

面瘫初起能否针刺治疗?

可早介入,但关键在“少、轻、浅、泻”



面瘫又叫“周围性面神经炎”或“面神经麻痹”,按照西医的角度解释,面瘫就是“面神经的炎症、水肿导致面部表情肌失神经支配”。从中医的角度解释,就是“外感风寒或风热,致使面部经络痹阻,气血运行不畅”;在中医看来,不论面瘫是因风寒还是风热等外邪侵袭,其根本均为患者自身正气虚弱,脉络空虚而致外邪侵入,气血不能正常运行,面肌失养而诱发。针灸就是通过“补虚泻实”来调节、疏通经络,使患者气血得以平衡、正常地运行,以濡养患侧面肌,使其恢复正常。

面瘫早期的治疗目标主要是消除面神经炎症和水肿。西药常用的有皮质激素、维生素(用以营养神经)以及一些扩张血管的药物;中药常用的方剂是“牵正散”,用以疏风散寒,驱风通络。在学术界,面瘫治疗中针灸是否可以早期介入确实存在争议。不过,通过有关临床观察,发现针灸早期介入是没有问题的,针灸可以起到双向调解作用,有助于消除面神经水肿。从中医的角度看,能通过穴位刺激,疏通经络;但针刺时应以“少、轻、浅、泻”为特点,也即取穴宜少,手法宜轻,针法以浅刺或点刺、泻法为主。因为本病初期外邪始中络脉,邪在卫表,病轻邪浅,故针刺宜“针小而入浅”,“浅则欲疾”,不留针或少留针,以通

调表浅络脉之气,引邪外出,慎勿深刺,以防引邪入里,加重病情。从西医的角度分析,针灸刺激能使面部神经兴奋,进而可促进血液循环,促进面神经水肿消退和炎症的吸收。

刺激量过大恐留下后遗症

专家提醒,针灸在早期介入时要特别注意“针刺表浅,刺激量小,不能加电刺激”,这样才能有助于炎症消退。因为电针的刺激强度远远大于手捻,对肌肉的康复和神经系统的损伤修复有一定的作用,但多次不当、频繁、长时间地反复使用电针刺激,使正气更伤,邪气留恋,破气伤血,从而发生患部肌肉适应现象(肌肉疲劳),反而加重病情,大大增加了后遗症发生的可能

性,增加了治疗难度。不过,等一周后病情稳定了,针刺量再加大一些则无妨。除针刺外,还可配合艾灸、火罐、刺络放血、热敷、梅花针扣刺、面部按摩等,这些方法有助于表情肌的恢复和神经通路的重构建。

有基础病会影响面瘫预后

据统计,面瘫的病人中有 10% 可自愈,80% 通过治疗一个月后可完全恢复,但还有 10% 会留下后遗症。这 10% 中有的可能是有糖尿病、心脑血管病等基础疾病,也可能是病人病情加重、神经水肿破坏程度高,又或是治疗不当(其中就包括一开始治疗过度)。有的患者在同事、朋友、亲戚的“关心”下多方求医,多管齐下会使病患部肌肉

功能得不到恢复,反使紊乱加剧导致后遗症的发生。

面瘫不会对患者的生命和日常生活造成严重威胁,但一旦治疗效果不佳,就会因表情肌功能丧失而使容貌受损。因此,对于面瘫的预防和治疗不容忽视。面瘫要早发现、早治疗。一旦发现有关闭不上眼睛、脸部一侧松弛、嘴歪、流口水、流眼泪、眉毛抬不起来、耳后疼痛等症状,就应立即就医。

现在是初冬,正是面瘫的高发季节。预防面瘫,要注意保暖。开车或坐车时,最好不要摇下车窗;疲劳之时或洗浴之后,不能再受风;尽量不要开窗睡觉;此外,应保持适当的锻炼。

(羊晚)

肥胖、压力大、沉迷游戏——

青少年高血压三大元凶

在大家以往的观念中,“高血压”和“青少年”这两个词之间是不应该有什么联系的。因为只要一提到高血压,大家都会想到它是老年人才会得的病。然而,常有十几岁的青少年被确诊为高血压。

年纪轻轻怎么会得高血压呢?这是不是一个很偶然的病例呢?有关专家表示,近年来青少年得高血压确实呈上升的趋势,令人担忧。

青少年肥胖是诱发高血压的关键

近年来,青少年高血压在门诊上已经很常见了,但依然没有受到大家的重视。其中一个引发

青少年高血压的主要原因就是肥胖,统计资料表明,我国每 11 个青少年中就有 1 人肥胖,而肥胖孩子患高血压的风险则是体重正常孩子的 6 倍。”

之所以会出现这样的现象,和青少年不健康的生活方式有很大关系。家长为了让孩子长个儿,就让他们多吃大鱼大肉,而“洋快餐”也受到很多青少年的喜爱,不经意间就摄入了大量高脂肪、高热量的不健康食物。

长期沉溺网络游戏易导致高血压

另一方面,由于电脑游戏的普及,青少年锻炼时间大大减少,

其结果必然就是“小胖子”逐渐增多。长时间沉溺于网络游戏,加上青少年的大脑和中枢神经还处于发育阶段,容易兴奋和疲劳,长时间受刺激,大脑皮层兴奋和抑制失衡,由此导致了血压升高。

学习压力大也会导致血压升高

还有一些青少年,由于学习压力大,精神过于紧张,睡眠质量下降,也会导致血压升高。

每逢高考、中考前后,门诊都会遇到患高血压的学生,这都是因为学生学习紧张、压力大,情绪激动时血压升高造成的。有些孩子一到考试就特别紧张,说自己头晕,他们很可能是血压升高造成的。

青少年高血压须对症治疗

可能有些家长还会碰到这样一种情况,孩子的血压一到医院就高,一出医院就变得正常了,这种高血压被称做“白大衣高血压”,它在高血压中占 10% 左右。除了孩子,很多大人也会出现这种现象。之所以会出现这种现象,是因为孩子到医院测量血压时,尤其在升学考试体检时,可能由于紧张等因素,血压暂时性升高,一回到家,可能又恢复到正常。遇到这种情况,可以做一个 24 小时动态血压监测。如果血压值均在正常范围内,可以确定属于“白大衣高血压”,此时没有必要进行药物治疗。如果不是,就要进一步检查,确定高血压类型,再制订治疗方案。

一般由于学习压力大、精神过于紧张造成的青少年高血压,只要休息好就能缓解,或考试结束后也就恢复正常了。可以先不采取药物治疗,以调节生活方式和饮食为主。如果改善生活方式、休息之后,血压仍然过高,就要在医生的指导下使用药物降压。

(大河)

颈腰椎间盘突出“克星”系列报道 靶点消融术的优势

周口军分区医院最新引进的靶点消融术,是 2009 年从欧美引进的技术。该技术与其它消融术的区别在于:传统的微创介入技术是把针穿刺到病变的椎间盘内,不直接针对突出部位治疗,单一的技术难以彻底消融突出的椎间盘,非常容易复发,造成二次治疗的痛苦。而靶点消融术是直接作用于椎间盘的突出髓核,加之欧美三大顶尖消融技术的结合应用,起到辅助互补的作用,使疗效更理想、更彻底。

靶点消融术治疗椎间盘突出症的优势在于:微创、无痛、见效快、一次性治疗不复发。它比单纯采用任何一种方法效果都更为显著,比传统的手术、推拿、牵引、按摩、药物注射等治疗方法效果更彻底。

健康热线:0394-8289718

13523100008

地址:周口市八一中路军分区医院疼痛科

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

博爱孕育讲堂

一次失败人流 十年求子艰辛

为了要个孩子,张丽从 26 岁开始,已经在求医的路上度过了 11 个春秋,最终还是没有怀孕。医生建议她做试管婴儿,这也是张丽的最后一条路了。但是张丽先后做了 4 次人工授精,均告失败。

宫腔腹腔镜手术圆了她的梦

让张丽实现生育之梦的是周口博爱妇科医院袁文杰主任为其做的宫腔腹腔镜联合手术。得知张丽的情况后,袁文杰组织不孕不育专家对她的病情进行了全面的排查。输卵管、卵巢、子宫等都很正常,只有盆腔还不能确定。因为盆腔内一些细微的病变,用 B 超查不出来。为了全面排除孕育障碍,专家组决定对她进行宫腔腹腔镜联合探查。在宫腔镜和腹腔镜的联合探查下,张丽不孕的“元凶”暴露了出来。医生在其盆腔内发现了子宫内膜异位灶,该病灶已导致轻微盆腔粘连。

袁文杰说,一般的子宫内膜异位症,内膜异位位在卵巢上,形成巧克力囊肿;或者异位在子宫肌层,会出现痛经等症状,B 超很容易发现。张丽的子宫内膜异位位在盆腔内,B 超难以发现。如果不排除这个问题,做试管婴儿也没有用。

病因找到了,袁文杰立即为张丽实施了手术。在微创可视的条件下,清除了子宫内膜异位灶,排除了盆腔粘连。9 月 10 日,张丽来到周口博爱妇科医院,通过早孕检测,确定成功怀孕。经历 11 年的艰难求子历程,张丽自然怀孕了!

病因探查与微创手术完美同步

作为最早在周口地区开展宫腔腹腔镜手术的博爱妇科医院,宫腔腹腔镜在不孕症的临床诊断和治疗中有着不可替代的优势。袁文杰说:“首先,宫腔腹腔镜可直接观察到内生殖器,获知输卵管的通畅度、宫腔、宫颈、卵巢情况,了解有无病变以及病变的范围和程度,同时对病灶进行治疗。”

袁文杰介绍,对于输卵管因素造成的不孕患者,通过常规检查,若为输卵管近端阻塞,通过宫腔镜,使用美国 COOK 导丝技术疏通治疗;如为输卵管远端阻塞,可通过腹腔镜手术造口疏通。该技术被称为“两镜一丝”,是“宫腔腹腔镜微创技术”合并“美国 COOK 导丝介入技术”的简称。“两镜一丝”集诊断治疗为一体,不仅具有时间短、创伤和痛苦小、出血少、并发症少、术后恢复快的优点,还是输卵管阻塞引起不孕的首选治疗方式。

周口博爱妇科医院建院六周年 “6 元看妇科,10 元做彩超” 大型慈善医疗活动

主办:周口慈善总会、周口市医疗救助基金会、周口博爱妇科医院
活动时间:11 月 10 日~12 月 20 日

活动一:6 项妇科检查仅收 6 元,彩超仅收 10 元;

活动二:无痛人流、宫颈糜烂、子宫肌瘤等微创手术费最高减免 1300 元;

活动三:男性患者同样享受优惠,详情请拨打 8366555 咨询。

周口博爱妇科医院 | 博爱
健康热线:0394-8366555 0394-8366555
地址:周口市黄山路(原车站路)中段路南
乘车路线:乘 3、4 路车到黄山路下车步行 100 米;1、7、10、13 路车到陈门口下车步行 100 米
新农合定点医院