

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿提醒

“内热外冷” 宝宝容易患感冒



寒冷的季节,室内多用空调保暖,造成室内外温差很大,如果妈妈在日常护理时稍有疏忽就有可能导致宝宝感冒。

宝宝在有空调的房间里通常会穿得比较单薄,因此妈妈在打开窗通风前,一定要及时给宝宝添加衣物。对还不能说出冷热的1岁以内宝宝,妈妈可以把手伸到宝宝的衣服里面摸摸他的后背有没有出汗,要是出汗了,就要立刻更换干爽的衣服。穿汗湿的衣服不仅容易引起宝宝感冒,不舒适的刺激对宝宝的身心发育也不利。

带宝宝出门时最好让穿上棉衣的宝宝先站在门口或楼道口适应一下外界的冷空气,给汗毛一个闭合的时间,再走出去,以免因为骤冷骤热导致着凉。

(王琦)

亲子游戏

捕“鱼”

目的:培养幼儿的灵活性。

道具:用硬纸板剪出一条“鱼”。5~6米长的绳子一根。将“鱼”系在长绳的中间。

玩法:幼儿和家長面对面相距1米站好,各拿绳子的一端。

“开始”,一声令下,各人卷起手中的绳子。谁卷得快,卷到中间的“鱼”,谁就算捕到“鱼”了。

爬“山”

目的:锻炼儿童腿部力量。

玩法:利用上楼的机会。妈妈在前面两级两级地走上楼梯“爬山”。孩子跟着一级一级地双腿交替上楼“爬山”;爸爸可用单脚跳,或双脚跳着“爬山”。最后一家三口都爬到了“山顶”,欢呼:“我们到山顶啦!”

建议:家长要注意保护。可根据耐力逐渐增加高度和难度,以锻炼幼儿的体力和运动能力。

“长臂人”

目的:培养儿童灵活躲闪的能力。

玩法:儿童和家長各自把双手从裤腰口伸进长裤管内,为“长臂人”。边玩边喊:“长臂人来啦!”互相追逐,以裤管口碰到对方为胜。

建议:开始玩时,可以让幼儿徒手自由跑,家長做长臂人。然后互换角色,进而过渡到互相追逐。

(红梅)

教师手记

我的“黑马王子”名叫单鑫昊,今年三岁多,眼睛大大,睫毛长长,牙齿白白,皮肤黑黑,是个特别英俊的小帅哥。

记得开学的第一天,单鑫昊双手死死搂着妈妈的脖子,怎么也不愿松开。后来好不容易哄下来了,他也是眼里噙着泪水,一个人孤零零地缩在小椅子上,一副想哭又不敢哭的样子。经验告诉我,这样的孩子属于入园焦虑症较为严重的类型,平时必须对他们加倍关心呵护,才能让他们慢慢接受幼稚园集体生活。鑫昊的样子我看在眼里,疼在心上,就自告奋勇地对班上的莉莉老师说:“这小家伙交给我了,我把他当‘黑马王子’追,就不信征服不了他。”莉莉老师和畅畅老师听后哈哈大笑,单鑫昊的“黑马王子”的称号也自此叫开。

第二天,鑫昊依然不愿意说话,

父母必读



同样的环境下,内心强大的孩子遇到问题时,能以更乐观、勇敢地态度面对。如果说,父母可以借助唯一的法宝,让孩子拥有更美好的未来话,父母本身就该有乐观的生活态度。

案例:小思雨的妈妈在怀上她时就辞职在家了,一是因为怕繁忙的工作会对宝宝不利,二是小思雨爸爸经营一家小公司收入还不错。现在小思雨3岁了,但家境却发生了很大的变化。因为全球金融危机,小思雨爸爸的公司出口业务每况愈下,妈妈也失去了兼职的机会,家里

一个人可怜巴巴地呆坐着。我走过去蹲在他面前,拉着他的小手和藹地给他打招呼,可是他好像一句也没听见,连头都不抬一下。我暗暗下定决心:哼,不信你不喜欢我,本老师开始发招了。

从此,我一有空就去找鑫昊聊天。早上,我会问他昨天晚上回家都干什么了,是不是告诉妈妈幼稚园有个笑笑老师特别喜欢他;吃饭时,我会问他喜欢吃今天的饭菜吗?帮笑笑老师给小朋友发餐具好不好?这时鑫昊就会腼腆地对我笑笑,然后高高兴兴地给小朋友发餐具去了。

有一天要放学了,别的小朋友都在那里欢天喜地背上小书包准备坐班车回家,鑫昊仍然一个人背着小书包默默地站在那里。我看见了就走过去,说:“昊昊,笑笑老师给你变个魔术好不好?”昊昊微笑着向我点了点头。我拿出一个帽子让他看

看说:“昊昊,你看帽子里有没有东西?”他看了看说:“没有。”我说你可看好了,没有是吧?他又点了点头,这时我说:“我开始变了,注意啊!”我把手举起来,嘴里说着:“抓把魔术粉,洒在帽子上,呼啦呼啦变变变。哈哈,看是什么?”只见小昊昊开心得一下子跳起来兴奋地说:“笑笑老师,你会变棒棒糖啊?”昊昊终于开心地大声说话了!真的太棒了!我一把把他抱起来亲了又亲,那天昊昊是笑着回家的,还给我说再见了呢!

感恩节到了,家長要和小朋友一起在幼稚园共度感恩节。这时我发现昊昊的爸爸妈妈没有来,莉莉老师告诉我,昊昊爸爸妈妈特别忙,不来参加活动了。我赶紧走到昊昊身边说:“来,昊昊,笑笑老师当你的妈妈,和你一起参加比赛好不好?”昊昊开心地把小手递给了我,我牵着昊昊的手,和别的小朋友一起投入到滚南

瓜、找玉米的游戏当中,玩得不亦乐乎。我注意到,那天昊昊玩得特别开心,笑得也特别开心。

昊昊终于喜欢上我了,每天早晨一进教室,第一个找的肯定是我。有一天,他进了教室看到我在摆桌子,就快步跑到我面前,伸出小手说:“笑笑老师,给。”一个圆圆的鸡蛋“卧”在他的小手里,摸上去,还有着热热的温度。我把昊昊紧紧搂在怀里,眼睛不由得湿润了,多可爱的孩子啊,这不只是一个鸡蛋,这是一个孩子纯真可爱的心啊!

现在的我,每天看着昊昊快乐地和小朋友一起玩耍嬉戏,看着昊昊勇敢地走上周末小舞台大胆地跳舞,看着昊昊开心地融入幼稚园这个大家庭中,心里真有说不出的欣慰!

好宝贝,你是好样的,不愧是笑笑老师的“黑马王子”!

(星河二班 刘笑)

孩子内心强大才能更快乐

这种懂事、节约和自律的表现,对她以后能勇敢面对成长道路上遇到各种障碍也是很有好处的。

点评:在治安问题、经济危机、食品安全以及无处不在的压力环境下,让孩子拥有一颗强大的心灵,这是作为父母唯一可以把握的事情。虽然父母本能地希望孩子远离疾病、伤害、压力和各种不安全因素,但内心应该非常清楚,要让孩子拥有更强的生存能力,父母必须要抑制自己对孩子的过度保护,并在平时生活中通过一些事例给孩子的心灵打下一个结实的基础。

告诉孩子:总有方法解决问题

要想在孩子的心理播下乐观、自信的种子,父母要善于从小就给孩子机会,让他决定一些事情,譬如一个游戏,一本图画书,或者让他自己吃饭,当孩子因为积木总是倒下来而沮丧,或是小勺子总是放不到自己的嘴里而不高兴时,父母不要去替他搭个完美的城堡哄他开心,也不要急忙去喂他吃饭,而应轻轻地告诉他,遇到问题并不可怕,总有解决问题的方法。指点他存在的小问题,鼓励他再试试。

告诉孩子:与坏情绪和平相处

调查显示,孩子因为目睹灾难而受到的心理冲击主要取决于父母的态度。当父母比较关心孩子的情绪时,孩子受到的负面影响就小,他也更愿意对父母说出自己害怕的心情;如果父母用回避或分散注意力的态度面对灾难,那么将来孩子在遇到负面情绪时也会采取逃避的方

式,从而使负面情绪在心里越积越多。所以,当孩子情绪不好的时候,父母不要用逗他乐的方式处置,这样反而容易给孩子一个错误的信息:不开心是不对的。而要让孩子感觉自己的不良情绪,并有能力和它和平相处。

告诉孩子:规律生活会更安全

有不少父母会把超炫的玩具、兴奋的旅游,或者有趣的课外班作为孩子快乐的法宝,当因种种原因而没有办法实现时常会感到内疚。其实,给孩子新鲜的刺激远不如规律的生活和固定的家庭仪式来得重要。因为后者能给孩子带来心理健康。譬如大家一起吃晚饭,之后再做些有意思的游戏或其他事情,如果这样的安排能够固定下来,会给孩子一种可以掌控和期待的感觉,能有效消除消极和焦虑等情绪。

告诉孩子:父母有事会告知他

孩子长大了,不少父母会感叹,想吓唬他或隐瞒什么不如过去容易了。同样,当孩子感觉到父母的紧张和不安时,就会怀疑自己干的有些坏事是否已被发现,于是用更丰富的想像力,编造出一些比现实还要糟糕的谎言来应付。其实,亲子间完全可以更坦然地交谈,有些事如果难以隐瞒,还不如用平静的,孩子能够听懂的话,把实情讲给他听,譬如妈妈被检出乳腺癌,家里的经济状况很不好等,在简单描述后,告诉孩子:“别害怕,只要我们共同努力,一切都会好的。”

(子君)

教子有方

儿子当“教练”

学了。听了这话,我心里咯噔一下。

第二天,我从朋友家借了一双轮滑鞋。儿子从幼儿园回家看见门口放有两双轮滑鞋,跑到我面前大声地问:“妈妈,妈妈,那一双轮滑鞋是谁的?”我弯下腰笑咪咪地回答:“是我的,妈妈也要学轮滑。你能当我的教练吗?”儿子立刻又蹦又跳,拉着我的手就往外跑,边跑边说:“好啊!好啊!我也当轮滑教练了!”到了训练场,换上轮滑鞋后,儿子挺起胸膛、一本正经地对我说:“我先给你做一个示范,你好好看着。”看见儿子弯下腰,稳稳当当地向前滑行了一圈回到我的面前,我

的心里美滋滋的。当我踉踉跄跄地按照儿子教的那样滑了没多远,就听见儿子站在我身边像个小大人似的说:“妈妈,不对,不对,你的脚没抬起,再看一遍我是怎么滑的。”

慢慢地,我在儿子的指导下,也摇摇晃晃地滑了起来,“扑通”一声,我滑倒了。儿子扭头看见我坐在地上半天也起不来,赶快滑到我身边,一边弯腰吃力地拉我,一边心疼地说:“妈妈,疼不疼啊?你别滑了,赶快坐下歇歇吧!”顿时,一股暖流涌向我心头,儿子长大了,懂事了,知道心疼妈妈了。我拍拍儿子的头说:“妈妈不怕疼,妈妈要像你一样坚

强,你摔倒了就没哭。”儿子听了我的话显得很好吃,但很快低下头不好意思地笑了。

在儿子的陪伴下,我也很快学会了轮滑,我们经常去训练场比赛看谁滑得快。儿子也一直坚持练习,现在他的轮滑技术是越来越熟练。看着训练场上的轮滑高手划出一道道优美的弧线,儿子问我:“妈妈,我长大了是不是一定能超过他们啊?”我大声说:“只要你坚持练习,一定能!”儿子听后滑得更快了。

做事贵在坚持,许多人不能成功,不是能力问题,而是不能坚持到底。孩子在逐渐长大,他们在成长过程中,一定会遇到各种问题,培养孩子坚持到底的良好习惯,我们家长义不容辞。

(黄全红)