

天气预报

今天白天到夜里，多云间阴天，东北风 3~4 级，最高温度 1℃~2℃，最低温度 -4℃~-3℃。预计：明天多云转晴。

周口市气象台
2010 年 12 月 23 日
18 时发布

每日空气质量

(12 月 23 日)

污染指数 (API)	138
空气质量状况	轻微污染

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8 至 12 之间的防晒护肤品。

穿衣
天气冷,建议着棉衣、皮夹克加羊毛衫等冬季服装。年老体弱者宜着厚棉衣或冬大衣。

舒适度
白天天气晴好,但仍会使您感觉偏冷,不很舒适,请注意适时添加衣物,以防感冒。

晨练
早晨天气寒冷,风力稍大,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻。

健康
将有一次强降温过程,天气寒冷,极易发生感冒,请特别注意增加衣服保暖防寒。

开奖公告

体育彩票“排列 3”
第 10350 期开奖公告

如蒙赐教“排列 3”第 10350 期,2010 年 12 月 23 日开奖,本期投注数 828,400,102 元。

本期中奖号码: 6 9 0

奖项级别	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
排列 3 直选	8,585 注	1,000 元	8,585,000 元
排列 3 组选 3	0 注	200 元	0 元
排列 3 组选 6	38,000 注	100 元	3,800,000 元
合计	46,585 注	—	12,385,000 元

本期开奖结果: 6 9 0 5 5

奖项级别	中奖注数	每注奖金	应得奖金合计
排列 3 直选	36 注	30,000 元	1,080,000 元

发展改革委:

明年将加强农产品价格监管

本报综合消息 据国家发展和改革委员会 12 月 23 日介绍,物价部门明年将围绕稳定价格总水平这一重要任务,重点抓好农产品价格监管、强化医药价格、教育收费等民生价格监管、大力推进反价格垄断工作等 6 个方面的工作,坚决维护正常的价格秩序。

发展改革委表示,明年将加强农产品市场价格监管,重点整顿粮油、棉花、蔬菜、农资流通和价格秩

序,清理规范农产品电子交易市场,严肃查处恶意炒作、串通涨价、哄抬价格等不法行为,遏制过度投机,促进价格运行平稳有序;强化民生价格监管,突出医药价格、教育收费、银行收费等检查重点,维护人民群众切身利益;进一步规范涉农涉农价费,加强资源性产品价格监管,优化经济发展环境。

此外,价格部门明年还将大力推进反价格垄断工作,强化执法力

量,严厉打击排除、限制竞争的价格垄断行为,维护市场竞争格局;推进价格公共服务,进一步发挥价格社会监督组织的作用,加强价格举报和价格诚信建设,营造和谐的价格关系;以贯彻实施新修改出台的价格法规规章为重点,进一步加强价格监管法制建设,切实提升依法行政水平。

据发展改革委介绍,今年以来,各级价格主管部门围绕“保增长、调

结构、稳物价”的工作重点,集中全力组织开展规范涉农收费、节能减排电力价格、农产品市场价格秩序三大专项整治,依法查处并公开曝光了绿豆、大蒜、电力、成品油等一批价格违法典型案件。

今年 1 至 11 月份,全国各级价格主管部门共查处价格违法案件 3.8 万件,退还消费者 3.1 亿元,没收违法所得 8.3 亿元,罚款 1.1 亿元。

(新华)



领“鲜”保“湿”技术升级

美的凡帝罗“给力”冰箱高端市场

□记者 徐如景

本报讯 12 月 7 日,美的在北京隆重举行新品冰箱发布会,推出凡帝罗法式冰箱、凡帝罗欧式豪门冰箱、凡帝罗对开门冰箱、凡帝罗欧式 6F 全能冰箱等四大系列近 20 款高端新品,尖端的保鲜科技、创新的产品设计和完善的品质实力使美的凡帝罗冰箱一举成为 2011 年高端冰箱市场最有力的竞争者。

美的冰箱始终坚持以核心技术引领产品全面提升为导向的发展模式,为中国家电企业自主品牌

品标杆。核心技术方面,美的不断完善技术创新机制,大力增加研发资金,整合全球范围的尖端技术资源,在节能环保、保湿保鲜等技术上取得创新突破,其独特的双制冷高保湿系统,让冷藏室、冷冻室各制其冷,各自保湿,保持冷藏室湿度达 80% 左右,达到长久锁水保鲜。制造方面,美的冰箱目前拥有四大生产基地,综合年产能超过 1200 万台,引入韩国技术专家团队,产品通过美国 UL 安全认证、欧洲节能之星认证、TUV 质量认证等多项国际权威认证,和伊莱克斯、惠尔浦等国际知名企业达成深度合作,产品远销美、英、德、法等 100 多个国家和地区。软实力方

面,美的冰箱重新整合了售后服务网络,建立了一支 6 万人的专业服务队伍,7000 多个专业服务网点,涵盖了全国所有县级城市和大部分乡镇,投资 2 亿元建设的售后服务呼叫中心,可同时接通 1000 条线,并且个性化的推出方言服务,不断满足消费者的种种需求。消费者洞察方面,美的冰洗近期升级品牌战略,邀请《山楂树之恋》男女主角窦骁、周冬雨担任产品形象代言人,锁定“80 后”时尚消费群体。

业内人士分析,随着美的凡帝罗冰箱在高端市场的全面发力,美的凡帝罗法式冰箱大空间、双制冷、高保湿的领鲜保湿技术,全面引领高端冰箱的未来消费趋势。

腹式呼吸法 冬季能“养肺”

本报综合消息 冬天很容易感冒,尤其是那些平时肺部和支气管容易感觉不舒服、易咳嗽的人,在冬季一定要注意养肺。

有一套“健肺气功”颇值得推荐:晚餐 1 至 2 小时后,先慢走 10 至 15 分钟,然后找一处环境安静、相对开阔的地方,站定后全身放松,两眼徐徐向前平视,双足迈开与肩同宽,双掌相搭掌心向上,放于肚脐下 3 公分左右的位置,吸气时收腹,再缓缓呼气放松。如此练习半小时,对健肺很有帮助。

不少人的鼻腔对冷空气过敏,经常按摩鼻部可缓解症状。具体做法:将两手指外侧相互摩擦至有热感后,沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩 60 次左右,然后按摩鼻翼两侧的迎香穴 20 次(迎香穴位于鼻唇沟与鼻翼交界处)。每天 1 至 2 遍。

此外,慢阻肺和肺气肿患者宜早晚采用“腹式呼吸法”来增加肺容量、帮助病情恢复,具体做法为:每日睡前或起床前,平卧床上,伸开双臂、尽量扩张胸部,用腹部带来呼吸。深吸气,再吐气,反复做 20 至 30 次。本法有助于锻炼肺部的生理功能。

(晶文)

今日菜价参考

单位:元/500 克			
品种	价格	品种	价格
西葫芦	0.86	双汇带皮后腿肉	9.8
西芹	0.58	双汇五花肉馅	6.9
西红柿	1.26	双汇瘦肉馅	9.9
红萝卜	0.68	双汇脊骨	9.9
三黄鸡	5.88		
南湾鱼	4.9	(以上价格由万果园超市提供)	

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

● 交通东路白云小区有一独院,连排两层,188 平方米,简装修,附近可泊车,价格面议。
电话:13939420977

● 黄河西路公安小区,6 楼,100 平方米。电话:13403899982

● 交通西路颍光小区,4 楼,130 平方米。电话:15893617989

● 六一路与育新路交叉口青年居易,7 楼,127 平方米,三室两厅一卫,每平方米 2600 元
电话:15518069696

● 榆树园小区,2 楼,134 平方米,价格面议。电话:13838680021

房屋出租

● 光荣路与育新街交叉口,11 楼,140 平方米,价格面议。
电话:13033956638

● 黄河中路,4 楼,132 平米,售价 34 万元。电话:15836297098

● 交通路一高初中部对面,门面房,43 平方米,价格面议。
电话:13603946997

● 公务员小区,6 号楼,1 楼,185 平方米。电话:1313870388

● 大庆路实验中学南,6 楼,三室两厅,简装修,可租。
电话:13629899729

● 香榭丽舍小区,11 号楼,4 楼,121 平方米,3 室 2 厅 1 卫。
电话:13608618739

房屋出租

● 香榭丽舍小区,18 号楼,9 楼,143.24 平方米,3 室 2 厅 2 卫。
电话:13839456639

● 黄河路市公安局斜对面,华艺小区,1 楼,150 平方米。
电话:13525778218

● 五一路新华步行街附近有一住房,三室两厅,144 平方米,简装修,价格面议。电话:13393916268

● 香榭丽舍小区,8 号楼,3 楼,143.24 平方米,三室两厅两卫,未装修,价格面议。电话:13838608116

● 大庆中路,框架楼房出售,三层,700 多平方米,可作为办公、餐饮、办学、旅馆等用。另有门面房 116 平方米出售。
电话:15839465971

● 文明路与七一路交叉口,电业局家属院,4 楼。电话:8666210

● 汉阳南路交警队家属院,3 楼,150 平方米。
电话:13938099619

● 邦杰路鑫宇都市花园,4 楼,现房,113.18 平方米,售价 31 万元。电话:13653941875

房屋出租

厅,108 平方米。
电话:15994175568。

● 文明路与育新路交叉口东,2 楼,三室一厅,110 平米。
电话:13592256667

● 闫庄小学附近,2 楼,三室一厅,租金面议。电话:15539401717

● 新建路烟草局家属院,4 楼,95 平方米,两室两厅。
电话:13783946862

● 光荣路家年华小区,2 楼,二室一厅,家具齐全。
电话:15936018868

● 人民东路市广电局家属院,三室一厅,水电齐全,价格面议。
电话:13938063699

● 八一中路百货家属院,三室二厅。电话:13938063699

● 黄河路与五一路交叉口,5 楼,三室一厅,97 平方米,月租 600 元。电话:13383944561

● 八一路与交通路交叉口东,新苑小区,三室一厅,月租 700 元。
电话:13603946681

● 滨江国际酒店,18 楼,1824 房间。电话:13592269884

● 滨江国际酒店,22 楼,215 房间,精装修。
电话:13939408689

转让

● 现有 2008 年生产的奔腾 2.0AT 汽车转让,九成新,价格面议。电话:13838691299

● 万顺达 5 楼,床品专柜转让。电话:13949979069

● 七一路与一环路影楼欲转让。电话:13393906899

招工

● 招聘配、涮菜师傅 1 至 2 名,待遇面议。电话:13653947619

地址:文明路与育新路交叉口

● 聘足疗技师数名,保底月薪 1800 元。电话:13673592990

地址:光荣路与育新路交叉口

● 招机修工、电工各一名,待遇面谈,交五金。电话:8212111

● 诚信论坛杂志社,现招编辑、记者、广告从业人员、电脑制作人员若干名。电话:13603873662

敬告:

使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。