收取李女士 500 元现金,双方约好 9 月 4 日上午中年男子将手机和座机送到李女士店中。

然而,直到 9 月 5 日下午,李女士也不见中年男子把手机和座机送来。她赶紧到该男子所称的某通信公司咨询,得知该通讯公司并没有此项新业务。李女士这才知道受骗了,急忙赶到沙南分局南郊派出所报案。

沙南分局南郊派出所民警提醒广大市民,办理此类通讯业务应到营业厅办理,不能轻信所谓的工作人员上门推销。

线索提供 李晶晶 徐慧

电话“借钱” 别信骗子谎言

□晚报记者 王丽丽

本报讯 近日,川汇区文明路某诊所的刘医生十分气愤,因为她竟接到一位自称是川汇区卫生局工作人员的男子打来的想“借钱”一万元的电话。昨日,市卫生局希望通过本报提醒诊所医生,接到类似电话不要上当,必要时拨打 110 报警。

“开诊所 15 年来,从来没遇到过这种事。”刘医生告诉记者,不久前,她接到一位自称是川汇区卫生局工作人员某某的男子打来的电话,电话中该男

子问,诊所最近有没有什么事、需不需要帮忙等。之后该男子说家中有事需要向她“借”一万元钱。刘医生回答说,她手头没有这么多钱,只有些仅够日常开销的零钱。该男子听到这话,便把电话挂了。后来,刘医生经过多方打听得知,川汇区卫生局根本没有这个人。

市卫生局相关负责人称,近段时间以来,有骗子假借卫生系统工作人员行骗,诊所医生接到类似电话后,应及时与市卫生局或川汇区卫生局联系,必要时拨打 110 报警。

二手房 买卖陷阱

利用虚假身份骗取定金及购房款
利用虚假房产证骗取定金及购房款
假借购房贷款骗取交易房屋
卖房人恶意转移资产交易更名无法完成
房产中介违规经营造成风险

周口市房产局提醒

质监部门提醒:

加油时认清流动加油车检定合格标志

□晚报记者 侯国防

本报讯 日前,鹿邑县城有 10 多辆流动加油车,用户只要打个电话,流动加油车马上就能上门服务。9 月以来,鹿邑县质监局组织县城流动加油车强制检定后发现,合格率不足七成。质监部门提醒广大用户,让流动加油车加油时一定要认清检定合格标志。

据了解,近两年,流动加油车以其方便快捷的加油方式,深受广大用户的青睐。目前,鹿邑县城营运的流动加油车就有 10 多辆。这些流动加油车的加油机是否合格? 9 月以来,鹿邑县质监局组织执法人员对这些流动加油车上的税控燃

油加油机进行了检定。经检定,他们发现只有 8 台税控燃油加油机合格,合格率不足七成。其中有的误差率竟达 10%。执法人员对不合格加油机依法进行了校准,并对通过强制检定的加油机颁发了强检证书,加贴了合格标志。

质监局有关负责人说,流动加油车上的税控燃油加油机属于强制检定的计量器具,而部分流动加油车车主为省事,也为省钱,都没有向质监部门申请强制检定。他提醒广大用户,加油时,一定要检查流动加油车有没有张贴检定合格标志。

线索提供 杨新才

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说 8289999

都是的哥 差距咋就这么大

川汇区居民魏先生:套用赵本山小品里的话:“都是的哥,差距咋就这么大呢。”真的,有的的哥素质高,有的的哥素质就不敢恭维了。昨天我站在路边等人,就接受了前后两位的哥送给我的“礼物”,一份温馨,一份窝火。

这两天下雨,道路有积水。我在文明北路路边等人的时候,身旁不远处就是一滩积水。一辆出租车高速驶来,欲躲已经来不及,心想这回要糟糕,身上非“挂花”不行。没想到,那位的哥紧急减速,缓慢驶过那块积水地。我当时就心想:“咱周口的的哥,素质就是高。”没过几分钟,又有一辆出租车驶来,这回情况可是截然不同,驾车的的哥丝毫没有减速,通过积水地溅起的水花直接就把我的半截裤腿打湿了。欲理论,人家早就“绝尘而去”,窝火。

真的很希望咱周口能多些第一位那样的的哥。

晚报记者 郭坤 整理

坑连坑的人行道 何时才能修

川汇区居民许女士:周口市邦杰路鑫宇·都市花园小区门口的一段人行道面目全非,这种情况已经持续将近 1 年,可始终没有人来修。人行道出现这种情况主要是因为过往车辆的不断碾压和雨水冲刷造成的。晴天时大坑连小坑,雨天时水坑连水坑。这两天下雨,行人路过此处都要慢行或绕行。邦杰路是周口市的一条主要干道,也算是咱周口的门面,“脸上长疮,却没人医治,让人很遗憾。”另外,这段人行道附近居住着很多居民,道路的破败也给居民出行带来很大不便。希望有关部门能关注此事。

晚报记者 郭坤 整理

10 路公交车上有“喷泉”

川汇区居民许女士:昨天早上,我乘坐 10 路公交车上班时发现,车上空座位上面都是水,不只是因为窗户封闭不严,最主要的原因是车厢里有“喷泉”。“喷泉”在后门与前门之间车厢右侧的位置。公交车行驶过程中,这个位置就不断地从下往上冒水,和喷泉一样。乘客纷纷远离此处,并议论纷纷。

晚报记者 郭坤 整理 (以上信息未经核实,请有关部门予以查证)