

朝花夕拾

儿时戴花过春节

■明琴



老去又逢新岁月，春来更有好花枝。不知不觉，兔年春节就要到了，儿时急着过年的情景又浮现在眼前。

上世纪 50 年代初，我还是个七八岁的小姑娘，刚到了爱美的年龄。过年时，小女孩一般都买条绸子在头上扎个蝴蝶结，少数人戴朵小绒花，谁要戴朵大绢花，那是很令人羡慕的。我呢，是家里的独生女，父亲又是村里极少有的拿工资的人，所以母亲对我总是有求必应。一进腊月，我就缠着母亲要买花，母亲应允了我。

村里人都知道母亲能裁会缝，又热情助人，于是找她免费裁剪的人每天都有。母亲呢，总是来者不拒。眼看祭灶过了，我的花还没有着落。村里倒是常有卖花的，我偏看不上货郎挑的那些，一心要上街买朵好花。母亲嘴里应着，却忙完这又忙那，无暇顾及我，急得我直跺脚。再说，凡求母亲帮忙的，都奉承我几句：这闺女真俊，多漂亮。这样的夸奖更滋长了我的虚荣心，加剧了我买花的急切。眨眼到了农历腊月二十六，真没几天了，我还能

戴上花吗？晚饭后，母亲对我说：“明天你二伯去赶集，你跟着去把家里的公鸡卖了，用卖鸡的钱买花，自己当家。”我心里一块石头这才落了地。

第二天一大早，母亲从鸡窝里拽出了两只肥肥实实的大公鸡。她边打理边叮嘱我：“跟紧你二伯，别一个人瞎跑丢了，卖鸡钱由你做主，买啥花都行。”我提起装鸡的大竹篮，急匆匆去找二伯。说来也怪，我人小力薄，又挎着沉甸甸的篮子，步行十五六里路硬是没觉着累。中午时分，鸡卖掉了，卖了多少钱早已忘却，只记得我买了两朵大绢花，那是连在一起的两朵，大朵粉里透红，小朵红中带白，配上三片绿叶，美丽极了。我小心翼翼地把花别在篮上，兴冲冲往回赶。刚到家门口，我就扯着嗓子报告了好消息，奶奶、妈妈一起夸我买的花真不错。

我对着镜子插上花，东扭扭西歪歪，咋看咋漂亮，心里真舒畅。过罢瘾后，我取下花，原样放好。两天内，我不知道重复了多少回。

除夕夜，难入睡，一心盼天亮。噼里啪啦，年初一的鞭炮声一阵紧似一阵。我赶忙爬起身，穿上花棉袄，套上红裤子，登上千层底新鞋，坐在镜前慌忙梳妆打扮起来，越慌越乱，花戴哪里我都不满意。母亲见我左右为难，就放下活儿，亲手为我绑好小辫戴上花。我立刻连蹦带跳出了家门，急着去显摆。

大街上，女孩们不多，也许还没打扮好吧。一会儿，小姑娘聚了一大群，说这个的棉袄花样新，夸那个的新鞋样儿俊……突然，眼尖的梅姐指着我大叫：“咦，她戴的花恁大、恁新鲜。”大伙齐刷刷投过来惊异的目光，又拍手又咂嘴：“太好看了，哪儿买的？”“真漂亮，谁给买的？”大家七嘴八舌，羡慕得不得了。买朵花戴过个年，要的就是这效果，我心里美滋滋的，似乎整个人都快变成一朵花了。

如今，我已经到了花甲之年。当年，我买花戴的往事一幕幕如在眼前。真是往事难忘，岁月如歌啊！

老年诗作

忆爱妻 思唠叨

■古稀翁

老伴老伴是个宝，老来更是少不了。日夜相伴好温馨，互敬互爱乐陶陶。回想往日生活事，最难忘的是唠叨。唠唠叨叨全是爱，一年四季闲不着。夏天让你常洗澡，勤换衣裳做早操。天热出门带上水，拿把扇子戴凉帽。冬天让你穿棉袄，围脖棉帽棉手套。天寒地冻别骑车，走路小心别摔跤。春秋两季虽然好，饮食起居也操劳。早晨起来快刷牙，鸡蛋牛奶准备好。午餐可以多吃点，晚餐最好喝碗粥。胃肠舒服好睡觉。蔬菜水果巧搭配，瘦肉和鱼不能少。各种营养全照顾，每天都要把心操。看书写字不能累，眼睛保健最重要。按时服用保健药，血压控制要达标。这事那事全都管，把你当成小宝宝。有时唠叨心里烦，有时希望别管了。身在福中不知福，没人唠叨才糟糕。不知好歹很后悔，世上没有后悔药。失去了的才珍惜，得到手的不当宝。人人都认这个理，可叹年少不知晓。若想再听唠叨声，不去天国听不到。



夕阳红热线：13592220003

春季养生须知

保证饮水

避免由于惧寒而使户外活动减少。人体血脂的摄入和代谢比例失调，会使血液黏稠度增加从而形成血栓，所以要保证每天适量补充水分。

9 点前吃早饭

天冷时很多人都不想早起，经常就不吃早饭。每天早上 7 点到 9 点，却是胃值班的时间。

如果这个时间胃里没有食物，它没营养可吸收，就会影响其他脏器的的工作，胆囊炎、胆结石都可能是不吃早饭的结果。早晨吃一些热乎乎的食物对保持胃粘膜有好处。

(焦晚)

银发生活

70 岁生日新事多

■杜墨楼

年年腊月二十八，家人给我过生日。这次与以往不同，这次是我 70 岁生日，生日过得颇有新意。

我见过陈教授穿着红夹克讲课，精神矍铄，帅气洒脱，人也年轻了许多。我挺羡慕，心想，在我 70 岁生日时，一定要穿件红夹克。老伴和女儿陪我转了几家超市，却没一件中意的衣服。女儿费尽周折，在网上看到一件并买了回来，我穿上一试，果然称心。大孙女君君大学放假回来，见姑姑给我买了红夹克，她也通过网上购物，给我老伴买了一件紫红色的唐装棉袄。上小学的小

孙女豆豆，见姐姐送了礼物，也跑进一家小商店，送上五元钱，说要给爷爷买生日礼物，让售货员阿姨帮助挑选。售货员帮她选了一件小小的工艺品，还打好了礼品包装。回来后小孙女神秘地说要保密，不到时间不能打开。

生日那天，上高中的外孙女甜甜，抱着一架乐器吉他来了。她说：“姥爷，这是新买的，我临阵磨枪，学了一曲，今天献丑给您奉上。”

正要开席，又来惊喜，我与老伴上世纪 60 年代的同事尹女士，领着她的儿子、儿媳、孙子，还有上幼儿园的外

孙女丫丫来了。我们又赶做了一桌饭菜，摆了两席，一家欢变成了两家同欢。

豆豆让我打开她的礼物，看似一双红色有机玻璃的靴子，筒内却是蜡烛，点着后红彤彤的格外好看。甜甜怀抱吉他，弹了一首娓娓动听的《菊花台》。接着是豆豆的独唱——《爱的华尔兹》。丫丫看着姐姐们频频登场，她也翩翩起舞，扭个不停……酒席间，欢声笑语，掌声阵阵，喝彩不断。

70 岁生日新事儿多，真的让我好开心！

《中华孝德故事》

主编 王芸廷 副主编 王建钧

连载之九：

潘琮护父舍身全孝心



由周口升盛劳务派遣公司 赞助连载

公司常年招工、培训、安置 16 至 45 岁务工人员，跟踪维权，最低工资 2000 元以上。咨询电话：8688566

南朝刘宋时代乌程（今江苏吴中区）人潘琮是个大孝子。母亲死得早，他从小和父亲相依为命。当时地方有个叫“五斗米教”的组织，按其教规，入教时须交五斗米。传说，凡是入此教的人都是一些不务正业的人，到处烧杀抢掠，无恶不作。

有一年夏天，“五斗米教”攻下了乌程，也打进了潘琮的村庄，许多户人家都携带东西逃跑了。贫穷的潘琮父子也随着人群往外逃。可惜潘父年纪大，腿又有风湿病，走不多远就要休息一会儿。这时，两个米贼追了上来，把潘琮父子截住。其中一个挎大刀的向潘琮说：“赶快把值钱的东西拿出来，还可以放你们一条生路，否则别怪我们刀下不留情。”

潘琮跪下请求说：“大王，我们实在没有值钱的东西，不信你们可以搜一搜。父亲年纪大了，身体又不好，胆子又小，请饶了我们吧！”

那举刀的米贼转过身来对着潘琮说：“既然你们没有钱，你父亲年纪又大，胆子又小，又不能死，那么你年纪轻轻的就应该替父亲去死吧。”说着举刀正要砍下来，潘父赶紧爬起来抱着举刀米贼的一条腿说：“大王，我们家中就这一个孩子，请你们行行好，给我留一个后代罢！现在我老了，活着也是一个累赘，要杀就杀我吧！”

举刀米贼可火了：“你们这一老一少还真够麻烦的。就让你们一起去吧！”刀就先向潘父的头挥了过去。潘琮一见，纵身整个人护着父亲，刀口正好砍中他，头部顿时鲜血直流，当时就昏了过去。旁边的一个米贼，看到这一幕情景，深受感动，于是就拦着他的伙伴，拉到一边说：“大哥，算了吧！这真是一位了不起的孝子，竟然愿意牺牲自己，来保护他的父亲。如果把这样一个人杀掉，

老天爷会惩罚我们的！再说，我们这是违背教规的，让大王知道了，这可不是闹着玩的，快跑吧！”说着二人丢下父子二人，一溜烟都跑了。

在这场劫难中，由于潘琮舍身护父，让父子性命得以保存了下来。潘琮的孝行也渐渐为大家所传开。后来，南朝皇帝知道了这件事，不仅把潘琮所住的村庄改名为“纯孝里”，还旌表潘琮的孝行，免了他家三世的钱粮。这真是：

救父不顾身，
刀下全孝心。
潘琮真英杰，
志士兼仁人。

【感言】
生命，对每一个人来说，

只有一次。蝼蚁尚且贪生，谁不怕死？面对强盗的屠刀，为救父亲，潘琮舍生忘死，迎刃而上，仅用“英雄”、“勇敢”之类的褒奖词似乎太苍白了。他能在生死抉择之间，出于人之本能，纵身护父，面对死亡，大义凛然。这不仅体现了他的大孝大德，而且人格也更加高尚、伟大。

