

心脏长『瘤』一定致命吗

心脏是人的重要器官，人们对其关注的程度也最大。在绝大多数人的印象中，心脏如果长了“瘤”，那肯定是不治之症，病人往往感到绝望，引起心理极度恐慌。那么，心脏长“瘤”的情况多吗？是不是长了“瘤”就一定是致命性的呢？

可能是对心脏结构形态的描述

从医学的角度分析，心血管的“瘤”分为两种。一种是实体瘤，就是在心脏房室内或心肌组织或心包腔内长了异常的团块样实体结构；另一种是指对异常结构的形态学的描述，譬如，正常人左心房和右心房之间有一层隔膜，即房间隔，正常的房间隔是平展的，但有些人的房间隔比较松软，向一侧膨隆，形成穹隆状的形态，但是整个隔膜是完整的。从医学影像学角度来形容，就把这时候变形的房间隔称为“房间隔瘤”，但是实际上没有肿瘤，只是对其结构的描述。这些结构异常通过正规医学评估后，有些是不需要处理的，有些可以通过手术进行修复，但是



都不存在肿瘤切除的问题。

原发性心脏肿瘤大部分良性

心脏实体肿瘤也分为两种情况，一种是从心脏原发的肿瘤，另一种是转移性肿瘤。随着化疗及放疗技术的进步，肿瘤患者寿命延长，心脏转移的发生率也在增长。心脏转移性肿瘤的发生率约为原发性肿瘤的100~1000倍，身体其他部位的恶性肿瘤主要通过四种途径侵犯心脏：直接扩展、通过血流循环转移、通过淋巴系统转移、从下腔静脉向右心房内扩展，继而扩散到整个心脏。这种情况对病人是非常不利的，基本上预后都较差。

心脏原发性肿瘤较为罕见，在尸体解剖中约占0.02%，即5000个人中才会发现一例。真正原发于心脏的肿瘤约75%是良性的，25%为恶性肿瘤。良性肿瘤中最常见的是粘液瘤，其次为脂肪瘤、乳头状纤维弹力瘤；原发性心脏恶性肿瘤中，约95%为肉瘤，可起源于心脏的任何部位，包括心包。

常见的心脏良性肿瘤

■ 粘液瘤
心脏粘液瘤是临床上最常见的

心脏原发性肿瘤，多属良性。粘液瘤可发生于所有心脏的心内膜面，约75%发生于左心房。虽然粘液瘤的性质是良性的，但是其行为是恶性的，所谓“好人办坏事”。即粘液瘤虽然本身不像其他恶性肿瘤那样浸润器官、远处转移，但是心脏是一个空腔器官，心腔内的粘液瘤会阻塞血流，临床上常因瘤体堵塞二尖瓣口，导致二尖瓣口狭窄或关闭不全，引起血流不畅、血流循环的异常。瘤体随着心脏不停甩动，有可能把肿瘤表面的一些小突起甩下，随动脉血流进入动脉循环，造成脑梗死或者肢体梗死。粘液瘤手术切除后容易复发。

■ 横纹肌瘤

心脏横纹肌瘤多见于15岁以下儿童。临床上，肿瘤小者可没有症状，大者可向心腔突起，引起阻塞。多发性肿瘤常引起严重的充血性心力衰竭。肿瘤多位于左和右心室的心肌内，常为多发性，直径数毫米至数厘米。目前认为这是在胎儿发育过程中形成的。

■ 纤维瘤

心脏纤维瘤多见于婴儿和儿童。可引起左、右心室阻塞症状及充

血性心力衰竭。肿瘤多位于左心室或室间隔内。多为单发，大小不一，直径甚至有时可达10厘米。

医学影像学检查可以详细了解心脏肿瘤

心脏肿瘤的诊断技术主要包括超声心动图、CT及磁共振。超声心动图是诊断心脏肿瘤的最基本的影像学检查方法，可以动态评价心脏肿瘤，精确显示肿瘤的位置、大小、形态、附着、活动性与正常心脏组织的关系，确定心瓣膜累及情况、心室功能、心包不规则增厚情况，心腔内肿瘤对血流的影响。磁共振和CT是对超声心动图的补充。对超声心动图不能充分显示肿瘤的全貌，或者肿瘤与周围组织关系不清的病人，超声心动图检查和CT或磁共振结合分析，会做出最佳临床诊断。

治疗方法

对良性肿瘤如粘液瘤，在明确诊断后，结合病人自身的具体情况，一般均需要手术切除治疗。对于原发性恶性肿瘤以及转移到心脏、心包的肿瘤，可采取放疗或化疗，缓解肿瘤的生长，改善病人的症状。

(新民)

博爱孕育讲堂

腹腔镜手术疑问解答 (二)

周口博爱妇产医院的宫腹腔镜微创技术已经成熟，针对腹腔镜手术的一些常见问题，博爱微创专家作出了解答。

一、大的盆腔肿物(如子宫肌瘤等)怎样从小口中取出?

如果是异位妊娠，切除输卵管，切除物从小口中可直接取出。如果是卵巢囊肿性肿物，可以先用细长的穿刺针将囊内液体吸出，使肿物缩小，从腹壁小口中取出。如果是较大的实质性肿物，如子宫肌瘤等，可以先用专用器械将肿物切割成条状，然后从腹壁小切口取出。以上所取标本都要事先放入标本袋中从腹壁小口取出，也可将整个肿物从阴道中取出。切除大的肿物，腹壁没有大的疤痕，只有3~4个小口(0.5~1cm)，愈合后完全看不出手术痕迹。

二、腹腔镜治疗宫外孕能否保留输卵管?

对于输卵管妊娠未破，妊娠块直径<3cm，要求保留生育功能，血HCG≤2000IU/L，肝肾功能无异常，无腹腔内出血，排除宫内妊娠者，可以保留输卵管，行腹腔镜下输卵管妊娠内局部药物注射，杀死胚胎，或者行输卵管妊娠腹腔镜清除术，将输卵管切开，将胚胎清除，从而保留输卵管，保留生育功能。

三、保留输卵管腹腔镜手术后能再怀孕吗?

能。许多资料证明，如果没有其它不孕的因素，输卵管整形手术与输卵管切除术后患者妊娠率没有区别。

四、腹腔镜切除卵巢囊肿能保留患侧卵巢排卵功能吗?

能。卵巢囊肿病人可以视病情将囊肿剔除而保留部分正常卵巢，保留卵巢的内分泌功能，不影响排卵。

五、多囊卵巢综合症病人能采用腹腔镜治疗吗?

能。多囊卵巢综合症是由于丘脑下部-垂体-卵巢之间激素分泌、调节异常导致的一组复杂的症候群，其特征是患者卵巢不排卵。临床上出现月经失调、肥胖、多毛、双侧卵巢增大等症状。传统的手术治疗是开腹手术，楔形切除卵巢。腹腔镜治疗多囊卵巢综合症可以使90%的患者恢复排卵功能，术后妊娠率可达70%，并且操作简单，术后盆腔粘连少。

六、腹腔镜能治疗盆腔炎和盆腔脓肿吗?

能。多数经开腹治疗盆腔炎的手术探查，都认为炎性组织水肿、组织脆性增加、组织充血、毛细血管极易出血、止血不理想，因此术中常需要输血。而腹腔镜的微创损伤小，没有输血的必要，术后用药也减少，是一种损伤小、有诊断兼治疗作用的好方法，可用于盆腔炎和盆腔包块的诊断和治疗。

“百姓放心就医新体验”大型公益活动

活动时间：2010年12月25日~2011年1月25日

周口博爱妇科医院开展“百姓放心就医新体验”大型公益活动。

放心一：只需6元，体验精准检查

放心二：规范诊疗，收费公开透明

放心三：专家亲诊，手术过程透明

详情拨打 8366555 进行咨询。

周口博爱妇科医院 博爱
健康热线: 0394-8366555 0394-13312014
地址: 周口市富河路(原丰华路)中段路西
永年路东 乘8、4路车到甘河湾站下车往东100米; 1、7、10、13路车到院门口下车即到
新农合定点医院

冬日特色滋补美容豆浆

冬天来了，气候干冷给女性朋友制造了一系列美容问题，同时寒冷季节也令人食欲增加，不知不觉就贴上了膘，有什么好方法保持冬天的美丽健康呢？

下面，向大家介绍一款由养生专家推荐的女性冬季特色豆浆滋补美容食谱：

橘柚豆浆

材料：干豆36克、橘肉60克、柚肉30克

做法：1.将黄豆浸泡好，洗净备用；2.将橘子肉与柚子肉和湿豆一起放入杯中，加水至中水位；3.接通电源，选择“果蔬豆浆”键，按下“启动”键，待制浆结束后拔掉电源线，制作完成。

营养特色：橘柚中含有丰富的Vc，而且受加热的影响较小，柚子有良好的败火作用。(曹金丽)



蜂蜜王浆 保健益寿

如今时尚的健康口号“争蜂吃醋不怕苦”，把蜂蜜(也包括王浆)列在首位很有道理，因它自古以来就是上等补品兼药材。生活中，蜂蜜更是最佳的养品。

蜂蜜是工蜂从植物上采集的花蜜经酿造而成。成熟的蜂蜜大约含有35%的葡萄糖和40%的果糖，这两种糖都可以不经过消化而直接被人体吸收利用；其余有17%~18%的水分，还有少量的蔗糖及蛋白质等。其中更有与人体血清浓度相近的多种无机盐，以及相当数量的维生素、矿物质与芳香物质等。它含有丰富的淀粉酶、脂肪酶、转化酶等，是食物中含酶最多的一种。

从营养和保健价值来看，蜂蜜不仅是滋补、益寿延年之品，又是治病的良药。它具有杀菌解毒、补中益气、润肠通便的功效，还有润肌白肤、防贫血等作用。

与蜂蜜紧密连在一起的王浆，这些年越来越受到人们青睐。王浆亦称“蜂乳”，俗称“蜂皇浆”，是工蜂咽喉所分泌的一种乳糜，含有蛋白质、脂肪、葡萄糖、矿物质、B族维生素和激素等，是蜂王幼虫期和工蜂、雄蜂幼虫前期的唯一饲料，也是蜂王产卵期的主要食物。作为养生佳品，它对人体具有增强免疫、延缓衰老、护肤驻颜、降压活血、防癌抗癌、调理神经等功效。(余文)

瘦人不运动 胆固醇同样高

英国的研究人员将110名男性分为三组：36人体型偏瘦，每周做3次有氧运动，如跑步、骑车等；46人同样体型偏瘦，但不运动；另外28人为没有运动习惯的肥胖者。研究结果显示：虽然两组瘦人的体重和身高相差不多，但有运动习惯的人体内总胆固醇和低密度胆固醇含量明显低于不运动的人，患心血管疾病的风险最低。

此项研究还表明，体型偏瘦，

但没有运动习惯的人，虽然脂肪没有胖的人多，但血液中的胆固醇含量却没有改变，心脏病等疾病的发病风险与胖人无异。其原因是，心脏病与胆固醇含量紧密相连，尤其当低密度胆固醇蛋白含量增高时，容易促使动脉硬化。

因此建议，体型偏瘦的人也应培养健身意识，养成良好的运动习惯，坚持参加一些力所能及的运动。(寄物)

九阳豆浆机 全自动清洗的豆浆机
咨询电话: 8230822 8239708