



天气预报

今天白天到夜里,晴天转多云,西南风3级左右,最高温度15℃~16℃,最低温度2℃~3℃。预计:明天多云到阴天。

周口市气象台
2010年12月21日
18时发布



每日空气质量

(12月21日)

污染指数(API)	117
空气质量状况	轻微污染
周口市环境监测站提供	

开奖公告

体育彩票“排列3”第10040期开奖公告

体育彩票“排列3”第10040期于2010年12月21日开奖,本期投注总额24,825,403元。

本期开奖结果: 4 8 4

奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
特别3台	4,352注	1,000元	4,352,000元
排列3组选3	6,698注	320元	1,013,360元
排列3组选6	0注	160元	0元
合计	10,350注	—	6,471,360元

本期开奖结果: 4 8 4 7 0

奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
特别5台	7注	100,000元	700,000元

全国联网电脑体育彩票“7星彩”(7位数)第10150期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“7星彩”(7位数)第10150期于2010年12月21日开奖,本期投注总额17,850,284元。

本期中奖注数: 7 0 7 4 2 1 3

本期开奖结果: 7 0 7 4 2 1 3

奖等别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	2,000,000元	2,000,000元
二等奖	12注	21,319元	255,828元
三等奖	282注	1,800元	507,600元
四等奖	3,475注	300元	1,042,500元
五等奖	40,495注	25元	1,012,375元
六等奖	376,302注	5元	1,881,510元
合计	519,647注	—	10,102,377元

今日 7 时 38 分冬至开始

数九寒天注意保暖和膳食调养

新华社天津 12 月 21 日电 根据新近出版的《中国天文年历》,今年冬至准确时间是 12 月 22 日 7 时 38 分,我国各地将迎来最寒冷天气,公众要注意保暖防病和膳食调养。

天文教育专家赵之珩指出,按照《中国天文年历》,今年冬至准确时间为 22 日 7 时 38 分。每年阳历的 12 月 21 日至 23 日,太阳运行到黄经 270 度时,交冬至。这是地球赤道以北地区白昼最短,黑夜最长的一天。进入冬至节气后,天气越来越冷,寒

风萧萧,雪花飘飘,我国北方将开始出现大幅度降温降雪的天气。

天文专家介绍说,我国古代将冬至分为三候:“一候蚯蚓结;二候麋角解;三候水泉动”。传说蚯蚓是阴曲阳伸的生物,此时阳气虽已生长,但阴气仍然十分强盛,土中的蚯蚓仍然蜷缩着身体;麋与鹿同科,却阴阳不同,古人认为麋的角朝后生,所以为阴,而冬至一阳生,麋感阴气渐退而解角;由于阳气初生,所以此时山中的泉水可以流动并且温热。

保健专家提醒说,冬至到小寒、大寒期间是一年中寒冷的时段。因此,值此时节,公众注意防寒保暖,尽量减少不必要的户外活动,以防感冒等呼吸道和心脑血管疾病的发生。如果外出,应注意头部和脚部的保暖,以防发生冻疮。

在饮食调养上,冬至时节,公众应多吃蔬菜,适当增加动物内脏、瘦肉类、鱼类、蛋类等食品。有条件的还可多吃甲鱼、羊肉、木耳、坚果等食品,这些食品不但味道鲜美,而且

富含蛋白质、脂肪、碳水化合物及钙、磷、铁等多种营养成分,不仅能补充因寒冷而消耗的热量,还能益气养血补虚,对身体虚弱的人尤为适宜。

天文专家表示,作为我国权威的天文测算部门,紫金山天文台负责实施我国的历史历算和发布,由于各种各样的原因,社会上的一些年历在冬至的具体时间上可能会有不同,公众应以紫金山天文台的发布为准。

“一九”到“三九” 冬令进补最佳时

2010年12月22日 冬至

营养专家提示:

冬令进补的最佳时间是冬至后的“一九”到“三九”

冬补的两种方法

药补

冬补的药物有人参、阿胶、鹿茸等

食补

- 阳虚的人,食补以羊肉、鸡肉等温热食物为宜
- 阴阳俱虚的人,以牛骨髓、蛤蚧油等进补
- 阴虚的人可补鸭肉、鹅肉,二者性味甘平,补虚益气
- 龟、藕、木耳、鱼、豆制品等都是此时进补的佳品

张立云 编制 新华社发

国内首创 国际先进

小天鹅洗衣机自动添加技术获权威鉴定

□记者 徐如景

本报讯 12 月 15 日,小天鹅 ADD 自动添加技术成果鉴定暨国内首台自动添加洗衣机上市新闻发布会在小天鹅无锡工业园隆重举行。会上,小天鹅共推出 4 款自动添加洗涤剂洗衣机新品,包括 2 款衣炫系列滚筒洗衣机和 2 款智臻系列滚筒洗衣机。这是目前国内首次推出的自动添加洗涤剂的洗衣机产品,从当日起已在全国范围内批量上市。

小天鹅自动投放技术属于国内首创,各项技术指标均达到国际先

进水平,符合节能环保的发展趋势。同时,小天鹅研发的“洗衣机自动投放洗涤剂装置”独门核心技术也获得了国家知识产权局颁发的专利证书。该产品主要通过“自动传感更智能”、“精准添加更环保”、“省时省力更省心”等三大核心技术来捕获消费者的芳心。

小天鹅滚筒公司总经理毛志良表示,目前小天鹅拥有国家级企业技术中心和认定实验室,依靠技术战略联盟,坚持自主创新,牢牢占据着行业技术的制高点。在“家电下乡”、“以旧换新”等国家政策的拉

动和滚筒洗衣机迅速普及的利好环境中,今年小天鹅的技术优势得到了进一步的发挥。今年 1 至 9 月份,小天鹅(000418.SZ)营业总收入达 55.79 亿元,同比增长 91.18%;净利润达 2.61 亿元,同比增长 92.37%。

业内人士分析,小天鹅此次自动添加洗涤剂技术成果的推出和新品应用,使“全自动洗衣”概念进一步升级为“全智动洗衣”,开创了洗衣体验一体化、智能化和人性化的全新境界,将消费者从常规繁琐的洗衣劳动中进一步解放出来,为洗衣机技术发展树立行业新标杆。

小卖部没眼力 占便道挡盲道



项城市区有一个小卖部,恰好建在了莲花大道上的便道和盲道上,路人过往均须绕行。附近居民希望有关部门尽快出面解决小卖部占便道挡盲道一事,还行人一条无障碍之路。

晚报记者 金月全 摄

今日菜价参考

单位:元/500克

品种	价格	品种	价格
冬瓜	0.49	双汇带皮后腿肉	10.9
大葱	0.76	双汇瘦肉馅	9.9
生菜	0.48	双汇五花肉丝	9.9
白菜	0.28	双汇汤骨	6.7
三黄鸡	5.88		
南湾鱼	4.9	(以上价格由万果园超市提供)	



便民信息超市

本栏信息 免费 刊登

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

- 交通东路白云小区有一独院,连排两层,188 平方米,简装修,附近可泊车,价格面议。电话:13939420977
- 六一路与育新路交叉口青年易居,7 楼,127 平方米,三室两厅一卫,每平方米 2600 元。电话:15518069696
- 榆树园小区,2 楼,134 平方米,价格面议。电话:13838680021
- 光荣路与育新街交叉口,11 楼,140 平方米,价格面议。电话:13033956638
- 黄河中路,4 楼,132 平米,售

- 价 34 万元。电话:15836297098
- 交通路一高初中部对面,门面房,43 平方米,价格面议。电话:13603946997
- 公务员小区,6 号楼,1 楼,185 平方米。电话:13513870388
- 大庆路实验中学南,6 楼,三室两厅,简装修,可租。电话:13629899729
- 香榭丽舍小区,11 号楼,4 楼,121 平方米,3 室 2 厅 1 卫。电话:13608618739
- 香榭丽舍小区,18 号楼,9 楼,143.24 平方米,3 室 2 厅 2 卫。电话:13839456639
- 黄河路市公安局斜对面,华

艺小区,1 楼,150 平方米。电话:13525778218

- 五一路新华步行街附近有一住房,三室两厅,144 平方米,简装修,价格面议。电话:13393916268
- 香榭丽舍小区,8 号楼,3 楼,143.24 平方米,三室两厅两卫,未装修,价格面议。电话:13838608116
- 大庆中路,框架楼房出售,三层,700 多平方米,可作为办公、餐饮、办学、旅馆等用。另有门面房 116 平方米出售。电话:15839465971
- 文明路与七一路交叉口,电业局家属院,4 楼。电话:8666210
- 汉阳南路交警队家属院,3 楼,150 平方米。电话:13938099619
- 香榭丽舍小区,高层,6 楼,143.24 平方米,三室两厅,未装修。电话:13949959690
- 邦杰路鑫宇都市花园,4 楼,现房,113.18 平方米,售价 31 万元。电话:13653941875

房屋出租

- 文明路与育新路交叉口东,2 楼,三室一厅,110 平米。

电话:13592256667

- 闫庄小学附近,2 楼,三室一厅,租金面议。电话:15539401717
- 新建路烟草局家属院,4 楼,95 平方米,两室两厅。电话:13783946862
- 光荣路家年华小区,2 楼,二室一厅,家具齐全。电话:15936018868
- 人民东路市广电局家属院,三室一厅,水电齐全,价格面议。电话:13938063699
- 八一中路百货家属院,三室二厅。电话:13938063699
- 黄河路与五一路交叉口,5 楼,三室一厅,97 平方米,月租 600 元。电话:13383944561
- 八一路与交通路交叉口东,新里小区,三室一厅,月租 700 元。电话:13603946681
- 庆丰小区,3 楼,三室二厅,135 平方米。电话:13938041675
- 滨江国际酒店,18 楼,1824 房间。电话:13592269884
- 八一路与文昌大道交叉口,4 楼,130 平方米。电话:15290632390
- 滨江国际酒店,22 楼,215 房间,精装修。电话:13939408689

转 让

- 现有 2008 年生产的奔腾 2.0AT 汽车转让,九成新,价格面议。电话:13838691299
- 万顺达 5 楼,床品专柜转让。电话:13949979069
- 七一路有一婚纱摄影转让。电话:13393906899

招 工

- 招聘配、涮菜师傅 1 至 2 名,待遇面议。电话:13653947619
- 地址:文明路与育新路交叉口
- 聘足疗技师数名,保底月薪 1800 元。电话:13673592990
- 地址:光荣路与育新路交叉口
- 招机修工、电工各一名,待遇面谈,交五金。电话:8212111
- 诚信论坛杂志社,现招编辑、记者、广告从业人员、电脑制作人员若干名。电话:13603873662

敬告:

使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。