

周口市中医院妇产科

技医双馨赢得病人信赖

周口市中医院妇产科是周口市中医院的重点专科，病房设床位 50 余张,分妇科、产科两个病区,设有标准间、三人间、豪华套间,均设有独立卫生间、热水淋浴、多功能陪护椅等设备;科室人才济济,拥有专业技术人才 30 余人,其中高级职称 1 名,副主任医师 2 名,主治医师 6 名,研究生 1 名,初级职称 5 名。

该科科室技术全面精湛,设备先进齐全,有腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、LEEP 刀等先进器械;各类妇科、产科疾病的诊治达周口市先进水平;该科拥有周口市领先的微创技术,多种腹腔镜技术填补了周口市空白,如率先开展腹腔镜下子宫全切术、子宫次全切术、子宫肌瘤剔除术等,创伤小,恢复快,痛苦小;腹腔镜诊治不孕症效果好,宫腔镜使子宫内膜病变诊断直观准确,疗效可靠;阴道镜使宫颈癌的早期诊断更为确切。该科拥有美国原装 LEEP 刀,可实施宫颈糜烂及癌前病变锥切术,无需住院、疗效确切。

该科始终以满足病人需要为目标,开展了无痛人流、无痛分娩、导乐



新生儿正在游泳



妇产科的护士为新生儿洗澡

陪伴分娩、婴儿洗澡、抚触、产后康复等业务。严格控制剖宫产指征,剖宫产率周口市最低,对高危妊娠管理贯穿整个孕产期,对重度妊高症、产后大出血、羊水栓塞、妊娠急性脂肪肝等产科急重症的治疗、抢救经验丰富;宫颈环扎术配合中药保胎治疗习惯性流产、早产,效果显著。

妇产科有家庭化的病房,亲情化的服务,规范化的管理,为广大患者营造一个健康温馨的医疗环境。

(中医宣)

新生儿护理要当心

胎儿从脱离母体到生后 28 天,医学上称为新生儿期。这是孩子开始独立生活的第一阶段,身体变化很大,所以保健护理非常重要。

新生儿护理要点:

1.脐部护理

宝宝的脐带,一般在出生 1~7 天后脱落。脐带未脱落前要注意检查包扎脐带的纱布有无渗血。脐带脱落后,脐孔窝里如发现血水、脓或有渗出物,可涂 75%酒精,保持干燥,然后及时去医院治疗。

2.保温

因为宝宝调节体温的功能差,易受冷引起肺炎、感冒等病,故要保持理想的室温。一般以摄氏 20~24 摄氏度为宜。早产儿的体重越低,越要注意保暖。可以用热水袋,

有条件的可用空调设备取暖。

3.口腔卫生

宝宝口腔膜柔嫩,血管丰富,较干燥。于上腭中线两旁及牙龈切缘上常可见黄白小点,这是上皮细胞堆积或粘液腺潴留肿胀所致。此小点叫上皮珠,也叫马牙,切勿挑擦,挑擦后轻者可引起局部溃烂,重者可引起败血症。

4.呼吸道护理

宝宝的呼吸特点是浅而偷,节律不同,所以必须保持宝宝呼吸道通畅。如鼻腔内有粘液,可用消毒棉花轻轻擦去。感冒时,常易引起鼻塞,影

响吃奶,可在吃奶前用 0.5%的麻黄素溶液,每次一滴,严禁用成人的滴鼻净药水,以免中毒。

5.皮肤护理

胎脂有保护皮肤作用,出生后数小时可逐渐吸收,不要清洗。宝宝皮肤柔嫩,易擦伤引起感染,尤其是颈下、腋下、大腿根部和臀部,每天应清洗,防止感染。

6.洗澡

宝宝新陈代谢旺盛,经常洗澡可使皮肤清洁,改善血液循环。洗澡洗头部、颈部,然后洗全身。要注意耳后、颈、腋下、肘部、腹股沟等皱

褶处的清洁卫生。女婴外阴部冲洗由前到后,防止肛门周围的粪便污染阴道及尿道。洗完澡后要用干毛巾擦干身体,并在皮肤皱褶处扑上婴儿用粉。

7.睡眠

宝宝时期,除了吃奶、换洗外,几乎都在睡眠中,睡眠时应避免光线直接刺激眼睛。睡眠姿势对婴儿的健康与体型的发育关系很大。经研究表明,长期处于仰卧姿势的婴儿,长大后在体型容貌定型阶段,大多五官端正,面容秀丽。

8.用药

用药要慎重。要在医生指导下治疗疾病,不要随便给宝宝用药。

(妇科)

热烈祝贺豫东南首台世界最高端德国西门子双源 CT 落户周口市中医院

周口市中医院最新引进的豫东南第一台德国西门子双源 CT,经过安装调试于近日投入使用。

双源 64 层螺旋 CT 是目前国际上最先进的 CT 扫描机,使用两个扫描球和两套控制器,扫描速度是普通 64 层 CT 的两倍。可应用于全身血

管成像,全身各部位平扫、增强扫描、三维成像,全身各种脏器及疾病的扫描,特别是心脏检查,不受任何心率的影响和限制。由于双源 CT 将扫描速度和扫描效率大大提高,所以明显缩短了检查时间,也意味着受检者接受的 X 射线量大大减少。与常规多

层螺旋 CT 相比(以 64 层螺旋 CT 为例),可以降低 70%到 90%的 X 射线剂量。

目前,心血管疾病已成为威胁人类身体健康的首要因素之一。德国西门子双源 CT 克服了其他 CT 设备心血管检查中的缺点,无需口服降低

心率的药物,随时可以检查;经静脉注射对比剂,无需创伤性插管,安全无创,轻松完成心血管检查。很多心脑血管患者因为怕在血管内做插管检查,使疾病不能在早期被发现,而双源 CT 简单、安全、无创的特点,为患者提供了更多的人文关怀。

周口市中医院康复中心特大优惠活动

周口市中医院门诊病房综合楼启用,康复中心乔迁新址,为答谢各界人士对本中心的支持和厚爱,现开展健康指导中医养生以及亚健康保健预防,特推出钻石卡、金卡、贵宾卡活动,以示感谢。

钻石卡: 底线充值 5000 元,送 2000 元,即可享受价值 7000 元的健康保健以及治疗费。

金卡: 底线充值 1000 元,送 300 元,即可享受价值 1300 元的健康保健以及治疗费。

贵宾卡: 底线充值 500 元,送 100 元,即可享受价值 600 元的健康保健以及治疗费。

工作时间和联系方式

为方便您的保健和治疗,康复中心中午和晚上不休息,增设午诊和晚诊,工作时间为:8:00~21:00

中心地址:周口市中医院门诊病房综合楼大楼 5 楼

联系方式:

8279765 8288333 8288316

8288319 8288343

18739788117 13939449996

持本报可到周口市中医院康复中心六大功能区域免费体验保健治疗一次

乳腺钼靶：女性乳腺的守护者

周口市中医院最新引进的日本柯尼卡美能达 PCM 相位对比数字化乳腺摄影系统,在诊断女性乳腺疾病上有相当高的诊断价值,其优点是无创性、痛苦小、简便易行、分辨率高,重复性好、留取的图像可供前后对比,不受年龄等的限制,对乳腺癌的诊断敏感性为 82%~89%,特异性为 87%~94%,目前已作为乳腺常规的检查项目,是目前早期发现乳腺癌的最好方法。

其适应症包括:发现有乳房肿块或结节者;排除了垂体病变

的乳头溢液者;乳腺癌高危人群和 40 岁以上女性的普查,一般 40 岁以上每两年检查一次,50 岁以上每 1 年检查 1 次。

乳腺钼靶成像清晰、特征突出、敏感度高,已成为当今公认的早期诊断乳腺癌的最有效手段,应定期用乳腺钼靶拍片进行普查,以尽早发现早期患者尤其是无症状的早期患者。

凭本报来院进行乳腺钼靶检查者可优惠 30%

黄性灵

黄性灵,女,周口市中医院妇产科主任、主任医师,周口市专业技术拔尖人才,中华医学会河南省妇产科协会委员,河南省抗癌协会妇瘤专业委员会会员,周口市中华医学会妇产科专业委员会副主任委员。

黄性灵 1985 年毕业于新乡医学院,从事妇产、妇瘤专业,先后在河南中医学院西学中班深造两年,北京大学附属二院进修 1 年,曾在佛山市第一人民医院(国内腔镜中心)进修,理论扎实,经验丰富,是妇产科学科带头人。

妇科方面:擅长妇科恶性肿瘤、妇科内分泌疾病的诊治和各种腔镜手术、微创手术及非脱垂子宫改良阴式全切术、先天性无阴道腹膜代阴道术、回肠代阴道术、改良式 TVT+O 及全盆底悬吊术等、中西医结合治疗不孕症、月经失调、盆腔炎、盆腔瘀血综合征等疑难杂症。

产科方面:擅长各种产科并发症、合并症及难产处理,中西医结合治疗先兆流产、习惯性流产、妊娠剧吐、产后发热等。

黄性灵工作上精益求精,学术上勇于创新,先后发表国家级学术论文 10 余篇,著书两部,获得省级科研成果三等奖一项,市级科研成果奖两项,先后被评为“周口市优秀青年”、“周口市三八红旗手”。