

突出中医特色,发扬祖国医学

周口市中医院心肺内科简介



▲袁少先主任带领医护人员查房



◀心肺内科医务人员

周口市中医院心肺内科是以收治心肺内科疾病为主的一个病区。病区设在医院门诊病房综合大楼 15 楼,病区环境幽雅、安静。该病区设病床 43 张,其中优质病床 18 张。全科有医护人员 21 人,其中医生 7 人,含主任医师 1 人,副主任医师 1 人,主治医师 3 人,医师 2 人;护理人员 14 人,含主管护师 1 人,护师 4 人,护士 9 人。在科主任和护士长的带领下,全科医护人员认真学习业务知识,在技术上精益求精,业务上不断创新。临床采用中医、中西医结合的方法治疗心肺疾病,如采用溶栓与中药益气活血化瘀治疗急性心肌梗塞,胸腔插管闭式引流治疗气胸;西药抗炎治疗配合中药辨证施治治疗急性呼吸道感染;中药扶正固本治疗无名原因低热、缓解期慢支、肺气肿、肺心病;西药化疗配合中药扶正治疗肺部

肿瘤等均取得了良好的治疗效果。袁少先主任研制的“清金合剂”、“温肺止咳饮”治疗急性慢性哮喘疗效显著,并取得了良好的社会效益和社会效益。

该科特色:突出中医特色,继承古人的成功经验,发扬与光大祖国医学宝库。采用中医辨证施治与辨病施治相结合,中药内服与非药物疗法外用相结合;中医与西医相结合的临床治疗方法指导临床。

该科特长:擅长治疗心肺系疾病。如胸痹、心痛(冠心病、心绞痛、急性心梗);心悸(心律失常);悬饮(各种原因的胸腔积液);咳嗽喘(支气管炎、肺气肿、肺心病、气胸、心源性哮喘)等。

科内设备:心电监护仪 4 台,该监护仪可检测心脏、脉搏、血压、血氧饱和度等多种参数,主要用于危重病人的监护,可实时观察病人的变化,随时为医护人员提供可靠的数据。

肺功能仪:适用于检查肺呼吸功能的一个检查仪器,该项检查可以了解肺的通气与呼气功能,用于诊断慢性阻塞性肺病,判断肺气肿、肺心病的严重程度,肺脏手术前的肺功能评估,肺脏疾病用药后的疗效评价等。

睡眠呼吸监测仪:是一台检查睡眠呼吸障碍的设备。打鼾-睡眠呼吸障碍是一种常见病、多发病,越来越引起医学界的关注。不少的高血压、冠心病、肺功能障碍等疾病与该病有关,严重的可以造成夜间猝死。该项检查可以监测病人入眠后的打鼾状态、呼吸暂停的长短、睡眠的深度、有无低氧血症等,从而判断疾病的轻重,确定下一步治疗方案。

该科将以高超的医疗技术,上乘的医疗服务和完美的护理工作,尽力为广大患者服务。

科室联系电话:
0394-8279730 (病房) 8279682(门诊)

特色
科室

科室
骨干

袁少先简介

心肺内科主任,主任医师。1982 年毕业于河南省中医学院中医系。现任中华医学会周口分会呼吸专业委员会副主任委员,中国中医药学会河南分会呼吸专业委员会常务委员。周口市十大名中医之一,2007 年被国家中医药管理局授予“中医优秀临床人才”称号。1990 年在上海长海医院进修呼吸内科及心血管内科一年。擅长中医、中西医结合治疗支气管炎、哮喘、气胸、脓胸、胸水、肺部肿瘤、发热性疾病、冠心病、心肌炎、心律失常等,并潜心研究内科疑难杂症的中医治疗,有较扎实的理论和丰富的临床经验。自行研制的“清金合剂”、“温肺止咳合剂”治疗呼吸系统疾病获得了良好的治疗效果。发表论文 20 余篇,论著一部,科研成果 3 项(每周一至周六上午 9 点 30 分~12 点、周一至周五下午在内科门诊坐诊)。

乳腺钼靶: 女性乳腺的守护者

周口市中医院最新引进的日本柯尼卡美能达 PCM 相位对比数字化乳腺摄影系统,在诊断女性乳腺疾病上有相当高的诊断价值,其优点是无创性、痛苦小、简便易行、分辨率高、重复性好、留取的图像可供前后对比,不受年龄等的限制,对乳腺癌的诊断敏感性为 82%~89%,特异性为 87%~94%,目前已作为乳腺常规的检查项目,是目前早期发现乳腺癌的最好方法。

其适应症包括:发现有乳房肿块或结节者;排除了垂体病变的乳头溢液者;乳腺癌高危人群和 40 岁以上女性的普查,一般 40 岁以上每两年检查一次,50 岁以上每 1 年检查 1 次。

乳腺钼靶成像清晰、特征突出、敏感度高,已成为当今公认的早期诊断乳腺癌的最有效手段,应定期用乳腺钼靶拍片进行普查,以尽早发现早期患者尤其是无症状的早期患者。

润燥补肺汤

秋季容易干燥,很多人容易口干舌燥、咽喉红肿,干咳的人群比较多。此时最宜饮用清热润肺、化痰止咳的药膳。

★润燥补肺汤

材料:南北杏各 5 克、桑白皮 5 克、川贝 3 克、猪肺 100 克。

制作方法:将猪肺反复灌水,用手挤去泡沫,清洗干净;同时将药材用水清洗;洗净的猪肺飞水后与药材同炖,饮汤吃肺。

猪肺性味甘平,可补肺止咳;南北杏共用可润肺止咳平喘,此方选用川贝而非浙贝,因为川贝更加偏于润肺之功;桑白皮性味甘寒,可泻肺平喘。

南北杏、桑白皮、川贝合用,整个药膳润肺、止咳、化痰的功效更强,适用于秋季温燥引起的干咳少痰,口干唇燥,便秘等症状。有慢性肺病者,秋冬季也可适量食用本膳,但如果痰多清稀,或者咳有泡沫痰者,则不宜饮用本药膳。

(中医宣)

关于肺癌

1.什么是肺癌?
肺癌是起源于支气管黏膜上皮的恶性肿瘤,是世界各国常见的对人类健康与生命危害最大的恶性肿瘤。

2.肺癌的病因有哪些?
(1)吸烟:吸烟者肺癌死亡率为不吸烟者的 10 倍以上;吸烟指数(每日吸烟支数×年数)超过 400,则肺癌发病率明显上升。

(2)空气污染:城市的工业废气、机动车尾气等;室内污染主要来自于烟草烟雾、室内生活燃料及烹调时的油烟。

(3)职业因素:长期接触或吸入放射性物质;锡、铬、砷、沥青、石棉等可

诱发肺癌。

(4)慢性肺部疾病:肺结核、矽肺、尘肺、慢支等。

(5)基因因素:致癌基因与抑癌基因失调;家族遗传倾向。

3.肺癌常见症状有哪些?
肺部症状:刺激性干咳,痰中带血或血丝,胸闷,发热等。

肺癌侵犯临近组织器官的症状:声音嘶哑、胸痛、胸腔积液、气促、上腔静脉综合征等。

副癌综合征:男性乳房增生或肺

源性肥大性骨关节痛等。

4.肺癌病人应做哪些检查?
凡年龄超过 40 岁,特别是吸烟者、高危人群,应半年摄 X 线胸片或作胸部 CT 检查。

5.何谓肺癌的个体化多学科综合治疗?

由于肺癌细胞的生物特性不同,癌细胞对化疗药物及放射线的敏感性不同,转移特性不同,所以目前主张采用个体化、多学科的综合治疗。具体指根据肺癌的生物学

热烈祝贺豫东南首台世界最高端 德国西门子双源 CT 落户周口市中医院

周口市中医院最新引进的豫东南第一台德国西门子双源 CT,经过安装调试于近日投入使用。

双源 64 层螺旋 CT 是目前国际上最先进的 CT 扫描机,使用两个扫描球和两套探测器,扫描速度是普通 64 层 CT 的两倍。可应用

于全身血管成像,全身各部位平扫、增强扫描、三维成像,全身各种脏器及疾病的扫描,特别是心脏检查,不受任何心率的影响和限制。由于双源 CT 将扫描速度和扫描效率大大提高,所以明显缩短了检查时间,也意味着受检者接受的 X 射线量大大减少。与常规多层螺旋

CT 相比(以 64 层螺旋 CT 为例),可以降低 70%到 90%的 X 射线剂量。

目前,心血管疾病已成为威胁人类身体健康的首要因素之一。德国西门子双源 CT 克服了其他 CT 设备心血管检查中的缺点,无需口服降低心率的药物,

随时可以检查;经静脉注射对比剂,无需创伤性插管,安全无创,轻松完成心血管检查。很多心脑血管患者因为怕在血管内做插管检查,使疾病不能在早期被发现,而双源 CT 简单、安全、无创的特点,为患者提供了更多的人文关怀。