

豆 专 家

怀孕营养指南

(之六:益智补锌粥)

怀孕期间,准妈妈及胎儿都需要一定数量的维生素。所以,准妈妈在妊娠期间必须多吃一些含锌的食物。

益智补锌粥的推荐理由:花生滋养补益,有助于延年益寿,民间又称之为“长生果”,和黄豆一同被誉为“植物肉”。核桃中的脂肪和蛋白是大脑发育必须的营养物质。

配料:大米,花生,核桃,瓜子。

操作:按下营养王豆浆机上的“五谷豆浆”键,只需十几分钟,营养浓郁的五谷豆浆就完成了。(曹金丽)



九阳豆浆机营养王
全营养 多功能 易清洗
咨询电话: 8230822
8239708

26 岁前生育 有利降低乳腺癌发病率

关 爱 女 性

乳腺癌是女性中发病率最高的恶性肿瘤,且近年的发病率还在继续上升,尤其在亚洲地区更为突出。近日,由中国、日本、韩国、印度、新加坡等9个国家及地区、30多所亚洲知名大学及医疗机构乳腺癌专家组成的亚洲乳腺癌协作组2010年会暨广州国际乳腺癌学术研讨会在广州召开,来自各国的专家分享了最新学术成果,对提高乳腺癌诊治水平提供一个交流和学习的平台。

乳腺癌冷冻新观念

会上,日本东京 CAMEDA 医疗中心主任 Eisuke Fukuma 教授交流的乳腺癌冷冻治疗成为各国专家关注的新热点。据他介绍,乳腺癌氩氦超冷刀冷冻治疗术适用于早期发现的少于1厘米的原

位癌又或者少于6毫米的浸润癌,通过照B超找到癌症的位置,在-160℃条件下,把探针插到癌症中间吧癌细胞消灭。相对于射频等热消融乳腺癌治疗方法,乳腺癌治疗新方法不会引起病人疼痛或疼痛轻微,简单局部麻醉和操作在超声实时监控下可消除乳房内肿瘤而不留疤痕,从而达到治疗和美容的双重效果。

目前,这种方法还在研究中。Eisuke Fukuma 教授对33例患者进行了该方法的治疗,有患者做治疗已经4年,没有出现复发转移迹象。

早婚早育早作筛查

“26岁前生小孩的女性有利于减少乳腺癌的发病率!”日本专家 Eisuke Fukuma 强调,女性到了

适婚年龄就应该结婚生子,生育对女性有莫大好处,不生育不哺乳的女性出现乳腺疾病的可能性也高于经历过怀孕和分娩的女性。同时,女性生育后对孩子进行母乳喂养有益于女性的自然健康,可降低乳腺癌发病的风险。

亚洲乳腺癌协作组织主席、广州中山大学附属第三医院乳腺癌诊治中心主任刘仁斌教授也表示,选择终生不育的女性和高龄产妇,患乳腺癌的风险也会增加。建议城市女性适当多进行体育运动、生活规律及身心愉快,有益于乳房健康。到了40岁以后,每年做一次乳房健康检查,B超与钼靶的影像学检查有利用及时发现乳腺疾患。

(羊晚)

博爱孕育讲堂

精道异常 可引起男性不育

周口博爱妇科医院泌尿外科专家李旭顶介绍,在男性生殖系统感染中,附睾炎是常见疾病,多发生于青年或中年人。附睾的炎症可影响附睾功能,使其受精能力下降;炎症也可致附睾管堵塞,影响精子的输出。这些均可造成临床上不育。

1.急性附睾炎

附睾炎可发生在一侧或双侧,以一侧多见。急性附睾炎常先从附睾尾部发生,附睾管上皮水肿,脱屑,管腔内出现脓性分泌物,然后经实质浸润至附睾体部和头部,并可形成微小脓肿。晚期瘢痕组织形成附睾管腔闭塞,故双侧附睾炎常造成不育。

临床表现:起病急,阴囊坠胀不适,疼痛明显,影响活动,并常伴有畏寒、高热、体温可达40摄氏度。查体患侧附睾成倍肿大,触痛明显。若蔓延到睾丸,则睾丸与附睾界限不清,称附睾炎。炎症较重时,阴囊皮肤红肿,同侧精索增粗,有触痛。

2.慢性附睾炎

病变多局限在附睾尾部,有炎性结节;也可由纤维性增生使整个附睾硬化;组织切片上可以看到疤痕形成及附睾管闭塞。

临床表现:病人症状较轻,有阴囊坠胀感,疼痛可放散至下腹部及同侧大腿内侧;患侧附睾轻度肿大、变硬,有硬结,局部压痛不明显;同侧输精管可增粗,偶有急性发作史。

3.结核性附睾炎

又称附睾结核,是最常见的男性生殖道结核。

临床表现:附睾结核一般发展缓慢,病变附睾逐渐肿大,形成附睾硬结,不存在疼痛或略有隐痛。附睾肿大明显时可与阴囊粘连,形成寒性脓肿后经阴囊皮肤破溃,流出脓汁及干酪样坏死组织,形成窦道。严重者附睾、睾丸分界不清,输精管增粗,呈串珠状改变。双侧附睾结核可以表现为无精症,导致不育。

精子由睾丸生精小管产生,然后经附睾、输精管、射精管及尿道,将成熟的精子送出体外。只要任何一处发生阻塞,精子运行和排出发生障碍,都可导致不育。除附睾炎外,精道梗阻也可导致不育。视病因不同,病人可有尿频、尿急、尿痛等泌尿系感染症状;或有不洁性交史、淋病感染病史;或有生殖系结核病史;或有尿道外伤病史及排尿困难表现。

2010 妇科疾病规范诊疗工程

为规范妇科疾病的治疗,进一步改善女性健康状况,“2010妇科疾病规范诊疗工程”优惠活动在周口博爱妇科医院正式启动。

◆准确查明病因、科学规范治疗、手术费用公开、各项服务透明。

活动时间:2010年8月20日-9月20日

来我院就诊的患者,均可免费享受价值188元的健康检查,更多优惠院内公告或拨打咨询热线:8366555 了解活动内容。

周口博爱妇科医院
健康热线:0394-8366555 0394-133129114
院址:周口市曹冲路(原车站路)中段路南
乘车路线:3、4路车到曹冲路口下车往东100米;1、7、10、13路车到曹冲路口下车往东100米
新农合定点医院

JOVEAR 景逸 风行汽车

景逸 1.5XL
加大号逸彩生活即将开启 敬请期待

5.99 万元 起

舒适在车,和谐在心。全新全能型轿车 景逸1.5XL 8月28日 跃值上市!

一辆全新价值的全能家轿,慧汇先进科技,完美演绎东风风行“XL”设计理念——“人能够享受的有效空间最大化”,实现了大空间和低油耗的和谐交融。搭载三菱最新1.5L的4A91全铝发动机,辅以MIVEC可变气门正时技术,最大功率达到88kw,最大扭矩143Nm,百公里油耗(60公里定速)仅为4.0L,让你尽情享受精彩生活的无穷乐趣。

东风汽车公司 敬请登陆: <http://www.faxauto.com.cn> 服务热线:4008877668 0772-3281111 E-mail:dfacw@163.net

诚招各县市代理

东风风行周口博奥运达专营店 | 地址: 建设东路周淮路口西500米路北 | 电话: 0394-8599666 15939417771

英伦汽车 Englon Automobile

英伦强势出击 震撼钜惠

周口市同盛汽车销售服务有限公司

SC7系

车站路店: 车站路与五一路交叉口
销售热线: 0394-6190508

交通路店: 交通西路现代城
销售热线: 0394-8155111

淮阳分店: 淮阳南环路
销售热线: 0394-2685036

沈丘分店: 迎宾大道与吉祥路交叉口
销售热线: 0394-5221111

SC7系(海景)尊贵版
原价73888元 现价63888元

www.geely.com 诚招各县市空白区域代理商 联系人: 周经理 电话: 13592258880

百年英伦 一脉相承

GPS+DVD+可视倒车雷达+赠送豪华装潢5件套

解释权归周口市同盛汽车销售服务有限公司所有