

中医特色显优势 传承创新促发展

——周口市中医院康复中心侧记

据统计，我国每年新发生脑血管病人 130 万，在幸存者中，约 3/4 的人留下偏瘫后遗症，丧失劳动能力和生活能力，给家庭和社会带来沉重的压力。由此可见，康复医学在当今社会显得尤其重要。康复医学是采取运动控制论、神经促通术等康复技术，对偏瘫、截瘫、脑瘫患者进行认真细致的康复评定，根据结果制定长期和短期的功能训练计划和康复目标，取得满意的效果，从而减轻病人痛苦，增强病人的独立能力，减轻家庭负担，使更多患者的生活质量明显提高。

在周口康复医学界就有这样一支异军突起的新秀——周口市中医院康复中心。近日，笔者走进周口市中医院康复中心，亲身感受祖国传统医学的渊源和中医传统疗法的神奇。这是一所集临床医疗、教学科研、养生保健为一体的中西医结合的大型综合性现代化康复中心。该中心下设针灸、理疗、推拿牵引、功能训练、中药熏蒸、药石热敷六大功能区域。在该院提出的“打基础，上台阶，促发展”三步走战略规划的指导下，康复中心呈现出良好的发展势头。笔者了解到，该院康复中心在搬入门诊病房综合大楼三个月的时间内已经接纳患者上万人次，从规模设施、人才建设、医疗器械、诊疗范围、服务意识、特色专法和医疗质量上都得到了全面迅速的提高，创下了良好的口碑，为跨越式可持续发展打下了坚实的基础。

针耀灸香 国粹瑰宝 选穴严谨、辨证施针是针灸的诊疗特点。该院康复中心严把针具、火罐、刮痧板质量关，严格无菌操作和双重消毒，避免交叉感染和疾病传播，使针灸向安全性、标准化、国际化

迈出了坚实的一步。该中心广泛开展体针、耳针、眼针、腹针、平衡针，并在柱灸、隔物灸的基础上，挖掘和发展节气灸、节气刮痧和节气拔罐，掀起了“冬病夏治”、穴位贴敷防治慢性病和提高免疫力的高潮。

推拿按摩 道法自然 中医推拿手法要求“持久、有力、均匀、柔和、深透”。该院康复中心推拿牵引室的工作人员学历深厚、理论扎实。他们严格遵循古训，强化基本功练习，推拿手法在我市首屈一指，技术遥遥领先。在实际临床操作中，真正做到了“一旦临证，机触与外，巧生于内，手随心转，法从心出”。该中心引进的三维牵引床（椅）系统，开辟了我市在牵引治疗颈椎病、腰椎间盘突出症方面的高科技先河。牵引的全过程实现了微机对力度、角度、时间、频率、旋转以及牵引力补偿的监控，实现了计算机、机电、临床一体化和传统推拿手法与三维牵引一体化的完美组合。

中药熏蒸 享受治疗 在康复中心中药熏蒸室，笔者看到全市唯一的高科技熏蒸舱。中药熏蒸蒸汽疗法是亚健康人群的最佳选择，该疗法可以根据不同的体质和表现，因人制宜，辨证用药，一人一方，一方一用。熏蒸疗法是让中药有效成分以气雾的形式，经皮透入到人体组织和血液中，保护了胃肠道，充分发挥药效，从而使治疗成为享受，让亚健康不再困扰我们。结合推拿针灸、拔罐刮痧、穴位贴压、药膳等疗法制订出养心安神、补脑健肾、调理脾胃、解毒护肝、清肝解郁、卵巢养护、香熏美体、养颜护肤等中医养生整体化方案，是我省中医养生和中医“治未病”的科研基地。

深研古方 自主创新 骨与关节

病严重影响着中老年朋友的身体健康和生活质量。该中心中药热敷室根据医疗需求，开展了专病专法的古方研究，在药王孙思邈《千金要方》的基础上，自行研制出《千金活血止痛散》、《千金散寒止痛散》、《千金壮骨止痛散》和《千金药酒》，集药、盐、酒、热疗四位为一体，作用局部，直达病所，消除病根。该科室是我省三级甲等中医院中唯一开展此项疗法的科室，获得科研成果奖，填补了我省的一项空白。

绿色理念 播撒健康 理疗是康复保健的重要组成部分，该中心不断学习现代物理疗法，完善古老的物理疗法，引进高科技设备，开拓业务范围。该中心拥有韩国进口空气波压力仪、温热式低周波和国内先进的神经损伤治疗仪、抗痉挛治疗仪、微波治疗仪、药物离子导入等高科技理疗设备，以“人无我有，人有我优，人优我精”为特长，在缓解疼痛、肢体康复和神经功能重建中，具有重要的临床意义。

笔者在该院了解到，该中心是周口市中医院十大集群专科重点建设之一，诊疗范围由原来的单一病种涉及到现在的临床 30 多个病种，特别在颈肩腰腿疼、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、关节骨质增生、肌肉韧带劳损、中风后遗症（偏瘫）、脊髓损伤（截瘫）、脑性瘫痪（脑瘫）、亚健康及各种慢性疾病康复更为突出，在豫东南处于领先地位。他们坚持医疗事故“零宽容”理念，提供诊疗前、中、后整体化服务方案。按照“微笑、诚信、上乘、安全、满意、跟踪”的服务标准，让整个诊疗过程充满人性化，同时加强医德修养、医风建设和医患沟通，认真听取患者意见和建议，努力通过



综合康复技术为全市人民的身心健康保驾护航，力争实现中医特色化、环境一流化、技术专业化、服务优质化、管理科学化、操作规范化、标准国际化的发展目标。

结束了周口市中医院康复中心之行，笔者很有感触。现代康复医学是近半个世纪蓬勃发展起来的，

它的发展是人类医学事业发展的必然趋势，也是现代科学技术进步的结果。中医康复正是吸取了祖国传统医学的精华，在对各种疾病的康复治疗上，显现出独特的优势，让中医传统疗法传承创新，使传统医学更加发扬光大。

(陈霞)

周口市中医药学会针灸、推拿、康复专业委员会成立



周口市中医院院长程维明在成立大会上致辞

在周口市卫生局、周口市中医管理办公室、周口市中医药学会、周口市中医院各位领导的悉心关怀和亲切指导下，周口市中医药学会针灸、推拿、康复专业委员会于 2010 年 12 月 24 日在周口市中医院召开，并取得圆满成功。

周口市中医院康复中心主任龚

广峰主持会议。他首先对与会的各位领导以及长期关心和支持周口市针灸、推拿、康复事业的有关人士，新闻媒体，厂方代表表示诚挚的欢迎和衷心的感谢！对大会的筹划情况作了汇报，并宣读了周口市中医药学会文件，带领大家学习了《周口市中医药学会

章程》。本次大会到会 146 人，推荐委员 129 人。

周口市中医院院长程维明在成立大会上致辞。他说，周口市中医院的全体工会牢记该委员会的宗旨，紧跟该委员会的步伐，发扬中国传统医学精神，再接再厉，敢于创新，做好本职工作。这次会议在



周口市中医院康复中心主任龚广峰在成立大会上讲话

市中医院召开，也是市中医院的荣幸。

周口市中医管理办公室主任、周口市中医药学会副会长兼秘书长张燕作重要讲话。她说，回顾过去，展望未来，成立一个组织、一个专业委员会成为当务之急。周口市中医药学会针灸、推拿、康复专业委员会历经一年的筹备，在各级领导的关心支持下宣布成立了，它将团结周口市广大针灸、推拿、康复和相关的自然科学技术工作者和管理工作者，传承和创新，繁荣和发展，促进中医针灸、推拿、康复技术的普及推广，促进中医药科技人才和管理人才的成长和提高，为我市人

民的健康和经济建设服务。

成立大会上，周口市中医药学会副会长张玉山主持选举仪式。大会本着公开、公正、公平的原则选举出名誉主任委员张燕、程维明，主任委员龚广峰以及各专业委员会秘书长、常务委员以及委员，共计 113 名。

大会在和谐、热烈的期盼中开幕，在团结、祥和的气氛中闭幕。各位领导和代表欢聚一堂，通过中医药学会这个平台，广泛进行学术交流，共同提高业务技术能力，解决实际问题，共建医疗和谐新篇章！

(陈霞)