

天气预报
今天白天到夜里，晴天间多云，偏西风3级左右，最高温度14℃~15℃，最低温度-1℃~0℃。
周口市气象台
2010年12月7日18时发布

每日空气质量
(12月7日)

污染指数(API)	83
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开 奖 公 告

体育彩票“排列3”第10334期开奖公告

头等奖	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
1注	1	1000元	1000元
二等奖	12	200元	2400元
三等奖	120	50元	6000元
四等奖	1200	10元	12000元
五等奖	12000	2元	24000元
六等奖	120000	1元	120000元
合计			152400元

全国联网电脑体育彩票“7星彩”(7位型)第10144期开奖公告

头等奖	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
1注	1	1000000元	1000000元
二等奖	12	20000元	240000元
三等奖	120	5000元	600000元
四等奖	1200	1000元	1200000元
五等奖	12000	200元	2400000元
六等奖	120000	50元	6000000元
合计			12000000元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
红萝卜	0.76	双汇带皮后腿肉	9.8
泥鳅菜	1.45	双汇瘦肉馅	9.9
西葫芦	1.2	双汇五花肉馅	6.9
蘑菇	1.6	双汇排骨	9.9
南湾鱼	3.9		
火锅丸子	6.8		

选购打酱油有学问

专家主荐有机酱油

本报综合消息 当下，国家“铁强化酱油”项目二期开始启动，由此引发了关于酱油健康话题的全民大讨论，小小酱油从厨房走到台前，成为人们关注的热门。

很多人发现，以往拿起来就倒的酱油，里面的学问还真不少，从老抽到生抽，从古方酿造到现代工艺……那么，如何才能选得对，吃得健康？烹饪协会、调味品协会、健康专家、美食专家、美食博主各有说法，但有机酱油已凭借其纯天然、无污染、安全营养的特点成为主妇新宠。

选购酱油成了技术活

现在，市场上的酱油种类繁多，从1.50元的袋装到十几元、几十元的瓶装不等，随便进入一家大中型超市，有机酱油、海鲜酱油、红烧酱油、凉拌酱油、饺子酱油、浓汁酱油、头鲜酱油、火锅酱油、蒸鱼酱油、野生菌生抽、黄豆老抽等不下几十余

种足以让人挑花眼。

记者在超市走访了一些消费者，老年人买酱油一般会先看价格，而且认老牌子；年轻人往往很随意，但包装上有绿色、健康字样的产品对他们有吸引力；一些中年人会看得仔细些，但对包装上的成分构成、酿造工艺等技术名称也是一知半解。

据中国某食品研究所工作了十几年的王教授介绍：现在食品的种类繁多，消费者的确应该掌握一些产品的基本知识，就拿酱油来说，就有很多消费误区，有消费者会认为酱油越上色越好，其实，有些酱油里因为添加了色素，所以很上色；有的觉得生抽王就比生抽好，其实生抽王只是商家的一种叫法，并不涉及到酱油的品质；有的消费者认为现代工艺要比传统工艺更先进，其实传统的酿造工艺反而对酱油的品质有决定性的意义。

挑选有机酱油有讲究

在乱花渐欲迷人眼的酱油市场中，买到一瓶可心的酱油真的有那么难吗？

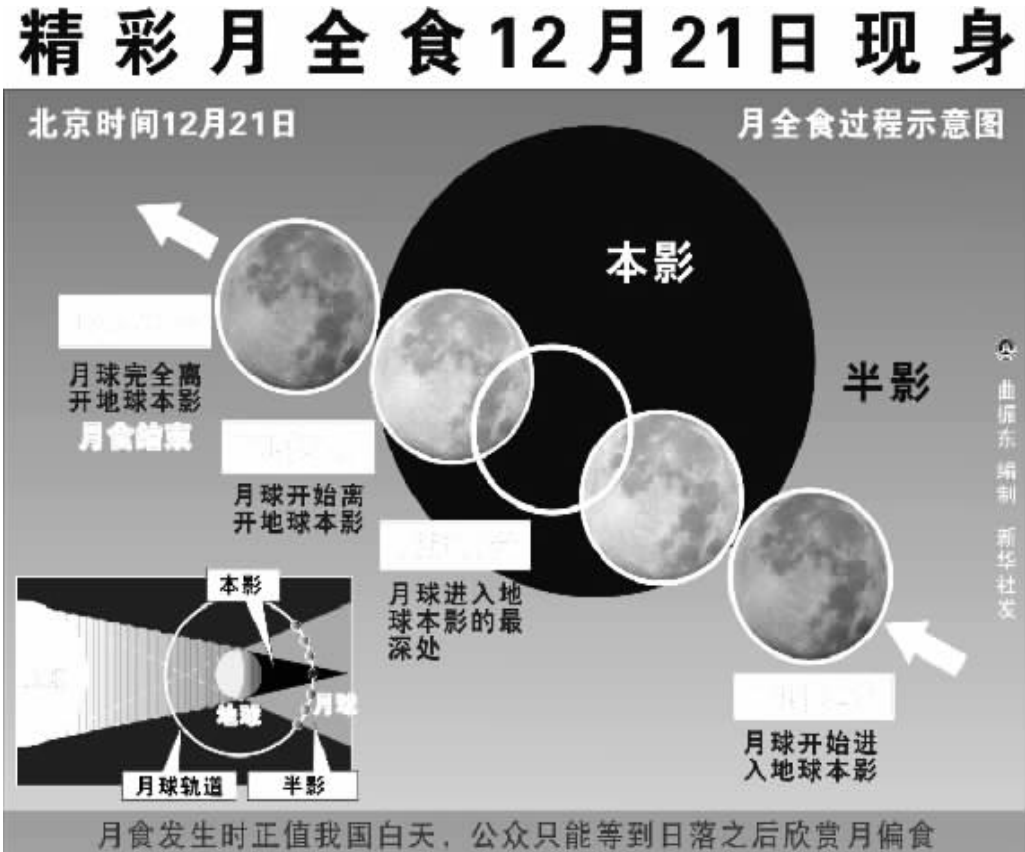
资深健康专家潘怀宗曾在如何选酱油的专题中，为好酱油下了这样的定义：有机黄豆+传统酿造。他指出：有机黄豆是针对酱油的成分而言，真正大豆打出的酱油没有太深的颜色，所以选深色酱油是错误的；“传统酿造”是针对酿造工艺来说，新式酿造酱油的方法就是节省了发酵的一个过程，发酵需要时间，为了产量够快，厂家可以通过添加人工氨基酸、甘味剂、色素等，做成与酱油几乎完全一样味道。对于“有机”，潘怀宗表示：有机商标是需要国家严格认证”，其原料基地要达到在最近三年内未使用农药、化肥等违禁物质的标准；原料中的有机大豆来自于自然界，未经基因工程技术改造过；在生

产和流通过程中，有完善的质量控制和跟踪审查体系，并有完整的生产和销售记录档案。

酱油诚可贵 “有机”价值高

有机食品是纯天然、无污染、安全营养的食品，对人身体好处是很多的，常吃有机食品，小到可以让女士皮肤更光滑、细嫩，大到可以起到一定的防癌、抗癌，增强肌体免疫力等。而这些都不是空穴来风，因为有机食品普遍具有：营养含量高、疫病传染少、化学物质含量少、生产过程不含基因改造成分、有利于环境及生态发展等特点和优势。出于对环境和自身健康的关注，越来越多的消费者更倾向于食用有机食品，专家也认为，有机食品将成为21世纪的主导食品。相信在不久的将来，厨房中的一瓶有机酱油，将成为衡量人们饮食安全乃至生活品质的重要指标。

(千龙)



高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说 8289999

拾金不昧好心人归还巨款

扶沟居民刘继华：12月5日9时许，我骑摩托车去信用社存款途中，不小心把装有1.7万元现金和银行卡等物品的提包弄丢了。好心人梁民拾到提包后，很快就归还了我。我非常感谢他。 晚报记者 徐松 整理

公交车上贼偷警察 公交车下警察擒贼

川汇区居民常先生：12月7日12时许，在3路公交车上，3名男子趁车内人员拥挤之际，盗走了市高速交警支队民警赵永飞口袋内的4000元钱和手机。当公交车行驶至邦杰路与黄河路交叉口时，赵永飞尾随3名盗贼下了车，并迅速制服其中一名盗贼，另外两名盗贼随后被巡逻至此的荷花路派出所民警抓获。 晚报记者 王晨 整理 实习生 刘萌

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话：8270066 8599308

房屋出售

- 交通东路白云小区有一独院，连排两层，188平方米，简装修，附近可泊车，价格面议。电话：13939420977
- 交通路一高初中部对面，门面房，43平方米，价格面议。电话：13603946997
- 公务员小区，6号楼，1楼，185平方米。电话：13513870388
- 大庆路实验中学南，6楼，三室两厅，简装修，可租。电话：13629899729
- 香榭丽舍小区，11号楼，4楼，121平方米，3室2厅1卫。

电话：13608618739

- 香榭丽舍小区，18号楼，9楼，143.24平方米，3室2厅2卫。电话：13839456639
- 华艺小区，1楼，150平方米。电话：13525778218
- 五一路新华步行街附近有一住房，三室两厅，144平方米，简装修，价格面议。电话：13393916268
- 香榭丽舍小区，8号楼，3楼，143.24平方米，三室两厅两卫，未装修，价格面议。电话：13838608116
- 大庆中路，框架楼房出售，三层，700多平方米，可作为办公、餐饮、办学、旅馆等用。另有门面房

房屋出租

- 116平方米出售。电话：15839465971
- 文明路与七一路交叉口，电业局家属院，4楼。电话：8666210
- 汉阳南路交警队家属院，3楼，150平方米。电话：13938099619
- 八一南路泛华新城小区，1楼，112平方米，三室两厅，售价33万元。电话：13839444456
- 工农路与交通路交叉口南，五交化家属院，1楼，125平方米，手续全，售价最低38万元。电话：13592278978
- 香榭丽舍小区，高层，6楼，143.24平方米，三室两厅，未装修。电话：13949959690
- 太昊路派出所附近有一独院，新房，建筑面积336平方米，庭院占地80平方米，院内可停车，价格面议。电话：13283016633
- 邦杰路鑫宇都市花园，4楼，现房，113.18平方米，售价31万元。电话：13653941875

转让

- 黄河路与五一路交叉口，5楼，三室一厅，97平方米，月租600元。电话：13383944561
- 八一路与交通路交叉口东，新星小区，三室一厅，月租700元。电话：13603946681
- 庆丰小区，3楼，三室二厅，135平方米。电话：13938041675
- 滨江国际酒店，18楼，1824房间。电话：13592269884
- 八一路与文昌大道交叉口，4楼，130平方米。电话：15290632390
- 文明路与育新路交叉口东，2楼，三室一厅，110平米。电话：13592256667
- 周漯路邮政小区，二号楼，3楼，三室两厅。电话：15936015586
- 滨江国际酒店，22楼，215房间，精装修。电话：13939408689

求购

- 求购公务员小区或附近楼房一套(1、2、3楼均可)，面积140平方米左右。电话：15039622662。

招工

- 招聘配、涮菜师傅1至2名，待遇面议。电话：13653947619
- 地址：文明路与育新路交叉口
- 聘足技师数名，保底月薪1800元。电话：13673592990
- 地址：光荣路与育新路交叉口
- 招机修工、电工各一名，待遇面谈，交五金。电话：8212111
- 诚信论坛杂志社，现招编辑、记者、广告从业人员、电脑制作人员若干名。电话：13603873662(马先生)

敬告：

使用本栏目信息，请供需双方认真核实相关证明材料，签订有效法律合同。