

街谈巷议

敬老岂止在重阳

张劲松

老人最需要的是什么?是子女和身边人的关心、关注和关爱,是更多一点的沟通和理解。可是,现实生活当中,老人们的心理需求很容易被子女和身边人忽略。他们的心愿或许只是想吃红柿子过过瘾、想吃一碗手工杂面条、想再吃顿团圆饭、想尝尝过生日的味道……这些小小愿望,在子女和社会各界的帮助下都实现了。我们欣慰地看到,有几位老人在重阳节感受到了温暖。(晚报10月18日05版《重阳实现小心愿 这些场景好温暖》)

每到重阳佳节,子女们都会为老人送上诚挚的祝福,社会各界也会举办多种形式的敬老活动。不可否认,这是社会和谐的一个美丽缩影。其实,无论什么形式的敬老活动都只有一个目的:让老年人生活得更加幸福快乐。怎样才能更好地达到这个目的呢?笔者以为,敬老爱老不应仅仅停留在重阳节,应从平时做起,从身边小事做起,尤其要关心老人的心理需求。重阳节,只能是一个契机,让老人时刻都能感受到家庭和社会对他们的关爱才是最终目的。

敬老岂止在重阳,敬老关键在平时。随着我国人口快速老龄化,无论对我们个人还是整个社会,养老问题已不能用重阳节走形式的方式应付了。社会发展到,物质生活不再匮乏,但老年人提出更多精神需求——希望子女和社会不要忘记他们。比如:常回家看看,多陪老人唠唠嗑、说

说话;经常陪老人吃顿团圆饭,在外地工作的子女不妨多打些电话嘘寒问暖……这些,都能驱走老人心中的孤独和忧郁,让老人们感到亲情的慰藉。对老人来说,子女或社会的关爱才是晚年生活的最佳“补品”。

“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼”。在历史长河中,中华民族在养老、敬老方面曾涌现过如“卧冰求鲤”等无数动人故事。对于老年人来说,社会活动范围相对缩小,心理素质逐渐弱化。尤其是在饮食起居行动不便的时候,在身患疾病无人照顾的日子,在暮色苍茫孤独寂静的夜晚,老人们更希望子女能出现在身边,给他们带来心灵的慰藉和生活的温暖。

“身体发肤,受之父母”。有多少父母在孩子生病的日子里忧心如焚、寝食难安;有多少父母为孩子吃饱穿暖,自己节衣缩食;有多少父母为供孩子上大学,砸锅卖铁、忘我劳动。人生天地间,孝为百行首。值得一提的是,今年全国老龄委第一次推出“敬老月”活动,这不就是在提醒人们要时时关爱老人,天天都是敬老日吗?

敬老岂止在重阳,过节只是一种形式,我们应以过节为契机,呼唤每个人都从心底关心、关注、关爱老人。老人的今天,就是我们的明天。今天我们敬老、爱老,明天我们同样会被尊敬、爱护。让我们一起行动,把最珍贵的期望和寄托付诸实践,把尊老、敬老热情化为自觉行动,用爱心传承美满幸福、文明进步。

“贴心行动”报道之三

“贴心”报道引发市民敬老热潮

晚报记者 李瑞才

本报 10月15日和18日,重阳节前后,本报记者分头走进我市不同的老年群体,倾听他们的心声,以两个版面连续刊发,帮他们实现了小小心愿。本次“贴心行动”系列报道像一缕春风,在社会上引起了极大反响,在周口街头掀起了一股尊老敬老的热潮。

“大爷,你慢点,等车停稳了再上……”昨天下午,记者在周口市区七一路坐公交车时,见到动人的一幕:一位老年人手持老年卡刚上一车,便有几个年轻人同时站起来去搀扶让座。一位姓张的中年乘客告诉记者,媒体应该倡导尊老、爱老、敬老、助老的良好社会风气,晚报的“贴心行动”系列报道很好地体现了这一点。张先生说,重阳节后,看到在公交车上为老年人让座已成为多数市民的自觉行为,他感触良多,“家家有老人,人人都会老,人人都敬老,社会更美好”。

对于本报刊发的“贴心行动”系列报道,市运输公司的退休职工王老先生给予了高度评价。“敬老、爱老、助老是我们中华民族的传统美德,是先辈传承下来的宝贵精神财富。重视人伦道德,讲究家庭和和睦是我们文化传统中的精华,也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。”王老先生说,“老吾老以及人之老”应该成为一个做人的准则。因为老年人是对我们这个社会作出过贡献的人,在他们有能力的时候,他们把自己的青春年华奉献给了子女和国家;今天,他们年纪大了,没有劳动能力了,全社会就应该关心他们,有能力的人就应该照顾他们,让他们幸福地度过晚年。

“贴心行动”系列报道不仅在读者群中引起反响,还引起了网民的强烈共鸣,看完15日的报道后,网友“至真至诚”在中华龙都网上发帖说:“敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯,是寒冬里的一把火,是沙漠中的一泓泉,是久旱时的一场甘霖。美

德,其实就是需要帮助时,伸过来的一只温暖的手;需要谈心时,递上来的一颗火热的心;需要关心时的一句亲切慰问。只有在这种世界中的老人,才能感到人世间的温馨与美好;才能远离孤独,才能欣慰地走完属于他们的人生旅途,才能使整个世界充满欢声笑语。”

“真是这样,老人有啥事都不愿和子女说,怕麻烦孩子,晚报能从这种角度挖掘出老人的心愿,真是帮了年青一代的大忙了……”市民赵女士在看完报纸后也是感慨万分。她说,她也是看了报纸后,才临时决定取消重阳节当天的一切活动,回家陪父母一天,也算是尽份孝心吧!

周口供电 关注民生 24小时电力服务热线 95598

500多“天眼” 昼夜监控郸城

10月18日,郸城县交警大队、巡防大队和洛南、洛北、新城区办事处,以及城区派出所分别在辖区安装了监控摄像头,共500多只“天眼”密布县城各个角落,使整个县城实现无缝隙覆盖,各种违法违规行为无处遁形。

晚报记者 徐松 摄影 线索提供 刘先生



高血压不再终身服药

中药制剂 一次治愈不复发、不反弹

高血压是一种常见的心血管疾病,可分为原发性和继发性两种。它能诱发心肌梗塞、脑出血、动脉硬化、心率失常、左心室肥大、半身不遂、肾功能衰竭等各种并发症,临床上因高血压发生猝死的病例屡见不鲜,因此被医学界称为人类健康的“头号杀手”。

中国生命科学研究院心脑血管疾病研究中心,在长期与国内外众多高血压专家研究交流的基础上,针对西药治标不治本,副作用大,需长期服药这些弊端,取藏、蒙药之精髓,运用现代高科技,采用三十多种名贵中草药,成功研制出纯天然中药制剂“愈压舒心灵”胶囊。该药具有温阳强肾、平肝滋阴、清火化痰、补益气血、软化血管、调节血脂等功效,从而促进机体的新陈代谢,达到平稳降压,恢复机体调控血压能力的目的。经3万多例患者临床验证:该药具有疗程短、见效快、服用方便、无毒副作用等优点,无论患者病史多长,血压多高,服用7-10天有明显疗效,一般患者连续服用5-6疗程即可恢复停药,彻底解除了长期服用西药造成的药物

依赖性和毒副作用。“愈压舒心灵”是全球首创的纯天然绿色新一代高血压特效抗复发新药,中华医学会认证,是全国强力推荐的高血压专用良药。

郑重承诺:凡服用“愈压舒心灵”胶囊7-15天无效者全额退款;一般患者5-6个疗程即可治愈。愈后10年内出现复发的患者凭本院发票和说明书接受免费治疗,直至康复。

敬告患者:经我院党委研究决定,为让更多的患者早日康复,体验本药的神奇疗效,本中心从即日起,面向全国承诺推出,“买一送一、(392元一疗程一月用量)”的大型优惠活动。并配发“康复手册与发票一份”。不便来京的患者可药到付款或邮购办理。

康复热线:010-66546987 010-66546980 汇款通讯地址:北京市南区70局87信箱财务处。邮编:100070 联系人:汪提(主任) 网址:www.yysxl.com

全市农村抽验药品 369 批次

合格率 99.5%

晚报记者 王丽丽

本报讯 昨日,记者从市药监局获悉,为有效评价我市农村药品质量状况,确保人民群众用药安全有效,近日,该局对全市涉药单位进行了药品专项(农村)评价性抽验,经检验,全市药品专项(农村)评价性抽验合格率达99.5%。

此次抽验区域涵盖八县一市一区,涉及30个乡镇,被抽样单位包

括药品批发企业、连锁门店、零售单位、乡镇卫生院和村(个体)诊所,共抽样药品369批次,其中,化学药品165批次、抗生素药品78批次、中成药126批次。经周口市食品药品检验所检验,369批药品样品中有两批中成药不合格(装量差异、含量测定不符合规定)。抽验结果表明,此次药品专项(农村)评价性抽验合格率为99.5%。

线索提供 李现阳

Dimplex 汀普莱斯 世界健康采暖专家

冬天不用开空调啦!

“0”污染,“0”噪音 即装即用,安装费用低,是其他取暖设备的1/3。

使用寿命30年以上,5年包换,终身维修! 适用办公、宾馆、医院、家庭等。 诚征各县市经销商 地址:周口市七一路路开心人大药房二楼(展销中心) 电话:8222788 13839450911

热效率达100%,使用成本比其他采暖设备节约30%~50%。符合健康采暖理念,房间温度18℃~20℃,空气湿度40%~60%。

2010 央视上榜品牌,全国 3868 个城市药到付款,3·15 防伪标记密码

特别关注——治疗糖尿病新突破

修复胰岛,滋养心、脑、肝、肾,不需控制饮食和水果,不需长期服药

糖尿病是一种慢性消耗性疾病,本身并不可怕,可怕的是其并发症。近几年来糖尿病人数的不断上升,引起了医学界的高度重视,因为它直接影响人的身体健康及正常工作生活,对人的生命也构成了极大的危害。

中国中医科学院附属医院糖尿病研研总院是国家指定担任糖尿病攻关的权威科研机构,汇集众多医学领域尖端科学家,经过多年刻苦钻研,运用世界先进的纳米萃取技术,从数百味纯天然名贵中草药和海洋生物中提取干细胞活性因子和天然活胰素,成功研制出治愈糖尿病的绿色特效药[复方活胰肽],它是糖尿病治疗史上的王牌国药。

[复方活胰肽]的研制成功,结束了糖尿病人长期服药的历史,荣获2009年国际医学金奖,通过了国家卫生部GMP认证,被卫生组织确认为治愈糖尿病的特效药。经数十万例患者临床验证,该药具有以下独特功效:1.药物直接进入胰岛组织,快速修复胰岛功能,激活胰岛细胞再生,平稳降糖,停药不反弹。2.对糖尿病引起的肾病、冠心病、手足麻木、视力模糊、消瘦乏力等有显著疗效。3.对糖尿病引起的性功能减退有特殊疗效。4.不忌口,无需控制饮食,双向调节内分泌,全面调理脏腑功能。5.开始服用即可停服降糖西药,停打胰岛素,疗程短,见效快,治疗彻底,不反

弹。无论病史多长,病情多重,服用15天左右就有明显疗效,3-4个疗程即可恢复停药。从此摆脱病魔的困扰,享受健康的幸福生活。

[复方活胰肽]的问世轰动了整个医学界,引起了众多国内外媒体的关注,《人民日报》、《中国老年报》、《法制日报》、《新浪网》等多次进行报道。 温馨提示:为了让这一高科技成果更好地造福广大患者,产生更大的社会效应,本院特举办“献爱心 送真情”优惠活动,购药一律优惠50%,一次性买两疗程,将免费赠送进口全自动血糖仪一台。购4疗程患者免费赠送治疗金卡,服用15天无效者,无条件原款退回。3-4疗程未彻底康

复和10年内偶有复发者,凭金卡享受免费治疗! 现根据医疗改革,[复方活胰肽]可以在当地指定医保医疗机构内报销。专家指导,科学治疗是您最佳的选择。(优惠活动长期有效)

康复热线:010-89620266 89620299 专家热线:15321870758 王教授 李教授 医疗机构:中国中医科学院附属医院糖尿病研研总院 地址:北京市延庆工业园区甲59号 网址:www.ffhytj.com 乘车路线:北京站乘10路到天安门西转乘919快车直达延庆工业园区