



在中医文化浓厚的中国,以药入酒,酒中泡药,不但能喝出特别的酒味,还有养生保健的妙用。专家指出,适量的酒有通经络、活血脉、温补阳气、祛寒止痛的作用,酒还是一种理想的有机溶媒,很多药物的有效成分都能被溶解在酒液中,所以药酒往往比其他丸、散、膏、丹以及煎剂等显示出更好的医疗保健效果。不过,药酒虽好,也不是想怎么泡就怎么泡,想怎么喝就怎么喝。要是没摸着其中的门道,只怕白白浪费药材和酒,还会让健康一并折损在里头。



新春佳节就要到了,如何掌握饮酒的量,避免发生心脑血管意外,过一个祥和的春节,是一个值得公众关注的问题。

酒精饮料虽是五谷杂粮酿制而成,但经过反复提炼,所剩原生物质寥寥无几。现在了解一下酒精在体内代谢后的产物及其危害,首先它转化成乙醛,然后转变成二氧化碳和水。乙醛对肝细胞会产生毒性。此外,乙醛聚合物类似阿片样生物碱,饮酒时使人飘飘然,可以造成酒精成瘾性。这种病理反应与吸食毒品极其相似,所以这是酗酒者很难戒酒的原因之一。

饮酒量会影响中风(卒中)的发生

冬饮药酒， 对症适量是关键

1.选材

配制问题①：什么药材都可以泡药酒？

养生药酒配方常用的中草药主要包括补气药、助阳药、养阴药、安神药、养血药、活血化淤药、祛风湿药和一些芳香化浊、芳香开窍、理气消食等类药物。所以,应该找医生开方抓药,而不是自己随意买药材。否则,不但可能不适应自己的体质,还有可能遇到川乌、草乌、附子等有毒的药材,对健康造成极大危害。

问题②：只有高度酒才适合泡药酒？

配制药酒一般选用酿制精良的白酒(即曲酒、白干、高粱酒、烧酒)、黄酒或南方人喜爱的米酒做酒基,其中,又以高粱酿制的白酒和糯米酿制的黄酒为最佳。酒的度数越高,则浸出效果越好。通常 40~60 度之间的高度酒溶解、浸出药材的有效成分的效力强且时间短,药酒功效也较好。但高度酒使用范围有限制,对于不能或仅能少量饮用低度酒的人无法饮用,另对人体消化系统、心血管系统、呼吸系统及精神和性功能也有影响。所以,酒基的度数一般选择 20~40 度的中度酒为宜。

2.配制

①：泡酒的药材越大块越好？

真正泡药酒应该是将药材挑除杂质、筛选漂洗、晾干,再碾捣、切细,最好制成饮片,再放进酒里密封浸泡。每天摇动一次,一般 10~20 天后就可饮服。药量与酒量的比例大约为 50 克兑 500 克。

问题②：泡药酒就是直接把药放进酒里浸泡吗？

药酒的配制有冷浸法和热浸法。前者是将药材处理好后直接放进酒里密封浸泡,后者则是将处理好的药材放进酒里,用隔水煮沸的方法将其温热甚至沸腾(亦称隔水煮沸法),即止。相比较而言,冷浸法更适宜家庭制作。

3.储存

有人认为,药酒泡久一点也没关系,酒能杀菌,不会长霉？

配置好的药酒应将酒瓶盖用胶布密封,贴上标签,注明名称和日期,置阴凉处存放。一般来说,背阴处是最适宜放置药酒的地方。但即使温度、湿度都适宜,药酒的浸泡时间最多也不能超过两个月。否则,由于酒精挥发导致药酒里的酒精含量低于 20%,药物易发酵、变质和霉变。此外,有些药物不能浸泡时间过长,如红花泡制过长久而不去渣,酒色会由清澄变混浊,影响口感。

4.饮用

药酒虽好,不对症、不适量也会有害。药酒的一般饮用方法是每次饮用 10~30 毫升,每天饮用 2~3 次(即饭前一小时内、饭后 30 分钟内、睡前 30 分钟内),或者依病情及所用酒药的性质、浓度而调整。应辩证辨病,选择适于自己饮用的药酒。不善饮酒者可只在睡前饮少许。嗜酒者,饮药酒也不宜过量。如遇感冒、发热、咽喉痛及气管炎等,均应停服。妇女月经来时,活血类药酒要慎用。另外,高血压、心脏病、肝病、严重胃病患者也应慎用。

(宋导)

过节少喝免伤肝

率。一项对 12532 名男性的调查表明,大量饮酒(每天酒精摄入量大于 60 克者)缺血性中风发生率明显增加。机体对酒精吸收之快,对大脑危害之大是不可思议的。含酒精饮料一旦落肚,酒精成分即被胃黏膜吸收,血液中的酒精浓度随即达到相当高的程度,并被输送到全身各个部位,首当其冲是大脑组织、脑干生命中枢及脑血管。

大量饮酒会干扰人的思维能力和判断力和识别能力,损伤肌肉运动的

协调性。急性中毒即平时说的醉酒状态有面色潮红、两眼昏花(分不清红绿灯)、一过性黑蒙、语无伦次、步态不稳等表现。饮酒过量还可导致血管爆裂而发生脑内出血。

急性酒精中毒可导致急性缺血性中风,慢性重度饮酒也会增加缺血性中风的危险。慢性酒精中毒是由于“饮酒-抑郁-再饮酒”的恶性循环造成的,最终会发展为“慢性脑病综合征”。这些病人可有视力减退、眼球震颤、共济失调、严重健忘、精神错乱、定向障碍等,这是由于丘脑、脑干、海马等部位缺血坏死所致。

(吴运泉)

名院推荐：本栏目向市民推荐医疗技术水平高(或具有特色)、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。

推荐电话:0394-8166126

周口协和骨科医院

新农合定点医院、干部职工医院、保定点医院、居民医保定点医院

地址:八一路与黄河路(原车站路)交叉口路西

电话:0394-8393120

周口手外科医院

周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。

地址:周口市大庆北路 电话:8288120

头疼头晕哪里看 周口耳鼻喉医院

主治医师:王银邦

主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者 10 万余人)

地址:周口市火车站北 300 米路西

电话:0394-8380632

骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗事故、雇用医托、出售假药、医院出租承包科室……

监督

热线

13592220126
13781236956
13949993566
15139481255

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

宫颈糜烂为何导致不孕

康大姐:医生你好!我结婚已 3 年了,可一直没有怀孕,到医院检查,说是中度宫颈糜烂。请问,宫颈糜烂会导致不孕吗?应该怎样治疗?

周口博爱妇科医院妇产科专家白翠莲：

一般情况下,宫颈糜烂多见于已婚或体虚的女性患者,它是女性常见的一种妇科慢性炎症疾病,通常白带量多,呈乳白色粘液状,有时呈淡黄色脓性,或伴有一定的异味,有的还有息肉形成。它到底是不是导致不孕的原因呢?下面我们来看看具体的相关常识。

宫颈糜烂通常有以下情况的可影响怀孕:1.宫颈的分泌物增多并混有大量的白细胞及致病菌,使阴道正常生理环境受到破坏,精子的活动力受到限制,存活时间缩短;2.宫颈黏膜由于炎症刺激增生,可长出息肉堵塞子宫颈口,直接影响精子的顺利通过,使其无法穿透宫颈进入宫腔;3.子宫粘液稠,妨碍精子的正常运动,使精子丧失活力,有碍精子的生存和运动,从而导致不孕。

宫颈糜烂与不孕之间有一定的相关性,但无绝对的必然性。只要经过正确的治疗,等宫颈糜烂痊愈或好转,怀孕是很有可能的。对于Ⅱ度以上的宫颈糜烂患者来说,用 LEEP 微创术治疗最好。特别需要强调的是,宫颈糜烂患者应该积极到正规的医院进行检查和治疗,不当治疗可能造成宫颈口瘢痕形成或狭

窄,也会影响怀孕。

当然,引起不孕的原因还有许多,应该到医院详细检查后再做对症治疗。目前来说,宫腹腔镜技术的出现对于提高妇科不孕不育的诊疗水平有很大提高。很多女性不孕不育症是多种原因造成的,女性的生殖系统感染有时会受到邻近组织器官炎症波及而感染而造成女性不孕。

在这一理论基础上,周口博爱妇科医院充分利用腹腔镜、宫腹腔镜联合探查术,通过电视屏幕的清晰显示,开展输卵管再通术治疗,并且在疏通输卵管的同时,发现导致不孕不育的其他原因,直接对子宫肌层、卵巢囊肿等病灶部位彻底切除,全面为女性不育患者打造一个健康的受孕环境。

·专家介绍·

白翠莲:妇产科主任

★原周口市中医院妇产科主任

★现任周口博爱妇科医院业务院长

★周口著名的妇产科专家之一

1977 年毕业于河南省医学院,从事妇产科专业近 40 年。擅长诊治各种妇科炎症及疑难杂症;妇科手术(子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫脱垂、宫外孕、阴道前后壁修补术、阴式子宫切除术、处女膜修复术);产科(引产、顺产、难产、剖宫产)等各种妇科手术,深得患者好评。

“博爱在我心中” 有奖征文启事

为回顾周口博爱妇科医院的发展历程,记录博爱 6 年来所取得的成就,讲述博爱与患者之间的感人故事,展示博爱人昂扬向上、追求卓越的精神风貌,倡导时尚就医新理念,周口日报、周口晚报、周口市医疗救助基金会、周口博爱妇科医院联合举办“博爱在我心中”有奖征文活动。具体事项如下:

一、征文宗旨

体现博爱品牌、博爱理念,展现博爱人热情、耐心、主动、真诚的风采

二、大赛主题

博爱在心中

三、主办单位

周口日报 周口晚报 周口市医疗救助基金会 周口博爱妇科医院

四、参赛细则

1.作品要求:作品体裁不限,小故事、散文、通讯、诗歌、图片均可,字数在 1200 字左右。作品内容要求健康积极向上,感染力强,

题目自拟。

2.投稿方式:来稿请邮寄至周口博爱妇科医院或将文章电子稿发送至 boai120@126.com(来稿请注明详细通讯地址、联系方式)

3.投稿日期:即日起至 2011 年 12 月 31 日

4.评奖方法:评审团队为主办单位有关领导。来稿将择优在《周口晚报》每周五的医疗周刊发表(稿酬每篇 300 元),并为作者建立两年博爱健康档案,每年一次免费健康体检;同时,可参加每季度的“好作品评选”,届时评出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 5 名,获奖名单将及时在《周口晚报》刊登,统一颁发荣誉证书与奖品。活动结束后,将评出年终奖 1 名,奖金 800 元。

5.稿件版权:本次活动的主办单位对所参赛作品拥有改编、整理等权利,包括整理后的出版权,作者对作品的出版和发表拥有署名权。

周口博爱妇科医院

健康热线: 0394-8366555 QQ: 133120114
院址:周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com
乘车路线:乘 3、4 路车到黄河路口下车往东 100 米;
1、7、10、13 路车到博爱妇科医院门口下车即到。