

·关注第19个“世界精神卫生日”·

养育态度影响孩子人格

——心理专家谈“有其父必有其子”

新华社北京10月10日电 “有其父必有其子”的道理不仅表现在先天的遗传因素方面，而且同样适用于后天的成长环境和过程。有关专家10日接受记者采访时表示，父母的养育态度和教育方式影响孩子的人格形成，这是被心理学实验室研究证明的事实。

“孩子人格的形成是先天的遗传因素和后天的环境、教育因素相互作用的结果。”北京回龙观医院心理科主任刘华清说，健康的儿童人格应能比较客观地认识自我和外部世界，对所承担的学习和其他活动有胜任感，对父母、朋友有显示爱的能力，有安全感，有能力管理自己的生活等。

据介绍，父母不同的养育态度和方式在一定程度上决定孩子的人格形成。如，支配型的父母，孩子的人格多为消极的、缺乏自主性、依赖的、顺从的。干涉型的父母，孩子容易神经质、被动、幼稚，甚至有癔病型人格。在心理学上，癔病型人格也称歇斯底里型人格，其主要表现是情绪不稳定、易激动、哭笑无常等。娇宠型的父母，孩子易任性、放肆、幼稚、神经质，但也有温和的人格。拒绝型的父母，孩子有自我显示、冷漠、暴乱的特点。不关心的父母，孩子会有攻击的、情绪不稳定的、冷酷的、自立的人格。专横型的父母，孩子容易有反抗的、情绪不稳定的、依赖的、服从的人格。民主型的父母，

孩子多有合作的、独立的、坦率的、社交的人格等。

刘华清说，所谓民主型的父母指的是父母不打骂、不指责孩子，尊重、关爱孩子，能与孩子平等地商量、沟通。

2010年10月10日是第19个“世界精神卫生日”，卫生部在北京举行以“沟通理解关爱，心理和谐健康”为主题的宣传活动。



周口供电
关注民生
24小时电力服务热线
95598

6岁前与父母长期分离的孩子 精神疾病发生风险高

新华社北京10月10日电 在10月10日第19个“世界精神卫生日”之际，北京回龙观医院心理科主任刘华清接受记者采访时指出，相比在父母身边长大的孩子，小时候长期与父母分离的孩子患精神疾病的风险和比例明显偏高。

刘华清说，6岁以前是孩子人格培养和形成的关键阶段，是产生安全感的最重要时期。如果在这一

时期孩子和父母长期分离，日后孩子容易出现焦虑症、抑郁症和恐惧症等。

他建议，1至2岁孩子和妈妈不要有太多的分离。孩子2至3岁时上幼儿园不建议全托，也不要将其送走。

刘华清说，不分离并不是和孩子整天溺在一起，父母都需要工作，关键是要在不伤害孩子心理的情况下抽身。如父母上班前要给孩

子稳定的感觉，告诉孩子父母上班后还会回来，不要让孩子产生分离焦虑。送孩子上幼儿园时也要事先让孩子知道，父母会来接他。

“这是一个建立互信的过程，否则孩子会形成被抛弃感，这对孩子来说是生与死的恐惧。”刘华清说，虽然大部分孩子长大后不会出现心理问题，但约有1/3的孩子可能会出现心理障碍，常有深深的不安全感，影响他的人际交往。

背景资料：世界精神卫生日

新华社北京10月10日电 今年10月10日是第19个世界精神卫生日。今年世界精神卫生日的宣传主题为“沟通理解关爱 心理和谐健康”，其内涵在于，赞扬鼓励儿童青少年，帮助他们快乐成长，宣扬坦诚互信、理解关爱。

世界精神卫生日由世界心理卫生联合会1992年发起，并经世界卫生组织确定后开始实行。创设世界精神卫生日的目的，旨在提高公众对精神卫生问题的认识，促进对精神疾病进行更公开的讨论，鼓励人们在预防和治理精神疾病方面进行投资。

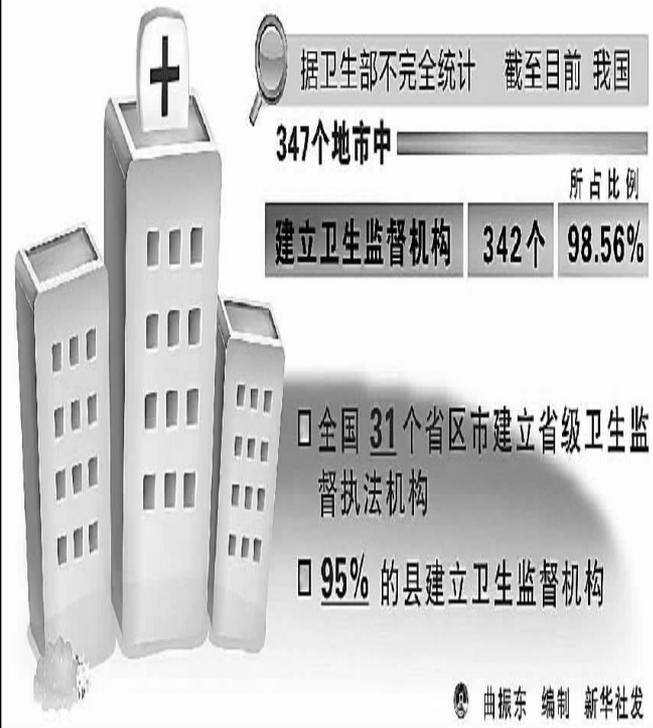
世界卫生组织认为，精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有效工作，并能够为其居住的社区作出贡献。

精神卫生问题作为公共卫生和社会问题已经成为国际社会的共识，对精神健康的关注是对人的根本关注。目前，精神卫生问题已严重影响到人们的正常生活。世卫组织公布的数据显示，全球约有4.5亿精神健康障碍患者，其中3/4生活在低收入国家。而在大多数国家中，只有不到2%的卫生保健资金用

于精神卫生，且每年有1/3的精神分裂者、半数以上的抑郁症患者和3/4的滥用酒精导致精神障碍者无法获得简单、可负担得起的治疗或护理。

此外，在世界范围内，每40秒就有一人死于自杀。精神健康障碍已成为严重而又耗资巨大的全球性卫生问题，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群。因此，提倡“沟通理解关爱”，对于提高各国民众的身心健康、保障社会稳定和经济发展，构建和谐社会具有重要的意义。

我国逾98%的地市建立卫生监督机构



据卫生部不完全统计 截至目前 我国
347个地市中
建立卫生监督机构 342个 98.56%
所占比例
全国31个省区市建立省级卫生监督执法机构
95%的县建立卫生监督机构
曲振东 编制 新华社发

研究生考试报名昨开始

准考证自行打印不再寄发

□晚报记者 张劲松

本报讯 昨日，2011年全国硕士研究生招生考试正式报名已经开始。记者从市招办获悉，网上报名将一直持续到本月31日，现场确认时间为11月10日至14日，市招办有关人员提醒广大考生应在规定时间内登录有关网站报名。据了解，2011年全国硕士研究生招生报名包括网上报名和现场确认两个阶段。网上报名时间为10月10日至31日的每天9时至22时，现场确认时间为11月10日至14日。网上报名期间，系统开放时段外不能查看、修改和报名，考生应在规定时间内报名，逾期不再补报，也不得再修改报名信息。在网上报名期间，考生可自行

登录中国研究生招生信息网(公网网址：<http://yz.chsi.com.cn>，教育网网址：<http://yz.chsi.cn>)浏览报考须知，按教育部、省招办、报考点以及报考招生单位的网上公告要求报名。市招办有关人员提醒广大考生，凡不按公告要求报名、网报信息误填、错填或填报虚假信息而造成不能考试或复试的，后果由考生本人承担。在上述报名日期内，考生可自行修改网报信息。2011年1月1日至14日，考生凭网上报名用户名和密码登录中国研究生招生信息网下载打印《准考证》，招生单位不再给考生寄发《准考证》。据悉，2011年全国硕士研究生招生考试初试时间为2011年1月15日至1月16日。

街谈巷议

“问题建筑”再敲工程质量警钟

□李代祥

北京大兴区6栋在建保障性住房因工程结构质量问题，近日被主管部门要求拆除重建，使得近年来广受关注的工程质量问题再次成为舆论关注热点。已经建成的楼房因为质量问题被拆除重建，有可能避免其投入使用后危及使用者的生命财产安全，无疑是件好事。但拆除重建6栋在建楼房，毕竟会造成巨大经济损失，而且延缓使用时间，影响群众生活，坏处同样显而易见。如此看来，解决工程质量问题，拆除重建绝非良策。

涉及招投标、施工、监理、验收等诸多环节，国家相关法规对各个环节都有明确的要求，只要各个环节有关人员忠于职守，即便出现问题，也能被及时发现，不致酿成灾祸。但近年来屡屡出现的“楼歪歪”“楼脆脆”乃至今年国庆节前夕媒体披露的大桥一年两次大修、多地建筑钢筋被违法拉细等等，无一不向人们揭露了当前工程质量问题的严重性。工程建设多个环节屡屡无视质量安全法规，造出“豆腐渣”工程，可见质量问题背后的利益诱惑多么巨大。违法违规行为，通常都会付出惨重代价。以此次出现问题的北京大兴区6栋保障性住房来看，其建筑结构已经建到第五层至第九层，如今要拆除重建，相比于当初偷工减料“节约”下来的成本，孰轻孰重一目了然，值得相关各方引以为戒。人们期待对北京6栋保障性住房这样的问题工程，不仅要勒令拆除重建，还要及时依法追究有关人员责任。

一项工程从立项到交付使用，

为农资“保驾护航”



10月9日，扶沟县工商局执法人员在该县大李庄乡一家农资店里检查化肥。目前正值农资旺销季节，市工商局组织执法人员开展秋季农资市场专项行动，查处坑农害农违法行为，维护农资市场秩序，确保农民买到放心农资。晚报记者 金月全 摄 线索提供 付昌 洪松