

观摩国奥训练 上阵充当陪练

# 老布眼里 洪波堪比苏克

本报综合消息 昨天，高洪波在上海观看国奥队与上海东亚队的教学赛。2月26日，高洪波甚至亲自上场充当国奥队的陪练，面对面向布拉泽维奇“取经”，显然是国足年轻主帅这几天的工作重点。

参加完全国足球教练员工作

会议，高洪波就直奔了上海。此次沪上之行，高洪波目的有二：一是观看国奥队训练，向布拉泽维奇“取经”；二是观看杭州绿城和上海申花队的亚冠比赛，观察国脚状态，考察亚洲其他对手动向。

到了上海，高洪波没浪费一

点儿时间。25日，在看完国奥队和申花队的教学比赛后，他从球场直奔国奥队驻地，和布帅分享带队的经验。26日，高洪波再次赶到基地观看国奥队训练，还因为国奥队分组对抗人数不够而亲自下场充当了一回陪练。对于国足主帅的“拔刀相助”，布拉泽维

奇很高兴，“他的到来让我们的训练质量增加了不少，看到他踢球，我觉得就像看到苏克一样。”

国奥队的集训将于今天结束，高洪波还会留在上海观看3月1日和2日杭州绿城以及上海申花队的亚冠首战。

(李立)

中超球队备战新赛季舍得投入

## 海外拉练忙 效果有几何

中超球队海外拉练

山东鲁能 西班牙 马尔贝拉  
北京国安 葡萄牙 梅尔加索  
陕西中建 斯洛文尼亚 卢布尔雅那  
江苏舜天 土耳其 安塔利亚  
河南建业 韩国 木浦  
长春亚泰 韩国 统营  
广州恒大 韩国 马山  
大连实德 日本 冲绳  
浙江绿城 澳大利亚 悉尼、墨尔本

本报综合消息 如同候鸟般准时，曾经的每年冬春交汇之际，中超球队都会出现在海南或者昆明的基地内。而今年，随着体测的取消，“候鸟”们调转方向，纷纷飞向海外。9支球队前往海外拉练，足迹遍布三大洲、7个国家，中超球队国外备战不可谓不热闹。只是，海外拉练听上去很美，效果如何，只能让比赛来检验了。

离中超大幕开启还有一个多月时间，为了达到热身最佳效果，各家俱乐部在海外拉练上不惜重金。据一位俱乐部官员透露，到欧洲拉练20天，一支30人的球队，机票、住宿、交通、饮食等花费将近200万元。尽管投入不菲，但几家俱乐部都表示相当值得。“差不多就是一场赢球奖金，很划算。”

今年到海外拉练的球队，都安排了不少热身赛，然而各球队的表现都不尽如人意。

北京国安在葡萄牙已经集训了10多天，打了4场热身赛，结果是1胜3负，难令人满意。而作为中超冠军的山东鲁能，在西班牙的热身赛战绩是2平2负，难求一胜。此外，陕西和江苏队在拉练中也表现一般，陕西队唯一赢的一场对手还是斯洛文尼亚的丙级球队。面对巨大的差距，不少球员在微博上感慨：“差距真不是一点点。”球迷也纷纷质疑：“花那么多钱跑出去，结果被打得鼻青脸肿，根本没还手之力，这种热身赛究竟有多大价值？”

中国足协职业部副主任刘殿秋在展望新赛季时表示，2011赛季中超联赛很值得期待，“从赛期开始前的冬训状态看，各家俱乐部都非常投入，等联赛开始了，大家的状态估计都差不多了。”不过，要说海外拉练和国内训练效果哪个更好，这个问题或许只能留待联赛来检验了。

(徐东海)

## 飞人刘翔 边开“两会”边训练

本报综合消息 在2月26日带着刘翔室外训练完，下午，师父孙海平又出现在了室内训练馆内。在接受采访时，孙海平表示刘翔最近一直进行着很系统的训练，而接下来刘翔将前往北京参加政协会议，他们将在北京边开会边训练。

由于全国锦标赛在莘庄基地举行，26日上午，师父孙海平只能带着刘翔在室外训练。“上午练好了，下午康复治疗，然后他就可以回家了，正常的放假调整……”师父孙海平介绍道，他下午是来看几名女徒弟参加的60米栏决赛的。最终，刘翔师妹王丽在女子60米栏决赛中，以8秒32的成绩夺冠。

刘翔自从德国室内赛归来后，并没有停歇，而是紧接着进行冬训，而且训练强度逐步加大。

不过，据孙海平介绍，在系统训练了半个月左右后，下一步的训练计划会有所变化。“我们本周去北京，因为刘翔要参加政协会议。”孙海平表示，因为要参加会议，这无疑会致使训练又出现间歇，“在北京要待10多天吧，只能一边开会，一边训练了。”

(王正根)

## 当老布遇到小高

### 什么都敢说 变成什么都不说



任你“长枪短炮”，我就啥也不说

当“不爱说”的高洪波碰上“爱说”的布拉泽维奇，会是个什么结果？答案是“爱说”的也变得“不爱说”了。

这两天，高洪波一直“扎根”上海，只要时间允许，他就会和国奥主帅布拉泽维奇面对面沟通。不过，至于沟通的内容，高洪波则秉承一贯作风——“绝对不说”。而以往“什么都敢说”的老布这次好像也受到高洪波的“传染”，完全封了口。

上周四，全国足球教练员工作会议一结束，高洪波当晚就坐上了前往上海的火车。周五天刚亮，高洪波已经在赶赴上海康桥基地的路上，国奥队正在那里集训。

周五下午，国奥队和上海申花队打了一场教学赛。高洪波坐在场边认真观摩了比赛，中场休息时，他还特地走进休息室，不言不语地认真聆听老布如何给队员们布置下半场的战术。不过，在下

半场比赛快结束时，高洪波提前退场了，赛后，不知情的几十名记者堵在国奥队休息室的门口，希望能够采访到高洪波，结果自然是一无所获。

既然没能采访到高洪波，记者们自然想从老布的嘴里撬出点儿什么。但是，记者们发现，一向“什么都敢说”的老布这次居然也学会“打太极”了，“我跟高洪波已经有过交流，接下来还会有更详细的交流，他是一个很可爱的人。”老布就说了这么简单的一句话。

2月26日晚上，据称高洪波再次和老布会面，而且交谈的时间长达3个小时。不过，记者们依然没能“抓”到高洪波，老布也只是又说了一句：“晚上我们谈了3个小时，我看到了一个非常有前途的教练员，希望大家都能来支持他，他肯定会给球迷带来欢乐，但是要给他一些时间、一些耐心。”

(李立)

## 会场上的高洪波

### 事事都认真 脱鞋当道具



亚洲杯一结束，高洪波就在公众视线中“消失”了。上周四，当高洪波再次出现在媒体面前，再次用不急不缓的语调说起国足的亚洲杯得失时，我们发现，高洪波没有什么改变，还是一如既往地有条不紊，还是一如既往地抽空来点儿幽默。

#### ■三好学生

高洪波是个认真的人。要在全中国足球教练员工作会议上发言，他之前反复演练。会议开始前30多分钟，高洪波就来到会场，调试音响和视频，显然，他不希望在任何细节上出现纰漏。

除了上台发言时认真，高洪波听讲的时候也很认真。在听讲的过程中，高洪波总是正襟危坐，面前放着笔记本电脑，眼睛紧盯着前方的PPT教程，一边听一边不停地在电脑上敲打着各种文字和数据。即使在会议间隙，高洪波也很认真。第一天会议中间休息15分钟，高洪波抓紧时间吃了口饼干，然后马上跟讲课的郭家明讨论起关于世界杯的话题。“他问我哪里的比赛和训练数据更为权威，如何在分析时得到最准确的答案。看得出来，他听得很细，而且有自己的想法。”郭家明说。

#### ■来段《忐忑》

事实上，很多时候高洪波并非

像他表现出来的那么严肃，开会时不时来点儿幽默。

上周四上午的会议足足开了4个小时，其中郭家明的报告就占了将近3个小时。来自香港的郭家明那不太熟练的普通话，令台下很多学员听得很累。看到这种情况，随后上台发言的高洪波即兴给大家来了段神曲《忐忑》，一下子就活跃了现场的气氛。当时，高洪波刚刚讲完国家队建队一年多的心得。随后，他打开电脑，在现场大屏幕上点击打开一个视频文件，然后说：“相信这个视频能够让大家精神一些。”原来，这是一段郭德纲和小演员合说的双簧，其间两人还学唱起神曲《忐忑》。这段郭德纲版的《神曲》果然奏效，台下的教练们笑成一片，立刻精神了许多。

除此之外，高洪波在发言中为了使自己的讲解更准确，还一度脱下鞋子作为“道具”，剖析一些技术动作的要领，此举也引来一片笑声。

(李立)

## 7人缺训 主帅被罚

本报综合消息 北京时间2月26日，据《底特律新闻报》报道，活塞队7名队员集体“造反”——他们以各种理由缺席了球队在当地时间周五上午安排的投篮训练。活塞队为免家丑外扬，对外还找借口掩饰这几名队员的过错。而26日对费城76人队的比赛，活塞主教练库斯特被罚出场，麦蒂带头在场边偷笑，将矛盾彻底公开化。

#### 6个人集体“生病”

#### 还有一人“睡过头”

对于活塞主教练库斯特来说，这两天的日子无疑是非常难熬的。当地时间周五上午，活塞队将近一半的球员缺席了球队安排的投篮训练，而为了不让“家丑外扬”，活

## 活塞队员“造反” 麦蒂带头偷笑



麦蒂在场边偷笑。(视频截图)

塞高层忍气吞声，对外给出的解释则是“保护球员”。

看看7名活塞队员给出的缺席或迟到的理由，活塞高层肯定会哭笑不得，而球迷们则会感觉自己回到了学生时代。根据活塞队发言人克莱特斯·刘易斯介绍，这些球员的缺席理由可谓五花八门、层出不穷，但实际上又如出一辙。麦蒂的理由是头痛，“小王子”普林斯是因为感冒，活塞队另外一位球队官员确认了麦蒂和普林斯的病情，但是他给出威尔考克斯的缺勤理由则更加雷人：睡过头了。

#### 主帅失魂被罚出场

#### 麦蒂场边带头偷笑

对76人队的比赛前，活塞主

帅约翰·库斯特就被罢训的队员们气昏了头，对于即将开始的比赛根本就毫无头绪，说起话来也是前言不搭后语，“我们有点儿问题……他们的缺勤都是有正当理由的，头痛感冒什么的，而不是其他借口。”库斯特说，语气中充满了不确定，“我们上场的队员应该就是来训练的这些人了吧。”

值得一提的是，虽然罢训队员

事后各自找了缺席的理由，活塞高层一度也想给他们掩饰，矛盾似乎没有公开化，但在活塞对阵76人队时，赛场上的一幕却撕碎了所有伪装。在主教练库斯特因为和裁判理论被罚出场以后，包括特雷西·麦克格雷迪在内的一干罢训球员，竟然在板凳席上开心地笑了起来。这个镜头，被现场摄像机捕捉得清清楚楚。

(钱旭)