

天气预报

今天白天到夜里，晴天间多云，偏西风2~3级，最高温度17℃~18℃，最低温度5℃~6℃。预计：明天晴天转多云。

周口市气象台
2010年11月18日18时发布

每日空气质量

(11月18日)

污染指数(API)	87
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

穿衣

建议着夹衣加薄羊毛衫等秋装。体弱者宜着夹衣加羊毛衫。但昼夜温差较大，注意增减衣服。

舒适度

白天不太热也不太冷，风力不大，相信您在这样的天气条件下，应会感到比较清爽和舒适。

晨练

早晨天气寒冷，请尽量避免户外晨练，若坚持户外晨练请注意保暖防冻，建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康

天气寒冷，且昼夜温差很大，极易发生感冒。请特别注意增加衣服保暖防寒。

专家支招“海囤族”应“囤”啥

米面油适度 醋酒没必要

据新华社电 面对不断攀升的物价，很多市民不得不加入了“海囤”一族。可是，“囤”能否“囤”出安全感，究竟应该“囤”什么呢？

上海商业经济研究中心主任齐晓斋说，居民应对CPI上涨囤货要理性，政府则应更加重视社会保障，适时对物价进行宏观调控。

“‘海囤族’要注意有可囤有不可囤。”齐晓斋说，“米、面、油囤货要

适度，虽然这些产品保质期较长，但是经过长期贮存后很可能变质，对身体无益。水果、蔬菜的性质决定其几乎难以囤货，居民想要对抗通胀，就要多比较价格，‘草什么’涨了，我们可以吃橙子、香蕉。至于深加工产品像醋、酒价格近期上调的可能不大，没有必要囤货。”

记者采访发现，现在市面上价格上涨幅度较大的主要是原材料

类以及初级加工的产品，但是对深加工制品的影响不大，居民无需恐慌。以粮食为例，随着粮食价格的上涨，初级加工制品如米、面粉也随即上涨，但是对深加工制品如酒、醋的价格以及以粮食为原料的家禽和家畜的影响就需要一定的时间。深加工产品的制造和流通过节较多，原材料本身对终端的价格影响力就不大，制造商和经销商有

较多的余地控制成本，即使加价也需要较长一段时间，幅度远远小于原材料本身。

专家认为，应对这一轮以农产品为首的涨价潮，政府要及时提高最低工资标准和社会保障，上调的幅度不能低于CPI上涨的幅度。这一轮物价上涨对恩格尔系数较高的低收入人群影响最大，要尤其注意对他们增加补助。

冷静辨清事态

起火时，注意听广播通知，了解着火的楼层，以及安全疏散的路线、方法等。不要惊慌失措盲目行动。

寻找其他逃生通道

房间内起火，且门已被火封锁，可另寻其他通道，如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间通道疏散。

房门逃生的注意事项

如果晚上听到报警，首先试探房门是否已变热。如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室。反之则可从房门逃生。

高层逃生

如高层楼层着火，已导致楼梯间封闭，致使人员无法疏散时，被困人员可先躲到避难层，再从相邻未着火的楼梯间往地面疏散。

消防部门提醒

高层建筑发生火灾，需使用正确方法逃生。

临窗呼救

当着火层的走廊、楼梯被烟火封锁时，被困人员要尽量靠近当街窗口或阳台等容易被别人看到的地方，向救援人员发出求救。

逃生时避开烟雾

在充满烟雾的房间和走廊内，在离地最近的地方，烟雾相对少，逃离时最好弯腰使头部尽量接近地板，必要时应匍匐前进。

低层跳离

如在二楼，万不得已可跳楼逃生。先向地面扔些棉被、床垫等软物，从窗口跳至软物上逃生。

近日全国肉类价格微幅上涨 蔬菜价格以降为主

新华社北京11月18日电 (记者 赵晓翔) 据新华社全国农副产品和农资价格行情系统监测，与前一日相比，11月18日，肉类价格微幅上涨，蔬菜价格以降为主，禽蛋、食用油、成品粮、水产品、水果价格微幅波动，奶类价格基本稳定。

猪后臀尖肉、猪五花肉价格分别上涨0.2%、0.1%。带骨鲜羊肉、去骨鲜羊肉、牛腩肉、牛腱肉价格分别上涨0.2%、0.1%、0.1%、0.1%。

监测的21种蔬菜中有4种价格上涨，4种价格持平，13种价格下降。大白菜、西红柿、土豆、苦瓜价格涨幅在1.0%以内；菜椒、洋葱、圆白菜、胡萝卜价格持平；芹菜、菠菜、油菜、生菜、四季豆、黄瓜、茄子、白萝卜、豇豆、尖椒、大葱、大蒜、生姜价格降幅在0.3%~1.5%之间。

今日菜价参考

单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
白菜	0.39	双汇带脂里脊肉	10.6
白萝卜	0.36	双汇五花肉丝	9.9
西芹	0.89	双汇精制汤骨	7.9
生菜	0.55	双汇特级五花肉	9.9
鸡架	2	(以上价格由万果园超市提供)	
三黄鸡	5.88		

记者帮你问

解忧热线:8289999

所租房屋被拆迁 承租人如何维权

鹿邑县涡北镇居民董先生：我和朋友在县城郊区租房居住，最近我们所租的房子被当地列入拆迁范围，房东要求我们搬家，但我们的租房合同还未到期。请问如何维权？

鹿邑县人民法院法官田振兴：《城市房屋拆迁管理条例》第13条规定：“拆迁租赁房屋的，拆迁人应当与被拆迁人、房屋承租人订立拆迁补偿安置协议。”第27条规定：“拆迁租赁房屋，被拆迁人与房屋承租人解除租赁关系的，或者被拆迁人对房屋承租人进行安置的，拆迁人对被拆迁人给予补偿。被拆迁人与房屋承租人对解除租赁关系达不成协议的，拆迁人应当对被拆迁人实行房屋产权调换。产权调换的房屋由原房屋承租人承租，被拆迁人应当与原房屋承租人重新订立房屋租赁合同。”

此外，《城市房屋拆迁管理条例》第31条规定：“拆迁人应当对被拆迁人或者房屋承租人支付搬迁补助费。在过渡期限内，被拆迁人或者房屋承租人自行安排住处的，拆迁人应当支付临时安置补助费；被拆迁人或者房屋承租人使用拆迁人提供的周转房的，拆迁人不支付临时安置补助费。”可见，拆迁人应该根据租赁期限给予房屋租赁者相应的搬迁补助费。

晚报记者 侯国防 整理

便民信息超市

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

- 交通东路白云小区有一独院，连排两层，188平方米，简装修，附近可泊车，价格面议。电话:13939420977
- 五一路新华步行街附近有一住房，三室两厅，144平方米，简装修，价格面议。电话:13393916268
- 香榭丽舍小区，8号楼，3楼，143.24平方米，三室两厅两卫，未装修，价格面议。电话:13838608116

房屋出租

- 大庆中路，框架楼房出售，三层，700多平方米，可作为办公、餐饮、办学、旅馆等用。另有门面房116平方米出售。电话:15839465971
- 文明路与七一路交叉口，电业局家属院，4楼。电话:8666210
- 汉阳南路交警队家属院，3楼，150平方米。电话:13938099619
- 中州北路，两层楼房，上下各两间。电话:18738871691
- 八一南路泛华新城小区，1

楼，112平方米，三室两厅，售价33万元。电话:13839444456

- 工农路与交通路交叉口南，五交化家属院，1楼，125平方米，手续全，售价最低38万元。电话:13592278978
- 工农路与交通路交叉口南，五交化家属院，三室两厅两卫，6楼，145平方米，价格面议。电话:15939486161
- 大庆路颍河小区，3楼，三室一厅，91.5平方米，已装修，22万元，可浮动。电话:13781209888
- 周口市中心医院东，1楼，三室一厅，带院，院内有三间平房，售价20万元。电话:13193619868
- 八一路与太昊路交叉口香榭丽舍小区，高层，6楼，143.24平方米，三室两厅，未装修。电话:13949959690
- 太昊路派出所附近有一独院，新房，建筑面积336平方米，庭院占地80平方米，院内可停车，价格面议。电话:13283016633
- 邦杰路鑫宇都市花园，4楼，

现房，113.18平方米，售价31万元。电话:13653941875

房屋出租

- 峰基庄园，5楼，三室两厅，150平方米。电话:15936935357
- 八一路武警医院北50米，水务局家属院，2楼(新楼)，120平方米。电话:15936074050
- 八一路与交通路交叉口南，3楼，100平方米，有家具，月租650元。电话:13938043307
- 育新路八一路交叉口向东，4楼，90平方米，月租400元。电话:8666210
- 工农南路，有新建三层楼房一处(临路)，400平方米，有院及车库，可做办公、仓储、小型加工等用。电话:13629899887
- 人民东路，粮苑小区，三室两厅，有家具，租金面议。电话:18739758596
- 滨江国际酒店，22楼，215房间，精装修。电话:13939408689

转 让

- 现有2008年生产的奔腾2.0AT汽车转让，九成新，价格面议。电话:13838691299
- 七一路有一婚纱影楼欲转让。电话:13393906899

求 购

- 求购公务员小区或附近楼房一套(1、2、3楼均可)，面积140平方米左右。电话:15039622662。

招 工

- 聘足疗技师数名，保底月薪1800元。电话:13673592990
- 地址:光荣路与育新路交叉口
- 招机修工、电工各一名，待遇面谈，交五金。电话:8212111

敬告：

使用本栏目信息，请供需双方认真核实相关证明材料，签订有效法律合同。