

周口晚报

2010 年 11 月	国内统一刊号:CN41-0074	24 小时新闻热线
16	星期二 总第 1765 期 今日 16 版 网址: http://www.zhld.com	8289999
农历庚寅年十月十一	周口日报社主办	报料/投诉/帮办

权威实用快捷厚重 市民需求第一

日行一万步 吃动两平衡 健康一辈子

我市启动 全民健康 “一二一”行动

□晚报记者 王丽丽

本报讯 11 月 14 日上午,由项城市卫生局主办,项城市疾病预防控制中心承办的全民健康生活方式“一二一”行动,在项城市体育广场启动,这标志着我市各县(市、区)全民健康生活方式“一二一”行动正式拉开序幕,我市首批选定项城、郸城、淮阳 3 个

县市开展示范工作。2011 年,该行动将在全市全面推开。

近年来,随着生活水平的提高,居民生活方式发生了很多变化,如吸烟、酗酒、缺乏活动、膳食不合理等不良的生活习惯却对居民健康造成了很大危害。有关统计显示,现代人所患疾病中有 45%都与不良生活方式有关。

1 月 14 日,国家《卫生事业发展

“十一五”规划纲要》明确提出将“加强全民健康教育,积极倡导健康生活方式”作为工作重点。为此,卫生部疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心在全国范围内发起全民健康生活方式“一二一”行动。

全民健康生活方式“一二一”的健康理念即“日行一万步(相当于 5

至 7 公里),吃动两平衡(合理膳食,适量运动),健康一辈子”。推广该项活动主要为提高全民健康意识和健康水平,倡导更加健康积极的生活方式,减少和控制慢性病危险因素,解决膳食不平衡和运动不足的问题,从而遏制目前慢性疾病预防增多的趋势,以达到健康护小康、小康看健康的目的。

线索提供 邓莉

郸城所有困难户 入冬有房住

A02 版

九名假记者 涉嫌敲诈被捕

A04 版

今年我市 2958 人 报名考研

A05 版

36 城市 18 种蔬菜 价格同比上涨

A06 版

今冬我国 可能再现“气荒”

A07 版

上海一 28 层高楼 发生火灾

A08 版



“空中巨无霸”飞抵珠海

11 月 15 日 10 时许,空客 A380 飞抵珠海机场。当日,目前世界最大客机——被称为“空中巨无霸”的空客 A380 客机飞抵珠海机场。从 11 月 16 日开始,这架客机将在广东珠海举行的第 8 届中国国际航空航天博览会(珠海航展)上进行静态展示及飞行表演。

新华社记者 梁旭 摄

京沪高铁全线铺通

新华社安徽蚌埠 11 月 15 日电 (记者刘羊肠、齐中熙)15 日上午,随着铁道部部长刘志军和京沪高铁施工单位职工代表在安徽蚌埠南站一起拧紧全线正线最后一根钢轨的扣件螺栓,标志着京沪高速铁路全线铺通。这是京沪高铁建设取得的又一重大阶段性成果。

京沪高速铁路自北京南站到上海虹桥站,贯穿北京、天津、河北、山东、安徽、江苏、上海 7 省市,新建铁路全长 1318 公里,建成通车后京沪间可实现 4 小时到达。全线共设北京南、天津西、济南西、南京南、上海

虹桥等 24 个车站,是世界上一次建成线路里程最长、标准最高的高速铁路。

京沪高速铁路的全线铺通为明年建成通车打下了坚实基础。记者在 15 日举行的京沪高速铁路全线铺通仪式上获悉,全线铺通标志着以线下工程和铺轨为主的站前工程全部结束,下一步将全力推进以牵引供电、通信、信号、电力“四电集成”施工和站房建设为主的站后工程施工,展开全线联调联试。

京沪高速铁路铺轨工程于 2010 年 7 月 19 日首先在徐州段拉开序幕,随后在济南、虹桥、南京、李窑铺轨基地陆续展开。铺轨施工中,各参建单位和建设者坚持标准化、精细化管理,统筹推进轨道板、高速道岔安装和钢轨铺设等工程,精心做好钢轨焊接、精调和锁定工作,实施严格的安全质量控制,确保了铺轨工程的顺利完成。

据介绍,京沪高速铁路建成通车后,将对加快“环渤海”和“长三角”两大经济圈及沿线人流、物流、信息流、资金流沟通交流,促进经济社会又好又快发展,产生重大积极影响。

雪水 纯粮 陈酿

迎宾主台 酒席情真

周口市一德商贸 品鉴热线:15538612798

车之港国际车城

开瑞微车 4S 店入驻车之港

开瑞微车 全系车型闪亮登场

销售热线:8202111 招商热线:13673553333

夏威夷生态园新菜上桌啦!

冬季来临,我们特推出营养滋补新品,采用原生态主料,施以炖、煨、煲等方式精心烹制,美景配佳肴,恭候您的光临,感恩回馈,另推出 10 元特惠菜,餐餐有惊喜。

订餐电话:8201111 地址:周口市周商大道高速路口南 100 米



■总编辑 顾玉杰

■本期总值班 田维国

■本期审读 田维国

■本版编辑 田松平

■广告咨询:8270066

■发行服务:8234300