

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿常识



宝宝也有“三围”标准

人们比身材要看“三围”,买衣服要量“三围”,辨别某些疾病也需要“三围”指标。相比之下,宝宝的身体从上到下就像一个“筒”,实在没什么“三围”可言。但专家表示,其实宝宝也有三围,只是此“三围”非彼“三围”,即头围、胸围和腹围。

头围:从出生到2岁,头围增长速度很快,2岁后变慢。家长可用软尺从孩子眉毛上方一点到后脑最凸出一点绕圈测量,通常新生儿为34厘米,6个月为43厘米,1岁为46厘米,2岁为48厘米。

头围过大或过小都可能预示疾病。如头围小于同年龄、同性别宝宝2个标准差,且抬头、坐立、行走、语言等各方面能力均跟不上同龄宝宝,说明其大脑发育可能迟缓。这时应到医院对宝宝进行发育评估和智力检测。

另外,头围需要定期测量,如果宝宝在正常生长期,头围增长突然变快,也要怀疑是否疾病造成。尤其是出现了烦躁、哭闹、呕吐、头痛、抽搐、眼斜或者眼球不能上视等表现,更要警惕,以防孩子患上脑积水、脑肿瘤等疾病。

胸围:因胸腔内主要是心肝和肺脏,所以胸围的增长和体格发育关系很大。孩子出生时胸围比头围小1厘米~2厘米,12个月到21个月时头围与胸围相等,21个月之后胸围超过头围。营养不良的孩子由于胸部肌肉和脂肪的发育较差,胸围超过头围的时间较晚,这除了有营养因素外,与不重视爬行和胸廓锻炼也有关。胸围是用软尺沿乳头绕一周的长度。新生儿为32厘米,6个月为44厘米,1岁为46厘米,2岁为49厘米。

若发现孩子胸部有明显凹陷或凸起,应尽早请医生检查。有些疾病可引起胸部畸形,如佝偻病可形成鸡胸或漏斗胸,有些严重的先天性心脏病可使左侧胸骨隆起。

腹围:孩子的腹部易受腹部变化影响,正常伸缩的范围很大。健康孩子可不测量,腹部异常大时(如腹水患儿)应定时测量对比。显著的慢性腹部隆起,可能是患有佝偻病、结核性腹膜炎及巨结肠等。显著的腹部下陷,可能是消瘦及脱水等。

不过要提醒的是,男女略有差别,家长给孩子测量头围最好到正规专科医院。建议6个月以前的宝宝,每个月到专科医院测量一次;6个月到1岁的宝宝,2个月~3个月测量一次;1岁以后,3个月~6个月测量一次。

(一鸣)

教师手记

徐圣耀,小名耀耀,他是我们星星河二班最聪明的宝宝,被我们老师称之为“小物理家”。

耀耀是个不愿受任何约束的孩子,喜欢自由自在地到处转转,他对自然界的一切事物都表现出非同一般的好奇,对颜色、图形、汽车等特别感兴趣。和他一起走在校园里,他常常出其不意地告诉你,国旗是红色的,草坪是绿色的,教学楼是橙色的……大型玩具上面各式各样的形状他都能分毫不差地说出来。每当此时,常园长总会郑重其事地对我们说:“耀耀这么聪

父母必读

不少父母认为,孩子的启蒙教育只有交给专业机构才放心。其实不然。有关专家提醒,家庭中有很多不用花钱的玩法,同样能使孩子的大脑更聪明。父母不妨一试?

案例:欢欢妈妈常会将一些纸盒和瓶子洗净后,放在一个大盒子里供女儿玩。欢欢最常用的“废物”就是瓶子,特别是矿泉水的瓶子,装进一些小的东西,如生米、沙子、小石子或干的意大利面,就立刻变成自制的沙锤,随着音乐打点儿,能发出不同的声音。欢欢还在妈妈的帮助下,用胶水在瓶子外面贴上颜色不同的装饰物;此外,各种包装盒也是欢欢喜爱的“废物玩具”。她用牛奶盒在爸爸的指导下做成了房子,还在外面粘上窗户和门,上面还装上烟囱;而装鸡蛋的盒子,欢欢也会去装一些碎纸当作鸟巢;手纸的卷芯她制成了望远镜、显微镜;鞋盒又被做成了古堡和停车场……欢欢的这些创意和兴趣全都来自父母在平时对她一系列的启蒙教育。

用毛巾玩躲猫猫

玩法:妈妈用毛巾或衣服挡在自己面前,对宝宝说:“妈妈在哪?”当宝宝捋下毛巾,看到妈妈的脸时,妈妈再微笑着对宝宝说:“妈妈在这里。”

点评:这是6~9个月的孩子特别喜欢玩的一个游戏。通常可以在宝宝伸手抓、拉毛巾时开始这项游戏。这个游戏能够帮助宝宝理解,他的某种行为表现,会让大人们做出对应的表现,譬如拉下毛巾的同时妈妈所作出的表情,或哭了或笑了,于是他明白,他能控制所看到的事。

提示:为使游戏更有趣,每当宝宝拉下毛巾时,父母要发挥创意,做出不同的鬼脸,有时候,宝宝也会模仿,以娱乐大家。

育儿提醒

秋季,天气渐凉,孩子汗腺和皮脂腺的分泌较夏季明显减少了,使皮肤表面水分散失过多,而使宝宝的皮肤干燥、起皱、脱屑。为防止这



我们班的“小物理家”

明,这么有个性,你们一定要保护好好孩子的这种好奇和热情,不要给他太多约束,要多给他提供探索 and 发现的机会,说不定,他就是我们国家未来的爱因斯坦或爱迪生呢!”

我们记住了常园长的话,让耀耀自由自在地快乐成长,也分享着他独自发现新事物的乐趣。

有一天的午餐是孩子们最爱吃的香酥鸡块和土豆丝,我像往常一样巡视并观察每一个宝宝的进餐情况,不时地表扬他们。听到我的夸奖,孩子们吃得更香了,纷纷张着大嘴让我看:“老师,我是

大老虎。”“老师,我是大象。”这时突然传来一个激动的声音:“电扇……电扇……呜……”循着声音望去,原来是徐圣耀在高兴地大声喊叫。我走向他身边,耀耀很兴奋地对我说:“老师,看,电扇……呜……”天哪!只见他用三根土豆条摆成了一个电风扇的形状,旁边一根胡萝卜丝做开关,他的想像力真丰富啊!

我蹲下身子,把耀耀抱在怀里,激动地亲了亲他的小脸,高兴地说:“宝宝,你的‘电扇’真漂亮!夏天的时候咱们用它扇凉好不

好?”耀耀高兴得点了点头,嘴里还一直“呜……呜……”用手给我演示。

事后,我在园里组织的经验交流会上把这件事讲给其他老师听,常园长听后激动地说:“刘老师,将来耀耀真的能成为大科学家,我要给你记一功。对某项事物着迷是孩子身上最可贵的品质,我们做老师的一定要保护好、引导好、激发好,让它成为孩子今后发展的方向和动力。”听了常园长的话更让我意识到自己作为一个幼儿教师的责任。

(星星河二班 刘笑)

启迪教育贵在平时



用光玩影子游戏

玩法:把房间里的灯调暗,打开手电筒,用它的光线照射玩具小熊(或其他可以单手拿住的玩具),将影子投射在墙壁上,然后把玩具小熊靠近墙壁,再远离墙壁,让宝宝看到墙上影子的变化。

点评:这是适合于0~6个月宝宝的游戏,在宝宝能被光亮吸引时就能玩。这个游戏有助于培养孩子的记忆力。在生活中,当宝宝熟悉的东西突然变了样子,就会引起他的兴趣。让他努力回忆这个东西原来的样子。当手电筒关掉,小熊重新摆在宝宝面前时,他的大脑又开始将影子的样子和小熊的样子比对,在整个游戏过程中,宝宝的记忆力在不断地被使用和激发。

提示:这个游戏就像人们平时玩的手影,用手做出各种动物的形象,通过灯光把影子打在墙上。

用触摸激发探索

玩法:父母带着宝宝外出散步,当看到不同质地的物体时,父母要带宝宝上前摸摸这样东西,如粗糙的砖墙、柔软的花朵、凹凸不平的树

干或者尖尖的灌木叶子等,然后仔细地给宝宝描述他摸到的每一个细节。

点评:这个游戏比较适合6个月以上的宝宝,只要宝宝能坐在婴儿车并能用小手抓物体的时候就可以玩这个游戏了。在生活中,其实宝宝已经从父母那里得到许多触觉刺激,如拥抱、亲吻、柔软的衣服等,每当他触摸到一种新质地的物体,都会对他的探索 and 发现能力的提升有帮助。与此同时,这个游戏对父母也有好处,因为它能帮助宝宝安心地接触不同材质的物体,所以,即使把他放到沙滩上或草地上,宝宝也不会哭着反抗。

提示:新的东西能让宝宝正在发育的触觉“兴奋”起来。尤其是让他真真切切地摸到后,感觉到它们之间的不同时,宝宝常会从另一个角度重新认识它们。

用推车玩加速度

玩法:宝宝坐在童车里,父母推车的速度不要始终如一,可以加速推,然后再将速度减慢,或恢复正常,持续改变速度,从快到慢。

编辑语

父母多与孩子互动

有不少父母由于平时工作忙,把孩子都交给祖辈或保姆养育,但是在节假日里,父母还是要多与孩子互动。游戏是伴随孩子成长的动力,它会让宝宝快乐,也能在一定程度上促进宝宝的大脑变得更聪明。



选对“护肤品”帮宝宝防秋燥

种情况出现,给宝宝科学选用“护肤品”十分重要。

保持室内适宜的湿度

天气干燥,可选用加湿器调节室内的湿度;选择适宜的洁肤洗浴用品和润肤用品。

洗澡时不要使用碱性、脱脂性强的香皂和浴液,最好使用专门为婴儿设计和生产的浴液。浴液使用不宜过于频繁,每周使用一次就可以了。润肤品中,润肤霜和润肤膏比润肤露的保湿效果好,因为它们油脂含量高,而水分含量低。皮肤干燥的孩子可以用润肤膏,较轻者用润

肤露。

注意营养均衡的饮食

为孩子准备营养丰富、搭配合理的饮食,让孩子适当多吃一些鸡蛋、动物肝脏、绿叶蔬菜和水果,以保持皮肤新陈代谢所需的各种维生素和营养物质,减轻皮肤干燥。

洗浴可增强保湿效果

很多妈妈认为保持皮肤水分的好方法就是减少洗浴次数,其实这种想法是不对的。洗澡不但可以使皮肤的角质层软化,增强保湿效果,而且还可以去除鳞屑和皮肤表面的

刺激物,是一个令孩子愉快的过程,另外还能给父母提供一个与孩子密切接触的机会,这将有利于孩子的健康发育。因此,不管什么季节都应该每天为孩子洗澡。

爱心提示:

洗澡时应注意保持浴室适宜的温度,室内温度应保持在20℃以上。注意洗浴时间不宜过长。

在孩子刚出浴盆皮肤尚潮湿时,就给孩子的四肢外侧、躯干外侧等皮肤容易干燥的部位涂上婴儿专用润肤品,将水分牢牢锁住,使皮肤保持正常的水分而显得滋润。

另外,孩子的内衣应当选用纯棉面料,要宽大松软,并且保持清洁。

(李轩莹)