

博爱孕育讲堂

不孕夫妻的求子路

小张今年33岁,从事建筑管理工作。5年前,他和大学同学小兰结了婚。婚后的日子甜蜜而美满。他们都是家里的独生子女,老人都盼望能早一天抱孙子,他们自己也很想有个宝宝,所以从未刻意去避孕。

可是两人结婚1年多了,小兰的肚子没有一点动静。老人着急了,他们俩也急了,亲友也跟着互动起来,献计献策,四处寻找神医良方。从此,两个人的生活在众多人的关怀中受到关注,幸福中掺杂了一种难言的苦闷。

3年漫漫寻医路的日子,偏方、处方、药膳方;中药、西药、保健药……结果还是没有孩子的消息。无形的压力让夫妻俩透不过气了。终于有一天,小兰哭了,她对小张说:“我们离婚吧!”小张看着泪流满面的娇妻,心中说不出的怜爱 and 心痛。

当夫妻俩抱着最后试一试的心情来到周口博爱妇科医院的时候,他们说了一句话:“您是我们最后的希望了!”不孕不育科主任李巧玲笑笑说:“要想有孩子,需要你们的积极配合。”

原来,两个人奔波了近3年,却从未进行过系统的检查。当李巧玲问他们知不知道病因时,两人面面相觑。最后,小张红着脸说:“有人认为是因为我肾虚,有人说她不能排卵……”李巧玲耐心地听他们讲完,语重心长地对他们说:“看病没有什么不好意思。不知道病因,乱投医问药是没有用的。因为找到真正的病因是治疗不孕不育的关键……”

病因找到了,最担心的是能不能治好。李巧玲看着对面这对焦急的夫妻,安慰他们说:“现代科技这样发达,你们担心什么呢?我已制定了一套治疗方案,需要的是你们的积极配合。”李巧玲决定为小兰采取该院最为先进的宫腔镜手术+美国COOK导丝介入术。手术非常成功,不仅为她疏通输卵管,同时也治好了她的多囊卵巢综合征。

3个月后,小兰怀孕了。举家欢庆,就像过节一样。久违的欢笑再次萦绕在这个家庭中。新生命的孕育,让两夫妻沉浸于另一种幸福中。当然,他们忘不了给予他们这种幸福的人——周口博爱妇科医院的不孕不育专家们。

孕育,人生路上的一个历程,它是美好爱情的结晶,一旦在瞬间成为现实,那种感受是最令人难忘的,犹如小张和小兰的悲喜爱情。

为中国加油·为健康献爱心”大型微创技术推广活动

国庆之际,周口博爱妇科医院特别奉献“为中国加油·为健康献爱心”大型微创技术推广活动。活动时间:9月25日~10月25日

秋季养生良方



金秋是旅游和运动健身的最佳季节。极目尽览丰硕的果品、谷物,均助益明目、养心益肺……但早秋气温多变,蚊蝇昆虫活力不减,病原微生物肆虐逞凶。不宜疏漏大意。

吃:秋果鲜蔬中的香蕉、菠菜、鸭梨等均是滑肠或“寒凉属性”。当腹部、足部受凉或咽进过多的冷空气时,再食用寒凉食物极易出现肚子的“惊雷暴雨”。

有“痛风”倾向的人切莫贪食水产海鲜。鱼、虾、肉、肝、肾富含“嘌呤”,当“嘌呤”代谢障碍即多发生“高尿酸血症”,形成酸性体质或大脚趾肿胀、剧痛的“痛风”。

秋渐凉,金风吹醒了脾胃,但不宜急于“贴秋膘”。日夜大吃

大喝势必超重增胖,也致胆汁及胰液分泌过多而促成胆管压力过大;激活胰蛋白酶原而转化成胰蛋白酶,可促成胰腺自身消化而出现危险的“急性坏死性胰腺炎”等。

衣:中秋“季候风”易变难卜,往往是晌午还热,晨昏已偏凉,宜多关注天气预报,适时增减衣物。夜眠或午睡时不让肚脐、后背、足部受凉,谨防感冒或哮喘等。

住:通风换气加消毒。“向阳面”房间便于采光,非闷热天气,适当请阳光入户,通风换气、消毒房间,可减少病原微生物的数量及密度。停用的凉席、备用的被褥、毛毯等,清洁后日晒,可除“螨虫”、防霉变……

行:外出步行或旅游时,鞋底不宜过薄,鞋面不宜“紧绷”,维护足部体循环和经络通畅,防肌肉酸痛、不适。

防:提升免疫力防大病。秋天的病原微生物滋生繁衍活跃,毒力强,载体多,易生带状疱疹、流行性感冒、乙型脑炎、肺结核、胸膜炎、咽喉炎、痢疾、霍乱等。建议用冷水擦洗鼻腔、胸背,提升免疫球蛋白防病本领,以适应大风降温的“寒潮”等恶劣天气。

练:耐寒训练不可缺失。身体健康时不妨在逆风中奔跑、跳跃。提升鼻腔、肌肤的耐寒力,加强肺脏的通气 and 换气功能,对防治呼吸系统病、心脑血管病或维护肌

肤健康均有益。提倡每日运动3次,每次不短于10分钟或每日持续运动30分钟,但运动项目和强度均讲究“个体化”。

情:当心“情感紊乱综合征”。中秋后,寒风瑟瑟景色萧条,一些多愁善感又易触景生情的人,面对“灰冷”的情调、景象,通过人体感官作用于人体第三脑室的松果体,导致褪黑激素释放增多。白天思睡、乏力、劳动能力降低……此间宜加强“光照疗法”,好天气适当接触阳光,多投身群体性活动,办公室白天也可加强“荧光灯”照明。早餐酌食富含蛋白质和维生素的食物,均可提升劳作或用脑效益。

(北晚)

关注养生

减肥:秋季重拳出击

秋冬季节,人体的新陈代谢机能较夏季缓慢,加之食欲旺盛,非常不利于减肥。如果你有减肥任务,必须重拳出击,让针灸来帮你忙吧。针刺后能够抑制胃肠的蠕动,并有抑制胃酸分泌的作用,从而减轻饥饿感,并且加快新陈代谢,达到针灸减肥的目的。

地址:周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话:0394-6199197

13592208703

医师:周海燕

不停打嗝 警惕贲门癌

打嗝是生活中常见的小插曲,很多人并不会特别在意。但事实上,如果一段时间总是打嗝,恐怕就不是噎口馒头喝口醋那么简单了,甚至可能是一种常见的消化道肿瘤——贲门癌的征兆,要特别警惕。

由贲门癌引起的打嗝有以下两大特征:(1)不会因为吃得过多或过饱出现,并且反复、频繁打嗝且不易停止;(2)由于贲门癌发生在下部食管,使本来已经很狭窄的贲门更狭窄,食物通过时会有干燥紧缩感、疼痛、梗塞感,像有东西永远咽不完,而吞较硬的食物时,觉得好像直接掉进胃里,尤其是喝热水或冷饮的时候更敏感。(人民)

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
■ 医疗乱收费
■ 无证行医
■ 医疗服务粗暴
■ 雇用医托
■ 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访,落实情况,并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031

13033905685 13526297566

健康新知 水解胶原蛋白的新功能——骨骼效应

皮肤老化失去弹性,经常会增加一些小细纹和皱纹,皮肤粗糙、干燥,缺乏生气,女性经常会服用胶原蛋白来预防。最近,美国《骨科》杂志刊登了古莱敏特博士的研究结果:水解胶原蛋白具有明显改善骨骼和关节的健康效应。

来自法国罗赛洛和笛卡尔大学的营养生理和摄食行为学专家及风湿病科医师,进行了水解胶原蛋白改善骨骼代谢的研究。结果证明:水解胶原蛋白能增加成骨细胞

的数量和分化,减少破骨细胞活性,降低骨吸收,增加骨密度,扩大骨皮质面积,增加骨强度。

古莱敏特博士指出:“骨质疏松症是一种慢性疾病,主要发生在绝经后的妇女,特征为骨密度减少和骨折的风险增加。骨密度减少是在更年期以后,诱发的破骨细胞过度活跃导致骨质疏松。”

我国学者的研究也显示,骨中的胶原蛋白形成胶原纤维网供钙

沉积。预防骨质疏松性骨折,只补充钙还不够,需要补充胶原蛋白,增加骨强度。如果大量补充钙盐,而缺乏胶原蛋白,使胶原纤维排列不规则,网状结构杂乱,不能很好地形成骨组织,其抗断裂强度能力就很差。

专家推荐,不但年轻女性为皮肤健康服用水解胶原蛋白,而且中老年妇女为预防骨质疏松,也可以服用水解胶原蛋白。

(周建烈)

医界动态

诊断冠心病的“金标准”

糖尿病、高血压、肥胖、家族有早发冠心病史的(一般认为男性在50岁之前,女性40岁之前发生冠心病的)病人应定期到医院做体检。

除了血糖、血脂、血压的化验,患者可以做负荷的心电图试验或者同位素检查,这些都是无创的。如果条件允许,每一两年再做一次冠状动脉造影。

心电图:冠心病诊断中最早、最常用和最基本的诊断方法,使用方便、经济。

当患者病情变化时,可以及时捕捉到病情变化情况,并能进行连续的动态观察。还有一种检查,叫运动负荷试验:踏板试验和平板运动试验。病人在一个类似于小区里的踏板健身器或者跑步健身器一样的机器上踏板或者跑步,同时链接上心电图的监测,这样医生就可以在病人活动的时候,看到他的心电图情况。

无创的影像学检查,例如核素心肌显像也是检查冠心病的一种方法,它是往病人的血液中输入一些药物,使心脏负担加重;再通过给药前后的影像对比,从而判断是否有冠心病。随着技术的发展,现在有了超高速CT、心脏核磁共振技术等,这些检查都不需要住

院,一般在门诊就可以做。

冠状动脉造影:冠心病诊断的“金标准”,准确度能达到99%。

冠脉造影是帮助医生和患者了解冠脉系统有没有缺血的一个比较确切和直观的检查。做冠状动脉造影时,医生把一个细细的导管通过大腿根或者手腕上的小动脉,轻柔地送到病人的冠状动脉开口处,向里面打少量无害的造影剂,再通过X-光机器的投影,把心脏血管的图像显示在荧光屏上,这样,冠状动脉的情况就直观、清楚

的暴露在人们眼前了,让患者和医生了解到冠状动脉到底有没有病、病到什么程度,及需要怎么治疗。

很多患者有顾虑,害怕冠造风险比较大,其实,一般在一些大型的心脏疾病治疗中心,冠脉造影已经成为一种常规的治疗方法,而且医生对于患者是否需做冠脉造影还是很慎重的,一般都是在患者有了一定的冠心病危险因素和很多主观客观表现,才建议病人做冠脉造影的。

(京报)



周口博爱妇科医院 健康热线:0394-8366555 0394-8366555 院址:周口市黄河路(原车管所)中医学博士 陈永强、陈3、陈4、陈5、陈6、陈7、陈8、陈9、陈10 水:1、7、10、13路车到周口下车即到 新农合定点医院