

中国最美6大草原

锡林郭勒草原（内蒙古）

位于内蒙古自治区锡林浩特市境内，面积107.86万公顷，1985年经内蒙古自治区人民政府批准建立，1987年被联合国教科文组织接纳为“国际生物圈保护区”网络成员，1997年晋升为国家级，主要保护对象为草甸草原、典型草原、沙地疏林草原和河谷湿地生态系统。

锡林郭勒草原是我国境内最有代表性的丛生禾草枣根茎禾草（针茅、羊草）温性真草原，也是欧亚大陆草原区亚洲东部草原亚区保存比较完整的原生草原部分。保护区内生态环境类型独特，具有草原生物群落的基本特征，并能全面反映内蒙古高原典型草原生态系统的结构和生态过程。目前，区内已发现有种子植物74科、299属、658种，苔藓植物73种，大型真菌46种，其中药用植物426种，优良牧草116种。保护区内分布的野生动物反映了蒙古高原区系特点，哺乳动物有黄羊、狼、狐等33种，鸟类有76种。其中国家一级保护野生动物有丹顶鹤、白鹳、大鸨、玉带海雕等5种，国家二级保护野生动物有大天鹅、草原雕、黄羊等21种。本区是目前我国最大的草原与草甸生态系统类型的自然保护区，在草原生物多样性的保护方面占有重要的位置和明显的国际影响。

川西高寒草原（四川）

川西高寒草原被《中国国家地理》评为中国最美的六大草原之一。所说的川西包括了雅安及西边的甘孜藏族自治州，是一条民族迁徙的走廊，也是自古以来汉、藏、彝等民族交流通商的要道所在地，也是世人寻找的香格里拉核心区。

自汉朝起，茶叶和马匹就是汉藏地区重要的交易商品，其路线是：成都→临邛（今邛崃）→雅安→严道（今荣经）→翻过大相岭至鹿坪县（今汉源县）渡过大渡河到达磨西和木雅草原（今塔公、新都桥一带），然后从川藏南路或北路去，到西藏青海或者尼泊尔，这就是世所闻名的茶马互市，其所经道路被史家和学者命名为茶马古道，为这一道路命名的是云南学者李旭先生，他曾花了5年的时间重走了茶马古道。

沿古道行进是一件颇有历史意义的旅程，除少部分路藏于山中被弃用，大部分路段便是今天公路所在。

川西高原与成都平原的分界线便是今雅安的邛崃山脉，山脉以西便是川西高原，二郎山两边虽相隔数十千米，却有着大相径庭的气候。很多时候，东面阴雨绵绵，而二郎山以西却是丽日晴天。如果要深入体验康藏文化与风情，那最好到关外。所谓关外是康巴人对于自然地理的一个表述，也就是出康定往北翻过高高的折多山便是到了关外。关外是更为雄奇俊美的天地，草原辽阔，雪山高耸，牧歌悠扬，蓝天下是盛开的喜悦的心灵之花。

川西高原的主体民族除雅安有大量的汉族外，其余大部分居民是康巴藏族。藏族在形成过程中历经数百年的岁月，至松赞干布统一青藏高原，藏族人们也就是在那时成为一个有共同文字与信仰的民族。这个伟大的民族在雪域高原生生不息地繁衍，创造了灿烂的藏族文化，但由于山高路险，加上当时各部族与种姓间有一些土著语言，因而在藏语发音上有很大区别，故而依据方言的不同，藏族分为拉萨方言区、安多方言区和康方言区，甘孜藏族自治州大部分便属于康方言区。

康方言区的人自称康巴，巴中康方言里的意思与汉语的人大致相



锡林郭勒在蒙古语中意为“辽阔草原上的河流”

同。民间流传着一句著名的话：“康巴人能走路就会跳舞，能说话就会唱歌。”走进川西高原将会是一次歌舞之旅。

川西高原上群山争雄、江河奔流，长江的源头及主要支流在这里孕育古老与神秘的文明，大渡河、雅砻江和金沙江带着雪山草地的气息由北向南流淌。由青藏高原山脉的走向也大至由北向南延伸，在地理上，我们一般将这一地带称作横断山区，地理与气候原因促成了这一方土地独特的景观和复杂的高原气候，一山有四季，十里不同天是真实写照。

伊犁草原（新疆）

无论是声名在外的那拉提草原，还是后起之秀的唐不拉草原，抑或是传统的牧场巩乃斯草原，伊犁草原均展现出超然绝美的气质与外表。伊犁河谷是如此的卓尔不群，逶迤千里，生机无限。

传说成吉思汗西征时，有一支蒙古军队由天山深处向伊犁进发，时值春季，山中却是风雪弥漫，饥饿和寒冷使这支军队疲乏不堪，不想翻过山岭，眼前却是一片繁花织锦的莽莽草原，泉眼密布，流水淙淙，犹如进入了另一个世界，这时云开日出，夕阳如血，人们不由得大叫“那拉提（有太阳），那拉提”，于是留下了这个地名。

那拉提草原是发育在第三纪古洪积层上的中山地草场，东南接那拉提高岭，势如屏障，西北沿巩乃斯河上游谷地断落，地势大面积倾斜，山泉密布，溪流纵横。缘山脚冲沟深切，河道交错，森林茂密，还有毡房点点，畜群云移，是巩乃斯草原的重要夏牧场。

那拉提风景区位于新源县的那拉提镇境内，位于楚鲁特山北坡，以那拉提镇旅游接待站为核心，包括周围草原、赛马场等众多景点。这里充满山村的宁静与祥和。河谷阶地发育明显，山势和缓，坡度约11~12度，生长着茂盛的细茎鸢尾群系山地草甸。其它伴生种类主要有糙苏、假龙胆、苔草、冰草、羊茅、草莓和百里香等。6~9月，各种野花开遍山岗，红、黄、蓝、紫五颜六色，将草原点缀得绚丽多姿。

呼伦贝尔草原（内蒙古）

呼伦贝尔草原是中国内蒙古自治区东北部草原，位于大兴安岭以西，由呼伦湖、贝尔湖而得名。地势东高西低，海拔在650~700公尺

之间，总面积约93000平方公里。年平均温度0℃左右，无霜期85~155天，年降水量250~350公釐左右，能种植春小麦、马铃薯及少量蔬菜。低丘及漫岗为羊草草原。河滩地多为中生禾草、杂类草草甸，草质肥美，亩产鲜草量200~300公斤，为传统牧区，适于饲养牛、羊、马等牧畜，以产三河牛、三河马著名。1958年以来陆续建立一批大型机耕农场从事农垦。中南部有大片沙地，有独特的草原化樟子松林，是珍贵的森林资源。交通方面有滨洲铁路横贯。

位于内蒙古呼伦贝尔市，因其旁边的呼伦湖和贝尔湖而得名。是世界三大草原之一，也是世界上最优质的草原，蒙古族发源地，内蒙古主要的畜牧业，出产著名的三河马、三河牛。境内有上千个大小湖泊。著名的大草原呼伦贝尔大草原，绿波千里，一望无垠，微风过，羊群如流云飞絮，点缀其间，草原风光极为绮丽，令人心旷神怡。

呼伦贝尔草原之所以声名远扬，原因有三：一是草原曾出过一代天骄成吉思汗；二是草场质量极好，割下来的草远销东南亚；三是盛产体格高大壮健的三河马和三河牛。

那曲高寒草原（西藏）

那曲藏语意为“黑河”。整个地区在唐古拉山脉、念青唐古拉山脉和冈底斯山脉怀抱之中，西边的达尔果雪山，东边的布吉雪山，形似两头猛狮，守护着这块宝地。这片总面积超过40万平方公里的土地，就是人们常说的羌塘。整个地形呈西高东低倾斜，西高、中平、东低，平均海拔在4500米以上。中西部地形辽阔平坦，多丘陵盆地，湖泊星罗棋布，河流纵横其间。东部属河谷地带，多高山峡谷，是藏北仅有的农作物产区，并有少量的森林资源和灌木草场，其海拔高度在3500~4500米之间，气候好于中西部。

那曲行署所在地那曲镇是青藏公路的必经之路，又是西藏对外开放的旅游区之一，每年8月（藏历6月）举办的赛马节是藏北草原的盛会，届时，旅游观光的游客、四面八方的牧民、各地的商贩等云集此处。旅游者可以领略藏北草原的自然风光、节日气氛和民族风情，还可以参观游览藏北名寺孝登寺。在那曲地区境内，辽阔的羌塘草原和神秘的藏北无人区，都会给旅游者留下深刻的印象，尤其是一望无际的

无人区，栖息着野牦牛、藏羚、野驴等许多国家一级保护动物，给这片神奇的土地增添了更加迷人的色彩。藏北宰湖纳木错位于拉萨市的当雄与那曲地区的班戈县之间，每年都有许多前来转湖的游客和信徒。

那曲镇是被西藏列为开放的旅游区之一。每年8月是藏北的黄金季节，一年一度的赛马节在此举行，观光群众、各业商贩、嘉宾游客纷纷云集而来。夏日的那曲草原更是一幅由蓝天、白云、彩虹、牛羊和绿色织就的锦缎画，旅游者都会在这里领略到大自然的美妙。

那曲高寒草原位于青藏高原腹地的那曲草原以辽阔、高寒著称。虽然自然条件严酷，但因人口稀少，人为干扰弱，自然面貌保存最好。其特立独行的壮美，令每一个到访者感到强烈震撼。

祁连山草原（青海、甘肃）

祁连山的平均山脉海拔在4000米至5000米之间，高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观。海拔高度在4000米以上的地方，称为雪线，一般而言，冰天雪地，万物绝迹。然而，祁连山的雪线之上，常常会出现逆反的生物奇观。在浅雪的山层之中，有名为雪山草甸植物的蘑菇状蚕缀，还有珍贵的药材——高山雪莲，以及一种生长在风蚀的岩石下的雪山草。因此，雪莲、蚕缀、雪山草又合称为祁连山雪线上的“岁寒三友”。

祁连山草原，它的代表大马营草原在焉支山和祁连山之间的盆地中。每年7、8月间，与草原相接的祁连山依旧银装素裹，而草原上却碧波万顷，马、牛、羊群点缀其中。微风吹来，会使人产生返璞归真、如入梦境的感觉。著名的大马营草原，地形平坦、水草丰美、蜚声中外的远东第一大牧场——山丹军马场就建在这里。

祁连山草原的历史，看起来好像是那么粗犷，甚至残酷，但祁连山的本质绝对是温情浪漫的。祁连山一名就是古代匈奴语，意为“天之山”。迄今为止，游牧在这里的匈奴人的直系后裔——尧熬尔人仍然叫祁连山为“腾格里大坂”，意思也是“天之山”。

祁连山下有一片水草最为丰美的草原，那就是夏日塔拉（也叫黄城滩、皇城滩、大草滩）。这里曾是匈奴王的牧地，回鹘人的牧地，元代蒙古王阔端汗的牧地。夏日塔拉是一片

四季分明、风调雨顺的草原。清人梁份所著的地理名著《秦边纪略》中说：“其草之茂为塞外绝无，内地仅有。”作者是将此地看作内地，是因为当时游牧人和农耕人正在争夺这一地区。藏族史诗《格萨尔》中说这一片草原是“黄金莲花草原”，而尧熬尔人和蒙古人均称之为“夏日塔拉”，意为“黄金牧场”。

如今，祁连山的夏日塔拉草原，东边是围绕焉支山的大马营滩。焉支山气候温暖，森林密布，山岗上长满了银白色的哈日嘎纳花，山下的川地草原一望无际，天苍苍，野茫茫。夏日塔拉东边肃南裕固族自治县的西嶂—东嶂草原，每当夏季开满了金色的哈日嘎纳花，整个草原一片金黄。温情厚道的尧熬尔牧民驮着自己的白帐篷、黑帐篷，赶着畜群，整个夏营地的期间就在这金色花海中游荡。

祁连山的原始森林景区更是风光迷人，立夏之后，山林之中一片一望无际的绿色海洋。祁连山的原始森林区内，有15.7万公顷，200多万立方米的森林资源。是青海省较大的林区之一。这里有云杉、圆柏、杨树等林木以及鞭麻、黑刺、山柳等灌木。此外，祁连山的密林雪岭之中，还有许多游荡的鹿群或奔跑、或徘徊其间，野趣浓烈，生态优美。

祁连山的四季从来不甚分明，春不象春，夏不象夏。所谓“祁连6月雪”，就是祁连山气候和自然景观的写照。（辛华）



犹如一片世外桃源



天苍苍野茫茫，风吹草地见牛羊



呼伦贝尔草原



那曲高寒草原



祁连山草原