



婚姻物语

沟通,架起婚姻生活的桥梁

■柳韵



生活中,有很多这样的夫妇,在外面和别人可以侃侃而谈、轻松随意,可是一回到家里,面对自己的另一半,却惜字如金,想要让他多说一句话都难。回到家里的对话也是如此简单直白:

妻子:回来了?

丈夫:嗯。

妻子:吃饭吧!

丈夫:哦。

闷头吃饭,家里空气阴沉得可以捏出水来。

吃完饭,两人依旧沉默,各忙各的。他看电视,她看杂志。

妻子试探:你今天都干什么了?

丈夫:上班。

妻子暗示:就没点别的了?

丈夫:没有。

妻子面露愠色:我先睡了!

丈夫松了一口气:好!

这样的谈话任谁都会一肚子火,时间一长总有爆发的时候。所以就出现了男人不想回家,女人进家就烦的局面。

我有一个朋友,就是这样的。平常她和丈夫各忙各的工作,丈夫总是早出晚归,有时候还不经

常在家,平日里两人倒也相安无事,可是一到了周末,聚在一起了,这个和谐的局面就被打破了。两人总是会大吵一架,闹个不欢而散。

她也很苦恼:我真的不知道怎么啦,反正我们俩一到一起,就不行了,他看不惯我,我瞧不上他,我真是无法跟他沟通,看见他就烦。唉,说真的,我一想到回家,面对他那张不死不活的脸就头疼。

怎么会呢?她的丈夫也是一个健谈的人啊,他与别人谈笑风生,幽默诙谐的话语连珠似的不断,怎么到了她这儿,就不灵了?难道是他俩之间有问题?

可是细究之下,两人都没有什么问题,在外面都可以做到左右逢源,可是一到家,就玩不转了。

他们俩之所以这样,那就是沟通没有做好。

在日常的生活和交往中,我们往往和陌生人能够很好地交流沟通,面对自己最亲的人,却总是觉得无所适从,不知该如何去沟通。

婚姻中的沟通,就好像连接南北的桥梁,是双方心灵的交汇,是婚姻稳固的必需。

想想看,如果不把沟通的工作做好,在这漫长的人生中,你如何去面对这个与你相依相伴时间最长、在众多亲友中与你最亲的那个人?

有人会说沟通有什么难的,不就是说话吗,那我们每天回家多说话就是了。其实这正是婚姻沟通的一个误区。并不是多说话说可以了,如果你说的话对方不感兴趣,不入耳,那你这所有的话都成了废话,成了对方最讨厌的唠叨。

当男人和女人从爱情进入婚姻阶段时,就会慢慢发现,曾经的浓情蜜意变成一大堆抱怨和唠叨,曾经的风花雪月变成柴米油盐的琐事,那种巨大的心理落差会使两个曾经相爱的人彻底崩溃。这也就是人们所说的相爱容易相处难。他们所面临的问题也是所有进入婚姻中的男人女人面对的问题,那就是:当一对热恋男女变成一对结发夫妻,接下来的浪漫该如何演绎?

首先要明白婚姻是由种种家长里短组织起来的,是由衣食住行构建起来的,是由上班、做饭、接孩子这些家庭琐事包围着的。生活本来就琐碎,心情本来就压抑,如果再不能好好沟通、排遣,那结果可想而知。

家是一个人生的载体,是一个人体养生息的地方,这应该是一个充满了温馨与故事的地方,而不应该是一个想起来就打颤的冰窖,一个充满火药味的战场。

婚姻除了爱以外,更多的是责任,既然选择了和这个男人或者女人过一辈子,那就要做好双方的沟通和交流,要做到这一点其实并不难,只要双方都做一些让步和体谅,先从改变自己开始

吧。

试着改变思想,不要总是把什么事都往坏处想。总觉得爱人只要是没有顺从你的思想或指示去做的事,就都不如你的意。换位思考一下,说不定他这么做另有原因呢。

试着改变行为,不要总是摆出一副冷脸面对你的爱人,说话的语气尽量轻柔再轻柔,要知道你们是最亲的人,不是对手。要以一个平和的心态来看待你的爱人,这样你就会慢慢改变自己,也改变对方。

试着改变心情,我赞成进门三分钟这个方法,就是你走进家门,在门口站个三分钟,调匀呼吸,调整心情,把一切不愉快,都随着你进家的那一刹那锁在门外,把温暖和煦的春风带进家里。这样,时间久了,你会感受到与爱人和谐相处的甜蜜。

婚姻需要两个人经营,它需要互相商量,彼此包容,甚至有时候还需要一方先做出妥协。“清官难断家务事”,因此有人说家是有理说不清的地方,但家却可以成为你最温馨的港湾。为了能够让这块属于两个人的小角落更加和谐,更加幸福,做出一些小小的牺牲又有什么不可以呢?

婚姻是一辈子的事情,它值得你为此做出自己的改变。

要家庭幸福,就一定要做好夫妻间的沟通。如果一个男人有了难事,可以告知自己的妻子,那这个男人无疑是幸福的。他的压力也被分解了、减轻了,夫妻之间再商量着去办那个难事,就能水到渠成,事半功倍了。

同呼吸,共命运,夫妻理应如此。如果生活中你们步调一致,沟通顺畅,有问题两人一起面对,有困难两人一起解决,真正做到夫妻同心,那事业一定会顺风顺水,家庭也一定会和和美美!



恋爱讲义

你有没有拿他当王子

■源霞

如果你真想感受当公主的滋味,一定也要将对方当王子一样来对待。

小妹吵着闹着要分手,于是问她为什么呀?小妹说对方对她不好。问怎么不好了,小妹说:“下雨了他不给我送衣服,饿了也不请我吃饭,渴了不知道买水喝……”我补了一句:“你睡觉的时候没给你扇扇子吧?”小妹听了,白了我一眼。

我不理小妹的白眼,问她:“你把自己当公主了吧?”小妹不以为然地说:“谈恋爱的时候,谁不想当公主啊?”

我点点头,女人的确生来喜欢被人宠着爱着呵护着,风吹不着雨淋不到,最好住在华丽的宫殿里晨昏颠倒,可惜那只是电视剧里的情节。自己生不逢时,没遇上。于是,大多数女孩都指望身边的男孩,他既然爱着自己,总得为自己着想,就有义务满足自己那“退而求其次”的愿望吧?

小妹本是个知书达理的人,可恋爱后,却满是娇气。

“你想当公主,可他是王子吗?”我问小妹。小妹一愣,嘟囔着说:“他,王子?别开玩笑。”

他当然不是王子,他只是个红尘中恋爱的男孩,他不是很英俊,不是很有钱,可能还不那么温柔体贴,他也许不懂得雨天送衣,夏天买水。但他真的是用心在爱,下雨的时候,他正在雨中送货,夏天热辣的太阳下,他还在工作,只是为了给心爱的女孩建一个安乐窝,虽然不是宫殿。

他,也想当王子,也想有貌有钱有时间,也想被人宠着爱着。可在许多的恋爱中,本来应该互相给予的情感,最后变成了女生专场,变成了公主与仆仆之间的对话,一个高傲无比,一个低声下气,如此不对等的恋爱,就算能够修成正果,也将会是一场令人担心的婚姻。

爱情和婚姻的美妙之处在于你情我爱,在于相互关心与爱护,如果你真想感受当公主的滋味,一定也要将对方当王子一样来对待,才会真正享受到公主的乐趣,不仅仅是他真诚的关心,还有你自己发自内心的温暖与幸福。



爱情短语

■有些人,有些事,一时错过,就是一世……凡事皆有代价,快乐的代价便是痛苦。

■缘起缘灭,缘浓缘淡,不是我们能够控制的。我们能做到的,是在因缘际会的时候好好珍惜那短暂的时光。

■我以为爱情可以克服一切,谁知道她有时毫无力量。我以为爱情可以填满人生的遗憾,然而,制造更多遗憾的,却偏偏是爱情。

■爱一个人很难,放弃自己心爱的人更难。

《中华孝德故事》

主编 王芸廷 副主编 王建功



由周口升盛劳务派遣公司 赞助连载

公司常年招工、培训、安置 16 至 45 岁务工人员,跟踪维权,最低工资 2000 元以上。

咨询电话:8688566

连载之二十四:

四孝子贤德千古美谈

明末清初,长江口外的崇明岛上,有一户姓吴的人家。这一家兄弟四人,由于家贫,从小就被父母卖给有钱人家当童仆(家奴)。童仆在有钱人的家里是专用称呼,日子长了,好多人都把他们的真实姓名给忘了。

四个儿子并没有因为困苦的命运而不求上进。他们像许多有志青年一样,奋发向上,克勤克俭地干活和学习,终于用累年存下的积蓄,赎回了自由之身,还都娶了妻子,建造了房子,过着快乐的生活。

虽然他们在小时候被父母卖给别人家做童仆,但他们并没有忘掉父母的生养之恩。父母年龄大了,他们一起商量如

何来奉养尽孝。为了公平起见,四兄弟决定一家奉养父母一个月。但他们的妻子都觉得这个办法不好,因为父母年纪大了,一个月换一家,要三个月才轮到为父母做饭煮菜一次,时间实在太长了。四兄弟听了妻子们的意见,又重新商量,决定一家奉养一天。但妻子仍然不同意,觉得三天后才轮到为父母服务一次,时间还是太久。四兄弟哈哈大笑,最后才决定一家奉养一餐。

老大为父母做早餐,老二老三供应午餐和晚餐,老四也随着轮流奉养。大家还决定每隔五天,由大家合起来做些好菜让父母品尝。就这样每过五天,子孙都围在二老身边,同

桌共餐,吃菜饮酒,生活得很幸福,极尽天伦之乐。

每天父亲吃完饭,喜欢到街上走动走动。有时也喜欢打点牌,兄弟们都悄悄地把钱塞给同桌的人,请他们假装输钱,让老父因赢了钱而感到快乐。

父母在四兄弟尽心侍奉下,都活到了将近一百岁。吴氏四孝子的事迹就这样流传至今。

这正是:

吴氏四个好弟兄,
报答父母比孝行。
儿媳更比儿子贤,
儿孙满堂乐寿星。

【感言】

四兄弟的孝顺贤德令今人赞叹,四妯娌的孝心更让人钦敬。仅仅一个“孝养”,就已使今日不少人于羞愧。更何况为使父亲开心,孩子们暗中把钱送给父亲的牌友,请他们再输给父亲,使父亲为赢钱而高兴和喜笑颜色。其用心良苦,让人感动!

