

“十二五”实现药品质量数据共享

本报综合消息 “十二五”末,我国药品、医疗器械等日常检验检测能力要力争接近或达到国际先进水平。卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立,在1月19日举行的2011年全国食品药品医疗器械检验工作会议上指出,“十二五”期间,要实现中央、省、地、市三级药品质量数据共享,构建综合管理型的“数字检验”。

目前,我国已经初步建立起支撑药品安全监管检验检测技术的完整网络。据悉,“十一五”时期,中央和地方政府仅在实验室新建、扩建方面就投入26亿多元,实验室面积增至65万平方米;新增仪器设备投入近13亿元,添置各类检验检测仪器设备共计6984台。作为“国家队”,中国食品药品检定研究院(原中国药品生物制品检定所)目前

已建立健全了中药民族药检验检测体系、药品检验检测体系、生物制品检验检测体系、医疗器械检验检测体系等11大体系。

“十一五”时期,全国各级检验机构完成各类检验任务近200万批次。组织开展国家评价抽验,累计完成467个高风险药品品种30万批次的评价抽验任务。邵明立说,药品、医疗器械检验检测体系在保

障公众用药安全方面的技术支撑作用得到充分发挥,在打假治劣、净化市场中发挥了关键性作用。“十二五”期间,食品、药品、医疗器械检验检测工作都将面临更高的要求,要始终把不断加强能力建设、不断提高检验检测能力,作为食品、药品、医疗器械检验检测体系建设的核心任务。

(乐民)

周口协和骨科医院 把温暖送进校园

记者 史书杰 通讯员 吴大勇

本报讯 近日,周口协和骨科医院的员工在团市委的带领下,冒着零下6摄氏度的低温,将温暖送进校园。

为积极响应河南省青年联合会以及河南省青少年发展基金会联合倡议的“温暖冬天·希望工程爱心大动员”活动,该院领导精心组织,广大医护人员慷慨解囊,踊跃捐款。该院员工在团市委宣传部长宋小霞和太康县团委领导的带领下,一起到太康朱口镇家园小学进行慰问。当家园小学校长杨媛媛接到资助的帽子、围巾和手套等物品时,激动得说不出话来。团市委、太康县团委的领导亲手将帽子、围巾和手套给这些留守儿童戴上时,留守儿童都高兴得跳了起来。

“刺骨的寒风把我们的手、脚冻裂了,今天在叔叔、阿姨们的关心和帮助下,我们戴上了漂亮的帽子、围巾和手套,感受到了冬日的温暖。有这么多好心人的倾力相助,这个冬天,我们不会再感到冷了。”家园小学的小朋友高兴地说。

三九四九 健康靠走

最冷时段是身体锻炼的最佳时机

本报综合消息 民谚说“三九四九冰上走”,形象地道出了全年中最冷的隆冬严寒的味道。多数人选择猫冬避寒,事实上,寒冬正是人们加强身体锻炼的大好时机,而“走出健康来”便是很多专家一致认可的最佳锻炼方式。

“天气最冷时,最容易发生呼吸道系统疾病或刺激旧疾复发。如果运动量过少,便恰恰为寒邪助威,削弱身体抵抗力。”一直致力于时间治疗学方面研究的广东省中医院针灸科李滋平主任说,此时最有必要加强锻炼。

从中医角度讲,冬天是阴气收藏的时段,三九是气候变更的顶点,也是阴盛阳衰的高峰。阳主动,阴主静。人体有自然体温调节中枢,本身遇冷时会自然减缓血流速度,如果再加之不运动,气血便更容易凝滞。

“关键是要动起来!”北京中医药大学附属东方医院骨科主任柏立群强调。强化运动,不仅能帮助协调阴阳平衡,更重要的是使气血运行、经络疏通。例如走路,可以带动全身多个器官的运动,全身内外都能获益颇多。

对于因缺乏运动被称之为“盒子中的人”的办公族,以及大多数腰腿不适的中老年人,柏主任推荐一种老少皆宜的健身走法——交替走。

交替走即正走、倒走、快走、慢走交替进行,同时配合鼻吸气嘴呼气。“正常情况下,前行走路会使关节和肌肉受到牵拉,日积月累会造成肌肉劳损和关节老化。”柏主任说。倒走正是一种逆受伤机制,可以减少磨损,缓解肌肉疼痛,促进机体自我康复。

户外走路锻炼可选择在上午10时空气质量最好的时段外出。对于心脏病、气管炎、高血压等病人,为避免寒冷刺激,可选择在开窗的室内活动,同样能够达到强身健体的功效。

(井超)

我国青少年 近视排第一

我国有4亿近视患者,发病数高居世界第一,其中60%是青少年,多因光线不足、阅读姿势不当等因素引起。通过早期干预和治疗,视力下降趋势可以得到控制。图为一学生在体验视功能训练仪。

健康 摄



险! 轧面机“咬”掉小伙拇指 幸! 手外科“移花接木”解忧

记者 刘艳霞

本报讯 昨日,患者冬某欣喜地打电话告诉医生,一个多月前他的左手被轧面机“咬”住,拇指被压碎,经过周口手外科医院的神奇再造术,他的左手拇指失而复得,而且能继续用它来干活了。

事情发生在2010年11月13日上午11时许,从沈丘县辛集镇下溜村的一家轧面馆里突然传来了一声痛苦的喊叫,男主人冬某的左手被轧面机“咬”住了,剧烈的疼痛让他几乎晕了过去。其家人急忙前往救助,立即关闭了轧面机的电源,并用钳子、螺丝刀、扳手等工具拆卸轧面机。冬某的手从轧面机里被救出来了,但已是面目全非,左手血肉模糊、残缺不全,令人目不忍睹。

看着被轧面机“咬”得支离破碎的左手,冬某惊呆了,全家人也呆住了,怎么办?一家人都靠这双手吃饭呢。

听到这个消息,冬某的邻居也纷纷赶了过来,帮助冬某家人将冬某送往当地医院。当地医院医生一看情况,对其进行简单包扎后,立即建议送往周口手外科医院,越快越好,否则这左手可能就保不住了。冬某一家人像遇到了救命稻草,打车急往周口方向赶去。

一个多小时的路程,对于冬某来说似乎过于漫长,他艰难地挨过了那段路程。

12时19分,周口手外科医院接诊了冬某。

看到冬某的左手,接诊医生祝海峰、王坤也感到伤情复杂。虽然他们接诊了很多类似的病员,但受伤这么严重的还真是为数不多。医生发现,冬某面容痛苦,精神差,左手大拇指脱套性离断,手背皮肤连带大鱼际皮肤逆行剥脱到左手各指近节背侧,血管、神经、肌腱损伤严重,出血很多。

这是一个情况复杂的病例。接到医生电话报告,有着20多年断

肢再植经验的周口手外科医院院长马光义立即组织几名医疗专家对冬某病情进行了会诊,诊断为左拇指毁损撕脱离断伤,决定采取“左拇指清创、取左足拇指加足背皮瓣游离移植修复、再造左手拇指术”(足趾变手指)。

12时30分,手术在高倍显微镜下开始。

手术中探查发现,冬某左拇指、大鱼际区、虎口区、手背挠侧部皮肤干瘪坏死,血管、神经和肌肉组织全部破坏,手术条件非常不好。

医生先对坏死皮肤组织进行彻底清创,看到患者的末指骨、近节指骨头坏死,于是用手术钳除去坏死骨质,用3%双氧水和生理盐水反复多次冲洗,并根据皮肤缺损范围设计足背皮瓣(用于手背皮肤再造),在同侧切取脚拇指末节、第二趾侧皮瓣沿设计切口切开皮肤,切断结扎与皮瓣无关分支。

随后,医生们再切开部分交叉韧带,找到足背动脉,给该动脉走向解剖游离,且使皮瓣保持连续性;解剖脚拇指底两侧分布神经、神经束,游离后末节趾体后用咬骨钳除去末节基底部并用骨锉锉平,用1.2mm针将脚拇指末节与左拇指近节指融合于对掌功能位,用3-0mm线于显微镜下吻接神经;在左腕掌侧作弧形切口,暴露大静脉、动脉,用8-0无创线做动静脉吻合、神经吻合……手术做得异常精细,每位医生都屏着呼吸,因为一丝一毫的误差都可能导致

手术的失败。

由于手术中切断后的血管没有血运,医护人员又马上做了足血管和足动脉的接合手术。

吻合手术终于结束了,做通血试验,一次成功!医生们都长出一口气。通血的成功证明手术进行得非常顺利,如果通血不成功,必须返工不说,成功的几率将大大降低,而且对于患者的手能否保住还很难说。见患者血液循环良好,医生们放心地缝合了创面,于对侧下腹部切取皮片,分别植于足背、左手大鱼际、腕背侧,打包、加压包扎、石膏外固定。下午5时40分,手术顺利结束,术中出血少、再植效果好,患者生命体征平稳。

从手术室出来住进病房里的冬某不再有痛苦的表情。不幸中的万幸,他的左手手术算是结束了,但能否保住,还得需要一段时间的康复才能确定,左手能否像以前一样灵活自如地干活,更是个未知数。时间一天一天过去了,冬某的左手也一天天康复了,他在幸福地等待着出院的日子。半个月的时间很快过去了,冬某终于出院回到家中。冬某由衷地感激让他的左手失而复得的周口手外科医院真不愧是“豫东南地区断指再植、手指缺损再造的专业医院”。



手术前



手术后

新闻热线:13592220126
投稿邮箱:zkrbwsb@126.com
qq:342039352