

天气预报

今天白天到夜里,晴天到多云,偏东风2~3级,最高温度13℃~14℃,最低温度3℃~4℃。预计:明天晴间多云。
周口市气象台
2010年11月22日18时发布

每日空气质量

Table with 2 columns: Category, Value. Row 1: 污染指数 (API), 198. Row 2: 空气质量状况, 轻度污染.

今日生活气象

- 紫外线: 紫外线强度较弱,建议出门前涂擦SPF在12至15之间,PA+的防晒护肤品。
- 穿衣: 建议着夹衣加薄羊毛衫等秋装。体弱者宜着夹衣加羊毛衫。但昼夜温差较大,注意增减衣服。
- 舒适度: 白天不太热也不太冷,风力不大,相信您在这样的天气条件下,应会感到比较清爽和舒适。
- 晨练: 早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻,建议老年体弱人群适当减少晨练时间。
- 健康: 天气寒冷,且昼夜温差很大,极易发生感冒。请特别注意增加衣服保暖防寒。

开奖公告

Table with 4 columns: Category, Value, Category, Value. Title: 体育彩票“排列3”第10019期开奖公告. Content includes prize amounts and winning numbers.

Table with 4 columns: Category, Value, Category, Value. Title: 全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35选5加12选2)附加玩法第10107期开奖公告. Content includes prize amounts and winning numbers.

今日菜价参考

Table with 4 columns: Category, Price, Category, Price. Title: 今日菜价参考. Content lists various vegetables and their prices per 500g.

路牌南北指示方向颠倒

地点在周口市市区北牲口市街,市民盼有关部门尽快纠正

□晚报记者 郭坤

本报讯 昨天上午,一位热心市民拨通本报新闻热线,称周口市市区北牲口市街的路牌南北方向指示颠倒,南指着北,北指着南。这位市民在反映问题的同时,也表达了对安装路牌的施工人员的不满。

昨日热心市民来电称,“施工人员也太马虎了,安装一块路牌方向都能弄错,不明方向的外地人要是看到不是要被误导吗?”接到报料后,记者来到市区七一路和北牲口市街交汇处,看到路口的这块指示南北方向的路牌确实安装反了,路牌上的“北”指向荷花市场,而“南”

则指向北牲口市街里面。难道真是施工人员犯下的低级错误?“安装的时候方向指示是正确的。”旁边的一位小吃摊主告诉记者,这块路牌安装已久,安装的时候方向指示正确。只是之后,不少行人路过此处时,不经意间你碰一下他碰一下,久而久之路牌底盘

松动,继而变成现在的路牌南北指示方向颠倒的情况。“不明方向的外地人看到会被误导,本地人看到了也笑话,不管啥原因造成的路牌南北指示方向颠倒,有关部门赶紧对它纠正吧。”热心市民和小吃摊主都表达了共同的心声。

便民小知识

这些吃法会把你的身体吃垮

- 1.多吃纤维,钙质流失! 过多的膳食纤维使食物通过肠道速度增加,使钙的吸收率降低。
- 2.狂吃肉和蛋,导致铁“滚蛋”! 现在的孩子大都爱吃各种肉类,就是不爱吃蔬菜和水果。结果,不但孩子的体重蹭蹭地往上“窜”,而且一检查照样患有缺铁性贫血。
- 3.钙磷失衡“赶走”钙! 钙磷比例失衡是导致目前人们缺钙的元凶。正常情况下,人体内的钙磷比例是2:1,然而,现实生活中,人们过多地摄入碳酸饮料、咖啡、汉堡包、小麦胚芽、动物肝脏、炸薯条等大量含磷的食物,磷的含量往往超过了钙10倍以上。这样,饮食中过多的磷便会拼命地把体内的钙“赶”出体外。
- 4.抽烟喝酒营养溜走! 长期抽烟、喝酒破坏了维持良好健康所必需的维生素。每天抽半包烟就会破坏体内25~100毫克的维生素C;每天喝一杯以上的鸡尾酒,享受飘飘欲仙的代价就是使体内维生素B1、B6和叶酸消耗掉。

3招对抗老年痴呆
多吃杂粮
每天三杯绿茶
看完电视多聊聊

记者帮你问
解忧热线:8289999
赠品伤人,商家是否承担责任
沈丘居民张冬梅女士: 今年“十一”期间,我在沈丘某超市买了一台全自动洗衣机,同时以“买一赠一”形式获赠电饭煲一个。前几天,我用电饭煲蒸米时,电饭煲发生爆炸,将我的右手烫伤。事发后,我向超市索赔未果。请问,该超市是否应该承担赔偿责任。

自主招生高校圈地 北大结盟七校联考

“北大系”明年对垒“清华系”

本报综合消息 11月21日,北京大学、北京师范大学、北京航空航天大学、南开大学、复旦大学、厦门大学 and 香港大学七所知名高校同时发布公告,明年联合进行自主招生考试。而几天前,中国人民大学正式加盟清华大学等六所高校的联考。这也意味着,明年,将有两个联考联盟在自主招生中展开优秀生源争夺战。

参加一次考试 申请七校面试

刚刚结盟的“北大阵营”高校招办负责人介绍,北大联考的七校均是以文理医工见长的综合性大学,考生只需参加一次考试就可以向七校申请面试资格,考试成本大大降低。七校笔试将用统一考题,同时进行,考试科目分为语文、数学、外语、历史、政治、物理、化学。

七校地位平行,考生所报高校

不分先后顺序,以增加选择机会。各校将依据各自的特色确定考试成绩的使用方式,例如复旦大学强调文理综合,就要求报考复旦的考生提供七科的成绩,而北师大要求考生除提供语、数、外成绩外,文科考生还要提供历史成绩,理科考生提供物理成绩。通过笔试,面试时各校还会对考生进行特色测试。“北大阵营”七所结盟学校表示,已达成共识,尊重学生选择自由,不通过高额奖学金和好专业拉生源、进行恶性竞争。两派考试同一天 考生只能二选一 去年清华等高校自主招生进行五校联考,而北大在试行校长推荐制的同时也进行了三校联招。今年清华阵营扩大为清华大学、中国人民大学、上海交通大学、中国科学技术大学、西安交通大学、南京大学、

浙江大学共七所高校,而北大阵营也快速扩充为七校联考。随着自主招生在各高校招生工作中比例的增加,在这一领域的生源争夺也风生水起。两大阵营对垒形势确立之后,摆在考生面前的首要问题是,要参加哪个派系的自主招生。根据以往的经验,北大、清华的自主招生考试会在同一天进行。预计两大联考也会同时举行,也就是说,考生只能选择一个阵营,而必须放弃另一阵营中所有高校的自主招生机会。高校圈地争生源 可能变成小高考 尽管两大阵营都表示,“一次考试,七校互认”避免了考生们奔波各校疲惫应考,但仍有专家担心,高校“抱团”联合考试只不过是“圈地”,加剧了生源竞争,而且很有可能演变成“小高考”,加重学生的负

担。对此,联考有关负责人认为,至少在短期内,高考在权威性、科学性、严密性、公平性方面是任何一种考试选拔方式无法替代的,其他方式只能作为补充。因此,多所综合性大学自主选拔联合考试,给考生提供了根据自己兴趣爱好和定位,选择适合自己的学校的机会。(北晚)

北师大公布自主招生方案

11月21日,北师大率先公布了自主招生方案,其他各校的具体招生方案预计本周内陆续公布。北师大今年除参加七校联考外,考虑到“90后”考生日渐明晰的兴趣取向与兴趣差异,还将自主招生分为三大类:免费教育师范生类、学科兴趣生类和学科特长生类,以满足不同兴趣诉求考生的需求。北师大有关负责人表示,今年通过自主招生被录取的考生将不会超过招生计划总额的5%。在自主选拔中,北师大将采取多元评价方式,着重对考生现有能力和未来潜质的考核,其中既包含智力要素,也包含非智力要素。