

特色酒店
名吃推荐

本栏目录
淮阳·润德国际酒店
订餐电话: 0394—2650888

周口邢氏海参馆 8100666 8817790
地址: 市区周商路兰亭山水四期东大门南 50 米
周口峰基酒店 8102999 8103999
地址: 市区七一东路峰基庄园东邻
淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址: 淮阳太昊文化广场东 200 米
新华楼大酒店 8393000
地址: 市区文明路与新建街交叉口
东云阁大酒店 8686865
地址: 市区迎宾大道兰亭山水
荣华楼 8223895 8263895
地址: 市区八一中路
总商会会馆 8681119
地址: 市区大庆路与交通路交叉口
神农庄园 13033921122
地址: 市区周西路口北 5 0 0 米
夏威夷生态园酒店 8201111
地址: 市区周商路与宁洛高速交叉口南
周口中州国际饭店 8519966
地址: 市区文昌大道与中原路交叉口
新品海楼酒店 6197666 6197888
地址: 交通路与汉阳路交叉口
信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)
紫荆花园酒店 8563888 8638999
地址: 工农南路紫荆城西门

“火锅季” 涮出火热冬天



一提起寒冷的冬季,许多人立刻会想到滑雪、溜冰、糖葫芦……还有美味的火锅。当窗外是小北风卷着落叶的时候,围坐在热气腾腾的火锅旁,将各种喜爱的美食涮个遍,那份暖融融的滋味儿应该是幸福的味道

吧。又到了冬季,又到了“火锅季”,准备好“涮”出一个温暖而又精彩的冬季吧。

吃火锅:材料搭配学问多
火锅是很多人的最爱,既简单又能滋补,这道美食可谓一年四季都很火。虽然夏天开着空调吃火锅已经是许多人新的“消暑”方法,但是在寒冷的冬季吃火锅却是最有一番风趣的,尤其在北方,火锅是人们“猫冬”必不可少的大餐。在相对干燥的秋冬季节,如何选择火锅的菜品也是一门学问。

一般来讲,肉类是火锅永恒的主角,牛肉、羊肉、鸡肉等各种肉食都可以拿来涮,由于肉片薄又不显油腻,所以不知不觉间就会被过量摄入,让那些爱美的美女们爱恨交加。因此,在选择肉类的时候,一定要注意荤素搭配,在大啖肉食的同时,也要适量吃一些生菜、茼蒿、菠菜、冬瓜等蔬菜。尤其是茼蒿,有清血、降压的功效,富含的粗纤维还能起到消食开胃的作用。在火锅中加入茼蒿,可以促进鱼类蛋白质的代谢,对营养的摄取非常有益,因此成为许多人在吃火锅时必点的人气菜品。而即便是同一种肉类的不同部位所含有的热量也是不同的,以每 100 克羊肉为例,据资料显示,羊肉脊背部位含 94 卡路里,胸脯部位就含有 109 卡路里,看

来火锅菜品的搭配确实是一门相当高深的学问,值得细细研究。

火锅 DIY 新吃法:鱼+羊=鲜
想要吃到热乎乎的美食,又想窝在家里不愿出门,那么火锅是最适合 DIY 的美味了,今天就教大家一款简单而又新鲜的自制涮锅方法。首先,电磁炉是必不可少的工具,如果家里没有,也可以用电饭煲代替。然后,将底料加少许油炒热,你可以到超市选购豆豉、麻辣、酸菜等自己喜爱的各种口味,也可以用葱、蒜、花椒、辣椒等加上各种不同口味的调料包、调味酱等炒出自制底料。

当底料的香味从锅里飘出来,你就可以倒进清汤或者开水,一锅香喷喷的锅底汤就准备好了。一般的火锅,在这时候就该放进各种肉或者蔬菜开涮了,但是今天介绍的这款方法,是先放进一条鲜鱼,草鱼、鲢鱼等随你选,等鱼熟了后,大家就可先大啖鱼肉。豆豉鱼、酸菜鱼……鱼肉经过锅底料的烹煮,鲜香嫩滑。等鱼吃完了,再开始放入羊肉片和各种蔬菜开涮,羊肉在鱼汤里翻滚,充分吸收鱼汤的精华,捞上一筷子,那种味道能让你充分体会到“鱼”+“羊”组成“鲜”字的奥妙。享受美食的同时,再搭配一杯冰镇的酸梅汤或酸奶,会让你感叹冬季的温暖和美好。

(康健)

本周特色菜



龙湖地锅鸡 龙湖山庄提供
美食热线:2698999
食评:香饼酥脆 鸡鲜柔嫩



顺德香煎鲮鱼球 中州国际饭店提供
美食热线:8519966
食评:咸淡适口 入嘴厚道



鱼羊一锅鲜 东云阁提供
美食热线:8686865
食评:香鲜清爽 滋补养颜



土粉皮焖仔鸡 信阳私房菜提供
美食热线:8363588
8395855
食评:味道独特 香筋滋补



五福鲍鱼泡饭 淮阳润德鲍喜堂提供
美食热线:2650666
食评:味道鲜美 养胃适口



蜜桃水晶虾 夏威夷生态酒店提供
美食热线:8201111
食评:香嫩咸鲜 爽口开胃

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。
投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684

带来全新的餐饮文化和饮食风尚
本土西式快餐——华莱士来周口喽!
欢迎有志之士加盟该餐饮连锁企业



驻马店华莱士店开业时的盛况

本报讯 被誉为大陆最大的本土化的“西餐大鳄”华莱士即将来周口,目前,华莱士在周口开始“招兵买马”,将为餐饮界带来全新的餐饮文化和饮食风尚。

华莱士快餐品牌是国内著名的西式快餐品牌,也是中国本土最大的一家集产品开发、生产、销售为一体的西式快餐企业。它成立于 2000 年,以准确的市场定位、规范优质的服务,在闽、浙、粤、赣等数十个城市成功地建成 2000 多家连锁餐厅,员工有 24000 多人,总投资 1 亿多元。

为什么华莱士发展会这么迅速呢?第一,产品好,适合大众化消费。

第二,管理正规化。第三,价格优惠,以青年消费者居多,深受好评。

“简单有滋味”,与其说是华莱士的企业理念,不如说是一种生活的哲学。华莱士倡导有效工作、轻松生活、简单为人。华莱士追求的不是随意的流行,欣赏的不是单一的创意,赞同的不是高贵的身份。其负责人称:“我们提供美味实惠的产品,但实惠并不意味着向品质妥协,美味是华莱士追求卓越、臻于至善的根本动力,更是我们想要带给顾客的超值体验。”

投资一个好的项目要看三点:产品有市场前景、项目有特色和卖

点、超好的营销模式。其他的即便没有,只要你努力经营一段时间就多少会有收获,如果你再付出一点、投入一点,在当地能把这个项目中的不足部分补齐,就可能变成日进斗金的白金项目了。华莱士毫无疑问地具备了项目的三个要点。那还等什么?好项目是把握住核心基础后,用你的行动创造出来的。行动吧,加盟华莱士,我们携手打造令人羡慕的未来。

加盟热线:13789946758
0396—2918518
网址:WWW.CNGLS.com