

天气预报

今天白天到夜里，多云到晴天，偏北风 2 到 3 级，最高温度 3℃~4℃，最低温度-7℃~-6℃。预计：明天晴天转多云。

周口市气象台 2011 年 1 月 9 日 18 时发布

每日空气质量 (1 月 9 日)	
污染指数 (API)	98
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
紫外线强度较弱，建议出门前涂擦 SPF 在 12 至 15 之间、PA+ 的防晒护肤品。

穿衣
天气寒冷，建议着厚羽绒服、毛皮大衣加厚毛衣等隆冬服装。年老体弱者尤其要注意保暖防冻。

舒适度
白天天气晴好，但仍会使您感觉偏冷，不很舒适，请注意适时添加衣物，以防感冒。

晨练
早晨天气寒冷，请尽量避免户外晨练，若坚持户外晨练，请注意保暖防冻。建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
昼夜温差很大，易感冒，请注意适当增减衣服，加强自我防护，避免感冒。

9 日进“三九” “冬练”讲方法

新华社天津 1 月 9 日电（记者周润健）9 日，迎来今年“三九”第一天，民间有“冷在三九”的说法。天文和保健专家提醒，数九寒天，公众要注意防寒，“冬练三九”更要注意方式方法。

俗话说“冬练三九”。“三九”时节，正是人们加强身体锻炼，提高身体素质的大好时机。保健专家表示，此时节，适当的健身运动有助于预防大脑衰老、增强心脏功能、增强食欲、增强身体耐寒力等诸多好处。但锻炼身体要根据个人的身体情况，切不可盲目，即使身体强健的人，也要讲究一下锻炼的方式和方法。

保健专家指出，“三九”时节，室外气温很低，体表血管遇冷容易收缩，血流速度减慢，肌肉的黏滞性增加，韧带的弹性和关节的柔韧性降低，走出温室马上进行大运动量后，极易造成运动损伤。因此，运动前要做一些准备活动，如慢跑、擦面、拍打全身肌肉等。有时间的话，可以双手抱拳，虎口相接，左右来回转动。这样可以增加手指的灵活性，预防冻伤，还可以预防感冒。

此外，在时间的选择上，不要太早就去户外锻炼，这时空气中还没有散去的污浊物会被吸入到身体内，对身体不利。所以，锻炼身体的时间适合选择在太阳出来以后，傍晚日落之前，并且要补充足够的营养，才能保证正常的运动需要。

风雨同行·冷暖相知

本周晴冷天气唱主角

周极端最低气温-7℃

□晚报记者 孙建珍

本报讯 昨日下午，市气象台发布预报称，预计未来一周我市仍然没有明显的降水过程出现，以晴冷天气为主，气温较历年同期略偏低，本周极端最低气温-7℃。

昨天是“三九”的第一天，虽然阳光很好，但气温较低，路面上凡有水的地方都被薄冰覆盖，外出的市民都是“全棉武装”，正应了“三九四九冰上走”的节气特征。专家提醒，天气晴冷，市民要注意保暖，有心脑血管病史的人在此时节尤其要注意

保暖，早晚要少出门，避免感冒。

本周二(11 日)是农历十二月初八，是我国传统的腊八节，在这一天我国大多数地区都有吃腊八粥的习俗。在此，提醒市民别忘了吃腊八粥哟！

根据最新气象资料分析，本周以晴天为主，基本无降水，周

平均气温 0℃~1℃，较历年同期平均值略偏低；本周极端最低气温-7℃。

本周具体预报是：周一、周二晴天多云；周三、周四多云间晴天；周五、周六、周日晴天。

线索提供 任晓燕 王素萍

“马路陷阱”暗算 行人损失两颗门牙

律师称伤人窨井管理部门应赔偿

□晚报记者 朱东一 文/图

本报讯 近日，周口市区又发生一起窨井“伤”人事件，市民童先生遭到“马路陷阱”暗算，摔掉了两颗门牙，且嘴唇上缝了数针(右图)。几天来，童先生寻找窨井“主人”无果，昨日向本报热线求助。

事发：夜归误落“陷阱”摔伤
童先生家住黄河路，1 月 4 日晚 8 时许，他骑着自行车沿着中州大道回家途中，突然连人带车陷入

一无盖窨井内，当场被摔出一米多远。“等我反应过来时，已经摔在地上了，嘴里流着血。”童先生气愤地说，就医缝合嘴部伤口时，他才发现门牙掉了两颗。

现场：井盖“归来”血迹仍在
1 月 7 日下午，记者来到位于中州大道与常青路交叉口向东 30 米处的事发地时，意外发现窨井井盖“回来”了，但地上仍留有血迹。附近居民王女士说：“这个窨井没有盖有一段时间了，伤了很多路人，前一段有一个骑摩

托车的小伙子经过时，摩托车前轮卡在井口，人被摔得都站不起来了。”

至于“咬人”窨井的盖子何时“回来”的，童先生和附近居民都不清楚。记者看到，那个窨井盖上有“周口黄河”及“污”等字样。

寻主：“咬人”窨井难找“婆家”
童先生说：“出事后，我找到市市政管理处，可他们说这个窨井不归他们管。”1 月 7 日下午，记者联系了市市政管理处，一工作人员称，他们也不知道那个“咬人”窨井该



归哪个部门管。

说法：伤人窨井管理部门应赔偿

对此，我市一位律师表示，按照国家有关规定，污水窨井盖属于公共财物，一般属于市政管理或城管部门管理及维护。一旦由于窨井盖缺失，它的管理部门应对当事人受到的伤害进行赔偿，如果构成伤残，还应赔偿当事人伤残费及精神抚慰金。

春节临近盗窃案高发 警方提醒小心防范

警方提醒

- **消费者** 购物时注意口袋内的现金和手机 挎包不要置于身后
- **店面业主** 在营业期间注意店面巡视 营业员要相互配合
- **公交车乘客** 事先准备好零钱，不要在候车时和上车后清点钱物 在公交车上，要注意紧贴住自己的人，或故意挤你的人

太康工商局一天查获 4800 件假冒火腿肠

□晚报记者 张洪涛

本报讯 记者昨日获悉，太康县工商局统一行动，一天之内查获侵犯“双汇”商标专用权的假冒火腿肠 4800 多件。

据悉，近期，河南省工商局接到漯河双汇集团举报，称我省一些地市存在假冒的“双汇”产

品和制假窝点，严重侵犯了该集团的合法权益，侵害了消费者的利益。

为此，河南省工商局向全省各地市工商局下发了查处督办函。接到督办函后，2011 年 1 月 6 日，太康县工商局组织全县工商系统近 200 名执法人员，分成 14 个突击检查小组，在同一时间

内，对全县 1400 多家商场、超市、副食品批发市场和农村食杂店进行地毯式检查。一天之内，工商执法人员共查获 4800 件侵犯“双汇”商标专用权的假冒火腿肠。

目前，这些假冒火腿肠已全部被该县工商部门封存暂扣。

线索提供 王青俊 张武峰

外地口音男子当街叫卖羊皮袄

工商提醒：不要轻易购买

□晚报记者 张洪涛

本报讯 1 月 9 日，一名操外地口音的男子在太康县城摆摊叫卖羊皮袄，100 元一件的价格让不少行人

动心，同时也有不少市民质疑这些羊皮袄的质量？对此，太康县工商局有关人员提醒：消费者不要轻易购买流动摊点的商品，以免上当受骗。

“羊皮袄 150 元一件！”当日上

午，在太康县城马路边，一名操外地口音的中年男子手拿羊皮袄当街叫卖，摊子旁边还有几人一个劲地对围观市民说：“这皮袄是真羊皮做的，搞搞价钱 100 元就能买。”

新闻追踪 《项城人民公园变成垃圾场》

小树林里的垃圾清理干净了

□晚报记者 金月全

本报讯 1 月 6 日，本报报道了项城人民公园小树林里绿化树毁坏严重，垃圾满地的消息后(本报 1 月 6 日 A05 版报道)，引起当地有关部门的高度重视。昨天上午，记者再次来到该小树林，发现小树林中的垃圾不仅已被清理干净，就连附近莲花路西段上的垃圾也不见踪影。

报道刊发后，立即引起当地有关部门的高度重视。为此，项城人民公园回复，称报道中的小树林虽属人民公园规划区域，但目前不在人民公园管理范围内。由于征地补偿等原因，该小树林尚未被征用，使用权仍在附近村民手里，绿化树也是附近村民栽种的，非属人民公园；树林中的垃圾也是附近居民私自倾倒的。

据悉，1 月 8 日，项城市环卫部门专门抽调环卫人员对小树林及附近莲花路西段上的垃圾进行了集中清理。他们表示，今后定会加强项城城区的垃圾清理，杜绝城区内垃圾成堆的现象。

“100 元就能买一件真羊皮做的袄？”有人禁不住诱惑，上前挑选一番之后，掏腰包购买。同时也有不少市民表示，100 元钱就能买一件真羊皮袄，显然有些不靠谱。

对此，太康县工商局工作人员表示，流动摊点贩卖的商品，因其流动性很大，消费者在购买后一旦出现质量问题，无法进行有效的维权，因此，消费者应该谨慎购买，不要轻易上当。