博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任李巧玲

李巧玲:原周口市中医院不孕不育科主任,毕业于河南省中医学院,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究,擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上,获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的四十余年,得到了广大患者的一致好评。

擅长不排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症,以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

孕前常见问题

1. 准备怀孕前,夫妻双方分别需要做哪些检查?

答:女方除了要做妇科检查,还要做一些优生优育检查,比如优生十项、抗精子抗体、抗内膜抗体、抗心磷脂抗体、封闭抗体、染色体、支原体、衣原体检查等;男方要做精液检查,支原体、衣原体检查等。如果上述检查发现异常,不仅容易引起不孕,还可能导致流产。

2. 我这个月想要怀孕,准备去做排卵监测,可是我听说B超做多了不好,请问有影响吗?我痛经有大半年了,中西药都吃了,还是痛经,请问影响怀孕吗?

答:B超检查是应该做的。另外,你也可以用排卵试纸监测排卵,但这个没有B超准。痛经不影响怀孕,相反怀孕可以改善痛经。痛经的治疗还要看是原发性痛经还是继发性痛经,需要到医院进一步检查对症治疗。

3.去环多长时间会怀孕?需要去医院检查身体吗?都检查什么?

答:理论上讲,去环后即可受孕。如果上环时间长,或者有炎症的话,怀孕前要考虑输卵管是否有炎症、是否通畅,不要盲目怀孕。检查的话,可以做个输卵管造影,另外,男方也要查一下精液常规,夫妻双方查优生四项。

4.我患有多囊卵巢综合征,已经两年不孕了,该怎么治疗?

答:确诊多囊卵巢综合征后,先要查内分泌,若雄性激素、泌乳素水平高,要先用药将它们调至正常水平,再采用中西医结合促排卵助孕。另外,要进行基础治疗,如肥胖患者要加强锻炼、调节饮食,以减轻体重。

5.备孕半年一直没怀孕,检查显示有优势卵泡排出,月经也正常,下面还要做哪些检查?

答:不知是否有过怀孕史,若怀过孕,需要做输卵管检查;若没怀过孕,需要做免疫学检查,排除免疫原因。另外,男方需要做精液检查。

6.婚检的时候,发现我老公2度精索萎缩,这影响生育吗?

答:你老公应是2度精索静脉曲张吧。一般情况下,2度精索静脉曲张会引起精液异常,可能导致不孕。建议他做个精液常规检查,若有异常,可以药物治疗。

周口市医疗救助基金会
倡导优生优育,预防不孕不育

孕中常见问题

1.怀孕多少周查微量元素比较合适?

答:妊娠期任何时间查都可以,一旦发现问题,可及时治疗。不过,只要孕妇没有胃肠道疾病,也不偏食,一般不会出现微量元素缺乏的问题,可以等到出现小腿抽筋等症状了,再考虑做微量元素检查。

2. 我怀孕40天了,我是O型血,老公是B型血,请问什么时候做检查可以知道胎儿有没有ABO溶血的可能性呢?

答:建议在妊娠20周左右做抗体效价检查,可以预测胎儿或新生儿ABO溶血病的发生几率。

3. 我怀孕两个月了,有霉菌性阴道炎怎么治疗?

答:可口服对胎儿无影响、抑制霉菌的药物,阴道局部可用中药冲洗。再放一些对胎儿无影响的治疗霉菌的阴道栓剂。

4.怀孕3个多月的孕妇能到电影院看电影吗?

答:春季是流行性感冒等疾病的高发季节,孕妇最好少去人群密集、空气不流通的公共场所。如果实在想看电影了,可以在家里看,而且要选择情节不太紧张的、能够愉悦心情的电影。

5. 我怀孕4个多月了,胎盘有些靠下,医生说过段时间胎盘自己就会长上去,我不太理解,想问问这种情况需要注意些什么?

答:你的胎盘属于低置状态,随着妊娠月份的增加,胎儿越长越大,胎盘的位置可以恢复正常。目前,你需要注意的是不能剧烈运动和过性生活。

6. 我怀孕21周了,想问问妊娠多少周做四维彩超最好?

答:一般妊娠24周左右做最好。

Baidu 百度 周口博爱妇科医院 搜索
健康热线:0394-8366555 QQ:133120114
院址:周口市黄河路中段路南 网址:www.8366555.com
乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;
1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。

今年春天防流感 注意三少两多

很多人发现,今年春天的感冒与以往症状不大一样。专家介绍,近期感冒属病毒性流感。主要症状表现为:初期咽喉部发痒发干,全身有轻度酸楚感、燥热感,感冒持续时间较长。

这次感冒的主要原因是内热引发机体免疫力低。今冬降水较少,春天也迟迟没有有效降水,空气中存在大量病毒。这时,如果自身机体内环境较差,就比较易患感冒。防此类流感要把握三少两多原则:

少吃热量高的食物,如油炸食品、炒货(坚果类)、烧烤、火锅、麻辣口味的食物、以及鸡肉、羊肉等热性肉类,慎用温热补品,以免春季气温上升,内热加重。少熬夜,少动怒,大怒伤肝。

多喝水,专家推荐给我们一个小秘方:取桑叶、芦根、薄荷、菊花、金银花泡水代茶饮。可以清肺热,缓解嗓子疼痛。多吃清除体内积热的蔬菜(所有绿叶菜、有香味、苦味的蔬菜),黄色蔬菜:胡萝卜、西红柿、柚子、橙子等。黄色蔬菜内含丰富的胡萝卜素,能增强呼吸道黏膜的免疫力。

专家提醒:这次感冒的主要症状出现在上焦,普遍患者会出现轻微流涕,咳痰。如果不严重,要慎用抗生素。如果症状比较明显,最好在医生指导下服用。 (新华)

名院推荐:本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

周口市新农合医保定点医院
周口手外科医院
周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。
地址:周口市大庆北路 电话:8288120

头疼头晕哪里看
周口耳鼻喉医院
主治医师:王银邦
主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎
(本院已成功治愈患者10万余人)
地址:周口市火车站北300米路西
电话:0394-8380632

九阳豆浆机营养王
全自动清洗的豆浆机
咨询电话:8230822 8239708
九阳豆浆机

开栏的话:

中医中药是中华民族几千年来农耕文化和医药实践经验的积累和总结,因其博大精深被称为国粹,为炎黄子孙的繁衍发展作出了突出贡献。目前,中医中药在全世界被追捧,被当代人奉为养生健康的圭臬。为了弘扬中医中药文化,彰显民族传统特色,为周口群众健康服务,同和堂大药店中医馆和《周口日报》、《周口晚报》联合推出专家访谈和中药知识介绍,让市民了解中医、认识中医,并感受同和堂中医馆文化内涵。

河南同和堂医药有限公司同和堂大药店倾力打造同和堂中医馆和中药馆,并将传统中医中药与现代社会健康问题结合起来,实现了由"问诊抓药、既病防变"向"不治已病治未病"的服务转型。同时,他们还与百年老店北京同仁堂合作,引进销售同仁堂精品中药饮品,并精心选购尊古炮制地道中药,保持和发扬同和堂自身优良中药品质。同和堂中医馆所售中药品种最全、质量最优,价格中、高、低档兼顾,并广聘中医界名医教授,深挖中药传统配方,拓宽中医药服务领域,传播中医中药文化,在传统中医望、闻、问、切的基础上,结合现代营养学、养生学为全市人民提供治疗、预防食疗方案。

即日起,《周口日报·医药卫生》和《周口晚报·健康周刊》栏目将给你分别介绍同和堂中医馆,与你一起感受博大精深的中医治疗及中医文化。

医术精湛 妙手回春

——记同和堂中医馆中医专家刘志荣

刘志荣,一位普通的中医专家,从事临床教学工作40年,积累了丰富的中西医结合临床经验,参加国家级中医学术研讨会20余次,发表学术论文32篇。他多次在高等院校进修,拜名师、苦钻研,医术精湛,医德高尚。他善于观其脉象,知犯何逆,脉症合参,辨证论治,与西医融会贯通。

他被患者誉为当代华佗、药到病除的神医,特别是对心脑血管病、癫痫病、脉管炎、肿瘤病,刘志荣有38年的专科治疗经验。如心绞痛、心肌梗塞,治愈快、疗效高,癫痫病根治率可达95%以上,在治疗肿瘤方面也能达到减少病痛、延长生命的效果。

商水县袁老乡马河村马某,儿子4岁半,患脑梗塞、脑萎缩、痴呆、失语等症状,从周口某医院转到郑州一家大医院治疗,治疗效果不佳。医生告诉他:"你准备200万元钱,到北京去看吧,我们这儿给你治不好。"200万对于一个农村人来说无疑是天文数字,就是在城里一般人也拿不出这么多钱,马某放弃了治疗。回到家乡,经别人介绍,他找到刘医生。当时患者牙关紧闭,全身瘫痪,吃饭几乎是靠家人撬开牙齿,喂点奶粉维持生命。刘志荣看到这种情况,对治疗也没有十分把握,只是让患者拿7剂中药,让患者吃吃看,如果病情减轻了再来找他。

患者在服用4剂药后,奇迹发生了,小孩突然肢体散开,一个小时后,患者能够站起来了,这让患者家属欣喜若狂。第二天一大早,患者家属就等在同和堂门前,等见到刘医生时,兴奋地把病情一气说完。刘志荣心里就有底儿了,又给患者拿了几剂药,配合中药语言散,调整语音发出能力。7天后,患儿能说简单的字,15天后,患者行走自如,说话也很流利了,药费总共1000多元。患者家属动情地说:"是刘医生给了孩子第二次生命,是孩子的再生父母啊!"随后,马某又给刘医生送来锦旗,上书"医术精湛,当代华佗"。

几十年的中医生涯,刘志荣感触很深:中医治疗有很多好处,一是中医治疗没有副作用或副作用很小;二是可以为患者省钱,特别是久病患者;三是疗效高,效果明显;四是能治疗疑难杂症,比方说假球麻醉(呛食)、由脑血管病引起的语言困难等,西药是很难治愈或不能治愈的,中药治疗效果就很好,而且治愈率很高,他建议市民多到同和堂中药馆看看,感受中医中药文化,对自身健康很有帮助。 (史书杰)

同和堂中医馆
电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000