



周口市中医院“呵护脊柱,关爱健康”活动科普宣传

脊源性疾病的专科专法特色治疗方案



周口市中医院康复中心

周口市中医院康复中心独家开展中医传统特色疗法和率先拥有现代化的高科技医疗设备,在诊治脊源性性疾病方面取得了良好的社会效益,疗效高、疗程短、无痛苦、费用低,且无任何毒副作用。

一、中药汽雾透皮法治疗强直性脊柱炎

周口市中医院康复中心引进国内最先进的、大型现代化的中药汽雾透皮设备,在治疗强直性脊柱炎方面取得了新的突破。本设备的特点是:中药煎煮以后,其中药有效成分以离子形式存在,离子渗入皮肤,进入体内,达到治疗疾病的目的;药汽的温热刺激使皮肤温度升高,皮肤毛细血管扩张,促进血液及淋巴液的循环,促进新陈代谢,使周围组织营养得以改善,药汽的温热刺激还使毛孔开放,全身出汗,让体内“邪毒”随汗排出体外,既扶元固本又祛瘀排毒。本中心精研古方,继承和发扬了传统中医的精髓,运用露蜂房、全虫、蜈蚣、鸡血藤、海风藤、青风藤、络石藤、伸筋草、狗脊、杜仲等散寒除湿、祛瘀通络、滋补肝肾等名贵中药材,结合现代化的临床设备,以增加局部血液循环,使肌肉放松,减轻疼痛,有利于关节活动,保持正常功能,防止畸形,使强直性脊柱炎之症状明显好转,病情得到有效控制,是治疗强直性脊柱炎最理想的方法。

二、腰肌劳损宜用中药热敷治疗

腰肌劳损是一种常见的腰部疾病,其主要临床表现有:患者一侧或两侧腰部酸胀疼痛或绵绵隐痛,疼有定处,时轻时重,劳累时加重,休息时减轻,适当活动和经常改变体位时减轻,活动过度又加重。不能坚持弯腰工作。常被迫切时伸腰或以拳头击腰部以缓解疼痛。周口市中医院康复中心在药王孙思邈之《千金要方》古验方的基础上经过长期的实践研究和临床观察,总结出《千金活血止痛散》、《千金散寒止痛散》、《千金壮骨止痛散》、《千金药酒》等一系列中药热敷方。中药热敷方中采用红花、桃仁、全虫、蜈蚣、土元、乳香、没药、羌活、制川乌、制草乌等十余味名贵中药材,经特殊加工精制而成。此方法局部用药,药效直达病所,具有活血化瘀、祛风除湿、强壮筋骨、散寒止痛

之功效。近期腰肌劳损的患者主要集中在白领、电脑操作员、脑力劳动者等一些长期从事坐姿工作的人群中,大多数患者通过一周的中药热敷治疗均能取得明显的疗效。

三、三维牵引床治疗腰椎间盘突出症

治疗原理:利用力学原理模仿传统医学手法中的斜扳、旋转复位、牵引等手法,使成角、旋转、牵引同时完成,促使病变椎体间三维方向的改变,促使突出物的回纳,达到椎间三维结构新的平衡,减轻和消除对神经根的刺激、压迫。其牵引力、牵引距离、牵引时间以及成角方向、成角角度、旋转角度、旋转方向等均可在安全范围内任意选择,使之恢复或接近正常生理曲度,纠正椎间盘受力不均,达到椎间结构的协调和自然。

三维牵引是治疗腰椎突出症的有效措施之一,是临床上常用的治疗方法。其作用机理是:

- (1) 限制腰部活动,有利于组织充血、水肿的消退。
- (2) 解除腰部肌肉痉挛,缓解疼痛。

(3) 使椎间隙及椎间孔增大,解除骨刺对神经根、椎动脉、脊髓等压迫。

(4) 牵开被嵌顿的小关节滑膜。

(5) 恢复腰椎椎间关节的正常位置。在病变情况下,患部关节可出现旋转、扭曲、梯形变等各种位置改变,通过牵引,置颈、腰部于正常生理曲线状态,可使腰椎的曲线恢复正常。

(6) 减轻骨刺局部的炎症反应。由于增生骨刺对周围组织的刺激压迫,可在局部产生水肿、充血、渗出等,产生疼痛症状,通过牵引所产生的固定与制动作用则可使其较迅速地消退,从而缓解症状。

四、多功能颈椎牵引椅治疗颈椎生理曲度变直

多功能颈椎牵引椅是现代医学的一种高科技产品,通过对颈椎病发病原因及颈椎结构特点的深入研究,运用了牵引、按摩、电疗以及热疗等手段,结合中医推拿的治疗方法,作用于患者颈椎部位和背部,通过“疏通经络、改善局部血液循环、调节神经以达到治疗相关疾病、缓解身体疲劳”的目的。本设备对治疗颈椎病

具有明显的疗效,且治疗周期较短。

颈椎生理曲度变直的原因:由于长期坐姿不良、着凉等原因可引起颈肩部肌纤维组织炎,使肌肉由于疼痛而痉挛。关节囊、韧带及小关节的炎症引起的疼痛,也可反射性地使有关颈部肌肉痉挛,以保护受累关节。故颈部肌肉的痉挛可致颈椎生理曲度变直。在急性期,由于受累的小关节呈急性炎症,关节鼓膜及关节囊肿胀,邻近的神经根受刺激,病人多有颈肩部紧张,活动明显受限,引起颈椎生理曲度变直。

五、温热式低周波治疗仪——神经根性颈椎病的最佳选择

神经根性颈椎病是单侧或双侧臂丛神经受压而引起的颈肩部以及上肢放射性疼痛和手指麻木,伴功能活动受限等。温热式低周波通过特定调制低频脉冲电流,激发中枢神经系统传导同步冲动,利用电极传出的抑制兴奋性的刺激进入深部的感觉接受器,促使局部皮肤血管扩张,改善周围血液循环,缓解肌肉疼痛,活化神经,增强代谢,脉冲电流刺激使肌肉产生颤动样收缩,引起粗纤维兴

奋,关闭疼痛阀而止痛,能降低感觉神经末梢的兴奋性,有较好的镇痛和镇静及消炎作用,独特的三片电极板治疗方法,疗效显著。

放置方法:正电极放于相应脊髓段部位,负电极放于辩证部位。

时间:20~25分钟 频率:100HZ左右

六、血脉通多功能治疗仪

血脉通多功能治疗仪利用中国传统中医的经络原理研制而成,,集仿人体生物电场、远红外温热技术、场效磁疗、复合生物能量、药物透入技术于一身。结合使用传统中药,独特配方,综合电能、热能、磁能3种物理能量的优势,使药物成分能直接“透入”人体病变组织。合远红外温热使温度保持在36~60℃之间,使表皮毛孔扩张,改善局部血液循环,促进渗出物吸收、舒缓肌肉张力,并将电子和仿生科学相结合,设计出独特的仿人体生物电场,模拟针灸、推拿、按摩、拔火罐4种不同方式,能有效地激活人体细胞,促进新陈代谢。双管齐下,疗效很好。

1. 痛点治疗法:又称“阿是穴”疗法,即将电极和热疗带直接放置在病痛部位。此法对缓解疼痛症状见效快。

2. 穴位治疗法:根据中医经络理论,针对不同病症,采用相应的穴位进行治疗。此方法要求将电极准确放置在穴位处,通过对穴位的刺激,达到治疗效果。

3. 手、足保健治疗法:人体的足底和手掌各部位相对应反射到全身的各器官。利用足疗鞋对足底和手掌进行治疗,可疏通全身经络,激发人体的潜在能量,增强和改善各脏腑功能,达到强身健体之功效。

七、麦肯基技术

麦肯基技术,是由澳大利亚Robin McKenzie先生独创的一种专门治疗颈肩腰腿痛的技术。该技术是目前治疗颈肩腰腿痛的非手术新疗法。具有安全、见效快、疗程短、容易预防复发的特点。他认为坐姿不良和反复低头弯腰是造成颈肩腰腿痛的重要因素,因此,正确姿势的维持和有针对性的运动会消除患者颈肩腰腿痛的症状。通过详细的体检和运动试验,确定适合患者的姿势、运动或手法并施以治疗,患者的疼痛、麻木、发胀等症状会在数天之内缓解甚至消失,而不需任何药物或是手术。

●健康小贴士●

常用保健穴位——大椎

1. 取大椎穴,行散刺再拔罐。另可用隔姜灸大椎3~5壮,或艾条灸20分钟,每日2~3次,治疗感冒。

2. 用三棱针点刺或梅花针叩刺数下,然后拔火罐,可治疗痤疮。

3. 现为养生中常用穴,常灸可提高机体免疫功能。

常用保健穴位——命门

命门穴位于腰部,当后正中线上,第二腰椎棘突下凹陷中。因肾气为一身之本,穴当两肾命门之间,为生命的重要门户而得名,别名:精宫穴、属督脉。有益肾壮阳、强身保健之功效,主治:虚损腰痛、遗尿、尿频、遗精、阳痿、早泄、五劳七伤、头晕耳鸣等病症。

龙式正脊疗法治疗颈性眩晕

1. 患者端坐,术者立于身后,双手前臂分别置于患者双肩,其中一手掌托其下颌,手指紧贴面颊。

2. 另一手托枕部,将其头上仰(定点)。

3. 慢慢侧转,缓慢左右摇动2~3下(放松)。

4. 病人放松后,托下颌的手将患者颈部转成较大幅度时,稍后向患者右上方做有限的闪动力,可听到关节弹响。

(陈霞)



三维牵引床