

寒潮的危害有多大?

天气预报

今天白天到夜里,阴天到多云,东北风3-4级,最高温度10℃~11℃,最低温度4℃~5℃。预计:明天多云。

周口市气象台
2010年10月25日
18时发布

每日空气质量

(10月25日)

污染指数(API)	67
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

据新华社电 全国大部分地区将迎来一次幅度为6℃~12℃的降温,而北方地区由于降温剧烈,达到寒潮标准。人们关心的是,寒潮的威力有多大?未来还有雪?寒潮对人体健康将有什么影响?

正如今春很多地区一夜入夏一样,一场突如其来的强冷空气也让不少城市提前品尝“冬”的滋味。随着冷空气进一步东移,大风降温天气将横扫我国大部地区。

中央气象台10月24日发布寒潮蓝色预警:预计未来24小时,西北、华北、东北、中东部地区将

出现6℃~12℃降温。其中,内蒙古东南部、河北大部、东北大部、山东、江苏北部等地的部分地区降温幅度可达14℃~16℃。

记者从中国气象局了解到,这是今年入秋以来影响我国的最强冷空气,具有影响范围广、降温幅度大等特点。随着冷空气的东移南下,全国大部将迎来下半年感受最为明显的降温过程。

气象专家认为,由于冷空气来临之前有少许回温,大多数地区则首先出现降雨,之后随着气温降低而转为雪。

资料显示,22日至24日,西北地区东部、华北、东北出现小到中雨(雪)过程,西北地区东部偏北地区,华北北部、东北等地的部分地区则雨雪纷纷,局部地区出现大到暴雪。

中央气象台预计,未来三天,随着强冷空气逐渐向南推进,东北大部、山东半岛将会成为降温最剧烈的地方,气温下降16℃。同时,渤海、黄海以及东海北部还将刮起8~9级东北风。

此次大范围大风降温天气将一直持续到26日。26日前后,陕西

中南部、山西南部、河北南部、山东、河南、江苏北部、安徽北部等地的部分地区将出现初霜冻。预计未来10天,华北地区东部、东北、黄淮、江淮、江南、华南地区平均气温较常年同期偏低1℃~2℃。

寒潮带来的气温骤降,极易引起人体机体抵抗力下降,给感冒病毒入侵以可乘之机,也是诱发关节痛和心血管病的因素之一。气象专家建议公众及时增加衣被,避免受凉,相关部门提前做好群众防寒保暖所需要的供电、供暖、供气等准备工作。

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF在8~12之间的防晒护肤品。

穿衣
较凉爽,建议着夹衣或西服套装加薄羊毛衫等春秋服装。年老体弱者宜着夹衣或风衣加羊毛衫。

舒适度
白天天气阴沉,您会感到有点凉,但大部分人完全可以接受。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但天气阴沉,晨练时您会感觉有点凉,着装不要过于单薄,并避免在林中晨练。

健康
天气较凉,较易发生感冒,请适当增加衣服。体质较弱的朋友尤其应该注意防护。

修补桥面 巨石挡道



10月24日,在淮阳县东蔡河桥上,一块巨石横放桥面中央。据了解,这块巨石放在这儿已经有好几天了,是有关部门修补桥面时怕大桥从桥上通过轧坏路面而放置的。对此,不少市民认为,施工方怕车轧坏路面可以在桥头放置警示牌,放巨石挡道对行人和非机动车都有安全隐患。

晚报记者 杜欣 摄

开奖公告

一等奖	1注	500,000元
二等奖	2注	20,000元
三等奖	5注	5,000元
四等奖	10注	2,000元
五等奖	20注	1,000元

一等奖	1注	500,000元
二等奖	2注	20,000元
三等奖	5注	5,000元
四等奖	10注	2,000元
五等奖	20注	1,000元

寒气逼人 慎防8类疾病

本报综合消息 冬季即将到来,如何预防疾病的发生、增强体质?专家提醒公众寒冷天气一定要严防以下8类疾病,保证身体的健康才是最重要的。

1. 消化系统疾病: 冬季养生不少人都注重于饮食滋补,但对于已经患有消化肠道系统疾病的患者在饮食上可要多加注意了,不能食辛辣刺激等食物,以免加重病情。

2. 呼吸系统疾病: 冬季最常见的疾病就是呼吸道疾病,多数呼吸道疾病都是由于感冒引发,特别对于身体虚弱者要特别小心,感冒及时就医。

3. 心脑血管疾病: 冬季温差较大,人体血管很容易受刺激,导致人体血压飙升,对于高血压患者要注意保暖,尽量避免被冷空气所刺激。

4. 内分泌系统疾病: 冬季人的食欲会大增,不少人还会偏重于食用油腻的东西,这样的不正确饮食,很容易导致糖尿病的发生,冬季应严格控制饮食,做到营养合理分配为好。

5. 皮肤科疾病: 冬季天气干燥,皮肤是最容易受伤的,如果受伤的肌肤得不到正确处理,很容易造成皮肤瘙痒、红肿等皮炎症状。

6. 肛肠疾病: 冬季不少人以为时不时地吃一顿火锅有助暖身子,而实际上火锅是引发肛肠疾病的罪魁祸首,冬季应注意保暖,同时多饮用姜汤水。

7. 肿瘤: 寒冷的冬季是肿瘤防治的关键时期,天气变冷,会直接影响人体的抵抗力下降,从而使肿瘤类疾病的防治无法达到最好的效果,延缓病情,因此冬季应注意保暖,避免运动量过大。

8. 骨科疾病: 冬季的冷空气很容易会伤到关节,注意防寒保暖,避免冷空气刺激关节疼痛,加重骨科疾病的症状。

(新华)

商务部:

将进一步加大食糖市场调控力度

据新华社电 记者10月24日从商务部获悉,据商务部监测,10月11日至17日,全国主要大中城市小包装食糖零售价格平均为7.68元/公斤,较9月底上涨1.3%,零售价格基本平稳。商务部将进一步加大食糖市场调控力度。

此外,商务部监测显示,10

月中旬,桶装食用油零售价格平均为13.77元/升,较7月中旬上涨1.2%,其中菜子油、花生油、豆油分别上涨1.4%、1.4%和0.5%,价格涨幅较小,销量有所增加。

商务部市场运行司有关负责人表示,目前,各地流通企业库

存、政府储备数量充足。10月22日,商务部会同有关部门投放了21万吨白砂糖。国家有关部门也向市场投放食用油30万吨。下一步,商务部将继续指导流通企业积极组织货源,丰富商品品种,保障市场供应,满足广大群众消费需求,维护市场稳定。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说
8289999

拾金不昧

川汇区居民张先生:10月19日,我在周口市锦绣花园酒店举行婚礼,由于太忙了,走时把一件名牌西装落在了酒店客房,里面还装有2000多元现金。第二天我才想起这件事,急忙到该酒店去找,酒店客房服务员李赛楠把西装和现金完好地交到我手中。据李赛楠讲,她当天在整理客房时,发现有一件衣服,检查衣兜发现里面还有现金,却没有找到联系方式,就立即把衣服交到总台了,等着失主来取。

在此,我想借贵报一角,向李赛楠道一声感谢!

晚报记者 孙建珍 整理

淮阳居民张先生:10月23日晚,我在淮阳润德国际酒店吃饭时,把钱包忘在了那里,钱包里装有500元现金和银行卡、身份证、驾驶证等重要物品。该酒店员工龚磊、张少华拾到后立即将钱包上交到了润德国际酒店办公室。办公室工作人员根据钱包里的身份证找到我,把钱包还给了我。我非常感谢他们。

晚报记者 杜欣 整理

便民小知识

五种日常果蔬 连皮吃很可能中毒

- 1. 土豆皮:** 土豆皮中含有“配糖生物碱”,其在体内积累到一定数量后就会引起中毒。
- 2. 红薯皮:** 红薯皮含碱多,食用过多会引起肠胃不适。
- 3. 柿子皮:** 柿子未成熟时,鞣酸主要存在于柿肉中,而成熟后鞣酸则集中于柿皮中。鞣酸进入人体后在胃酸的作用下,会与食物中的蛋白质起化合作用生成沉淀物——柿石,引起多种疾病。
- 4. 银杏皮:** 果皮中含有有毒物质“白果酸”、“氢化白果酸”、“氢化白果亚酸”和“白果醇”等,进入人体后会损害中枢神经系统,引起中毒。
- 5. 荸荠皮:** 荸荠生长于水田中,其皮能聚集有害有毒的生物排泄物和化学物质。另外,荸荠皮中还含有寄生虫,如果吃下未洗净的荸荠皮,会导致疾病。

周口银龙水务有限公司
城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com