

特色酒店 名吃推荐

本栏酒店推荐、每周特色菜、大众品菜活动都是很受欢迎的栏目。欢迎餐饮酒店加盟展示,有意者请与本报联系。

联系电话:13592220015

周口邢氏海参馆 8100666 8817790
地址:市区周商路兰亭山水四期东大门南50米
周口峰基酒店 8102999 8103999
地址:市区七一东路峰基庄园东邻
淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址:淮阳太昊文化广场东200米
新华楼大酒店 8393000
地址:市区文明路与新建街交叉口
东云阁大酒店 8686865
地址:市区迎宾大道兰亭山水
荣华楼 8223895 8263895
地址:市区八一中路
总商会会馆 8681119
地址:市区大庆路与交通路交叉口
神农庄园 13033921122
地址:市区周西路口北500米
夏威夷生态园酒店 8201111
地址:市区周商路与宁洛高速交叉口南
周口中州国际饭店 8519966
地址:市区文昌大道与中原路交叉口
新品海楼酒店 6197666 6197888
地址:交通路与汉阳路交叉口
信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)

本周 特色菜



鳝鱼粉丝 龙湖山庄提供

美食热线:2698999

食评:入口鲜美 筋绵适口



顺德香煎鲮鱼球 中州国际饭店提供

美食热线:8519966

食评:咸淡适口 人嘴厚道



泰酱焗鳗排 东云阁提供

美食热线:8686865

食评:色如锦云 味鲜香脆



鲜玉米炖月牙骨

信阳私房菜提供

美食热线:8363588

8395855

食评:香嫩开胃
养生滋补



铁锅虾仁豆腐

夏威夷生态酒店提供

美食热线:8201111

食评:味厚汤靓
鲜嫩爽口

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。

投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684

六款微波菜简单易做

一、香辣鸡丁

原料:鸡腿肉 200g,黄瓜 200g,红辣椒 1个,鸡蛋 1个,蒜末、葱末、白糖、绍酒、淀粉、盐、胡椒粉、色拉油各适量。

做法:

1.鸡腿肉切丁,放入大碗中,加入鸡蛋清、盐、绍酒、淀粉、胡椒粉拌匀;黄瓜切丁,红辣椒切片。
2.盛器中加入色拉油、蒜末、葱末,高火爆香2分钟,加入鸡丁,再加盖高火3分钟。

3.加入黄瓜丁、红辣椒、盐、白糖拌匀,加盖继续高火3分钟即可。

特点:肉质滑嫩,咸鲜中略带酸甜香辣,是佐酒、下饭的佳肴。

二、微波里脊

原料:猪里脊肉 300g,鸡蛋 1个,花生酱、酱油、鸡精、葱段、姜片、干淀粉各适量。

做法:

1.将里脊肉切成大片,放入碗中,加葱段、姜片、花生油、鸡精、酱油、鸡蛋、干淀粉拌匀,腌约15分钟备用。
2.用竹签将腌好的肉片串好,放盘内,入微波炉高火烤6分钟即可。

特点:色泽金黄,肉质鲜嫩。

三、泡菜红肠

原料:泡菜 300g,红肠 200g,胡萝卜 1根,葱头 150g,花椒、香菜末、胡椒粉少许。

做法:

1.红肠切片,胡萝卜、葱头洗净切碎。
2.将泡菜、胡萝卜、葱头中加入花椒、香菜末、胡椒粉拌匀,放入器皿中,红肠铺在上面。
3.加盖放入微波炉,高火8分钟即可。

特点:香辣爽口,韩国风味。

四、土豆咖喱鸡

原料:鸡腿 300g,土豆 200g,蒜末、葱末、咖喱粉、湿淀粉各适量。

做法:

1.鸡腿洗净,剁块,加蒜末、葱末、咖喱粉拌匀;土豆去皮切厚块。
2.将土豆、鸡、蒜末、葱末、咖喱粉搅匀,放入器皿中,盖上盖,放入微波炉,高火20分钟至土豆熟烂,淋入湿淀粉勾薄芡,拌几下,高火再加热2分钟即可。

特点:色泽黄亮,鲜香微辣,咖喱味浓。

五、啤酒醉蟹

原料:花蟹 750g,啤酒 200ml,葱 25g,姜 15g,蒜 4粒,花椒、八角、盐、油各适量。

做法:

1.将蟹洗净剥成块,姜去皮切片,葱洗净切段,蒜去皮切碎。
2.将花蟹、葱、姜、蒜拌匀,加入啤酒、油,放入容器中,盖上保鲜膜(留一开口通气)高火加热4分钟即可。

特点:酒香浓郁,蟹肉细嫩。

六、虾仁熘豆腐

原料:豆腐 400g,虾仁 100g,芽菜 150g,高汤 200ml,酱油、太白粉、盐、绍酒各少许。

做法:

1.豆腐切块,放入容器中;芽菜洗净,虾仁去肠泥,加少许绍酒、盐腌入味,加盖高火1分钟,取出备用。
2.把高汤、酱油、太白粉、盐、绍酒放入碗中搅拌均匀,高火1分钟,取出再拌匀,然后加入虾仁、芽菜一起拌匀成汤料备用。
3.将放有豆腐的碗罩上微波炉薄膜,高火加热2分钟取出倒入碗中,淋上汤料即可。

特点:鲜嫩爽滑。(健康)

老君山

金秋璀璨 唱响君山

抢票热线: 0394-8261678 8263678

10月4日晚参加演出的明星: 安又琪、徐誉滕、王强 **10月5日晚参加演出的明星: 郭峰、马郁**

老君山+追梦谷 特价两日268元 (仅限9月30日之前)

老君山+追梦谷+空中客车+歌舞晚会 特价两日348元 (仅限10月4、5日)

以上线路均含: 往返旅游巴士、老君山门票、追梦谷门票、老子文化苑门票、一早三正餐及一晚农家住宿。

自驾游 可直接购买140元套票(包含:当日众多明星晚会入场券、老君山门票、老子文化苑门票、追梦谷门票、往返5000米奥地利进口高速缆车票。) 周口-宁洛高速-伊川北下-洛栾快速通道-庙子-合峪-景区

三峡大坝 神农架 10.1 巨献

游长江三峡美景 现三峡泄洪奇观
品人文土家风情 探神农野人之谜

精品线路 30号、1号火热报名中...

A1线: 三峡大坝+西陵峡+车溪四日游 798元

A2线: 三峡大坝+葛洲坝(位前) +西陵峡+车溪四日游 848元

B线: 宜昌长江三峡全景五日游(汽车去火车回) 948元

C线: 神农架野人探秘精华四日游 988元

周口通途旅行社 6089777
周口万里旅行社 8225288
周口青年旅行社 8260339

红旗渠风景区

国家重点风景名胜区 国家AAAA级旅游区

峭壁、悬河;奇洞、幽潭;天桥、冲浪。走进太行山,相约红旗渠,定会给您带来心灵的震撼和视觉的冲击!

《红旗渠的儿女们》正在央视三套热播

推荐线路 红旗渠、云台山三日游
红旗渠、太行大峡谷两日游

全市各大旅行社均可报名

景区电话:0372-6811466 咨询热线:13569010049