

天气预报

今天白天到夜里，阴天有小雨，局部有中雨，偏北风2~3级，最高温度23℃~24℃，最低温度19℃~20℃。预计：明天小雨停止转多云。

周口市气象台
2010年9月8日
18时发布

每日空气质量

(9月8日)

污染指数(API)	11
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属弱紫外线辐射天气，无需特别防护。若长期在户外，建议涂擦SPF在8~12之间的防晒护肤品。

穿衣

建议着短裙、短裤、短套装、T恤等夏季服装。年老体弱者宜着长袖衬衫和单裤。

舒适度

白天不太热也不太冷，风力不大，相信您在这样的天气条件下，应会感到比较清爽和舒适。

晨练

有雨，较不宜晨练，若坚持晨练，请适当减少晨练时间，注意保暖并携带雨具。

健康

相对昨天出现了较大幅度降温，较易感冒，体质较弱的朋友请注意适当防护。

开奖公告

体育彩票“排列3”第10244期开奖公告			
体育彩票“排列3”第10244期于2010年09月06日开奖，本期中奖注数22,597,432元。			
本期开奖号码：482			
本期中奖情况			
奖等/级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
特别奖/头奖	3,329注	1,000元	3,329,000元
特别奖/头奖3+1	6注	320元	1,920元
特别奖/头奖2+1	21,336注	100元	2,133,600元
合计	35,671注	—	5,464,520元
本期开奖结果：48231			
本期中奖情况			
奖等/级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
特别奖/头奖	3注	200,000元	600,000元

周口供电公司

停电公告

计划停电时间	停电范围
9月9日5时~17时	建设路、中州北路、移动公司、川汇区医院、三高、检察院、高庄冷库
9月11日5时~17时	交通东路、东郊粮库、警校、中山医院、环境监测站
9月11日5时~18时	汉阳路、银珠大道、金海大道、联通、一高、水校、沙北公安分局、联营电脑学校

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042

投诉热线:8153324

水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅

公司网址:www.zkylsw.com

宝宝一入园就变“发烧友”

专家支招破解幼儿“入园综合征”

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “为什么宝宝在家健康健康的，一到幼儿园就成了‘发烧友’，病痛不断呢？”昨日，市民王女士打来热线电话，称她3岁多的儿子上私立幼儿园已经一段时间了，但算下来，孩子在幼儿园的日子没几天，因为其他时间孩子都是在家长家养病。“送进去不超过两天准生病，不知道是不是和幼儿园有关？”

“这是典型的‘入园综合征’，刚入园的好多宝宝都会遇到这种情况，和幼儿园没有关系……”听

完记者的陈述，周口市某医院儿科专家陈医生一语道出的问题的症结。他说，环境改变、病原增多是导致孩子常发烧、感冒的主要原因。孩子从相对封闭的家庭环境，突然进入幼儿园等公共环境中，接触病原体的机会增多，发烧、感冒自然就会比较频繁，这属于正常现象，过了一段适应期后，这种现象就会减少甚至消失。

陈医生分析，刚入园的孩子易发烧、感冒，大概有三方面的原因。首先，对3岁左右的孩子来说，进入幼儿园后，生活环境发生了很大

的变化，最初会感觉不习惯，离开了妈妈和家人，孩子内心变得不安。这种紧张和压力会造成免疫力下降，感冒病毒自然就容易侵入。其次，幼儿园的人群密度相对家庭要高，一旦有什么病毒或病菌，传染的机会大大增加，加之保育员不了解孩子在家里的生活习惯，照料时稍有疏忽，孩子就容易着凉感冒。第三，秋季天气多变，有些父母担心孩子感冒，就给孩子穿得很厚，这是不可取的。幼儿园游戏多，活动量大，孩子穿得太多，很容易出汗，弄湿了的衣服贴在身上，就

容易受寒着凉，导致感冒。

陈医生建议，体质弱的孩子，刚入园时，可先让孩子上午到幼儿园玩半天，吃了午饭回家。这样安排，有利于孩子情绪的放松，同时，也可减少午睡时的交叉感染。对于特别容易出汗的宝宝，家长可以准备几块薄毛巾，拜托保育员在孩子户外活动和午睡时垫在后背上，汗湿后及时更换，也能够有效预防感冒。他还提醒家长，如果孩子患了感冒，要在家休养，暂时不要上幼儿园，以免交叉感染。

线索提供 王女士

相关链接

这些宝宝爱生病

1. 不爱喝水的宝宝

9月份天气依然炎热，宝宝在幼儿园活动增多，身体水分散失也会增多。如果不能及时补水，身体里代谢的废物就不能及时排出去，干燥的喉咙也易于呼吸道病毒的侵入。久而久之，宝宝就变得容易生病了。

2. 不爱吃菜的宝宝

不爱吃菜的宝宝，饮食结构不均衡，很容易引起贫血和一些维生素或微量元素缺乏，所以就会引起反复的感冒。

3. 被加餐的宝宝

一些家长，总担心孩子在幼儿园里吃不饱，傍晚回来后，不管孩子是否饿，就哄着孩子吃很多的饭，晚饭里还有很多肉，这样的饮食很容易引起消化不良，造成孩子夜间睡眠质量差。这样的孩子，很容易生病。

4. 睡不饱的宝宝

睡眠充足是孩子发育的先决条件。有些孩子非常贪玩，不爱睡觉，家长如果没有培养孩子早睡早起的习惯，孩子每次都是玩很累了才睡觉，第二天还要按时去幼儿园，久而久之，孩子疲乏过度，疾病

也容易入侵。

这些病爱“缠”宝宝

宝宝入园三关，一哭、二闹、三感冒。细心的爸爸妈妈会发现，宝宝新入幼儿园，特别容易发生感冒、呼吸道感染等疾病。每年幼儿园开学后确实会有一波就诊的“小高峰”。从病种上来看，下面这些疾病常常“缠上”刚入园的宝宝。

1. 呼吸道感染

这和宝宝呼吸道的解剖生理特点和机体免疫能力有一定的关系。一般来讲，儿童时期神经系统发育不完善，各组织器官发育又未成熟，机体免疫功能尚未健全。另外，9月份入秋以后不再像大伏天那样整天都很闷热，早晚温差开始加大，本来就是呼吸道疾病易发生的时期。宝宝如果没有过渡好，一不小心受凉，就容易引发呼吸道感染。

2. 传染性疾病

现在的宝宝一般都是独生子女，这就让很多宝宝处在一个家庭的“温室”中。而宝宝入园后，开始脱离家庭的“温室”，在幼儿园过集体生活，这对宝宝来说，是一个全新的环境。尽管现在幼儿园的卫生

条件一般都不错，但是幼儿园的人群密度相对家庭要高很多，一旦有什么病毒或细菌，传染的机会也大大增加。

3. 腹泻等胃肠道疾病

宝宝进了幼儿园，生活环境发生了改变，饮食也发生了改变。如果宝宝不适应学校的饮食和环境，很容易导致腹泻或是便秘。另外，除了环境、饮食等因素，家长还要注意精神因素。宝宝上了幼儿园和在家时候不一样，不仅接触的人多了，还得“上规矩”，一些宝宝，特别是平时比较内向的宝宝一时难以适应，会产生对幼儿园的恐惧心理。这种焦虑的情绪也会反映在宝宝的身体上。焦虑的情绪会影响宝宝的肠蠕动，造成肠痉挛，从而出现恶心、呕吐、腹痛等症状。

让宝宝远离感冒、发烧的10个要点：

1. 严防病从口入：饭前、吃东西前一定要洗手。
2. 随时添减衣服：秋天慢加衣，春天慢减衣；早晚多件衣，出门进门加减衣。
3. 增加户外运动：户外活动给孩子增加锻炼的机会，户外新鲜空



谁的车牌丢了 快来认领

这两天下大雨，周口市道路有很多积水，一些车辆的车牌被水冲掉。在光荣路做汽车装饰生意的宋卫新带领员工，从水中捞起20多个车牌，用线穿起挂在自己店门口，等待车主认领。现在还有17个车牌未被认领，他希望所有的车牌都能尽快找到主人。

晚报记者 朱东一 摄

联通 iPhone 4 获入网许可 本月中下旬上市销售

联通 iPhone 4 已经在 9 月 7 日取得了入网许可，这意味着 iPhone 4 获得了上市的“通行证”。

从工信部电信设备认证中心网站发布的截图来看，此款 iPhone 4 许可证号为 02-8573-104226，手机型号 A1332，是 R6 版本，支持 HSDPA/HSUPA，具有 WAPI 无线局域网功能，支持 FaceTime 视频通话，是 WCDMA 制式数字移动电话机。

而按照之前市场传言，本月 15 日左右联通营业厅和苏宁电器全国连锁卖场会同时开卖 iPhone 4。

据来自联通内部的文件显示，联通版 iPhone 4 将会分为 16G 版和 32G 版，推出预存话费 0 元购机优惠政策，合约价分别为 5880 元、6999 元，需签两年在网协议。比如用户入网时选择 286、386、586 和 886 元四档套餐计划，并预存 5880 元话费的话，

那么即可 0 元获得 16GB 版本 iPhone 4；如果选择 386、586 和 886 元三档套餐计划，并预存 6999 元话费的话，则能够以 0 元的价格获得 32GB 版本 iPhone。

作为全球公认的高端手机终端产品，市场预测 16G 的 iPhone 4 裸机价在 6000 元左右，对比联通推出的预存话费 0 元购机政策，优惠幅度非常大，苹果粉丝值得关注。（沃之精彩）

天气转凉

大排档进入“休眠期”

□晚报记者 金月全

本报讯 与前几周的闷热相比，本周我市的天气转凉了，记者发现大排档的生意也随之降温，许多平日里经常爆满的大排档，本周却不能吸引食客们驻足了，看来大排档也进入了暂时的“休眠期”。

7 日傍晚，记者在扶沟县城文化路一家大排档看到，往常每到傍晚就爆满的大排档却遭遇了冷清。虽然已经到了吃晚饭的时间，但是仍然有近一半的桌子旁边没食客。“前些天天气热，啤酒、羊肉串都好卖，你看现在，都没有人！”大排档的老板无奈地说。

大排档“受冷落”的现象使部分居民很高兴，一位大爷说：“有的大排档开到深夜还在放音乐，现在天凉了，他们的生意也没那么火，收摊也早了，我们终于能睡个安稳觉了。”