

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路 电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

宝贝厨房

冰糖花生梨

原料:大梨1个,花生6粒,冰糖适量。

制法:1.将梨洗净,从顶端挖一盖,再将核掏出;2.将剥好的花生米、冰糖放入梨中,盖上盖,置于锅上蒸;3.待梨蒸熟后,取出。花生米可食,梨肉可用小调羹喂食宝宝。

适合年龄:5个月以上辅食添加宝宝。

此款特点:生津解渴,润肺化痰,补充维生素。

营养价值:梨有润喉生津、润肺止咳、滋养肠胃等功能。它所含苹果酸、柠檬酸、葡萄糖等多种对宝宝身体发育有益的维生素。富含维生素A、B、C、E和微量元素碘,利排毒,促使血液将更多的钙质运送到骨骼。花生含有丰富的维生素,其中维生素E和一定的锌可提高记忆,维生素K又有良好的止血作用,维生素C又有降低胆固醇的作用。冰糖中的硫酸素含量也非常高,很适合感冒发烧的宝宝食用,可帮助宝宝很快恢复健康。(小新)

育儿提醒

不良习惯可致宝宝面部畸形

父母都希望自己的孩子长得五官端正,但如不注意杜绝孩子的一些不良习惯,就可能造成孩子面容的改变。

吮手指 吮手指不仅不卫生,还容易使刚长出的门牙发生移位,扭转。手指经常被吮吸,会造成手指皮肤损伤。

单侧嚼食 这种习惯常发生于较大的幼儿身上,多因一侧有牙龈炎、龋齿或牙齿缺失等病引起。长期用一侧牙齿嚼食物,就会引起嚼食的一侧面部丰满,另一侧肌肉萎缩下陷,出现口角歪斜现象。

咬唇 有些小孩特别是女孩因牙齿发痒或受到父母训斥后,以咬唇止痒或赌气;有的孩子见到陌生人怕羞,也会咬唇。长期这样,就会造成开唇露齿、上门牙向前突出、翘嘴唇等畸形。

伸舌 婴儿开始伸舌时,是一种不自觉的行为,但养成伸舌的坏习惯后,会使门牙受挤压而出现排列不齐或向前突出等畸形。(洛晚)



教师手记

孩子教会我的……

放学后,日托的宝宝们陆陆续续离开了幼稚园,游乐场里顿时显得安静许多。

“老师,弟弟妹妹都走了,这些玩具我们可以玩了吧?”我们班上周托的张家豪从游乐场跑到我身边,仰起脸充满期待地望着我。刚刚开园,小班的孩子们特喜欢荡秋千,我就告诉我们的宝宝,说他们是大哥哥大姐姐了,玩玩具时,不要和小弟弟妹妹争抢。

“当然可以,不过你们要注意安全哦!”我亲切地摸了摸他的头,疼爱地说。

“噢,荡秋千喽,荡秋千喽……”他高兴地呼喊着,一溜烟向秋千架

跑过去,其他的几个宝宝也马上跟了过去,刚刚安静一点儿的游乐场顿时又热闹起来。

到了和夜班老师交接周托宝宝的时候了,我便招呼孩子们集合,想把他们带到楼上周托教室去。

孩子们很快站好了队,我正准备带他们走,低头看见绿色的草地上,赫然散落着许多花花绿绿的垃圾,糖果纸、薯条袋、饼干盒……肯定是孩子们放学后吃零食留下的“战利品”。

“小朋友们,地上有好多垃圾啊?你们看见了吗?”

“老师,这不是我们扔的,是刚才弟弟妹妹扔的。我们来时就有

了。”刘一凡小朋友争辩着说。

“不是你们扔的你们就不捡了?老师不是经常教育你们看到垃圾要随手捡起来吗?赶快捡起来,拣干净了,咱们上楼吃加餐去。”孩子们看了看我,又看了看地上的垃圾,慢腾腾地捡起来,极不情愿地送到小熊猫造型的垃圾箱里。

又是一次放学后,我发现秋千架下不知又被谁扔了许多包装垃圾,我想看看我们班的宝宝会不会主动捡起,就先没有吱声。不出所料,孩子们一动不动,仿佛没有看见一样。于是,我装模作样地说:“孩子们,你们知道吗?刚才我听见‘小熊猫’告诉我它肚子饿得咕咕叫,不知

道有没有哪个好心的宝宝能给它喂点东西吃?”没想到,我话音刚落,张家豪、刘一凡、陈一豪、露露等几位宝宝就一拥而上,争先恐后地捡起地上花花绿绿的包装垃圾“喂”到了“小熊猫”的肚子里。

两次相同的情景,两番不同的话语,引出了两种截然不同的态度和表现,这一对比性事件让我进一步意识到:如果我们能做到事事循循善诱,晓之以理,动之以情,孩子们的许多教育问题岂不是都能迎刃而解?

从孩子们的身上,我深刻地懂得了“教育无小事,生活即教育”的道理。

(太阳城一班 任莹莹)

育儿锦囊



经过了一个热烘烘的夏天,时值初秋,宝宝终于可以呼吸凉爽的空气。但是秋天温度下降,湿度也在下降,空气中水分减少,逐渐变得干燥起来。而宝宝的皮肤很稚嫩,器官还不发达,很难适应空气的变化,于是容易出现口舌干燥、鼻子出血等情况。

因此,专家提醒父母们:进入初秋,就需对宝宝进行特别精心地护理。

父母必读

麻疹强化免疫热点问答

9月11日至20日,8个月到14岁龄儿童进行麻疹疫苗强化免疫,无论以前是否接种过麻疹疫苗,或是否得过麻疹均需接种。这么多的孩子在如此短时间集中接种,对疾控部门、接种单位,以及家长都是次不小的考验。我的孩子是过敏体质,能不能接种?如果我的孩子发生不良反应,我该怎么办?针对家长们关心的热点问题,中国疾病预防控制中心对此进行解答。

问题1:如果我的孩子在强化免疫期间,正好是接种麻风、麻腮或麻腮风的时间,是接种麻疹疫苗呢,还是接种麻风、麻腮、麻腮风疫苗呢?

在强化免疫期间,建议按接种点安排统一接种麻疹疫苗。接种完后,可让接种医生预约一个月后的常规麻风/麻腮/麻腮风疫苗的接种。

问题2:我的孩子之前接种疫苗后,不良反应很剧烈,能不能接种?

如果您的孩子既往接种含麻疹成分的疫苗(如麻疹疫苗、麻疹-风疹联合疫苗、麻疹-腮腺炎联合疫苗、麻疹-风疹-腮腺炎联合疫苗)

曾发生异常反应,则不能接种麻疹疫苗;以前接种含麻疹成分的疫苗曾有一般反应的儿童,恢复后可以接种;如果儿童接种非麻疹成分疫苗后曾发生不良反应,接种麻疹疫苗不一定会发生不良反应,因此,只要不属于麻疹疫苗接种禁忌症,通常可以接种。

问题3:如果我的孩子处于发热期/过敏期,错过了强化免疫,如何补种?

如果您的孩子由于发热或过敏等原因错过了强化免疫集中接种的时间,应当在症状消除、恢复健康后尽快去当地预防接种门诊或指定地点补种。但对麻疹疫苗过敏者不能接种麻疹疫苗,家长可电话咨询接种点询问补种安排。

问题4:我的孩子刚刚接种过其他疫苗,可否马上接种麻疹疫苗?

麻疹疫苗如需与其他免疫规划疫苗同时接种,应在不同部位接种。麻疹疫苗不可与其他疫苗混合吸入1支注射器内接种。麻疹疫苗与其他减毒活疫苗如未同时接种,应至少间隔一个月再接种。为确保本次全国麻疹疫苗强化免疫活动统一开

展,对目标儿童实施强化免疫接种前后一个月,将暂停安排减毒类活疫苗的预防接种。

问题5:接种后,我的孩子可能出现哪些反应?

同所有药物一样,疫苗对人体而言毕竟是一种异物,绝大多数健康人接种后不发生任何不良反应,只有极少数因个体差异在接种后发生不良反应,麻疹疫苗也是如此。少数人接种麻疹疫苗后可能会发生不良反应。(1)常见不良反应:接种疫苗后24小时内,在注射部位可出现疼痛和触痛,多数情况下于2~3天内自行消失;接种疫苗后1~2周内,可能出现一次性发热反应,其中大多数为轻度发热反应,一般持续1~2天后自行缓解;接种疫苗后6~12天内,少数儿童可能出现一过性皮疹,一般不超过两天可自行缓解。(2)罕见不良反应:重度发热反应。(3)极罕见不良反应:过敏性皮疹,一般接种疫苗后72小时内出现;过敏性休克,一般注射疫苗后1小时内发生;过敏性紫癜;血小板减少性紫癜等。

如果孩子接种后,出现发热在

37.1℃~37.5℃时(腋温),应加强观察,适当休息,多饮水,防止继发其他疾病;当发热超过37.5℃,或37.5℃以下并伴有其他全身症状、异常哭闹等情况,应及时到医院诊治;对于红肿直径小于1.5厘米的局部反应,一般不需任何处理;对于红肿直径1.5厘米至3厘米的局部反应,可用干净的毛巾热敷,每日数次,每次10~15分钟;对于红肿直径大于3厘米的局部反应,应及时到医院就诊。

问题6:如果我的孩子发生不良反应,我该怎么办?

家长一旦怀疑自己的孩子接种麻疹疫苗发生了预防接种不良反应,应及时咨询当地接种单位或疾控机构,报告反应的发生情况,在医生的指导下积极进行临床诊治。请家长在接种时主动向接种医生索取当地接种单位或疾控机构的联系方式。

问题7:多次接种麻疹疫苗,会不会对我孩子的身体健康有影响?会不会增大不良反应发生的概率?

大量研究资料表明,多次接种麻疹疫苗,不会对孩子的身体健康有负面影响,不会增大不良反应的发生概率,也不会增加不良反应的严重程度。

(陈辉)