



今天白天到夜里,晴天转多云,西北风2级转4级,最高温度8℃~9℃,最低温度3℃~4℃。预计:明天多云间阴天。

周口市气象台
2010年12月22日
18时发布

每日空气质量

污染指数(API)	95
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF在8至12之间的防晒护肤品。

穿衣
天气凉,建议着棉服等冬装。因昼夜温差较大,注意增减衣服。

舒适度
白天天气晴好,早晚会感觉偏凉,午后舒适、宜人。

晨练
早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
将有一次强降温过程,极易发生感冒,请特别注意增加衣服保暖防寒。

开奖公告

体育彩票“排列3” 第10349期开奖公告			
体彩彩票“排列3”第10349期于2010年12月22日开奖,本期中奖总 数:25,441,040元。			
本期开彩情况: 6700			
奖项级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
排列3直选	10,139注	1,000元	10,139,000元
排列3组选三	9注	200元	9元
排列3组选二	20,827注	100元	2,082,700元
合计	31,029注	—	10,126,529元
本期开奖结果: 07007			
奖项级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
排列3直选	4注	30,000元	4,360,200元

全国联销电脑福利彩票“福运天天开”(35选5第12520期) 第10193期开奖公告			
全国联销电脑福利彩票“福运天天开”第10193期于2010年12月22日19:30分在北京市中体彩中心公开摇号,本期开奖结果如下:			
奖项级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	1注	200,000元	200,000元
三等奖	10注	20,000元	200,000元
四等奖	100注	2,000元	200,000元
五等奖	1,000注	200元	200,000元
六等奖	10,000注	20元	200,000元
合计	11,111注	—	600,000元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
西葫芦	0.86	双汇后腿肉	10
西红柿	1.26	双汇精制汤骨	6.7
红萝卜	0.68	双汇瘦肉丝	12.9
包菜	0.55	双汇高品质五花肉	12.9
鸡肝	2.6	(以上价格由万果园超市提供)	
南湾鱼	4.9		

劣质节能灯“短命”不省钱

专业人士:选购当谨慎

本报综合消息 时下随着节能环保理念逐渐深入人心,各类节能产品不断获得人们的认可,但一些劣质“短命”节能灯省电不省钱,严重挫伤了消费者的节能积极性。对此专业人士建议,选购节能灯应练就“火眼金睛”,谨防上当权益受损。

据市民吴女士介绍,她今年家在“十一”后开始更换新的节能灯,然而距今不到3个月的时间,20盏节能灯坏了4盏。她向记者抱怨道:

“那些节能灯不是一闪一闪地亮不起来,就是灯管发黑‘闹罢工’,电还没省下多少,买灯却花了百来元。”她还质疑,节能灯包装上写着寿命6年,明显是在骗人。

12月20日,记者在部分灯具卖场了解到,目前节能灯市场鱼龙混杂,质量良莠不齐,不同产品价格相差近10倍。在一家灯具批发市场,各个灯具店大都摆放着各种规格的节能灯。一名店员得知记者想买一

个节能灯泡时,便推荐了一款售价20元的22瓦变频护眼灯。记者表示“太贵”,他随即又拿出一款,表示只卖5元钱。

记者注意到,这个灯泡外观很粗糙,灯泡上的标注也不清晰。“灯泡这么便宜,恐怕质量不行吧?”面对记者的疑问,店员说:“一分钱一分货,质量好价钱高。刚才给你推荐的是三基色荧光粉节能灯,这种灯加的是卤粉,也能用。”

专业人士建议消费者,购买节能灯时要看品牌、认标志,好的节能灯通常相关信息清晰易辨。三基色荧光灯管点亮几分钟后才能达到正常亮度,光线既明亮又柔和;卤粉灯一经通电,亮度基本就达到峰值,亮度低、光色发青,显得苍白无力。此外,消费者可以旋转灯头,观察灯头与灯体是否有松动,还可以用手摇晃节能灯,若灯管与塑料件之间联结牢固就不会有响声。

(新华)



昨日冬至 水饺热销

昨日是冬至,这一天,我国许多地方都有吃水饺的传统习俗。如今,生活节奏快了,许多人选择不在自己制作水饺。当日,周口市区一家销售生鲜水饺的门店从早晨7时许就排起了长队,临近中午,前来购买水饺的顾客依旧络绎不绝。

记者 沈湛 摄

消费者购买附加险“三注意”

本报综合消息 在购买保险时,保险代理人一般会建议消费者购买主险后不要忽视附加险,因为附加险价格相对较低,保障全面,性价比高。保险专家提醒,虽然附加险种类多、价格低,但投保人应根据自身的需求购买,在选择附加险时,消费者要清楚自己所投主险的保障范围,然后根据主险的缺漏,选择有补充作用、自己也需要附加险,同时注意以下三个方面。

其一,关注附加险的保证续保条款。目前保险市场上的附加险产品大致可以分为三大类:第一类是无条件保证续保型,即只要投保人按时缴纳下一期保费,附加险就跟随主险继续有效;第二类是与第一类相对的有条件保证续保型,即在续费期满时,只要投保人愿意续保

附加险,保险公司就必须承保,不过保险公司可根据投保人健康状况等指标来调整费率或者缩小保障范围;第三类是无保证续保型,即当附加险保单有效期结束时,如果投保人想要继续投保,须向保险公司重新提出书面申请,经保险公司核保同意后,按续保时的保险费率承保。因此,消费者在购买附加险时,要关注附加险是不是和主险的年期一致;购买附加险后,投保人还需关注主险和附加险的保费缴纳、附加险和主险是否随时保持一致有效以及保证续保条款。

其二,关注附加险的保费豁免条款。保费豁免是指在合同规定的某些情况(如投保人由于意外或疾病而完全丧失劳动能力)下,保险公司同意继续维持合同的原有效力,

并提供相关保障,且投保人可以免交未到期的保费。但是,保费豁免并非任何时候都有效,它在下列三种情况下会终止:一是缴费期满;二是被保险人或投保人满一定岁数;三是被保险人或投保人又能重新工作,有了缴纳保费的收入来源。

其三,关注附加险的赔付比例限制。比如附加住院医疗险,它主要分为费用型与津贴型两种,其中费用型住院医疗险是保险公司根据合同中规定的比例,按投保人在住院医疗中所有费用单据上的总额来赔付;而津贴型住院医疗保险与实际医疗费用无关,理赔时无须提供发票,保险公司会以投保人就医天数与合同规定的每日津贴额作为理赔依据,按其住院天数给付医疗津贴。

(程正军)

便民小知识

怎样鉴别激素催生的豆芽

一看豆芽茎:自然培育的豆芽芽身挺直稍细,芽脚不软、脆嫩、有光泽、白色,而激素催生的豆芽芽茎粗壮,灰白色。

二看豆芽根:自然培育的豆芽菜,根须发育良好,无烂根、烂尖现象,而激素催生的豆芽根短、少根或无根。

三看豆粒:自然培育的豆芽,豆粒正常,而激素催生的豆芽豆粒发蓝。

四看折断豆芽茎的断面是否有水分冒出:无水分冒出的是自然培育的豆芽,有水分冒出的是激素催生的豆芽。

【家庭小妙招】

烧水壶里发豆芽

找一个烧开水的壶作发绿豆的容器,把绿豆泡在壶里(水要没过绿豆)盖上壶盖7个小时后沥干水。

之后每天早、中、晚各给绿豆冲水一次,记住每次冲水后都要沥干水,除了冲水外,盖子都要盖上,要让绿豆在没有光线的壶里发芽生长,4~6天后就是成品豆芽了!

可乐瓶里制豆芽

找一个可乐瓶或雪碧瓶,切去上面2/3部分。找一个钉子放在炉子上烧热,在可乐瓶底扎眼,目的是为了漏水,不让豆芽根部腐烂。抓一把豆子放在碗里,凉水浸泡10小时左右,泡发后的黄豆放入可乐瓶,上面盖上一块湿布,每天冲洗两三次,5天左右就可以了。建议多备几个瓶,每天做一个,这样就可以天天有黄豆芽吃了!

美的凡帝罗高保湿技术 引领行业领鲜境界

□记者 徐如景

本报讯 近日,国内家电巨头美的发布新款凡帝罗法式冰箱,“大空间·双制冷·高保湿”的领鲜境界,再次刷新了中国高端冰箱的技术标杆和产品标杆,全面引领高端冰箱的未来消费趋势。

很多消费者都有过这样的抱怨:买回来新鲜水灵的蔬菜、水果,放在冰箱里几天后就变成菜干、果干了。由于水分和食物的新鲜程度密切相关,只有高保湿才能锁住水分,保湿更新鲜。中国家电研究院副

院长宫滨表示,对冰箱保鲜和节能技术的不断创新和探索,已经成为各冰箱企业差异化竞争的优势所在。而作为国内家电巨头,美的正是通过前瞻的消费者洞察研究,提前在保湿技术研发上进行布局,于近日推出具备“大空间·双制冷·高保湿”技术特点的凡帝罗法式冰箱。

美的凡帝罗法式冰箱与传统法式冰箱相比,不但具有高达570升的超大空间,而且独有“双制冷双循环系统”,可实现冷藏室、冷冻室独立精确控温,同时冷藏室内可达80%的保湿率已经接近自然界的极限,

能充分锁住食物水分,无需保鲜膜,保鲜效果更优越。该冰箱采用巴西原装进口embraco直流变频压缩机,创造性地以环境温度、设置温度、箱内温度的温差,调整压缩机的工作转速,达到动态平衡运行,确保冰箱恒温、节能、保鲜、静音效果更佳。

此外,美的法式冰箱冷藏室内置全自动制冰机,采用日式供水装置系统,并在水箱内配备了Ag+离子抗菌过滤块,只需加水,即可全自动制出纯净剔透的冰块。超大LCD显控,加上采用膜内覆膜的工艺,再有轻触式按键,简约时尚,质感非凡。