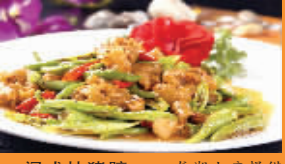


本周特色菜



阁式炒猪蹄 龙湖山庄提供
美食热线:2698999
食评:香而不腻 软烂筋道



顺德香煎鲛鱼球 中州国际饭店提供
美食热线:8519966
食评:咸淡适口 入嘴厚道



神仙鸡 东云阁提供
美食热线:8686865
食评:清香醇厚 肉质筋道



信阳水炖南湾鱼 信阳私房菜提供
美食热线:8363588 8395855
食评:绝妙好水炖绝妙好鱼 香鲜绝口 养生滋补



金果鹅肝翅 夏威夷生态酒店提供
美食热线:8201111
食评:香辣爽口 形色俱佳

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。
投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684

F6 黄金版 CVT 周口燃情上市

尊享价: 11.98 万元 比亚迪—股神巴菲特投资选择 戴姆勒·奔驰的技术伙伴

热烈祝贺比亚迪F6黄金版CVT自动挡登入周口! 11月27日—28日 周口亿顺火爆上市, F3月末感恩回馈限时限量抢购火热预定中!



- 配备483Q8引擎, 换挡换挡平顺, 动力传输更强劲。
- 实现了零时差加速、零动力损耗、零换挡冲击。
- 最佳的换挡方式, 带来完美平衡舒适性和燃油经济性与操控经济性。

F3 享受国家“节能产品惠民工程”政策

购车即获国家 3000 元补贴

F3 百万政策优惠万元

比亚迪汽车周口亿顺五星级4S店

销售热线: 13592220030 13592220015 13938098684



★月销突破3万辆★
★70万用户品质见证★
★经典功勋车型★

价格: 5.98 万元 — 7.98 万元

比亚迪汽车周口亿顺五星级4S店

销售热线: 13592220030 13592220015 13938098684



节能产品惠民工程



BYD

生活中不起眼的保健养生品

在我们的生活周围其实就有些微不足道的小食品, 能补足我们体内的各种微量元素, 这些食品的价值绝对不亚于市面上那些昂贵的养生品, 是值得我们品尝的!

1. 葵花子, 养颜。
葵花子含有蛋白质、脂肪、多种维生素和矿物质, 其中亚油酸的含量尤为丰富。亚油酸有助于保持皮肤细嫩, 防止皮肤干燥和生成色斑。

2. 花生, 能防皮肤病。
花生中富含的维生素 B2, 正是我国居民平日膳食中较为缺乏的维生素之一。因此有意多吃些花生, 不仅能补充日常膳食中维生素 B2 之不足, 而且有助于防治唇裂、眼睛发红发痒、脂溢性皮炎等多种疾病。

3. 核桃, 可秀甲。
核桃中含有丰富的生长素, 能使指甲坚固不易开裂, 同时, 核桃中富含植物蛋白, 能促进指甲的生长。常吃核桃, 有助于秀甲。

4. 大枣, 预防坏血病。
枣中维生素 C 含量十分丰富, 被营养学家称作“活维生素 C 丸”。膳食中若缺乏维生素 C, 人就会感到疲劳倦怠, 甚至产生坏血病。

5. 奶酪, 固齿。
奶酪是钙的“富矿”, 可使牙齿坚固。营养学家通过研究表明, 一个成年人每天吃 150 克奶酪, 有助于达到人老牙不老的目标。

6. 无花果, 促进血液循环。
无花果中含有一种类似阿司匹林的化学物质。可稀释血液, 增加血液的流动, 从而使大脑供血充足。

7. 南瓜子和开心果, 健脑。
南瓜子和开心果富含不饱和脂肪酸、胡萝卜素、过氧化物以及酶等物质, 适当食用能保证大脑血流量, 令人精神抖擞、容光焕发。

8. 奶糖, 润肤。
奶糖, 含糖、钙, 适当进食能补充大脑能量, 令人神爽, 皮肤润泽。

9. 巧克力, 怡情。
巧克力, 有使人心情愉悦及美容的作用, 能产生如谈情说爱时一样的体内反应物质。

10. 芝麻糊, 乌发。
芝麻糊, 有乌发、润发、养血之功, 对症吃可防治白发、脱发令人头发乌亮秀美。

(健康)



特色酒店名吃推荐

本栏自由

淮阳·润德国际酒店

订餐电话: 0394—2650888

周口邢氏海参馆 8100666 8817790
地址: 市区周商路兰亭山水四期东大门南 50 米

周口峰基酒店 8102999 8103999
地址: 市区七一东路峰基庄园东邻

淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址: 淮阳太昊文化广场东 200 米

新华楼大酒店 8393000
地址: 市区文明路与新建路交叉口

东云阁大酒店 8686865
地址: 市区迎宾大道兰亭山水

荣华楼 8223895 8263895
地址: 市区八一中路

总商会会馆 8681119
地址: 市区大庆路与交通路交叉口

神农庄园 13033921122
地址: 市区周西路口北 500 米

夏威夷生态酒店 8201111
地址: 市区周商路与宁洛高速交叉口南

周口中州国际饭店 8519966
地址: 市区文昌大道与中原路交叉口

新品海楼酒店 6197666 6197888
地址: 交通路与汉阳路交叉口

信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)

紫荆花园酒店 8563888 8638999
地址: 工农南路紫荆城西门

规模小、门槛低、投资少、回收快

加盟华莱士胜过“洋快餐”



本报讯 加盟哪家快餐好做啊? 当然是华莱士, 中国本土西餐——华莱士以规模小、门槛低、投资少、回收快等特点, 远胜于“洋快餐”。

近年来, 随着人们的生活节奏日趋变快, 使得简洁、方便、风味奇特的西式快餐受到追捧, 并迅速抢占了较大份额的快餐市场。肯德基、麦当劳、德克士构成我市的西式快餐主体。而对于一个拥有 1000 多万人口的大市, 我们可以从中看到多少商机? 成功的先决条件就是要拥有比别人早一步的远见。

肯德基、麦当劳、德克士, 固然都不错, 但是高额加盟费会让您望而却步, 如果能有一家投资小、回报大的西式快餐店, 您会不会把握住机会?

作为本土西式快餐企业, 华莱士将产品开发、生产、销售融为一体。企业服务的主题是倡导绿色、环保、健康的生活, 首先在原材料的来源上严格把关, 绝对用最高品质的原材料, 烹制最高品位的佳肴。华莱士口感嫩滑的鸡肉都来自大型专业饲养场, 比如来自山清水秀无污染闽西红土地上的龙岩森宝公司。华莱士的饮料均来自国际著名品牌公司, 比如全球五百强的百事可乐、雀巢咖啡等, 绝对保障了产品原材料的卫生安全和高品质。

从我市的经济发展及消费水平看, 迫切需要价格低、品质好、味道鲜美而又投资不大的西式快餐, 这与本地的大众消费水平相吻合。恰好, 华莱士具有规模小、加盟门槛低、投资少、回收快等优势, 同时, 针对我市目前西式快餐行业供不应求的现象, 华莱士的加入将会使投资者拥有不可估量的利益空间。

加盟热线: 13789946758
0396—2918518
网址: WWW.CNGLS.com