

豆 专 家

适合男士的冬季饮品
枸杞豆浆

中年男士不但工作和生活压力相对较大，同时还会受到一些男科疾病的困扰，比如肾虚、前列腺等方面的问题。所以，男士在平时的饮食中，要适当增加一些补肝益肾的食物。

枸杞豆浆
配料：湿黄豆 2 杯，枸杞 1/3 杯，花生 5 颗。

做法：将黄豆、花生、枸杞洗净，放入营养王豆浆机中，加水到中水位线，按“好豆浆”键。

提示：可以在豆浆中加入山药、核桃，根据自己的口味增减就行了。以上所有原料都可以互相混合搭配到豆浆中，并不局限于单品。 (曹金丽)



九阳豆浆机营养王
全自动清洗的豆浆机
咨询电话：8230822 8239708
九阳豆浆机

颈腰椎间盘突出“克星”系列报道

靶点消融术的优势

周口军分区医院最新引进的靶点消融术，是 2009 年从欧美引进的技术。该术与其它消融术的区别在于：传统的微创介入技术是把针穿刺到病变的椎间盘内，不直接针对突出部位治疗，单一的技术难以彻底消融突出的椎间盘，非常容易复发，造成二次治疗的痛苦。而靶点消融术是直接作用于椎间盘的突出髓核，加之欧美三大顶尖消融技术的结合应用，起到辅助互补的作用，使疗效更理想、更彻底。

靶点消融术治疗椎间盘突出症的优势在于：微创、无痛、见效快、一次性治疗不复发。它比单纯采用任何一种方法效果都更为显著，比传统的手术、推拿、牵引、按摩、药物注射等治疗方法效果更彻底。

健康热线：0394-8289718 13523100008
地址：周口市八一中路军分区医院疼痛科

纠正行业不正之风
人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况，请及时拨打我们的有奖新闻热线！本报将派记者实地采访、落实情况，并为举报者保密。

新闻热线
13592220126 13592220031
13033905685 13526297566



酒精危险性
比海洛因还大

16 条。其他人的社会方面损害则有 6 条，即犯罪(可直接或间接，在全体居民水平)、对环境损害(有关工厂的毒物污染、吸毒者丢弃的针头)、家庭不幸(离婚、对子女影响等)、国际损失(国家不稳定)、经济费用及对社区损害。

第二次顾问会议则由专家对这些药品按此 16 条打分。无损害为 0 分，最大为 100 分。结果对个人危害性最大的前三名为海洛因、纯可卡因及甲基苯丙胺(各为 34、37 及 32 分)。对其他人危害性最大的前三名为酒精、海洛因及纯可卡因(各为 46、21 及 17 分)。两者合起来，则总分前三名为酒精、海洛因及纯可卡因(总分各为 72.55 及 54)。这就是本文题目的由来，而烟草的总分为 26 分。

根据这些标准，我们也可衡量一下，我们也有这些情况，至多是量的多少不同，酒精夺冠也完全有可能。因此对酒精的危害，决不能仅仅认为只有醉酒驾车那么简单。实际上，和酒精有关的疾病有 60 种。

《柳叶刀》为此文配发了社论，其中有一句话是：“有意思的是，两个合法药(酒精及烟草)都名列前茅，说明合法药造成的危害，并不比非法的东西少”。

(新晚)

英伦汽车
Englon Automobile
英伦强势出击
巨惠
SC7系
SC7系(海景)尊贵版
原价74888元 现价64888元
百年英伦 一脉相承 GPS+DVD+可视倒车雷达+赠送豪华装潢5件套
授权经销商 **周口市同盛汽车销售服务有限公司**
车站路店：0394-6190508 淮阳分店：0394-2685036
交通路店：0394-8155111 沈丘分店：0394-5221111
浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 英伦品牌事业部 www.engloncar.com 销售服务热线：400-886-9888

博爱孕育讲堂

十年盼来
迟到的宝宝

周口博爱妇科医院温暖的大厅里，吴红抱着 5 个月大的宝宝，阳光照在孩子粉嫩的小脸上，是那么的美好。42 岁的吴红脸上洋溢着幸福的微笑，因为她苦苦等待了 10 年，终于有了属于自己的宝宝。

曾经怀孕变不孕

此前，吴红曾经有过一个孩子。20 多年前，吴红结婚后不久便怀孕了。那时吴红不过 20 岁，对于一个从农村到城市里打工、仅靠微薄收入养家的小两口来说，孩子的突然到来让他们犯了难。当时吴红想，自己还年轻，等过几年经济宽裕了再要孩子不迟。于是，她在丈夫的陪伴下做了人流。

几年后，丈夫做生意赚了点钱。经济基础扎实了，夫妻俩商量着为家里添个宝宝。于是，吴红开始掰着指头算时间。过了大半年，吴红还是没能怀孕，她着急了。丈夫安慰她，这种事情急不来的。

夫妻俩又耐心地等了 4 个月。前后一年多的时间，吴红也没能怀上孩子。这下急坏了全家人，最后吴红与丈夫一起进行了检查。

结果显示，那次人流后吴红感染了炎症。炎症细胞上行感染到输卵管，引起输卵管阻塞。从被确诊的那天起，吴红便开始了漫长的治疗过程。起初，她边工作边跑医院，后来，干脆辞工专心治病。她甚至还做了一次人工试管婴儿，只是试管婴儿的费用太高，做一次就要 8 万多元。丈夫做小生意赚来的钱，很快花得所剩无几，一家人陷入了困境之中。

治疗不孕需要耐心

在吴红将要放弃希望的时候，一条新闻引起了她的注意：一位做了三次试管婴儿均告失败的不孕患者，靠着项新的技术——腹腔镜技术+COOK 导丝介入技术，成功怀上了宝宝。她拿着报纸来到这家医院——周口博爱妇科医院，找到医院的资深不孕专家李巧玲主任。

李巧玲在了解了吴红的病史后，表现出了很大的信心。“不孕症不像感冒，治疗需要足够的信心与时间。”最后，李巧玲决定为吴红实施了“两镜一丝”手术。

“两镜一丝”技术助她怀孕

手术仅用 30 多分钟就完成了，吴红堵塞了 10 年的输卵管被疏通了。4 个多月后，几乎放弃生育希望的吴红终于怀孕了。

“俗话说，三十而立，四十不惑。我都过了不惑之年了，还能有一个自己的孩子，有时候感觉像在做梦一样。”

据李巧玲介绍，“两镜一丝”技术是博爱妇科医院的一项特色，也是重要技术之一，主治输卵管粘连、阻塞、变形、积水、通而不畅引发的女性不孕，腹腔镜、腹腔镜两镜联合，检查治疗同步进行，减少了反复检查的痛苦，一次性复通，是目前治疗输卵管不通的最有效方法之一。

周口博爱妇科医院
健康热线：0394-8366555 0394-8366556
地址：周口市黄山路（原车站路）中段（河南高速路口向南 100 米）1、7、10、13 路车到路口下车向西 100 米
新农合定点医院