



天气预报

今天白天到夜里,多云转阴天有阵雨,偏北风2~3级逐渐加大到4~5级,最高温度24℃~25℃,最低温度17℃~18℃。预计:明天阵雨停止转多云。
周口市气象台
2010年9月20日
18时发布



每日空气质量

(9月20日)

污染指数(API)	69
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF在8至12之间的防晒护肤品。

穿衣
天气较热,建议着短裙、短裤、短套装、T恤等夏季服装。年老体弱者宜着长袖衬衫和单裤。

舒适度
白天不太热也不太冷,相信您在这样的天气条件下,应该会感到比较清爽和舒适。

晨练
有阵雨,较不宜晨练,若坚持晨练,请适当减少晨练时间,注意保暖并携带雨具。

健康
相对今天出现了较大幅度降温,较易发生感冒,体质较弱的朋友请注意适当防护。

开奖公告

体彩彩票“排列3”第10250期开奖公告			
体彩彩票“排列3”第10250期于2010年09月20日开奖,本期投注总			
额22347.313元。			
本期开奖结果:1199			
本期中奖情况			
奖项级別	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
排列3直选	3,132注	1,000元	3,132,000元
排列3组选3	0注	320元	0元
排列3组选6	1,755注	160元	280,800元
合计	4,887注		3,132,800元
本期开奖结果:119953			
本期一等奖情况			
奖项级別	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
排列5直选	21注	100,000元	2,100,000元

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com

8周岁儿童父母请注意:

川汇区将提供窝沟封闭,免费的

□晚报记者 王丽丽

本报讯 由于我市12岁儿童恒牙龋齿患病率为31.12%,而窝沟封闭是预防龋齿的有效方法,昨日,市疾控中心相关负责人建议家长在孩子尚未发生龋齿时,及早带孩子到专业口腔机构封闭牙齿窝沟。据悉,从即日起川汇区8周岁儿童可凭户口本到市疾病预防控制中心进行免费窝沟封闭。

昨日是第22个全国爱牙日,今年的宣传主题为“窝沟封闭,保护牙齿”。当日上午,市疾病预防控制中心、市中心医院、市中医院等多家医疗机构医务人员来到周口市七一路,向过路市民宣传口腔卫生知识,为市民讲解正确的刷牙方式和护牙常识,不少家长带领孩子现场咨询:“窝沟封闭对孩子身体有害吗?”“对牙齿有什么好处?”“多大年龄适合做窝沟封闭?”“一般孩子刷牙需要几分钟……”

据了解,窝沟封闭是用一种材料(对人体无害的合成有机高分子树脂),涂抹在牙齿的十字形窝沟内,经过光照后,液态的树脂材料能够固化于牙齿表层,使牙齿免受细菌的侵扰。

市疾病预防控制中心相关负责人告诉记者,目前,我市儿童患龋齿的比例相当高,据市疾控中心提供



的最新数据显示,我市5岁儿童乳牙龋齿患病率为81.43%,12岁儿童恒牙龋齿患病率为31.12%。他建议广大家长,在孩子尚未发生龋齿时,及早带孩子到专业的口腔机构封闭牙齿窝沟。而儿童进行窝沟封闭的最佳时间一般为:乳磨牙3至4岁,第一恒磨牙7至8岁,第二恒磨牙11至13岁。

根据卫生部疾控局制订的《中

央补助地方专项资金儿童口腔疾病综合干预试点项目技术方案》要求,从即日起,川汇区8周岁儿童可凭户口本到市疾病预防控制中心免费封闭牙齿窝沟。由于省卫生厅下达的任务是免费窝沟封闭一万颗牙齿,而川汇区8周岁儿童就有一万多名,每个儿童有4颗“六龄齿”,一万颗牙齿的免费窝沟封闭远远不能满足需要,所以希望适

龄儿童家长,尽早带孩子到指定医院做窝沟封闭。

这位负责人提醒广大家长,孩子在做窝沟封闭治疗时不会感到痛苦,所用的材料也是无毒无害的。如果孩子比较合作,大约10分钟就可完成牙齿的窝沟封闭。与充填一个龋洞相比,窝沟封闭不仅省钱和节约时间,还不会损伤牙齿。

线索提供 邓莉

有线电视为何收不到中央台12套

相关部门细说缘由

□晚报记者 程文瑛

本报讯 “怎么回事,我家的有线电视收不到中央台12套了?”昨天,市民张先生拨打本报新闻热线,称家里安装的是有线电视,可近几天中央台12套法制频道被深圳卫视取代,无法收看。

几天前,张先生下班后打开电视,发现自己喜欢的中央台12套法制频道收不到了,取而代之的是深

圳卫视。张先生认为是有线电视节目频道微调,当时并没有在意。可转眼一个星期了,中央台12套法制频道还是无法正常收看,张先生询问了邻居、朋友,得知凡家里装了有线电视的都是如此。无奈,张先生拨打本报新闻热线反映此事。

带着张先生的疑问,昨天上午,记者电话联系了周口国安广电网络有限公司。一位相关负责人解释说,有线电视频道调整是由河南有

线电视网络集团有限公司统一安排的,因为有线电视频道资源有限,而中央台12套法制频道又不是中央规定的必须转播的频道,所以应我市部分用户的要求用深圳卫视取代了中央台12套法制频道。这位负责人介绍,目前我省有线电视数字化整体转换工作已经全面展开,我市有线电视数字化将于明年1月启动,届时基本电视节目可从现在的40套左右增加到80套左右。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事
有话说
8289999

向反扒民警表示感谢

川汇区居民田女士:9月14日18时左右,我在大庆中路颍河小区附近买菜时,有个小偷将我的钱包偷走了。见我毫不知情,在此巡逻的反扒民警葛(音)先生马上上前询问情况,得知我并不认识拿走我钱包的那个人后,他随即追上前亮出警官证,成功捕获那名小偷,及时归还了我的钱包。在此,我希望借贵报一角向这位反扒民警表示感谢!

晚报记者 孙建珍 整理

营养专家提醒:

月饼有“三高”食用要慎重

贪食。

李艳玲表示,时下流行的月饼可分三大类,一类是脂肪和糖分极高的双黄、莲蓉月饼;另一类是胆固醇偏低,但是糖分很高的伍仁月饼、豆沙月饼;还有一种是所谓的无糖月饼。由于月饼含糖分及脂肪量均很高,吃过量血糖马上会升高。而所谓无糖月饼并不是真的无糖,只是不加蔗糖而已,商家为了增加口感,还是会加入甜味剂或糖味素,糖尿病患者如果多食会造成血糖过高。

李艳玲特别强调说,近年来,为了迎合人们养生保健的需要,一些

所谓“保健”月饼、“滋补”月饼、“营养”月饼开始出现,但这些大打健康牌的月饼其实是“换汤不换药”,摆脱不了“三高”的本色。

营养专家提醒说,中秋佳节,以下四类人群在食用月饼时应慎重:一是儿童应尽量少吃月饼。因其消化系统发育不够健全,消化器官比较脆弱,难以承受大量高糖、高脂肪的食品。

二是老年人群体。老人本身消化吸收能力较差,过多食用高油、高糖的月饼会加重脾胃负担,易引起食欲不振、腹胀腹泻、消化不良等症

状。

三是患有某些疾病的群体应该尽量少吃月饼。如糖尿病患者,如果吃得过多,可能会使血糖迅速升高,从而导致病情加重,而如果少量吃,应该减少部分主食摄入。胆囊炎、胆石症患者,过多食用月饼可能产生急性胰腺炎。十二指肠炎、胃炎、高血压、高血脂或冠心病患者,也千万不要多吃月饼,否则会对病情造成影响。

四是肥胖者或正在减肥的人最好不要食用,因为多糖、多脂的月饼,更容易导致发胖。

李艳玲还表示,由于月饼的“油”都比较大,建议人们在食用时最好搭配一些凉拌菜、时令蔬菜。另外,吃月饼时不宜喝含糖高的汽水、可乐或果汁等饮料,最好的搭配是喝茶。

淮阳恒泰建筑构件公司

主要产品:300mm至1500mm 排水管、荷兰砖、花砖、路绿石、欧式构件(机械生产花瓶柱、罗马柱、檐线、栏杆、各种型号套窗)。
电话:13949972507

圣象地板

热烈祝贺圣象F4星健康地板高调上市,即日起买圣象地板送32英寸液晶电视。
地址:淮阳新一中东圣象地板旗舰店
电话:7788683 15238455398

好家好房配辉煌

HHSN辉煌水暖洁具淮阳旗舰店8月18日隆重开业,全场4.2折起。
地址:淮郑阳光花园路口东10米
电话:13781283898

鹿邑茶庄新茶应市

茶庄经理梁家荣愿您:
戒烟戒酒多喝茶。
地址:鹿邑县委对面 电话:13608413928

万宝堂糖尿病健康咨询中心

本店经营:万宝堂三乐平片,各种无糖食品。
健康热线:2661718 13673406660
地址:淮阳县医药公司北200米路东