



余杭坞鸟镇,梨花盛放。

春光易逝赏花需及时

邂逅四大赏花胜地



武汉东湖古梅园里,游人如织。



大觉寺内的白玉兰竞相怒放。



西藏林芝,桃花盛开的田园景色。

新春伊始,万花齐放,鲜花的海洋如狂潮般席卷而来。上千万亩的花海,山环水绕的花园,还有那已有几百年历史的古梅,近的就在家门口,远的也无需到外国。

然而春光易逝,好花便需及时赏。趁着这春暖花开佳节,做一回“惜花人”,简单收拾行装,立即启程赏花去。

●武汉东湖,古梅飘香
赏花佳期:2月中旬—3月
赏花攻略:
在武汉东湖举办的梅花节,来自全国各地的2万余株珍贵梅花在园

中迎风而立,仿如一场梅花盛宴。

在古梅园中能见识堪称“花中梅魂”,已有800岁高龄的古梅。沿着“梅花香径”,可以畅游古梅园中清灵毓秀的“美人谷”和“浣花溪”,或者到中国梅文化馆欣赏名人字画,瞻仰著名的梅友雕像。在园中展览的生动形象的盆景盆栽和一幅幅大师级书画,更像是在上一堂梅花艺术品鉴赏课。

若爱热闹,同样有好去处。以盛开的梅花为背景的梅园大舞台,每天都会定时举行各类演出活动,充满浓厚的荆楚民俗风格。小孩子还可以到兔园中和上百只的小兔子一起玩耍,喂食小兔子。而最吸引单身男男女女的,莫过于在磨山景区举办的“以梅为媒”的大型相亲活动了。在梅花树下见证的浪漫邂逅,必会让人毕生难忘。

联游:东湖除了梅园闻名,樱园也不容小觑。在日式风格的园林中,映入眼帘的均是粉嫩的樱花。风景区内的名胜古迹也是不少,如古卓刀泉寺等,值得参观。

出行贴士:
美食:武汉美食众多,如热干面、豆皮、面锅等,推荐到户部巷去实地体验,各种小吃都能在此找到踪迹。
住宿:东湖风景区附近有众多酒店可以选择,此外,东湖靠近武汉大学,此处有众多价格实惠的旅馆,可视情况选择。

●余杭坞鸟镇,千树梨花开
赏花佳期:3月
赏花攻略:
阳春三月,梨花盛放。四面环山的余杭坞鸟镇,便是著名的“蜜梨之乡”。八千多棵蜜梨树连成一片花海,春风吹起,连片的梨花洁白如雪,仿如塞北的雪树。散落在山脚地边、穿插在村前屋后的百岁沙梨树,它们都高大无比,几人合抱才能抱住。

除了梨花外,在坞鸟镇还有大面积的桃花、玉兰、野山樱花、杜鹃、紫藤花以及许许多多叫不出名字的小花,走到哪都能闻到或清淡或浓郁的花香。镇里还有采茶、挖笋、骑马、垂

钓、玩仙山谷皮漂等活动,到处都是欢笑声,好不热闹。

联游:山沟沟的农家乐十分出名。它们的打年糕手艺演示每次都能赢得热烈的掌声。如果有老人小孩同游,不妨到“梅花山弄”,它位于镇里的汤坑景区,一路走上去不会太费劲。很多山花都在周围盛开。老人可以坐在凉亭里倒上一杯热茶,细细赏花,小孩就可以到溪边玩玩水,畅快写意。

出行贴士:
美食:可以到农家乐里品尝地道农家菜,如小笋炒咸菜、葱花炒草鸡蛋等,味道新鲜而又正宗。
住宿:有很多农家饭店或者民宿旅馆。

●北京,探百年玉兰
赏花佳期:3月
赏花攻略:
白玉兰为我国最名贵珍稀的花木之一,而遍布北京城内的,恰好正是白玉兰。老北京喜欢把它叫做“望春树”——白玉兰开了,春也就到了。春节赏花赏得还不够过瘾的你们,大可在这阳春三月一游京城,看白玉兰竞相怒放。

欣赏京城玉兰,潭柘寺、大觉寺和颐和园都是经典。在潭柘寺,寺内古木挺拔道劲,腊梅、探春花相继盛开,如众星捧月般衬托出白玉兰的清秀美丽。大觉寺内,还有树龄近350年的古玉兰。随着寺内的玉兰花开,大觉寺每年的“玉兰品茗节”也如约而至,不妨在树下花间品茶赏花。

至于颐和园,那更是看白玉兰的最佳场所。清纯的玉兰与古皇家园林建筑相映成趣,花团锦簇。乐寿堂殿后的那株百年紫娇玉兰树,是乾隆皇帝在修建颐和园时种植的。200多年过去了,时移世易,白玉兰依旧笑春风。透过那树那花,你能看到盎然春意,还有那真切的历史故事。

联游:除了颐和园之外,怀柔的响水湖也是一个好去处。那里的山杏花、桃花、梨花、玉兰、百合等渐次开放,仿如一个花花世界。

出行贴士:
美食:前门大街上汇集着京城许多家老字号饭店,代表着京城的美食文化。

住宿:如果在北京城内住宿,可入住四合院,深入感受京城平民生活。

●西藏林芝,高山桃花分外红
赏花假期:2月—3月中下旬
赏花攻略:
现在的林芝,寒意未尽,却已是花的海洋。当远方的雪峰还有皑皑白雪,桃花却已如醉霞绯云般地争相斗艳。

在林芝县城东南方向约5公里处,有一片天然野生桃林,人们称它为桃花沟。桃花沟三面环山,高处有水源,四周林木葱茏,终年碧绿苍翠,间有流水,清澈见底。每年的三、四月,巨大的野桃林给林芝带来了一片壮丽的春天。雪山冰川映衬着高大的野桃花,使林芝的春天又有了一种纯粹自然的壮烈美。当满山的桃花开遍,更别有一番“西藏江南”的味道。

位于林芝县的嘎拉桃花村,也是赏桃花的最佳地点。一排排盛开的桃花在台阶式绿色麦田的衬托下,整个山坡如同藏族妇女的围裙耀眼夺目。游客来到这仙境般的桃花村,不仅可以领略到藏族姑娘的热情好客,还可以体会到劳动的欢乐场面。藏族姑娘们会热情地敬上一杯杯青稞酒,献上一首首祝酒歌。

联游:林芝是少数民族人聚居地,当桃花节拉开帷幕时,村寨中已经搭起了戏台,红黑白三色面具在舞台上晃动,经典的赛马、抱石头比赛,充满浓郁民俗风的“切巴博”歌舞表演等更是让人欢呼不已。情侣还可以共栽一棵桃树,让情缘与桃树共生共长。

出行贴士:
美食:沿途停车吃饭,价格比较贵,吃个砂锅饺子、砂锅面就行。
住宿:最好在八一镇,条件比较好,可供选择的各种档次的宾馆较多,地方的旅游接待能力则比较欠缺。

(王敏)

温泉鱼疗 当心皮肤感染

眼下虽已入春,但天气仍寒冷,不少市民热衷泡温泉,部分温泉场所的“鱼疗”也颇受人们青睐。此法是由一种能生存在温泉水中的小鱼围拢在进入温泉池的人体周围,据称可通过啄食人体角质化皮质、毛孔排泄物和一些只有在显微镜下才看得到的细菌,让人体毛孔畅通,加速人体新陈代谢,以达到养生治病功效。但市区一大型医院皮肤科主治医师高俊杰提醒市民,这种鱼疗方式增加了人与人之间交叉感染的风险,市民需多注意个人卫生,做好安全防护措施。

高俊杰解释说,温泉鱼啄食了皮肤病患者的死皮和细菌后,鱼嘴可能沾染病菌,再去啄食其他人,而其他人若皮肤有感染或伤口,温泉鱼便可将病菌带到其身上,造成交叉感染。这些感染包括病毒、真菌、细菌等,如人被病毒感染可出现寻常疣、扁平疣等;被真菌感染易造成体癣、股癣、手癣、足癣等;被细菌感染可出现毛囊炎、疖、痈等。而人们往往对自己身上的微小伤口毫无察觉,这就会埋下健康隐患。对于皮炎、湿疹等皮肤病患者,其皮肤屏障本身就处于不完整状态,可能因对温泉中的杂质(如鱼类排泄物)产生过敏症状,造成病情加重或病程延长。对糖尿病等免疫力下降的患者而言,感染风险则更大。

她建议,有皮肤破损或皮肤病程度较严重者最好不要去泡温泉,更不要接受温泉鱼疗,以免感染疾病或将疾病传给他人。是否会引起病菌感染也与温泉水质及其流动密度有很大关系,所以要尽量避免在人多池小的温泉中泡,宜选择池水流通或天然活水的温泉。每次泡温泉时间不宜超过30分钟,以免泡水太久导致皮肤角质层软化,使病菌更易入侵皮肤。泡温泉后应及时清洗,若泡温泉时出现皮疹、脱皮、水泡等皮肤异常现象应尽早到医院诊治。

(杜文越)

征文启事

《周口晚报·旅游周刊》创刊以来,得到读者和旅游界业内人士的好评。为了加大互动空间,使旅游爱好者有一片心灵的栖息地,本刊联合“开心蛋糕房”推出有奖游记征文活动。

征文要求:一、旅游类札记、随笔(原创作品)。二、内容健康活泼,情调摒弃“低俗、媚俗、庸俗”。三、文笔优美、短小精悍,融哲理性、趣味性、知识性为一体,字数在1000字以内。

征文一经采用刊发后,作者将获得由“开心蛋糕房”提供的价值60元的蛋糕一个。衷心欢迎喜文弄墨的读者不吝赐稿。

征文请寄:周口日报社财经部梁照曾(收)或E-mail:zkrblzz@126.com。
地址:周口市周口大道周口报业大厦
邮编:466000
咨询电话:8599345
13592220015

HAPY
Cake
开心|蛋糕世界
享受开心时刻