

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

家教课堂

孩子不可缺失游戏

有关心理专家认为,偏执型人格的形成原因很多,像家庭教育、母爱缺失等,但现在容易忽视的是孩子幼年时的游戏缺失。

不少父母对从幼儿园回家的孩子,常会问:“今天学了什么?”而不会问:“今天玩了什么?”其实,幼儿的工作就是玩,尤其是合作游戏,他们从玩中学会人际交往和社会规则,缺乏玩耍经历和能力的孩子,长大后就不善于与人建立良好的人际关系,对他人很难有信任感,同时也会形成更多的消极思维模式。久而久之,做事想事都容易“一根筋”。

因此,为了孩子健全的人格,父母应让孩子尽情游戏。(仲震)

教子有方

儿子第一次写作业

昨天,上中班的儿子第一次留作业,书写数字“1”三行。儿子很兴奋,我们仔细地阅读了老师贴在墙上的作业要求和示例,快快乐乐地把家还。回到家,吃饭、理发、洗澡、阅读,忙得不亦乐乎,我和儿子早把作业的事忘到了九霄云外,只到打算睡觉时,方想起来。

想起《好妈妈胜过好老师》这本书中有关作业的篇章,我决定放手让儿子独立完成,告诉儿子书写的方法后,我就到卫生间洗漱。约一分钟,儿子就拿着作业本跑来,告诉我完成了。太快了吧!拿起作业本一看,果如自己所料:三行“1”东倒西歪地“站”在作业本上。我笑嘻嘻地指给儿子看,这个“1”的“小腿”蹬出来了,那个“1”的“胳膊”伸出去了,还有这个“1”“屁股”扭出门口了。儿子不好意思地看着,拿起橡皮要擦掉重写。

吭吭叽叽擦了半天,儿子也没把书写的“1”字擦干净。他想了想告诉我,老师说写错了可以把这页纸撕掉,再写一张。我故意皱着眉头说:“好可怜的纸呀!这样有些浪费,你下次写时认真些,那样我们就不用撕掉了。”儿子点点头,我把那张被儿子擦得面目全非的纸撕掉,告诉儿子要认真,就离开继续未完的事情。约摸两三分钟,儿子又跑了过来,要我看看他的作业,虽然有的“1”写得还是有些不直,但比上次要工整很多,我点点头夸道:“我儿子还真棒!第一次写作业表现不错,如果下次再认真一些就更棒了!”儿子点点头,要我把作业装进书包里,明天他要交给老师,还要把撕掉的那页“1”贴在家里的墙上,他说第一次的作业要留个纪念。

马伊莉老师说得非常对,让孩子做自己能做的事,让孩子独立完成作业。只要我们家长学会适当放手,很多难事会变成很简单的事。通过儿子第一次写作业,我很清楚地看到,没有我在身边,儿子也可以完成得很好,只是有时需要我们略微点拨,相信孩子会做得越来越棒!

儿子第一次写作业,我打90分。(王玉君)

教师手记

伴着早上暖暖的阳光,我们“博宇”的班车徐徐驶出了幼稚园,走在去接宝宝的路上。我们的班车每时每刻都充满着快乐,特别是早上接宝宝的时候,每个宝宝一上车就会迫不及待地把他们在家发生的一些事情讲给我们听,那时,我们小小的班车就像一个快乐百宝箱,里面装满了每一个宝宝的快乐故事!

这不,新的一天开始了,我们的“百宝箱”又要刷新了。“嘀嘀”,这是我们与祝贺妈妈的暗号,只要听到我们的喇叭声祝贺妈妈就会把祝贺送出来。你看,贺贺一边喝着奶,一边眯着小眼睛上了车。坐在车上不到两分钟他便开始表演变脸,“老师,老师,你看我。”我们扭头一看,只见贺贺眉毛往上扬,眼睛挤到一

父母必读



育儿提醒

孩子不可因天冷当“宅童”

天气骤然变冷,很多人选择“足不出户”,但对于正在生长发育中的宝宝们,在寒冷的冬天更应勇敢地走出家门,经受“冷”的洗礼,才能锻炼出强健的体魄。

有意识地置身于一定的冷空气中,便称为冷空气浴。

冷空气浴益处多
接受寒冷空气对人体的刺激会给人体带来诸多益处:

1.利用空气和皮肤温度之间的差异刺激,加强体温中枢的调节活动,使皮肤血管收缩,减少皮肤血流量及汗腺分泌,提高肌肉的兴奋性与收缩能力。

2.经外界冷空气刺激,人体内脏温度相应升高,血液循环增加,能有效改善各脏器的功能状况。

块,鼻子皱在一起,嘴巴朝下拉,小手还在两边拍啊拍,活脱脱一个小猪八戒。这个表情太滑稽了,把我们逗得哈哈大笑,他也嘿嘿地笑起来还不时朝我们眨眼睛。

在笑声中我们来到下一个接送点,班车未停稳我就听到在等车的宝宝对妈妈说:“妈妈,妈妈,快点,我的娃娃车来了!”每次听到宝宝们说这句话我都会感到很欣慰,因为宝宝在心里已经把幼儿园当成了自己的家。

班车来到最后一个接送点,车刚停稳宝宝们就迫不及待地挣脱妈妈的手往车上跑,仿佛唯恐自己跑慢了会耽误去幼稚园的时间。宝宝们上车以后就开始绘声绘色地对老师和小朋友讲自己在家发生的事情。有的说爸爸不听话,看电视看得

很晚,不按时睡觉;有的说妈妈不吃青菜,长大了不聪明;有的说奶奶不会说英语,不会给字母宝宝穿上漂亮的衣服……当然也有宝宝还会带好吃的和班车上的小朋友一块分享呢!我们车上最小的宝宝拿着一块糖对我说:“老师,这是姥姥买的。”当我问他:“小宝,想不想和小朋友一起分享啊?”他害羞地低下头笑笑。这时宣坤尧小朋友听见了,就赶紧拿起她的书包说:“老师,我带好吃的了,我和小朋友一起分享。”说完了就把自己好吃的零食打开主动发给小朋友们。分到小宝的时候,尧尧说:“老师,小宝是小弟弟,我多给小宝一些。”而小宝听后看了看我,又看了看尧尧,然后做出了一个我们都意想不到的举动,他把自己的一块糖给了尧

尧,嘴里还说:“分享,姐姐分享。”看到这个画面我和车上的老师都笑了,同时也感到好感动,因为我们欣喜地看到,我们的宝宝经过短短的幼稚园集体生活,已经学会了感恩,懂得和朋友一起分享自己的快乐!

一路欢歌一路笑,不知不觉中班车驶到了幼稚园。“到家喽!到家喽!”宝宝们欢呼雀跃着。“老师早上好!园长妈妈早上好!”一声声礼貌的问候给清晨的校园带来新一天的生机与活力。

小小的班车承载着太多的信任和希望,我知道,我们不但要照顾好宝宝的安全,还要让宝宝在这短短的时间内感受到快乐,懂得感恩,学会独立,也学会分享。

(星星河二班 刘畅)

宝宝感冒 按摩可治愈

天气就像宝宝的脸,昨天太阳公公还笑眯眯把光照洒向人间,今天就换成了阴云粉墨登场。在天气不停变换的过程中,抵抗力较弱的宝宝们是最容易感冒了。

感冒了,就得吃药,严重者,还得打针。抛去药物的副作用不说,仅是给宝宝喂药这一项,就愁坏了许多年轻的父母。

其实呢,感冒了,不一定就得吃药。只要妈妈们稍微留心,学习一点按摩技巧,通过细心地掐、揉、推、按就能使宝宝的感冒无药而愈。

学习按摩手法之前,还需先了解一下宝宝患的是哪种类型的感冒。

通常,宝宝们的感冒有风寒感冒和风热感冒两种。二者的区别方法主要是看宝宝流鼻涕的情况。一般情况下,风寒感冒时,宝宝流的是清鼻涕,风热感冒时,宝宝流的是黄鼻涕。但风寒感冒后期,宝宝也会流黄鼻涕,所以,妈妈们在鉴别时,还要考虑一下宝宝生病的时间。另外,可以通过观察嗓子、舌头的症状来鉴别。如果宝宝舌头或嗓子都红,或者有一项是红的,那就基本能断定宝宝是风热感冒了。

确定了宝宝的感冒类型,现在我们来学习按摩手法。高级儿童按摩师李景欣介绍,治疗小儿感冒的手法主要有四大手法:即推攒竹穴、推坎宫、揉太阳穴、揉耳后高骨各30次。这里,妈妈们比较陌生的穴位可能是坎宫穴。坎宫穴位于自眉头起,沿眉向

眉梢成一直线的地方。用两拇指桡侧自眉心向眉梢做分推,称推坎宫或分推坎宫。

李景欣说,在此基础上,可根据感冒类型的不同,增加或减少一些穴位。如,风寒感冒,可再加掐风池穴3次(掐的次数不宜过多),推三关150次,揉外劳宫100次,这些都是补的穴位,对风热感冒是不适用的。风池穴在头后面大筋的两旁与耳垂平行处。三关穴在前臂桡侧,自腕横纹至肘横纹成一直线。外劳宫穴在手背,中指与无名指掌骨中间。

如果是风热感冒,则要用一些清的手法,如清肺经100次,清胃经100次,清天河水100次,掐揉曲池20次。肺经位于无名指掌面,由指尖到指根。胃经位于自腕横纹至拇指根部,外侧赤白肉际处。天河水位于前臂掌侧正中,自腕横纹至肘横纹成一直线。曲池穴位于在肘窝的外侧屈肘位,肘横纹桡侧尽头处。

另外,风寒感冒的早期,用艾灸的方法也是不错的。用艾条熏宝宝后背的肺腧穴,每次8分钟~10分钟,两次即可见效。肺腧穴位于俯卧时第三椎骨旁开一指(双侧)。

李景欣提醒,妈妈在给宝宝按摩时,可以给宝宝放点音乐,或者一边交谈,一边按摩。宝宝哭闹或反抗时,不要强迫按摩。宝宝皮肤比较细嫩,按摩时,应用爽身粉等作为介质。宝宝睡着时,按摩效果也不错。(寒冰)

进,严格掌握好时间、地点、温度和宝宝的承受状况。

一般冷空气浴:先从室内开始,开窗和门降温,在宝宝适应了室内低温后,便可到户外进行,但户外温度要恰当掌握。

温馨提示:若宝宝身体不适、精神不佳时不要进行冷空气浴;室外气温过低,或寒风凛冽,不要在室外进行。

户外睡眠冷空气浴:宝宝冬季户外睡眠的时间是上午11~12点,下午1~3点。

温馨提示:宝宝生病期间不可户外睡眠;宝宝睡觉过程中若出现起风、下雪等状况立即抱回房间。

(侯文)

