

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

亲子游戏

奇妙的口袋

(适合小班幼儿)

目标:巩固孩子对形状的认识,以及边听声音边点数的能力。

准备:口袋一个,内装圆形、三角形、方形饼干若干以及苹果、橘子等。

玩法:

1. 孩子将手伸进口袋摸一摸,说一说是啥。
2. 家长说形状,孩子摸出相应的物体。
3. 家长说数量,孩子摸出相应数量的物体。
4. 亲子将食品摆放在盘子里,家长引导孩子学习按一定的规律排放。
5. 亲子品尝食物,边吃边说食物形状,数数有多少,吃掉几个还剩下几个。

育儿指南

给幼儿盖被子有什么学问

幼儿生活自理能力较差,即使盖被子这种小事也需要大人的悉心照料。在给孩子盖被子时需要注意以下几点:

春秋两季,室内温度在15~20℃时,让孩子把手脚盖好,不伸出被窝,只露出头部,睡姿要平抑或侧睡。室温在 20~26℃时,盖好被子后,允许孩子把双手放在外面。春夏之交,特别是遇上闷热的天气,可让幼儿把手、脚露在被子外,但要盖好胸口、腹部。春秋季节被子的重量应在1~1.5 公斤左右。

夏天的天气较热,气温一般在30℃或以上的温度,但幼儿熟睡时,处于安静的状态,如不盖好腹部,容易感冒,或肠胃受寒引起消化不良、拉肚子等症状。因此要用薄毛巾被盖好腹部,应及时将幼儿踢掉的毛巾被重新盖好。夏季不少家长在睡觉时会给小朋友开空调,温度应该设置在 26~28℃,给小朋友穿上薄的长袖衫和长裤,这样可以选薄毛巾被,允许手脚露在外面,但一定要盖好胸口和腹部,部分小孩经常踢被子,则要把空调温度调高点,另外选择长条状的被子小朋友不容易将被子踢掉。

冬季,在室内没有暖气的房间里,要让孩子睡得好,被子要在 2.5 公斤左右。幼儿钻进被窝后,应尽快为孩子捂紧颈部的被子,脚部的被子往里折,这样,孩子像包在一个睡袋里。

(刘蓉)



教师手记

一个月的适应期过去了,我们班的宝宝大部分能够适应幼儿园的生活。但是,我们班还有一个“爱哭鬼”,特别是他早上来园的时候撕心裂肺的嚎啕大哭,什么美食诱惑、抱起来哄哄等等通通不起作用。可把我愁坏了。

“爱哭鬼”的名字叫轩轩。轩轩来幼儿园一个月了,每天使劲地哭闹,嘴里还不停地说:“我想妈妈了,我想回家,你带我回家吧!”看着宝宝哭闹,我特别心疼。为了不让轩轩哭,我想了各种各样的办法,可他还是每天坚定不移地一直哭。后来,我发现和他说话能让他不哭。于是我就不停地找话题跟轩轩说话,一会儿说,轩轩你看窗户上有什么?一会儿说,轩轩你去帮老师拿点东西吧!嘿,还真管用!慢慢地,可能是觉得

跟老师熟悉了,轩轩早上来幼儿园的时候不再哭了。

可问题还没有完全解决。轩轩从上幼儿园的第一天起,是绝对不睡午觉的,一把他放到床上,他的哭声就一阵高过一阵,能把所有的宝宝都吵醒。有一天,其他的宝宝们都躺在床上睡午觉,可轩轩又开始哭着闹着不愿睡觉,哄了半天,也没有停止。我想了想就带着轩轩去了周托班。到了门口,我用神秘的口气对轩轩说:“宝宝,咱们悄悄地进去,看看这里有什么,好不好?”轩轩觉得很好奇,于是也学着放慢脚步,悄悄地进去,兴致勃勃地参观了屋里的摆设。看看盥洗室里摆放整齐的毛巾、牙具,看看大大的教室里的墙饰,又去看看睡眠室,轩轩玩得特别开心。玩归玩,

父母必读

增强抵抗力 孩子冬天少生病



每到冬季,都有不少孩子不是今天感冒头疼,就是明天咳嗽痰多,再不就是消化不良。这些都是因为儿童五脏六腑娇嫩脆弱,其形体结构、精血津液和气化功能都不够成熟和相对不足,对某些疾病的抵抗能力较差。

要想孩子冬季少生病,增强抵抗力是关键。

注意锻炼 合理饮食尤重要

室外虽冷也要多做户外活动,多晒太阳,增强体质。饮食要注意三原则:第一,不可忽略无机盐,体

内缺少无机盐就容易产生怕冷的感觉,可多摄取含根茎的蔬菜,如胡萝卜、土豆、山药、红薯、藕及青菜、大白菜等;第二,合理摄取高蛋白、高脂肪食物,有些家长认为冬季寒冷就让孩子食用过多高脂肪、高蛋白食品以增加热量,却不知道这样反易形成痰湿,更易患病;第三,注意补充维生素,寒冷天气光照少,易使人体氧化功能加快,维生素 B1、B2 代谢也明显加快,而补充维生素 A 能增强人体的耐寒力,补充维生素 C 可提高人体对寒

育儿提醒

宝宝流鼻涕应区别对待

宝宝流鼻涕,爸爸妈妈首先就会想到:是不是感冒了?该吃什么药呢?其实宝宝流鼻涕也是有很多种区别的。

1. 感冒引起的鼻炎被称为急性鼻炎,此时鼻腔粘膜充血肿胀,腺体分泌增多即形成鼻涕,开始为清水样的,3~5 天后渐为脓涕,以后逐渐痊愈。
2. 常流清涕并伴有鼻塞、鼻痒、打喷嚏等症状,尤其清晨起床

后明显,从温暖的被窝中出来,立即连连打喷嚏,接着清水鼻涕流个不停,需警惕宝宝是否患有过敏性鼻炎。支气管哮喘同时伴有流鼻涕,妈妈更是要注意宝宝是否患有过敏性鼻炎了。

3. 如果宝宝的一侧鼻腔有臭味,流脓涕,有时涕中带血丝,需考虑鼻腔内是否有异物。这种情况多发生于 3 岁左右的孩子,玩耍时因好奇,常常自己把纸张、豆类、等异

还是要做一下他的思想工作。我问轩轩:“你知道老师为什么要带你出来吗?现在我们班里的小朋友都在干吗?轩轩看着我,虽然没有回答,但我知道他在想这个问题。接着,我拉着轩轩的手对他说:“轩轩,小朋友都在睡午觉,你在那大声地哭,大声地喊,影响小朋友睡觉了。你在教室里要像刚才进来时那样悄悄地,那样才是好哥哥呢!”轩轩一听自己变成了哥哥,觉得很有成就感,就点点头说:“老师,我是小哥哥,我不哭了!”陪着轩轩玩了一中午后,我和他的关系又拉近了很多,轩轩变得很愿意听我的话,也喜欢跟着我。

周托班的教室给轩轩留下了深刻的印象,使他忘记了哭,却老想着让我再带他去那儿玩。一天中

午,其他的小朋友都睡午觉了,轩轩又让我带他去周托班的教室玩。于是,我蹲下来笑眯眯地说:“老师这会儿要打扫卫生,你是小哥哥,坐在床上帮老师看着小朋友睡觉好不好?”我把他的小鞋子先脱掉,然后小声地对他说:“你静悄悄地,看哪个小朋友没有睡觉你就哄哄他。”轩轩兴奋地使劲点头,然后就眼珠一眨不眨地盯着小朋友。过了一会,我回头一看,轩轩竟然睡着了!从那以后,轩轩养成了睡午觉的好习惯。

轩轩的变化让我感触很多:作为一名幼儿教师,不但要多思考,多动脑,还要多尝试,这样才能正确解决在教育孩子过程中出现的各种问题。

(星河三班 王莹)

育儿妙方

鸡蛋内外都是宝 能治宝宝好多病

鸡蛋营养丰富且浑身都是宝。小宝宝患病,家长们不要先想着吃药,鸡蛋的巧吃,也可以治疗宝宝的一些病症。

鸡蛋壳

宝宝食欲不振,可用鸡蛋壳炒黄后研成的细末,取 0.5~1 克加上 1~1.5 克焦山楂煎汤饮服,一日三次,有较好的增加食欲效果。

鸡蛋膜

宝宝被轻度烫伤或烧伤,局部发红,可用鸡蛋内膜敷于伤面,每日更换一次,其“生物敷料”的作用明显,且不感到疼痛,三五日即可愈合。

刚孵出小鸡的蛋壳内膜具有清肺功效,用 2~3 张内膜,加 10~15 克蜂蜜冲服,每晚一次,连服 5~7 次,可治宝宝伤风热咳。

鸡蛋清

鸡蛋清具有解毒作用。宝宝误食毒物后可口服蛋清,可以稀释毒液和解毒。

烫伤的肌肉部位用鸡蛋清涂抹,可减轻疼痛。冰片研成细末,加蛋清调成糊状,外敷,每日 3 次,治热油烧伤效果尤佳。

如果宝宝摔伤或碰伤,把蛋清加蔗糖调成糊状外敷伤口,能促使伤口快速愈合。

如宝宝腹泄拉稀可用蛋清包葱须(7 枚,带葱白 1 厘米),文火制成小薄饼状,置于小儿脐上,每日一次,连续 3~4 次,效果也很好。

(任民)



物放入鼻腔内,塞入后取不出而产生臭味,但金属类小零件、小纽扣塞入鼻腔后不一定引起臭味。

4. 宝宝因急慢性鼻炎继发鼻窦炎时,常常鼻涕会很多,似乎“流不完”,有时还伴有头痛。

5. 个别宝宝仅单侧有鼻涕,但擤也擤不出来,鼻孔不透气,睡觉打呼噜,那就要警惕有鼻息肉的存在了。

(杨兰)