

小心搭错食

许多食物单吃很有效，但搭配到属性相冲的食物，就会变成危险食品。其危害作用不可小觑。

黄瓜+花生:容易腹泻

黄瓜切小丁和煮的花生米一起搅拌,作为一道爽口凉菜,经常被食用。其实,这样搭配不是十分妥当。因为这两种食物搭配可能会引起腹泻。黄瓜性味甘寒,常用来生食,而花生米多油脂。一般来讲,如果性寒食物与油脂相遇,会增加其滑利之性,可导致腹泻。

蛋糕+豆腐:必然长胖

这和食物的分类有关,有一种分法是,将食物分为密集性和非密集性食物。除了水果和蔬菜不属密集食物之外,其他食物如肉类、奶类和五谷类都是属于密集食物。而食物配搭法是主张我们在同一餐之内只可用一种密集食物来配合蔬菜进食。像含蛋白质的豆腐和含淀粉质的蛋糕,都属于密集性食物,同吃必然要长胖。

汽水+巧克力:产生积食

无论是何种口味的巧克力,都属于高热量、高糖、高脂肪的食品,不宜同时搭配含糖分高的汽水或者果汁等饮料。吃巧克力时配一杯热茶是个不错的选择,茶可吸收巧克力里面的油,减少积食的概率。(小云)

如何拒绝搭讪

女生版

男:我可以为你买一杯饮料吗?

女:不必,我宁愿要你买饮料的钱。

男:我是摄影师。我一直在寻找一张像你这样的脸。

女:我是整形外科医生。我也一直在寻找一张像你这样的脸。

男:我好像以前在什么地方见过你?

女:是的。这就是我不再去那个地方的原因。

男:我想我能让你非常快乐。

女:是吗?你是说你就要离开?

男:我能牵着你的手吗?

女:不用了,我自己能拿得动。

男:我们以前有过一两次约会吧?

女:我从不会犯两次同样的错误。

男生版

女:(无论说什么)

男:我很穷。

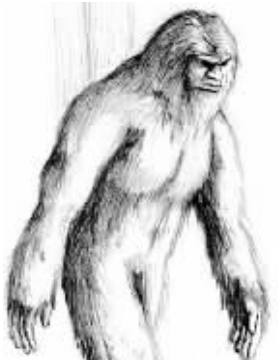
(小平)



五种无法解释的现象



临死体验



大脚怪



不明飞行物

科学是伟大的,科学可以解释世界上的很多事情,但是在这个世界上,仍然有一些科学无法解释的现象。

陶斯之声

陶斯,是美国新墨西哥州的一座小城,多年来,当地的一些居民和访客一直被沙漠中一种神秘而微弱的低频嗡嗡声所困扰。奇怪的是,陶斯城只有2%的居民说听到过这种声音。

有人认为它是非常规声学效应的结果;还有人怀疑它是群体恐惧症或某些不为人所知的邪恶因素在作怪。不管把它解释成为哪种声音,无论从心理、自然或超自然的角度考虑,没一个人能够确定声源何在。



陶斯之声



直觉

陶斯之声应该算是诸多现象中最广为人知的,它是一种并不为所有人听到的低频噪声。这些噪声在全球范围内多次报道,然而至今仍无合理解释。有些人认为该现象是超出现有科学范畴的,甚至是宇宙扩张的声音,有些人怀疑这是集体幻觉。奇怪的是,最灵敏的、远胜过人类听觉的声音检测手段均无法检测到这一噪声。

大脚怪之谜

1810年1月,一名叫得姆的外务员在俄勒冈州哥伦比亚河边发现巨大的脚印,从此大脚怪就进入了人们的视野。根据搜集到的资料推断,大脚怪是一种类人猿的黑毛动物,它的身高大约两米,步幅约有一米,它可以站立直行,但膝盖却是弯曲着,与人类祖先直膝而行不同。有研究者推断,大脚怪很可能是比人类还要早期的灵长类。到目前为止,有关大脚怪的目击报告和影像证据层出不穷,至少有750人称自己见到过大脚怪。但是至今仍然没有捕获到或发现它的尸体,甚至连他的牙齿或骨头都不曾找到。因此,人们对它的存在半信半疑,大脚怪就像尼斯湖水怪一样成了未解之谜。

人的直觉

有时我们叫它“直觉”、“预感”,有时我们又称它为“第六感”,但是不管我们如何称呼它,我们在某个不经意间就已经体会过这种感觉了。直觉类

似大自然中的空气,当你想捉到它的时候,它会消失得无影无踪,当你不在意的时候,它会像神来之笔给予你意想不到的意外和惊喜。当然,我们的这种直觉有时是错的,但是大多数情况下它是对的,有时候这种直觉判断的正确性让我们都觉得难以相信。尽管直觉如此真实地存在于每个人的身上,但是目前为止,研究者仍然很难找到一些有力的证据去证明它的存在以及如何产生的。

不明飞行物

人类总是有个奇怪的心理,总期待着在这个世界上还有另一个星球住着我们的邻居。而邻居也会时不时坐着一个特殊的交通工具来看望我们,这个特殊工具就是UFO。

从上世纪40年代美国上空发现不明飞行物以来,世界各地对它的研究接踵而至。史上第一篇关于UFO的文字记载,是在一张古老的埃及莎草纸上,其记录了公元前1500年左右,图特摩斯三世和他的臣民目击UFO群出现的场面。到20世纪80年代止,全世界共有目击报告约10万件,目前关于UFO的专著达到350余种,这样大范围的研究在科学界本身就是一种奇迹了。尽管人们对此现象作出了很多想象和推测,但是目前仍然没有一个可信服的证据去解释它的存在。

临死体验

最近,来自英国和美国25家医院的医生,对1500名心脏病幸存者进行研究,以观察人们在没有心跳或脑活动时会不会有灵魂出窍的体验。一些心脏病突发幸存者在经历了临死体验后表示,他们曾看到一条隧道或亮光,也有患者回忆说,从急救室的天花板往下看,看到抢救自己的医护人员。负责该项研究的帕尼亚医生表示,要得知这些患者所看到的是否为幻觉,研究人员在手术台附近放置了特殊的架子,架子上放着不同的图画,这些图画只能从天花板往下看才能看到。研究者称,如果没有一个病人看到这些画,那么证明临死体验只不过是一种幻觉或虚假的记忆。但是,为了获得可靠的实验数据,这项研究至少要持续3年。

(郑丽)

美国白人即将成少数

美国人口普查局最新统计数据显 示,截至2009年,全美少数族裔已逾1.07亿人,占美国总人口的35%,白人人口则增长缓慢,约为1.99亿。据此推算,到本世纪中叶,少数族裔将成为美国主要人口,白人则会变成“少数民族”。

少数族裔已经在夏威夷、新墨西哥、加利福尼亚和得克萨斯州及首都华盛顿特区成为“主要人口”。在全美3143个县中,大约311个县的少数族裔人口超过50%。

专家分析,年轻移民涌入和生育率高,是少数族裔人口快速增长的原因。不过,在美国人口统计中,并不把西班牙裔白人算在统计中的“白人”范畴中,西裔是美国最大的少数族裔。本次公布的数据显示,西裔人口增加了3.1%,达到4840万,占美国人口的15.8%;亚裔人口增加2.5%,达1370万,占美国人口的4.5%;非洲裔增加不足1%,占美国人口的12.3%,达到3770万。(兰兰)

飞机餐缘何难吃

人们总是抱怨飞机餐难吃,那么,究竟是其本身味道不佳,还是美味佳肴在高空变了味道?

德国科学家对此进行了研究,几十名受试者在模拟飞行中细细品尝番茄汁、葡萄酒和机上正餐。在此之前,他们在正常的地面条件下品尝了相同的食品。随后,他们填写了详细的调查问卷,比如哪种配鱼肉拌饭吃时味道更好。

实验结果显示,进入高空后,人对甜味和咸味的感知度下降了30%,而对酸味、苦味和辣味的感知度几乎不受影响。因此,即便是看着最诱人的美餐,也会被由此导致的味觉混乱搞得索然无味。(子凤)

有此一说

浩荡荡新生,校园几成“车博会”。

——一位评论员说。最近,在南京迎大学新生报到的现场,“私车送新”现象有增无减,用私家车送孩子入学,是近年大学新生报到中一道不可忽略的“风景”。

如果你可以交年纪大的朋友,为什么不能交年纪大的女朋友?

——年轻的帅哥丹尼尔·登奇说。“姐弟恋”在欧美娱乐圈里早已不是什么新鲜事,近年来,“姐弟恋”之风开始蔓延到寻常人家。有国外婚介网站调查显示,75.4%的女性会考虑接受比自己年纪小的配偶,72.5%的男性愿意与自己年纪长的女性约会。

只要你的观点够辣,够绝,够“语不惊人死不休”,你的言论就能在短时间内成为数万人争相转载的第一手资料;而只要你的关注够多,够全,够“横看成岭侧成峰”,你也能实时观看到“微博女王”姚晨直播自己的段子生活,第一时间收到IT精英李开复的离职声明。

——刘德胜撰文说微博。迷上微博,几乎不需要理由。

站在爸妈肩上的星二代,是看得更远还是摔得更狠?

——业内人士如此质疑。“星二代”的父辈是艺人,星二代投身演艺圈早已不是什么新鲜事,但是近年来星二代扎堆进入演艺圈,大有加速运动的趋势。

今天很残酷,明天更残酷,后天很美好,但是大多数人死在明天晚上。

——马云曾经说过这样一句经典的话。

心里总出现“快乐”、“高兴”、“满足”、“爱”这些词的乐观者,寿命比生性悲观的人平均长10年左右,患老年痴呆症的几率也远远低于那些人。

——美国神经精神病学教授斯诺登发现,乐观者长寿。(绘丹)

消极情绪会传染

一项研究发现,一般人的一生平均有3/10的时间处于情绪不佳的状态,因此,人们常常需要与那些消极的情绪作斗争。

情绪控制,对人生有非常大的帮助。一个人真的想有所成就的话,就要有情绪调控的能力。成功者控制自己的情绪,失败者被自己的情绪所控制。所谓成功的人,就是心理障碍突破最多的人,因为每个人或多或少都会有各式各样、大大小小的心理障碍。

世界上从来没有过完美的公司,也没有过完美的个人,关键是把人的注意力放在哪里。是去注意优点,还是注意缺点。把注意力放在问题的不同方面,常常会得出不同的结果,对人产生不同的情绪。看问题的积极方面,可以产生乐观

的情绪;看问题的消极方面,就会产生悲观的情绪。但相当多的人不由自主地会选择悲观,所以必须学会控制自己的注意力,以调控自己的情绪。(羊晚)

