

天气预报

今天白天到夜里,多云间晴天,西北风 2 到 3 级逐渐加大到 4 到 5 级,最高温度 0℃~1℃,最低温度-7℃~-6℃。预计:明天多云。

周口市气象台
2011 年 1 月 5 日
18 时发布

每日空气质量

(1 月 5 日)

污染指数 (API)	98
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8 至 12 之间的防晒护肤品。

穿衣

天气寒冷,建议着厚羽绒服、毛皮大衣加厚毛衣等隆冬服装。年老体弱者尤其要注意保暖防冻。

舒适度

白天天气较冷,且风力较强,您会感觉很冷,不很舒适,请注意添加衣物,以防感冒。

晨练

早晨天气寒冷,风力稍大,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻。

健康

天气寒冷,昼夜温差较大且风力较强,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护避免感冒。

开奖公告

体彩彩票“排列 3”第 11005 期开奖公告

体彩彩票“排列 3”第 11005 期于 2011 年 01 月 05 日开奖,本期投注总额 24,104,994 元。
本期开奖结果: 4 9 1

体彩彩票“排列 5”第 11005 期开奖公告

体彩彩票“排列 5”第 11005 期于 2011 年 01 月 05 日开奖,本期投注总额 8,717,720 元。
本期开奖结果: 4 9 1 7 7

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35 选 5 加 12 选 2)第 11003 期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35 选 5 加 12 选 2)第 11003 期于 2011 年 01 月 05 日开奖,本期投注总额 69,890,266 元。
本期使用第: 2 套投注球

	前区	后区
本期出球顺序:	31 24 27 30 01	01 06
本期开奖结果:	01 24 27 30 31	01 06

今日菜价参考

单位:元/500 克			
品种	价格	品种	价格
大葱	0.66	双汇大众馅	8.5
蒜苗	1.18	双汇精制汤骨	6.7
金针茹	4.6	双汇瘦肉丝	12.9
泡椒	0.98	双汇猪大肠	12.3
鸡全腿	8.5	火锅丸子	7.6

(以上价格由万果园超市提供)

绿化树毁坏严重 垃圾遍地

项城人民公园变成垃圾场

□晚报记者 金月全 文/图

本报讯 连日来,网友“游泳马拉松”先后在龙都论坛和项城论坛发帖称,项城人民公园小树林里垃圾遍地,绿化树遭人损毁。去年 12 月 31 日,网友“游泳马拉松”先后以《有环卫处人员每天往公园北边树林倒垃圾并焚烧》为题在龙都论坛和项城论坛发帖,称“项城莲花西路以南是一片绿化树林,是(项城人民)公园的组成部分,也是我市自来水饮用水的水源地。可就是这么个地方,有两个环卫处拉垃圾的人员每天往树林中倒垃圾,弄得到处垃圾遍地,食品袋乱飞。更有甚者,他(们)不但倒,还每天天不亮就点燃垃圾,弄得林中烟雾缭绕……甚至污染到莲花大道及对面的莲花小区……”网友“游泳马拉松”希望“有关部门彻查此事,找出焚烧垃圾者”。



下,记者来到位于项城市莲花西路附近的项城市人民公园,看到那里

食品袋漫天飞舞;树林中的一个大坑里,堆积如山的垃圾仍在燃烧;林中小径两旁随处可见被火烧毁的绿化树;在紧临莲花西路的人行道上,绿化树树枝四处可见。据记者不完全统计,整个树林中有 20 余处被火烧过的痕迹,大量绿化树遭人损毁(如图)。

对此,项城市环卫处一工作人员接受记者电话采访时说,按规定,项城市的垃圾每天定时拉到垃圾处理厂处理,环卫工人不可能私自乱倾倒垃圾并焚烧。他认为,可能是项城城区部分高中、职专的逃课学生所为。

截至当日下午记者发稿,该工作人员打来电话称,他们已派工作人员前往现场调查此事。据悉,当工作人员到达现场时,正好看到一居民在附近树林中焚烧垃圾,他们随即对其制止并说服教育。

怪事!一个节气俩版本 二十四节气错了俩
小寒小雪到底是哪天?

今日零时 55 分才是小寒

本报综合消息 今年的小寒节气到底是哪天?不少细心的读者发现了一桩怪事:同一个小寒节气,自己的手机上显示的是 5 日,身边同事的手机上显示的是 6 日;一些单位制作的台历上是 5 日,而有些单位制作的台历标明的则是 6 日;更有意思的是,同一个单位出版的两种台历,竟然一个是 5 日,一个是 6 日!如此莫衷一是,人们如坠云里雾中,只好试着从报纸和网上找寻答案。这一找不要紧,大家又有了新发现,新华网 4 日先后刊发了两篇新华社记者谈小寒节气的署名文章,其中一篇说小寒是 5 日的 19 时 09 分,另一篇说是 6 日的零时 55 分。耐人寻味的是,文章的署名竟然是同一个人。那么,今年的小寒节气到底是哪天呢?根据最近出版的《中国天文年历》,今年的小寒节气准确时间为 6 日的零时 55 分。据天文专家介绍,作为我国权威的天文测算部门,南京紫金山天文台负责实施中国的日历编

算和发布,每年编算次年的农历日历,其中包括朔望和节气时刻,时间均精确到分钟。所以准确的节气时间,应该以这个权威的官方发布为准。至于今年小寒节气出现两个版本相差约 6 个小时的怪事,有专家分析,可能是印刷错误、计算方法不同,甚至是采用日本的二十四节气时间所致。无独有偶,记者对照了两个版本的新台历,发现在今年标注的二十四节气中,“小雪”竟然也差了一天,一个是 2011 年 11 月 22 日,一个是 23 日。于是,今年的“二十四节气”,一错就是俩!端着扑朔迷离的新台历,市民荣先生抱怨说:“现在科技越来越发达,日历倒越来越说不清了。你瞧,这上头连隆冬数九的日子都没标出来,皇历上宜什么忌什么倒是印出一大堆,而且还经常闹出这个台历说宜出行,那本台历说不宜出行的笑话。这叫什么事儿啊!”

(周家望)

6 日小寒始 进补好时节

适宜滋补膳食

山药羊肉汤

栗子粥

丝瓜西红柿粥

偏于阳虚的人

食补以羊肉、鸡肉等温热食物为宜

阴阳俱虚的人

宜以牛骨髓、蛤蟆油等进补

偏于阴虚的人

可补鸭肉、鹅肉

龟、藕、木耳、鱼、豆制品等都是此时进补的佳品

郑悦 编制 新华社发

“简单爱孩子是一种智慧”

心理专家为家长指点教育迷津

□晚报记者 王丽丽

本报讯 昨日下午,我省著名心理学专家王纪琼受邀在市人才交流中心五楼会议室,为 2000 余名学生家长及老师做了一场关于加强未成年人思想道德教育及权益维护的大型公益讲座。据介绍,本次主题为“促进未成年人思想道德建设和权益维护”的讲座由团市委主办。当日,记者在现场看到,会议室内座无虚席,甚至连门口也挤满了前来听讲的市

民。据了解,王纪琼是我省著名心理学专家,常年从事心理咨询工作。在当天的讲座中,王纪琼与众多家长及老师沟通交流了促进未成年人思想道德以及身心成长中存在的问题,并从事亲子关系——怎样做智慧的家长;婚姻关系——找属于自己的爱情密码;家庭——使你倍感温馨;怎样爱孩子才智慧;如何当孩子最好的楷模等五个方面,指导家长如何为青少年

营造一个宽容、理解、融洽和愉快的学习氛围,让孩子能在快乐的氛围中健康成长。王纪琼说,家长爱孩子确实很重要,但提升爱孩子的能力更重要。很多时候父母的一句鼓励、一个拥抱、一个建议,都远胜于整天为孩子擦屎刮尿的效果。“简单爱孩子是一种智慧”。王纪琼强调,以前大家对心理学、心理医生有误解。许多市民认为只有精神有问题的人才学心理学,才找心理医生。可现

在,心理学知识已经运用到生活的各个领域,比如说家庭关系、职场关系、亲子关系等,用得好的会从中收获不错的人际关系。据悉,团市委举办此次讲座的目的旨在推进我市未成年人保护工作的深入开展,动员全社会的力量,关爱、保护未成年人的身心健康,加强未成年人思想政治教育和权益的维护,促进未成年人在品德、心理、智力、体质等方面全面发展。