

训练课比队友早到 4 小时

姚明:兴奋的感觉无法用言语形容

本报综合消息 昨天,将近 1000 名球迷赶到丰田中心观看火箭队的新赛季亮相。其中有 80%的球迷,身着姚明的 11 号球衣。尽管姚明没有打表演赛,但他用中文向全场说了一句“大家好”,已足以令球迷满意。

同队友并肩作战的感觉,久违了!时隔 17 个月,姚明终于重归火箭,最近几天,他同新老队友共同完成了两堂训练课,“喜悦的感觉无法用言语形容。”姚明笑言,首堂训练课,他甚至比队友早 4 小时来丰田中心报到。

能跑、能跳,甚至在抢篮板时倒地、在队友罚球时上前蹦跳着干扰……每堂训练课 3 小时,姚明完成了大部分内容,而且相当活跃。

“很累,体力有点跟不上。脚不疼了,但是打得久了之后,还是有些反应。”姚明很久没有这番疲惫的感觉了,但他打心眼里开心,能顺利完成首次全队合练,这让他看到了希望。“我的感觉是,我会一天比一天好的。”

火箭随队记者费根这样描述眼中的姚明:训练课于当地时间下午 1 时开始,姚明却在上午 9 时就来到丰田中心。力量房里的空气仿佛凝固一般,你只能听到他一个人粗粗的喘息声,看到他轻而易举地完成所有的身体训练……



姚明在训练课开始前和队友击掌致意

姚明同新人乔丹·希尔和埃塞尔德分别进行了激烈的身体对抗,在一旁观看的队友,起初有些提心吊胆,直到训练课结束,才长吁一口气。令主帅阿德尔曼眼前一亮的是,姚明媚熟的钩手投篮,依旧神

准。“只要 2.26 米的姚明往场上一站,他仍旧是那个最吸引对手注意力的人,能让对手无所适从。你也看到了,上赛季没有姚明,我们成了一支完全不同的球队。”

阿德尔曼也要“保护姚明”。由

于日前练得很辛苦,昨天训练课最后对球迷开放的 1 小时里,他就没有安排姚明上场打表演赛。“我们不该给他太大压力,要让他轻松一点。”阿德尔曼说。

(陶邢莹)

举重世锦赛落幕中国队揽走 14 金

男队双保险失效 女队“90 后”来势猛

本报综合消息 北京时间昨天凌晨,2010 年土耳其举重世锦赛落下帷幕,中国队以 14 金 12 银 6 铜的成绩高居金牌榜和奖牌榜榜首。从各国大力士的较量看,中国男队尽管在 56、62、77 公斤级 3 个级别加上双保险,但只在 56 公斤级实现了目标,另外两个级别却表现不佳;中国女队尽管在大级别中优势有所削弱,但 4 名“90 后”小将的出色表现却让人感受到中国女举后继有人。

男举

保险失灵 遗憾颇多

中国男队 8 名选手参加了 5 个级别的比赛,获得 7 枚金牌,其中包括两个总成绩冠军。这比预期目标

要差,尤其是 62、77 公斤级两个级别的双保险都失灵了。

惟有 56 公斤级吴景彪和龙清泉再次包揽了总成绩、抓举和挺举 3 项冠军。获得总成绩和抓举冠军的吴景彪大有冲击龙清泉老大地位之气势。62 公斤级上届抓举和总成绩两金得主丁建军以及总成绩世界纪录保持者张杰联手出战,但张杰仅在挺举比赛中夺冠。69 公斤级廖辉夺得挺举和总成绩两块金牌。77 公斤级上届总成绩冠军、中国名将吕小军也只以 200 公斤获得挺举金牌,而抓举名列第二,总成绩屈居亚军。另一名中国选手苏达金抓举名列第 5,挺举 3 次失败。85 公斤级北京奥运会及去年世锦赛冠军陆永抓

举失常,最终名落孙山。

女举

新人涌现 对手逼人

本着锻炼新人、侦察对手的中国女队,此次派出 7 名平均年龄只有 20 岁的年轻阵容出战,结果意外收获了 7 枚金牌,包括两块总成绩金牌,让人看到中国女举后继有人。

在 48 公斤级比赛中,湖北 17 岁小将田源尽管未能摘金,但其成绩已打破该级别少年世界纪录。58 公斤级 17 岁选手邓薇表现更为出色,取得了挺举 135 公斤(金牌)、总成绩 237 公斤(金牌)的战绩。19 岁的陈晓婷是第二次参加世锦赛,她勇夺 53 公斤级 3 枚金牌。19 岁的康月虽然未能捍卫中国队在 69 公斤

级的霸主地位,但她抓举、挺举和总成绩都名列第二,上升势头明显。

老将欧阳晓芳在 63 公斤级获得抓举冠军,但挺举及总成绩冠军被哈萨克斯坦的马内扎拿走。女子 75 公斤级本是中国队强项,可李霞的 248 公斤总成绩这次竟与冠军成绩相差多达 47 公斤,表明在这个级别上我们落后了。孟苏平在女子 75 公斤以上级中夺得挺举金牌,抓举和总成绩银牌,表现不错。

中国女队代理主教练许敬法表示:中国女队总体完成了预定计划,发挥了正常训练水平,特别是几名年轻队员发挥不错,普遍能放下包袱去比拼,经受了锻炼与考验。

(陈嘉堃)

给 46 吨的大家伙挪地方

——现场目击鸟巢奥运主火炬“搬家”

北京奥运主火炬将完成在鸟巢的使命,昨天,部分火炬结构将从鸟巢上正式拆卸下来。经过重新翻修,未来这个北京奥运会主火炬将被移至火炬广场,让人可以近距离感受奥运主火炬的魅力。记者日前爬上了五六十米高的鸟巢顶部,和拆卸工人一起,现场目击奥运主火炬搬家的过程。

千块“蒙皮”要卸

记者登上鸟巢顶部,看到主火炬已被放平。工作人员站在火炬上,全身绑着安全带,用电锯切割火炬上的“蒙皮”。

首钢火炬拆除项目副总指挥储小海在现场向记者介绍,主火炬外表面包裹着的“蒙皮”,由不锈钢制成,共有 1285 块,每块大小不同,从 A4 纸到一两平方米不等。记者在现场随机抬起一块 1 平方米左右的“蒙皮”,就有七八公斤重。工人要将它们一块块拆卸下来,放到平台

上。

移至火炬广场

鸟巢往东北方向百米左右就是火炬广场的位置,这个火炬未来将成为国家体育场的永久性标志之一。据了解,火炬广场面积 1522 平方米。火炬安放前将先建一个基座,然后将火炬固定在上面。规划中,火炬广场的北侧还将建设一个冠军墙。移位后,奥运火炬还会增加燃烧器盘,但不提供点火功能。安装完毕,火炬广场周围还将配套夜景灯光照明工程及景观配套工程,增色

火炬塔外观效果。

改成观景平台

奥运火炬被拆卸下来后,原有区域的燃气、机械液压控制设备也将一并拆下。原址上将建设一个空中观景平台。

目前观景平台的通道没有修好,从国家体育场 5 层爬到膜结构顶部,需要十几分钟时间,而且比较吃力。据了解,今后平台下方将修建一个通道。游客登上观景平台前,可以穿梭在 18 米高的钢结构丛林之中,感受鸟巢内部的磅礴气势。

(钟喆)



奥运主火炬拆除现场

2010 中国马术节 竞赛表演娱乐观众

本报综合消息 首届奥克斯中国马术节,日前在北京体育大学国家现代五项马术训练基地落幕。

除了启用亚洲最大的室内马术馆举办“全国绕桶冠军赛”和“全国业余选手马术障碍赛”外,马术节还推出了精彩的国家马术队障碍表演、奥运选手盛装舞步表演、马篮球表演,还举办了马术摄影大赛、马术文化展、观众骑乘体验等系列活动。本届奥克斯中国马术节由国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国马术协会主办,国家现代五项马术训练基地与奥克斯集团共同承办。

(贺冷淇)

世界男排锦标赛 中国队 1 比 3 输捷克

本报综合消息 世界男排锦标赛小组赛中国队与捷克队一役,激战至北京时间昨天凌晨 1 时,中国队终因实力不济以 1 比 3 告负,两连败的结果让中国男排小组出线难度大增。

第一局捷克队以 25 比 21 取胜,第二局中国队以 25 比 19 扳回一局。但捷克队应变很快,第三局利用发球攻击性打乱中国队一传,以 25 比 18 再胜一局。关键的第四局,周建安再次求变,用进攻犀利的小将陈平换下袁志,出任接应二传手,中国队以 17 比 13 领先。这时捷克队从凶猛的进攻突然变成打吊结合,中国队不太适应,最终捷克队以 25 比 22 取胜。捷克队以 3 比 1 战胜了中国队。

(孔宁)

男篮亚青赛 国青五连胜

本报综合消息 北京时间昨天凌晨,在男篮亚青赛复赛第二场比赛的较量中,中国队以 77 比 51 轻松战胜东道主也门队,迎来本届亚青赛的五连胜。郭艾伦得到全场最高的 16 分,成为球队获胜的功臣之一。

首节比赛,中国队以 21 比 16 领先对手,并一度让对手长达 5 分钟一分未得,郭艾伦连突带投外加罚球一人独得 12 分中的 7 分。在随后的 3 节比赛中,中国队不断扩大领先优势,最终以 26 分的分差获得胜利。全场比赛,郭艾伦 11 投 5 中外加罚球 6 罚 5 中。

(陈嘉堃)

柏林马拉松赛 肯尼亚马考捧杯

本报综合消息 26 日,柏林马拉松赛落下帷幕,肯尼亚选手马考以 2 小时 5 分 8 秒的佳绩夺得了男子组冠军。女子组方面,埃塞俄比亚选手科贝德以 2 小时 23 分 58 秒封后,她的同胞贝克勒获亚军。(陈嘉)

阿隆索两连冠

本报综合消息 在日前进行的 F1 大奖赛新加坡站中,法拉利车手阿隆索继上站之后再度折桂,积分升至次席。

阿隆索继蒙扎站后再度以杆位出战,自发车之后一直保持领先,最终顺利取得两连冠。维泰尔和韦伯在本站分别收获亚军和季军,其中韦伯凭借这一成绩扩大了自己在车手积分榜上的领先优势。

(祁冬)