

天气预报

今天白天到夜里,多云,偏东风 2~3 级, 最高温度 24℃~25℃, 最低温度 14℃~15℃。预计: 明天多云间阴天,局部有阵雨。

周口市气象台
2010年9月26日
18时发布

每日空气质量

(9月26日)

污染指数(API)	42
空气质量状况	优

周口市环境监测站提供

开奖公告

体育彩票“排列3”第10282期开奖公告			
体彩彩票“排列3”第10282期于2010年9月26日开奖, 中奖投注数: 8320,828,482元。			
本期开奖号码: 1 0 5			
奖项级数	中奖注数	每注奖金	应获奖金合计
特别3位数	11,362注	1,000元	11,362,000元
排列3位数	0注	250元	0元
排列3位数	2,480注	100元	248,000元
合计	13,842注	—	11,610,000元
本期开奖号码: 1 0 5 9 9			
奖项级数	中奖注数	每注奖金	应获奖金合计
排列5位数	0注	100,000元	0元

全国联调电脑体育彩票“7星彩”(7位数)第10113期开奖公告			
电脑彩票“7星彩”第10113期于2010年09月26日开奖, 本期投注总注: 11,208,348元。			
本期出球号码: 5 7 8 7 6 9 9			
本期开奖号码: 5 7 8 7 6 9 9			
本期中奖情况			
奖项级数	中奖注数	每注奖金	应获奖金合计
一等奖	0注	0元	0元
二等奖	19注	20,000元	380,000元
三等奖	188注	1,000元	188,000元
四等奖	3,035注	300元	910,500元
五等奖	31,993注	30元	959,790元
六等奖	24,292注	5元	121,460元
合计	39,528注	—	1,559,750元

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com

未来一周多云唱主角

国庆节当天或有小雨,请市民合理安排出行计划

□晚报记者 孙建珍

本报讯 秋分已过,又加上降雨的洗礼,我市天气彻底凉爽下来,空气也变得清爽了。本周五是国庆节,部分市民可能有外出计划,那么天气如何?昨天下午,市气象台发布预报称,未来一周我市以多云天气为主,气温较历年同期平均值偏低。国

庆节当天可能有小雨,气象专家建议市民密切关注天气变化,合理安排出行。

俗话说“一场秋雨一场寒”。经历了雨水的洗礼,我市秋意渐浓,气温稳定在18℃~19℃。秋分已过,昼短夜长的现象将越来越明显,气温逐日下降,早晚 would 感觉凉飕飕

的,大家千万要注意别让“背”和“心”着凉,必要时,可穿夹背心或毛背心。

根据最新气象资料分析,本周多云天气为主,期间有雨相伴。本周降水量为5毫米~15毫米,较历年同期平均值17.8毫米偏少;周平均气温18℃~19℃,较历年同期平均

值偏低;本周极端最高气温26℃左右。

本周具体预报是:周一多云;周二多云间阴天,局部有阵雨;周三、周四多云间晴天;周五也就是国庆节当天,多云间阴天,大部分地区有小雨;周六多云间晴天;周日多云间阴天。

中国八成居民与中医药有过亲密接触

国家中医药管理局日前发布的《中医药民众认知调查报告》显示

明确表示有过中医药的治疗经历

表示没有看过中医、吃过中药

表示说不清

表示会关注中医药信息的传播 近90% 其中30%以上的会经常关注

青年人群中关注并且愿意通过各种方式了解中医药的信息 89.5% 其中35.8%的青年人群经常关注

生病后会首选中医作为治疗方式 31.1%

李马制 绘制 新华社发

不足3%的人会去治疗“打呼噜”

专家提醒长期睡眠障碍易引发慢性病

据新华社电 “93%的人知道打呼噜是病,但只有不到3%的人会去医院接受治疗。”北京同仁医院院长、著名耳鼻喉疾病专家韩德民9月25日告诉记者一组对比强烈的数字。

韩德民25日在“2010全国睡眠科技大会”上接受记者专访时指出,当前人们对高血压、脑卒中等慢性病的重视,对导致这些疾病的源头性因素之一的长期睡眠障碍、睡觉打呼噜等却非常“淡陌”。

他介绍,我国40岁以上人群中,50%的人睡觉打呼噜。其中25%是良性,也就是由于过度疲劳、喝酒等导致的,这种呼噜对心脑血管等器官没有伤害;还有25%是恶性的,如长期气道阻塞等,这种情况常伴有心脑血管伤害。

“长期的血氧饱和度低会带来一系列慢性伤害,如脑代谢问题、原发性高血压、消化系统疾病等。”韩德民说,长期打呼噜影响睡眠质量,会使老年病发生提前10至15

年,使慢病发病增多1.8倍至8倍,长期睡眠障碍患者一般都伴有高血压。

据介绍,导致睡觉打呼噜有很多因素,如遗传、生活习惯和饮食结构等。韩德民提醒,如果长期睡觉打呼噜,最好能去正规医院进行检查,一方面检查上气道结构是否有狭窄或改变,另一方面可以通过睡眠监测科学评估疾病程度等,以便早发现、早干预,也有利于慢性病的预防和控制。

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

●邦杰路纸箱厂院内,2楼,现房,未装修,146.7平方米,价格面议。电话:13673880988

●周口专医院东,1楼,三室一厅,带院,院内有三间平房,售价20万元。电话:13193619868

●大庆北路,别墅2套,简装修,建筑面积420平方米。电话:15936075888

●万基城市花园,复式楼(4、5楼,附赠6楼),178平方米,未装修,价格面议。电话:15638009616

●八一路与太昊路交叉口香榭丽舍小区,高层,6楼,143.24平方米,三室两厅,未装修。电话:13949959690

●太昊路派出所附近有一独院,新房,建筑面积336平方米,庭院占地80平方米,院内可停车,价格面议。电话:13283016633

●交通东路白云小区,两层楼房,带院,190平方米,简装修,证件齐全,售价50万元。电话:13939420977

●公务员小区,7楼,150平方米,有电梯和地下室。

房屋出租

●汉阳路与交通路交叉口,6楼,160平方米。电话:13939487752

●交通东路格林·绿色港湾,1楼,107.4平方米,三室两厅,价格面议。电话:15836222886

●交通东路格林·绿色港湾,新房,90平方米,已装修,价格面议。电话:15838696106

●女人街,4号楼,6楼,三室一厅,106平方米,价格面议。电话:0378-5253116

●东新区新闻花园小区,新房,14楼,三室一厅。电话:13213075557

●邦杰路鑫宇都市花园,4楼,现房,113.18平方米,售价31万元。电话:13653941875

房屋出租

●滨江国际酒店,22楼,215房间,精装修。电话:13939408689

●八一南路气象局附近,3楼,二室一厅,租金350元。电话:15333872321

●中州路越调剧团家属院,5楼,三室一厅,租金面议。电话:15936039899

●周口人民公园对面,七中院内,新家属楼套房出租。电话:13838628668

●七一路邮政局院内,4楼,两室一厅,73平方米,月租450元,一年起租。电话:13183229976

●建设中路二中对面,新房,三室两厅,简装修,物业费已交,每月380元。电话:13592286885

求购

●求购公务员小区或附近楼房一套(1、2、3楼均可),面积140平方米左右。电话:15039622662

●求购二手微型货车一辆。电话:邵先生13213319266

求职

●本人从事园林绿化工作20余年,经验丰富,求兼职。电话:13137672068

招工

●顾氏瘦身美容中心招聘:要求女性,年龄在16至36岁之间,品正貌端,有从业经验者优先,管吃管住,底薪800元。

转让

●广告装饰店铺,整体转让。电话:15993266059

●周口市区有一网吧欲转让,手续齐全,有意者面谈。电话:13839429906